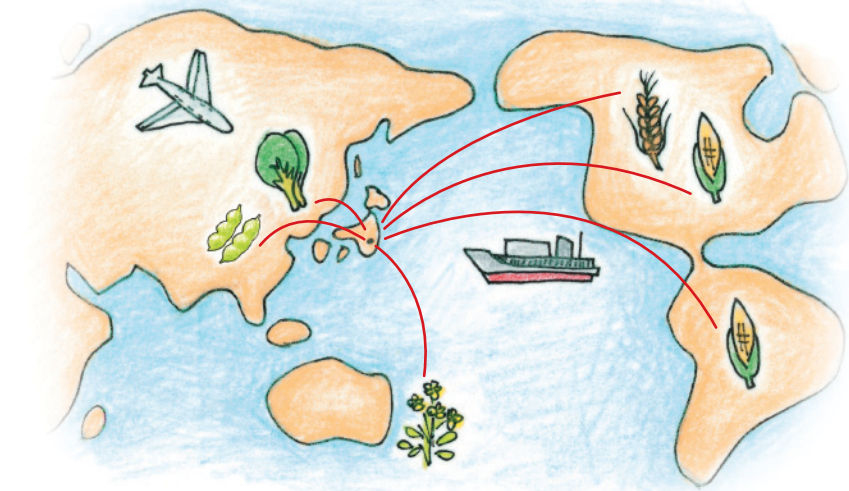


共生の時代

号外

●発行 グリーンコープ共同体理事会
 ●編集 共生の時代・編集部
 〒812-8561 福岡市博多区博多駅中央街8番36号博多ビル7階
 ●電話 (092) 481-7923 ●FAX (092) 481-7876
 ●ホームページ: <http://www.greencoop.or.jp/>

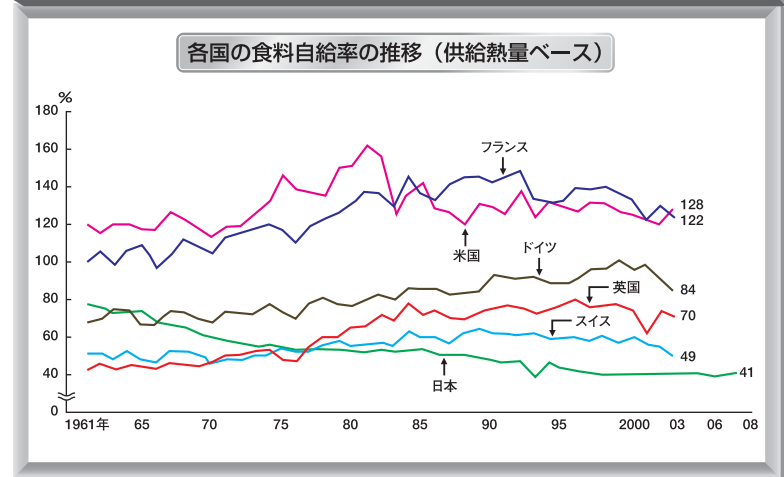
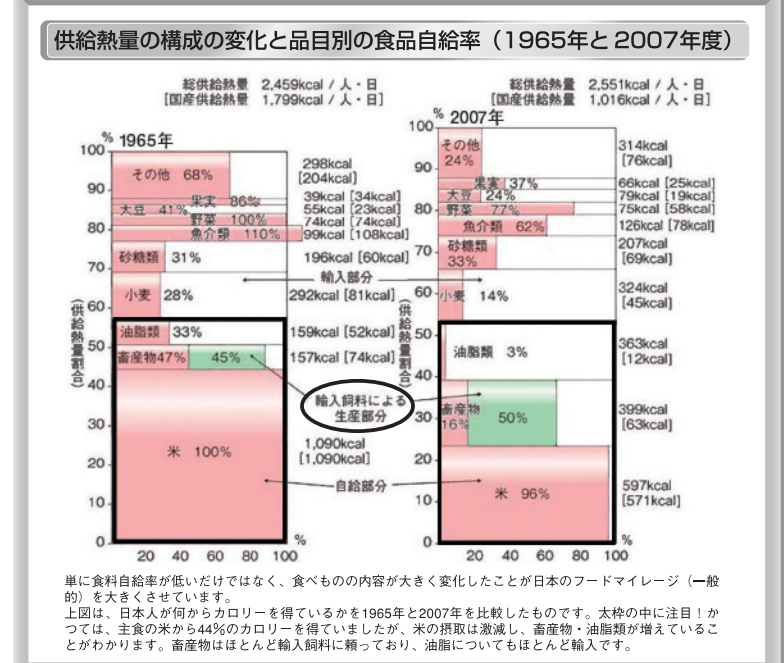
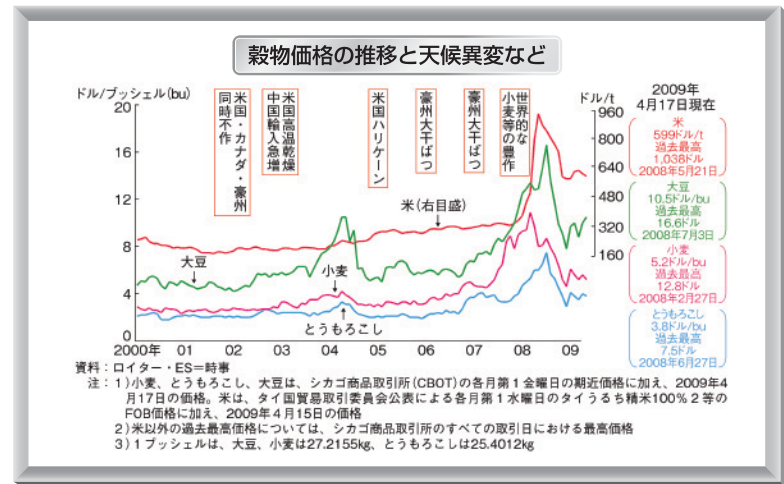
日本の農業と地球の環境を守ろう!! フードマイレージ運動、はじまります!!



