

モニターさんの声を生産者に読んでいただいたところ、生産者のみなさんからもメッセージが届きました。生産者ごとのモニター評価もあわせてご紹介します。



生産者の岡本さん

たくさんのご意見ありがとうございます。ここで山ほうれん草の特徴を改めて紹介します。

- ①ほうれん草と同じアカザ科のフダン草を品種改良してほうれん草に近づけたもの。
- ②葉の色は一般のほうれん草よりやや薄く、葉は柔らかい。
- ③暑い時期ほど生育が旺盛で旬は8月～9月
- ④一般のほうれん草と同じように湯がいてアク抜きをし、おひたしや炒め物としてお召し上がり下さい。

25号 山ほうれん草の評価

味 ★★★★★ 4.8 点

見かけ ★★★★★ 4.8 点

いわみ野菜クラブ 岡本