グリーンコープは設立から20年、「安心・安全」をテーマに独自の食べもの運動をすすめてきました。その根幹に据えていたのは「生命」。グリーンコープは、生命を育むための食べものを大切に守りたいと考えてきました。その思いは日本の農業を守ること、ひいては私たちが生きる地球環境を守ることにも確実につながっています。

しかし、日本の農業は疲弊し、環境破壊によって地球は悲鳴をあげています。この問題に私たち一人ひとりが自分でできることから取り組んでいく、それがグリーンコープの食べもの運動です。その実践的な取り組みとして、この秋から「フードマイレージ」運動に力強く踏み出します。一人ひとりの日常の取り組みの積み重ねによって、日本の食料自給率の向上と環境保全をめざしていくこととなります。

なお、この「フードマイレージ」は、グリーンコープだけではなく、いろんな社会的な運動と一緒に展開している全国の仲間（大地を守る会、生活クラブ連合会、パルシステム連合会）と協同で取り組みます。



市場の多くが安価な外国産原料に依存している状況の中で、グリーンコープは「国産」にこだわってきました。中でも、一般で輸入ものが主流だった、国産自給率5%の大豆や14%の小麦など、価格が高くて国産のものを使ってきました。さらに、2008年の中国産ぎょうぎ事件をきっかけに、さらに「国産」へのこだわりを強化してきました。それは同時に「日本の農業を守る」取り組みをしていくことでもあります。

グリーンコープの産直が、一般と違っているのは、「生産者にとっても産直が実感できる」ということです。それは、生産者が継続して農業ができるよう、グリーンコープとの間で再生産可能な価格で取り引きできているということです。そうすることで、私たちは安心・安全なものを食べ続けることができるのです。そうやってグリーンコープは生産者との顔の見える産直関係を独自に築いてきました。

私たち組合員は、地球の自然環境が汚染されていることや日本の自給率の低さを憂慮し、自分ができることを模索しています。そんな思いが集まってカタチになったのが、「産直」や「生産奨励金」の取り組みです。現在、産直の農畜産物の価格は、生産が安定するよう、固定価格を原則にしています。

こうした「産直」や「国産にこだわる」という取り組みが結果的に「日本の農業を守る」そして「地球環境を守る」につながっていることを、「フードマイレージ」の取り組みを準備する中で確認することができました。さらに「フードマイレージ」に多くの組合員が参加することによって、「農業を、環境を守る」ことを深めていくこととなります。

て、餌や資材、燃料などの価格を加味して生産者とグリーンコープが相談して決めていきます。生産者と直接取り引きできないいびん牛乳や米、そして、国産での生産が厳しい状況にある加工用トマトや落花生などに對しては「生産奨励金」として生産者に届けています。このような仕組みが成立している背景には、組合員と生産者の間に「助けあう・支えあう」という理念が貫かれていくからです。

グリーンコープ生活で 食料自給率アップをめざそう！

「フードマイレージ」が世界を変える?!

「フードマイレージ」って何？

一般的に「フードマイレージ」とは、食料輸送距離のことで、食料輸入量×輸送距離(トン・キロメートル)で表されます。従って、食料の生産地と消費地が近ければ「フードマイレージ」は小さくなり、遠くから運んでくると大きくなります。この数値は「小さい程よい」となります。

1994年にイギリスではじまった「フードマイレージ」運動を参考に、2001年日本の農林水産省で整理し考案されたものです。その概念を基本に大地を守る会が、食べものと温暖化の関係を生活者に引き寄せ、2005年からキャンペーンとして打ち出したことがきっかけとなり広がりました。

「ポコ」の計算方法

本来は、商品の輸入国や産地(都道府県)と消費地に合わせて、細かく複雑な計算が必要になります。しかし、それは現実的ではありません。私たちの「フードマイレージ」では、「輸入品は東京港で受ける」、「経路計算は地球の曲面に合わせ直線距離で計算する」、但し、「輸入国が中国・韓国・台湾の場合は福岡港で受けて東京までの陸送距離で計算する」としました。4団体が協同して「フードマイレージ」に取り組み、対象商品にはなりません。

「ポコ」はCO₂を削減した量。フードマイレージを分かりやすく、組合員が引き寄せて考えることができるよう、「輸入市販品(フードマイレージが大きい)」と国産(フードマイレージが小さい)の差をCO₂の排出量の差として表現しています。その単位が「ポコ(poco)」。「1ポコ=100gのCO₂削減量」です。市販品との差なので、国産や産直にこだわっているグリーンコープ商品を利用すれば、「ポコ」が増えていくことになります。そして、たまたまポコのみでCO₂削減に貢献したことになるのです。

この取り組みが、「日本の農業、そして地球環境を守る」ことにつながる、という事です。

③畜産物 国産の牛肉や豚肉、鶏肉であっても、飼料はほとんどが輸入されたもの。グリーンコープの産直畜産物の飼料も輸入のnon-GM大豆などなので、それらは対象商品にはなりません。グリーンコープでは「興農牛」「国産穀物たまご」が対象商品となっています。

④食用油 食用油の原料はほとんどを輸入に頼っています。自給できているのはわずか4%、コメ油などです。グリーンコープでも、国産なたね油と喜界島産白ごま油が対象です。

⑤冷凍野菜 日本では一般的に冷凍野菜の多くを外国産、とりわけ中国に頼ってきました。中国産偽装事件をきっかけに国産へのこだわりは強くなっており、冷凍野菜を対象としました。

①主食 小麦の自給率14%という状況の中で、私たちの食事を見直し、少しでも小麦の輸入を減らすことをめざして対象商品を設定しています。

②大豆製品 国産大豆の自給率は5%しかありません。この国産大豆の割合を増やしていくことをめざして、大豆製品を対象としました。

商品名	規格	中分類	ポコ
無調整豆乳 180g×6 (にがり付き)	180g×6本	豆乳	1.3
無調整豆乳 180g×6	180g×6本	豆乳	1.3
生ゆば 100g(2本)	100g(2本)	湯葉	0.7
ゆばつつみ 180g	180g	湯葉	0.6
生ゆば詰合せ(320g)	320g	湯葉	1.1
絵文字ゆば10個	30g	湯葉	0.1
きな粉 90g×3	90g×3袋	大豆・きなこ	1.6
国産大豆 500g	500g	大豆・きなこ	3.0
国産大豆 1kg	1kg	大豆・きなこ	5.9
国産黒大豆(丹波種)2L 300g	300g	大豆・きなこ	1.8
丹波黒大豆(L) 200g	200g	大豆・きなこ	1.2
国産黒大豆(丹波種)3L(200g)	200g	大豆・きなこ	1.2
国産大豆クッキングパック 150g	150g	ドライパック	0.5
国産丹波種黒大豆水煮缶(うす味付) 180g	180g(固形量80g)	ドライパック	0.2
予約)国産穀物を使った産直たまご10個	580g以上	100%国産飼料	10.3
お試し国産穀物を使った産直たまご4個	4個(230g以上)	100%国産飼料	4.1
興農牛ミンチ 300g	300g	興農牛	31.9
興農牛ミックスホルモン 300g	300g	興農牛	31.9
興農牛サイコロステーキ 250g	250g	興農牛	26.6
興農牛ヒレステーキ 200g	200g	興農牛	21.3
興農牛モモしゃぶしゃぶ用 250g	250g	興農牛	26.6
産直興農牛ローススライス 250g	250g	興農牛	26.6
興農牛肩ロース・カルビ焼肉用 250g	250g	興農牛	26.6
興農牛野菜炒め・牛丼用 300g	300g	興農牛	31.9
産直興農牛小間切 300g	300g	興農牛	31.9
産直興農牛焼肉用ジャンボパック 600g	600g	興農牛	63.8
小)興農牛小間切	180g	興農牛	19.1
喜界島産白ごま油 100g	100g	100%国産	1.1
国産なたね油 820g	820g	100%国産	9.3
冷凍ほうれん草 300g	300g	ほうれん草	0.7
北海道産枝豆 500g	500g	枝豆	1.1
塩ゆで枝豆(北海道産)300g	300g	枝豆	0.7
冷凍九州産塩ゆでえだまめ 300g	300g	枝豆	0.7
九州産 塩ゆでえだまめ 300g	300g	枝豆	0.7
九州産むきえだまめ 150g	150g	枝豆	0.3
塩ゆで枝豆(北海道産) 300g	300g	枝豆	0.7
栗かぼちゃ 500g	500g	かぼちゃ	0.5
フレンチパンプキン 300g	300g	かぼちゃ	0.3
黄王かぼちゃ(北海道産)冷凍 500g	500g	かぼちゃ	0.5
ホールコーン 150g	150g	とうもろこし	0.9
ホールコーン(スーパーサイズ) 300g	300g	とうもろこし	1.8
カットコーン 12個 450g	450g	とうもろこし	2.7
冷凍さつまいもスティック(300g)	300g	さつまいも	0.3
グリーンピース 300g	300g	グリーンピース	0.2
スナックポテト 400g	400g	じゃがいも	1.5
ナチュラルポテト 400g	400g	じゃがいも	1.5
ミニポテト(塩味) 500g	500g	じゃがいも	1.9
冷凍国産にんにくの芽 200g	200g	にんにくの芽	0.3
冷凍いんげん 250g	250g	いんげん	0.6
冷凍ブロッコリー 200g	200g	ブロッコリー	0.4
冷凍産直ごぼう(千切り) 300g	300g	ごぼう	0.4
冷凍産直ごぼう(ささがき) 300g	300g	ごぼう	0.4
さといも(Mサイズ) 300g	300g	里芋	0.7
冷凍宮崎県産さといも 300g	300g	里芋	0.7
冷凍宮崎県産さといも(小粒) 300g	300g	里芋	0.7
冷凍宮崎県産カラーピーマン(スライス)	150g	ピーマン	0.1
冷凍宮崎県産カラーピーマン(ミニカット)	150g	ピーマン	0.1
冷凍小松菜 300g	300g	小松菜	0.7
グリーンアスパラ 150g	150g	グリーンアスパラ	0.5
あまくち国産丸大豆醤油(松合) 900ml	900ml	醤油	1.4
こいくち国産丸大豆醤油(ひしお) 900ml	900ml	醤油	1.4
こいくち国産丸大豆醤油(丸秀) 900ml	900ml	醤油	1.4
こいくち国産丸大豆醤油(ちくご) 900ml	900ml	醤油	1.4
うすくち国産丸大豆醤油(チョーコー) 900ml	900ml	醤油	1.4
うすくち国産丸大豆醤油(チョーコー) 900ml	900ml	醤油	1.4
うすくち国産丸大豆醤油(ちくご) 900ml	900ml	醤油	1.4
あまくち国産丸大豆醤油(松合) 150ml	150ml	醤油	1.4
こいくち国産丸大豆醤油(ひしお) 170ml	170ml	醤油	1.4
こいくち国産丸大豆醤油(丸秀) 100ml	100ml	醤油	1.4
こいくち国産丸大豆醤油(ちくご) 100ml	100ml	醤油	1.4
国産丸大豆さしみ醤油(ちくご) 360ml	360ml	醤油	1.4
うすくち国産丸大豆醤油(チョーコー) 360ml	360ml	醤油	1.4

掲載している商品リストは今後登場する国産丸大豆醤油を含め8月12日現在のものです。今後さらに商品の改廃もあり得ます。その際の商品「ポコ」は、カタログGREENIに掲載していきます。

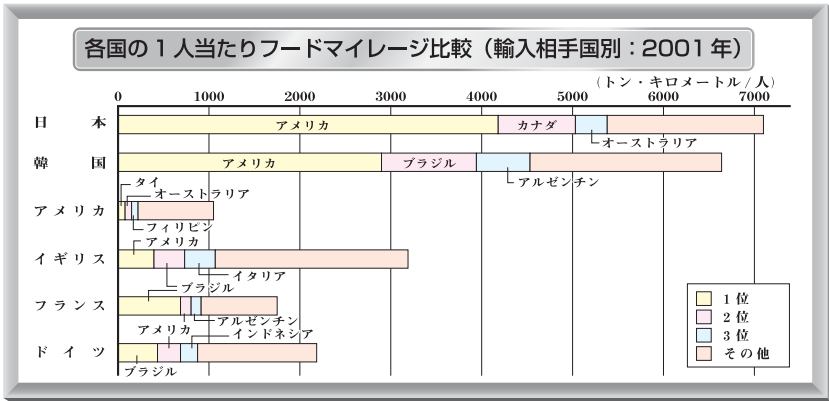
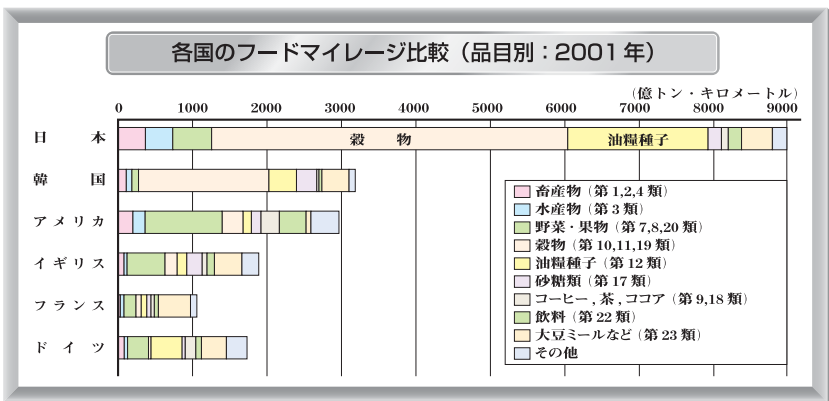


商 品 名	規 格	中分類	ポ コ	商 品 名	規 格	中分類	ポ コ	商 品 名	規 格	中分類	ポ コ
ライ麦パン 390g	390g	食事パン	1.2	ためして! パン(詰合せP) 178g(5個)	178g(5個)	菓子パン	0.4	信州産石臼挽きそば粉 200g	200g	そば粉	0.2
リッチロール 280g(8個)	280g(8個)	食事パン	0.9	トマトのプチロール(チーズ入り) 145g	145g(5個)	菓子パン	0.3	そば粉 300g	300g	そば粉	0.3
レーズンブレッド 370g	370g	食事パン	1.2	大豆入りあんパン 200g(4個)	200g(4個)	菓子パン	0.4	米他(もち米等含む) 5kg	73品目 5kg	米	32.0
ソフトフランスパン 260g	260g	食事パン	0.8	国産よもぎのお焼きあんパン 250g(4個)	250g(4個)	菓子パン	0.6	米 2.2kg	1品目 2.2kg	米	14.1
食パン 470g	470g	食事パン	1.5	緑茶のパン(小豆あん) 155g(3個)	155g(3個)	菓子パン	0.3	米他 2kg	3品目 2kg	米	12.8
玄米食パン 350g	350g	食事パン	1.1	緑茶のパン(小豆あんとクリーム) 90g	90g(3個)	菓子パン	0.2	米 1.5kg	3品目 1.5kg	米	9.6
スライス食パン 470g	470g	食事パン	1.5	冷し中華(スープ付) 100g×2食	100g×2食	半生めん(茹で前)	0.8	米他(もち米・赤米含む) 1kg	7品目 1kg	米	6.4
レーズンロール 260g(6個)	260g(6個)	食事パン	0.8	沖繩そば(乾麺) 200g(麺90g×2)	200g	半生めん(茹で前)	0.7	米 450g	1品目 450g	米	2.9
モーニングロール(黒糖) 340g(8個)	340g(8個)	食事パン	1.1	札幌生ラーメン(味噌味) 2食	340g(麺120g×2、スープ24g×2)	半生めん(茹で前)	0.9	米 330g	1品目 330g	米	2.1
テーブルロール 280g(8個)	280g(8個)	食事パン	0.9	札幌生ラーメン(しょうゆ味) 2食	340g(麺120g×2、スープ24g×2)	半生めん(茹で前)	0.9	米(黒米) 200g	1品目 200g	米	1.3
パンブキン食パン 420g	420g	食事パン	1.3	冷凍担々麺 204g	204g	半生めん(茹で前)	0.5	白玉粉 250g	250g	米粉・もち	1.6
ミルクパンズ 260g(6個)	260g(6個)	食事パン	0.8	生ラーメン(とんこつスープ付) 110g×2食	めん110g×2食、スープ24g×2食	半生めん(茹で前)	0.8	白玉粉(よもぎ付) 183g	183g	米粉・もち	1.2
ふんわり食パン 410g	410g	食事パン	1.3	ごまだれ冷し中華 100g×2食	めん100g×2食、スープ80g×2食	半生めん(茹で前)	0.8	杣つき上新粉 250g	250g	米粉・もち	1.6
パフグレイン 360g	360g	食事パン	1.2	ジャージャー麺 190g(めん100g・具190g)	麺100g、具190g	半生めん(茹で前)	0.4	小もち(冷凍) 500g	500g	餅	2.3
人参ロール 220g(5個)	220g(5個)	食事パン	0.7	うまくて辛いつけ麺 110g×2食	麺110g、たれ60g、辛味3g 各2食	半生めん(茹で前)	0.4	(正)冷凍鏡もち 大2kg	2kg	餅	9.0
おうちでハンバーガーパンズ 240g(6個)	240g(6個)	食事パン	0.8	生沖繩そば(めん110g×2食)	260g(麺110g、スープ20g 各2食)	半生めん(茹で前)	0.8	(正)冷凍鏡もち 小1kg	1kg	餅	4.5
胚芽食パン 350g	350g	食事パン	1.1	手延べ黒ごま麺(箱入り)	600g	半生めん(茹で前)	2.3	(正)冷凍小もちぶとり 1kg	1kg	餅	4.5
フォカッチャ 230g(5個)	230g(5個)	食事パン	0.7	手延べ半田めん(箱入り)	900g	生めん(茹で、蒸し)	3.4	冷凍小もち 1kg	1kg	餅	4.5
レーズンパンブキンロール 260g(6個)	260g(6個)	食事パン	0.8	冷凍さぬきうどん 230g×3食	230g×3玉	生めん(茹で、蒸し)	1.9	ひし餅 3枚×2個	3枚×2個	餅	1.4
トマトのロールパン 220g(5個)	220g(5個)	食事パン	0.7	冷凍讃岐肉うどん 300g	300g	生めん(茹で、蒸し)	0.8	越後丸もちシングルパック 1kg	1kg	餅	4.5
クルミパン 160g(4個)	160g(4個)	食事パン	0.5	冷凍讃岐きつねうどん 244g	244g	生めん(茹で、蒸し)	0.7	(正)冷凍鏡もち 500g(ミニ)	500g	餅	2.3
おうちでホットドッグロール 200g(5個)	200g(5個)	食事パン	0.6	冷凍 長崎ちゃんぽん 376g	376g	生めん(茹で、蒸し)	1.0	包装鏡餅(中) 50g×13	50g×13	餅	2.9
ちよこっとおうちでハンバーガーパンズ 120g(3個)	120g(3個)	食事パン	0.4	冷凍 讃岐ごぼう天うどん 260g	260g	生めん(茹で、蒸し)	0.5	包装鏡餅(小) 50g×7	50g×7	餅	1.6
産直びん牛乳のミルクブレッド 340g	340g	食事パン	1.1	冷凍ぶっかけおろしうどん 2食	(麺250g、具、つけ汁94g)×2食	生めん(茹で、蒸し)	0.7	真空鏡餅 160g×3	160g×3個	餅	2.2
マスコバド糖食パン 350g	350g	食事パン	1.1	ちゃんぽん麺(3食) 150g×3食	150g×3食	生めん(茹で、蒸し)	1.2	魚沼産黄金もち 800g	800g	餅	3.6
おうちでホットドッグロール(玄米入り) 200g(5個)	200g(5個)	食事パン	0.6	冷凍オム焼そば(200g×2)	400g	生めん(茹で、蒸し)	0.5	笹餅(冷凍) 200g(50g×4)	50g×4	餅	0.9
ほうれん草とチーズのロール 145g(4個)	145g(4個)	食事パン	0.5	焼きそば(ソース付) 3食	(めん150g、ソース30g)×3食	生めん(茹で、蒸し)	1.2	玄米餅 405g	405g	餅	1.8
ペイクドーナツ 110g(3個)	110g(3個)	食事パン	0.4	冷凍うどん麦畑 220g×2食	440g	生めん(茹で、蒸し)	1.2	冷凍玄米餅 500g(10個)	500g(10個)	餅	2.3
パンブキン食パン(ブロック) 420g	420g	食事パン	1.3	焼そば 110g×5	110g×5袋	乾麺/インスタント麺	3.0	包装鏡餅ミニ(丸餅4個入り)	丸餅4個入り	餅	0.5
クリームパン 210g(3個)	210g(3個)	菓子パン	0.5	北海道産小麦スパゲッティ 500g	500g	乾麺/インスタント麺	2.7	生もち 500g	500g	餅	2.3
クリームスティック 200g(4個)	200g(4個)	菓子パン	0.4	北海道産小麦マカロニ 300g	300g	乾麺/インスタント麺	1.6	笹もち 5個	100g(20g×5個)	餅	0.5
ミニクワッサン 200g(10個)	200g(10個)	菓子パン	0.4	手延べ緑黄菜めん5種 300g	5種 300g	乾麺/インスタント麺	1.6	お鏡餅(押すだけポン) 橙飾り付き 160g	160g	餅	0.7
ミニあんパン 280g(8個)	280g(8個)	菓子パン	0.6	長崎皿うどん(揚げ麺スープ付)	100g×2(スープ35g×2) 4人前	乾麺/インスタント麺	1.1	お鏡もち 丸餅個包装入り 428g(13個)	428g(13個)	餅	1.9
ミルクロール 250g(3個)	250g(3個)	菓子パン	0.6	手延そうめん 1.2kg	1.2kg(400g×3袋)	乾麺/インスタント麺	6.5	越後生一番まるもち 350g	350g	餅	1.6
チョコスティック 230g(5個)	230g	菓子パン	0.5	乾そうめん 900g	900g(100g×3束×3袋)	乾麺/インスタント麺	4.9	越後生一番切り餅 400g	400g	餅	1.8
あずきとミルクの黒糖ロール 270g(4個)	270g(4個)	菓子パン	0.6	手延うどん 400g	400g(80g×5束)	乾麺/インスタント麺	2.2	丸餅入りお鏡 橙付 66g(2個)	66g(2個)	餅	0.3
チョコチップメロン 280g(4個)	280g(4個)	菓子パン	0.6	ミニノンカップ麺おわんうどん 2食×4	2食入×4袋	乾麺/インスタント麺	1.3	切り餅 6種 400g	400g	餅	1.8
ミニクワッサン(チョコ) 200g(10個)	200g(10個)	菓子パン	0.4	ミニノンカップ麺おわんそば 2食×4	2食入×4袋	乾麺/インスタント麺	1.3	穀ゆたか 250g	250g	雑穀	1.6
スイートクリームチーズ 180g(3個)	180g(3個)	菓子パン	0.4	ノンカップ麺しおやさい味(4食入り)	4食入り	乾麺/インスタント麺	1.4	穀ゆたか 1kg	1kg	雑穀	6.4
デニッシュコンビ 210g(3個)	210g(3個)	菓子パン	0.5	うまいてしょうゆラーメン 97g×5食	97g×5食	乾麺/インスタント麺	2.4	もちきび(島原産) 300g	300g	雑穀	1.9
プチパン 200g(8個)	200g(8個)	菓子パン	0.4	まるまるみそラーメン 102.5g×5食	102.5g×5食	乾麺/インスタント麺	2.4	北海道産もちきび 180g	180g	雑穀	1.2
コーヒーロール 200g(3個)	200g(3個)	菓子パン	0.4	長崎自慢皿うどん(具入り)	350g	乾麺/インスタント麺	1.9	国産十三穀米(発芽穀物入) 180g	180g(30g×6)	雑穀	1.2
アップルデニッシュ 170g(3個)	170g(3個)	菓子パン	0.4	ざるうどん 900g(100g×3束×3袋)	900g(100g×3束×3袋)	乾麺/インスタント麺	4.9	おためし雑穀セット 3種	70g	雑穀	0.4
ミニクリームパン 280g(8個)	280g(8個)	菓子パン	0.6	手延そうめん半田めん 320g(80g×4)	320g(80g×4束)	乾麺/インスタント麺	1.7	もめん豆腐 1丁(400g以上)	1丁(400g以上)	豆腐	0.7
ミニメロンパン 230g(6個)	230g(6個)	菓子パン	0.5	<ケース企画>島原手延そうめん	50g×5束×10個	乾麺/インスタント麺	13.5	絹ごし豆腐 1丁(350g以上)	1丁(350g以上)	豆腐	0.6
よもぎあんぱん 260g(6個)	260g(6個)	菓子パン	0.6	ミニノンカップ麺和風カレーうどん 2食×4	2食×4袋	乾麺/インスタント麺	1.3	なめらか豆腐 400g(200g×2)	400g(200g×2)	豆腐	0.7
スイートフラワー 230g(4個)	230g(4個)	菓子パン	0.5	即席冷し中華 126g×5食	126g(めん、スープ、かやく)×5食	乾麺/インスタント麺	2.0	ご豆腐(黒蜜タレ付き) 160g×2	160g×2(タレ10g×2)	豆腐	0.6
ツインカップ(Wクリーム入) 170g(6個)	170g(6個)	菓子パン	0.4	ノンカップ麺ねぎ入りそば(77.8g×4)	7.8g×4食	乾麺/インスタント麺	1.3	ふんわりとろ豆腐(ゆず醤油付き) 130g	130g×2(タレ8g×2)	豆腐	0.5
ミニクワッサン 200g(6個)	200g(6個)	菓子パン	0.4	ノンカップ麺和風きつねうどん 78g×4食	78g×4食	乾麺/インスタント麺	1.3	ふんわりとろ豆腐(ごまだれ付き) 130g	130g×2(タレ8g×2)	豆腐	0.5
くるくるチョコパン 200g(5個)	200g(5個)	菓子パン	0.4	こつこつとんこつラーメン 107g×5食入	107g×5食入	乾麺/インスタント麺	2.4	人参豆腐 150g×2	150g×2	豆腐	0.5
おさつスイーツカップ 200g(5個)	200g(5個)	菓子パン	0.4	乾うどん 2.7kg	2.7kg(300g×9袋)	乾麺/インスタント麺	14.6	南瓜豆腐 150g×2	150g×2	豆腐	0.5
あん&クリーム&デニッシュ 180g(4個)	180g(4個)	菓子パン	0.4	乾うどん 900g	900g(100g×3束×3袋)	乾麺/インスタント麺	4.9	厚あげ 1個(250g以上)	1個(250g以上)	厚揚げ	0.8
アップルクリームパン 210g(4個)	210g(4個)	菓子パン	0.5	手延べ黒ごま麺 200g	200g	乾麺/インスタント麺	1.1	絹厚あげ 2個(250g)	2個(250g)	厚揚げ	0.8
さくさくメロン 120g(4個)	120g(4個)	菓子パン	0.3	冷凍長崎あんかけ皿うどん(具入り) 564g	564g(麺55g×2、具227g×2)	乾麺/インスタント麺	0.6	生あげ 2枚	2枚	うす揚げ	0.5
チョコドーナツ 200g(4個)	200g(4個)	菓子パン	0.4	黒米めん 200g	200g(50g×4束)	乾麺/インスタント麺	1.1	すしあげ 20g×5	20g×5	うす揚げ	0.5
コアラのクリームパン 170g(3個)	170g(3個)	菓子パン	0.4	ノンカップ麺ねぎ入りしょうゆ味	75.8g×4	乾麺/インスタント麺	1.3	うすあげ 10枚100g	10枚100g	うす揚げ	0.5
焼き戻して! カレーパン 210g(3個)	210g(3個)	菓子パン	0.5	乾そうめん 300g	300g	乾麺/インスタント麺	1.6	味付いなりあげ	240g	味付け揚げ	0.6
ためして! パン(詰合せA) 167g(5個)	167g(5個)	菓子パン	0.4	乾うどん 300g	300g	乾麺/インスタント麺	1.6	五目がんも 5個 175g	5個 175g	がんも	0.4
ためして! パン(詰合せC) 194g(5個)	194g(5個)	菓子パン	0.4	ざるうどん 300g	300g	乾麺/インスタント麺	1.6	一口がんも 15g×10個	15g×10個	がんも	0.4
ためして! パン(詰合せD) 152g(5個)	152g(5個)	菓子パン	0.3	(ケース)稲庭手よりうどん 160g×4袋	640g	乾麺/インスタント麺	3.5	とうふと枝豆のふんわり揚げ 150g(6個)	150g	がんも	0.4
ミニココアメロン 210g(5個)	210g(5個)	菓子パン	0.5	ぎょうざの皮 30枚	30枚	餃子の皮	0.6	ひじきがんもの野菜あんかけ 240g	240g	がんも	0.3
ためして! パン(詰合せG) 160g(5個)	160g(5個)	菓子パン	0.4	ぎょうざの皮(大) 20枚	20枚	餃子の皮	0.5	すずまる小粒納豆(たれ付) 40g×3個	40g×3個	納豆	0.4
ためして! パン(詰合せF) 232g(6個)	232g(6個)	菓子パン	0.5	春巻きの皮 10枚	10枚	春巻きの皮	0.6	ひきわり納豆 40g×3個 たれ付	40g×3個 たれ付	納豆	0.4
ためして! パン(詰合せE) 208g(4個)	208g(4個)	菓子パン	0.5	薄力小麦粉 900g	900g	小麦粉	4.9	納豆 50g×3個 たれ付	50g×3個 たれ付	納豆	0.5
ためして! パン(詰合せH) 200g(7個)	200g(7個)	菓子パン	0.4	国産小麦粉全粒粉タイプ 500g	500g	小麦粉	2.7	黒豆納豆(タレ付き) 黒豆納豆40g×2	40g×2個・タレ4g×2袋	納豆	0.3
ためして! パン(詰合せJ) 207g(5個)	207g(5個)	菓子パン	0.5	北海道産小麦粉(強力) 1kg	1kg	小麦粉	5.4	すずまるつゆだく納豆 45g×3 タレ12g	45g×3個・タレ12g×3袋	納豆	0.5
ためして! パン(詰合せK) 212g(5個)	212g(5個)	菓子パン	0.5	切り麦 1kg	1kg	小麦・大麦	5.4	麦若みそ 1kg	1kg	麦味噌	1.2
ためして! パン(詰合せL) 202g(6個)	202g(6個)	菓子パン	0.4	胚芽押麦 1kg	1kg	小麦・大麦	5.4	麦みそ(カップ入り) 750g	750g	麦味噌	0.9
ためして! パン(詰合せM) 195g(4個)	195g(4個)	菓子パン	0.4	胚芽おし麦 1kg	1kg	小麦・大麦	5.4	山内麦みそ 1kg	1kg	麦味噌	1.2
ためして! パン(詰合せN) 212g(5個)	212g(5個)	菓子パン	0.5	ざるそば 2食(つけ付)	100g×2玉、つけ汁60g×2袋	半生めん(茹で前)	0.1	まぼろしの味噌とっておき(麦) 1kg	1kg	麦味噌	1.2
中華風揚げパン 210g(3個)	210g(3個)	菓子パン	0.5	生そば つゆ付 2食	2食(麺100g×2、つけ汁30g×2)	半生めん(茹で前)	0.1	みそ(カップ入り) 750g	750g	米味噌	2.4
ちよこっとミニあんぱん 140g(4個)	140g(4個)	菓子パン	0.3	信州更科そば(箱入り)	160g 7束	半生めん(茹で前)	0.7	古処米みそ 1kg	1kg	米味噌	1.8
ちよこっとミニクリームパン 140g(4個)	140g(4個)	菓子パン	0.3	冷凍そば めん150g×2 つゆ25g×2	めん150g×2、つけ汁25g×2	生めん(茹で、蒸し)	0.2	西京白みそ(米)京丹波 300g	300g	米味噌	0.7
ちよこっとプチパン 100g(4個)	100g(4個)	菓子パン	0.2	瓦そば(麺150g×3 つゆ50g×3)	麺150g×3、つけ汁50g×3	生めん(茹で、蒸し)	0.2	有機赤だしみそ 500g	500g	米味噌	1.2
スイートシナモンロール 160g(4個)	160g(4個)	菓子パン	0.4	信州戸隠茶そば 100g×3束	100g×3束	乾麺/インスタント麺	0.3	信州みそ(米)国産100% 750g	750g	米味噌	1.8
クルミアんぱん 210g(3個)	210g(3個)	菓子パン	0.5	信州新そば 220g	220g	乾麺/インスタント麺	0.2	合わせみそ 1kg	1kg	合わせ味噌	1.8
ノア・レザン 220g	220g	菓子パン	0.5	信州本十割そば 200g	200g	乾麺/インスタント麺	0.2	合わせこだわりみそ(カップ入り) 750g	750g	合わせ味噌	1.4
ためして! パン(詰合せQ) 194g(6個)	194g(6個)	菓子パン	0.4	信州戸隠更科そば 100g×3	100g×3	乾麺/インスタント麺	0.3	梶島合わせみそ 1kg	1kg	合わせ味噌	1.8
ためして! パン(詰合せR) 221g(6個)	221g(6個)	菓子パン	0.5	信州戸隠やぶそば 100g×3	100g×3						

たまった「ポコ」の分だけ、田畑が守られ、地球にやさしくなれるよ

フードマイレージ 2.5 **ポコ** カタログ GREENに このマークが付いているのが、**フードマイレージ** 対象商品です。

～フードマイレージ運動に参加しよう～



フードマイレージ・プロジェクト設立趣意書

日本は、東アジアの東端のアジアモンスーン地帯に位置し、昔から水田を基礎にした複合農業が発達しました。

水田耕作を中心に行っていることにより、限られた狭い耕地でも二千年も連作が可能であり、水田は保水機能と気温調節機能など重要な役割を果し、夏の高湿と冬の乾燥により、同じ土地で1年の間に米と麦を作るといふ、世界でも稀な高い生産力をもつ農業が営まれてきました。それは、米麦の他にも、作物の種類が多く、土地を何回も活用(輪作)させながら多種多様な作物を作る、複合農業なのです。

このような、水田を基礎とした日本の複合農業は、江戸時代に完成し、明治以降も多少の変化はありながらも、1960年代の高度経済成長期まで維持されてきました。

1961年、農業基本法が制定され、農業近代化(単作大規模化)、国際分業(米以外は漸次自由化)がすすめられ、日本の農業は大きく変容しました。

また、食生活の変化の中で輸入穀物を使った畜産物の消費が増えることなどもあり、1960年に79%であった食料自給率は1975年54%、1990年47%となり、1998年以降は40%となっています。

一方、世界の食料を取り巻く状況としては、①地球温暖化と関係すると思われる異常気象が続いている、②中国やインドなどのあるいはその他の国でも、食の傾向が穀物消費から畜肉・卵にシフトしている、③穀物(トウモロコシ、大豆など)がバイオエタノールやバイオディーゼルの原料として使われている。以上の結果、世界的に穀物が不足し、穀物価格が高騰しています。

このような状況の中で、生産条件がある日本が食料自給率を高めることは日本の食料安全保障のためでもあり、また世界の中で日本が果たす役割でもあります。

食料自給率を高めるといふ意味では、畜産物の飼料や食用油の自給を高めていくことが特に大切です。更に加工食品を海外で製造するのではなく、国産のものを国内で製造するということが大切です。

このたび、大地を守る会、パルシステム連合会、生活クラブ連合会、グリーンコープ連合の4団体は、食料自給率向上を目指し、環境保全に貢献するためにも国内農業を守り発展させる立場からフードマイレージ・プロジェクトを結成し、ともに取り組むことにしました。

多くの消費者の皆さんや様々な団体・企業の皆さんがこの取り組みに賛同いただくとともに積極的に参加いただくよう呼びかけます。

2009年2月26日

大地を守る会
パルシステム生活協同組合連合会
生活クラブ事業連合生活協同組合連合会
生活協同組合連合会グリーンコープ連合

組合員40万人の思いと行動が結集して実現できた！
グリーンコープの食べもの運動の根幹にあるのは、「生命を守る」ということ。それは食べものを大切にすることであり、環境や農業を守ることに繋がっています。1993年、組合員の熱い思いを集約した「グリーンコープ中期計画基本構想『夢ヲかたち』」の中に、グリーンコープの大きな方針として、「農業・環境」というテーマが提起されています。日本の原風景である水田の減少、農薬や化学肥料が環境に与える悪影響など、日本の農業のあり方が当時から危惧されており、グリーンコープはその問題に懸命に取り組んできました。

それがカタチになったのがグリーンコープのこだわりの商品の数々です。その一つひとつに「国産」「産直」が反映されています。それらの商品を40万人の組合員が利用することが大きな力となって、日本の農業を守り、環境を守ってきたのです。
2008年秋に取り組んだ「40万人組合員食べものアンケート」では、約90%の組合員がグリーンコープに期待することは「国産にこだわり、国産を追求してほしい」でした。その思いが結集して、現在グリーンコープでは、さまざまなものが国産原料に切り替わっています。にんにく、菜種、醤油の原料大豆、加工食品にわずかに使っているにんにくまで国産に！そんな地道な実践が反映されたこだわり商品が誕生しています。

輸入に頼らないで食料自給率を高めよう！
食料が地球上をひっきりなしに往来しているのが、今の世界の食料事情です。本来私たちは、自分たちが暮らす地域で作られた物を食料としていました。しかし、食生活の変化や都市化・貿易の拡大など、経済活動がすすんだことで、他の地域や外国で生産された物を消費するようになりました。それに伴う輸送エネルギーがCO₂を排出させ、温暖化を招いています。日本の食料自給率は40%。人口は世界の2%にすぎない日本の農産物の輸入額は、世界の9.8%。南北アメリカやアジア諸国からの輸入が多く、本来のフードマイレージでは世界で一番高い数値となっています。これは、田んぼや畑が私たちの生活空間から放してしまった結果です。工業を優先するために農業を犠牲にして食料を海外に頼るといふ国際分業論に立つて農政

が行われてきたことによるものです。その反対が、「遠い国で採れたものを食べなくてもいい、近くで採れたものを食べていこう」という地産地消、まさにフードマイレージ運動なのです。
40万人の「ポコ」が「日本の農業」「地球の環境」の未来につながっている
異常気象の影響を受けて、オーストラリアでは100年に一度という早魃が、ここ数年続けて起きています。アフリカやアフリカガニスタでも砂漠化がすすんでいます。また、世界の人口は増え続けているのに、耕地面積は減り続けています。世界では1日あたりの最低カロリー必要量が摂れない栄養不足の人々が10億2千万人に増えてきています。一方、飽食で肥満に陥る先進国の人々との食料格差は

広がるばかりです。日本の自給率を高めることが、そのような問題を解決するカギになるかもしれません。その主体となるのが、フードマイレージに取り組み私たちです。フードマイレージ運動に参加することは、グリーンコープ商品を利用すること。その結果として「ポコ」がたまることとなります。それが「グリーンコープ運動」

をより一層深化させることとなります。この運動の特色は、世界の食料事情や地球環境に、組合員の一人ひとりの暮らしが密接に関係していることを自覚することができることです。
40万人の「私のフードマイレージ運動」が、日本の農業、そして地球の環境へとつながっていく、そんな大きな流れをつくっていきましょう。

グリーンコープの商品を利用すると…例えば

<p>もめん豆腐</p> <p>を毎週1丁注文すると</p> <p>大豆畑</p> <p>1年間で30m²の</p>	<p>3.5kgの</p> <p>CO₂</p> <p>削減</p>
<p>なたね油 (900ml)</p> <p>を毎月1本注文すると</p> <p>菜の花畑</p> <p>1年間で147.6m²の</p>	<p>11.16kgの</p> <p>CO₂</p> <p>削減</p>
<p>醤油 (900ml)</p> <p>を毎月1本注文すると</p> <p>大豆畑</p> <p>1年間で13.5m²の</p>	<p>1.68kgの</p> <p>CO₂</p> <p>削減</p>