

ライフイベント表・キャッシュフロー表 入力マニュアル

1. ライフイベント表を入力すると、その内容がキャッシュフロー表に反映されます。

⑧ライフイベント表のシートに入力

説明書用 ライフイベント例 相談時家計表家計計画表キャッシュフロー表.xlsm - Microsoft Excel

ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 アドイン

標準 ページレイアウト 改ページプレビュー ユーザー設定のビュー 全画面表示

表示 ルーラー 数式バー 枠線 見出し

ズーム 100% 選択範囲に合わせて拡大/縮小

新しいウィンドウを開く

整列 ウィンドウ枠の固定

分割 表示しない 再表示

並べて比較 同時にスクロール ウィンドウの位置を元に戻す

作業状態のウィンドウの保存 切り替え

マクロ マクロ

セキュリティの警告 一部のアクティブ コンテンツが無効にされました。クリックすると詳細が表示されます。 コンテンツの有効化

X24

相談日: 2019 年 1 月 1 日 相談者氏名: 相談 太郎 様

ライフイベント表<6人分・5年分>

収入イベント内容 支出のイベント内容

本人 妻 長男 次男 次女 次男 次女

2019年 平成31年 1月 給与20、扶養給3万 満年齢 40 満年齢 35 満年齢 10 満年齢 6 満年齢 5 満年齢 4

2月 給与22へ、児童15 満年齢 40 満年齢 35 満年齢 10 満年齢 6 満年齢 5 満年齢 4

3月 引越15 満年齢 40 満年齢 35 満年齢 10 満年齢 6 満年齢 5 満年齢 4

4月 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

5月 車検0.72 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

6月 児童15、賞与10 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

7月 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

8月 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

9月 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

10月 児童15 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

11月 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

12月 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

2020年 平成32年 1月 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

2月 児童15 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

3月 満年齢 41 満年齢 36 満年齢 11 満年齢 7 満年齢 6 満年齢 5

4月 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

5月 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

6月 児童15、賞与10 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

7月 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

8月 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

9月 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

10月 児童15 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

11月 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

12月 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

2021年 平成33年 1月 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

2月 児童15 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

3月 扶養給終了 満年齢 42 満年齢 37 満年齢 12 満年齢 8 満年齢 7 満年齢 6

4月 養育費開始5万へ 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

5月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

6月 児童15、賞与10 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

7月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

8月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

9月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

10月 児童15 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

11月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

12月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

2022年 平成34年 1月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

2月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

3月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

4月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

5月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

6月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

7月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

8月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

9月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

10月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

11月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

12月 満年齢 43 満年齢 38 満年齢 13 満年齢 9 満年齢 8 満年齢 7

家族の人数によって列の幅が自動的に変わります。

6人分のライフイベントが入力できます。

ライフイベント入力で実行する場合は、Altを押しながらEnterを押して実行する。

上のボタンを押すとライフイベントの入力内容がコピーされます。

キャッシュフロー表のイベント欄で見やすくするため、表示を短縮するなど変更もできます。

未入力家族分は印刷されません。

キャッシュフロー表反映文字列コピー

2. 選択した家計計画表とライフイベント表の内容を反映したキャッシュフロー表が作成されます。
キャッシュフロー表は3年分と5年分があり、どちらか選べるようになっています。

⑨キャッシュフロー表（3年分）もしくは⑪キャッシュフロー表（5年分）のシートに入力

収入や支出のイベントを見ながら、キャッシュフロー表に金額を入力します。

相談日: 2019 年 6 月 13 日			
本人+3人 開始年月: 2019 10			
ライフイベント表			
年	月	収入イベント内容	支出のイベント内容
2019年	令和01年 10月	児童手当4万円	43
	11月		43
2020年	令和02年 12月		43
	1月	夫リハビリ勤務給与7万円へ	43
	2月	児童手当4万円	43
	3月		43
	4月		44
	5月		44
	6月	児童手当2万円	44
	7月		44
	8月		44
	9月	義母からの援助8万円→6万円へ	44
	10月		44
	11月		44
	12月		44

収入や支出のイベントは
キャッシュフロー表に転記
されます。

5. キャッシュフロー表

田中陽子様 家のキャッシュフロー表

		2019年 令和01年 10月	2019年 令和01年 11月	2019年 令和01年 12月	2020年 令和02年 1月	2020年 令和02年 2月	2020年 令和02年 3月	2020年 令和02年 4月
年 齢	本人	41	41	41	41	41	41	42
	夫	43	43	43	43	43	43	44
	長女	14	14	14	14	14	14	15
	義母	73	73	73	73	73	73	74
毎月以外の収入の内容		児童手当4万円			夫リハビリ勤務給与7万円へ	児童手当4万円		
家族のイベント					正社員昇格 開始、通勤等 交通費4,000円 増の15,000円	簿記2級テキスト 等5,000円 (10月まで) 高校入試2.5万 円	高校入学費用 15万円	制服、自転車 購入等9万円
収入	給与 本人	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000
	給与 配偶者	0	0	0	0	0	0	0
	年金 本人・配偶者	0	0	0	0	0	0	0
	年金 同居者()	0	0	0	0	0	0	0
	臨時収入・賞与	0	0	0	0	0	0	0
	援助収入や手当等の収入(毎月のもの)	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000
	援助収入や手当等の収入(毎月以外)	10,000	40,000	0	0	40,000	0	0
	借入による収入(毎月のもの)	0	0	0	0	0	0	0
	その他の収入	0	0	0	0	0	0	0
	収入合計	230,000	260,000	220,000	220,000	290,000	330,000	290,000
支出	住居費 (住宅ローン以外の家賃等)	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500
	食費・外食費	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000
	電気・ガス・水道代	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500
	灯油代	0	0	0	0	0	0	0
	被服・理美容・雑費	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800
	医療費・介護費等	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	電話・携帯電話・インターネット	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000
	車両関係費・交通費	11,000	11,000	11,000	15,000	15,000	15,000	15,000
	教育等費用	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000
	教養・娯楽費用	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340
	その他(酒・交際費・たばこ・お小遣い等)	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000
	税金・社会保険料	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000
	その他保険料	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000
	住宅ローン・自動車ローンの返済金	0	0	0	0	0	0	0
	銀行・消費者金融等の返済金	0	0	0	0	0	0	0
	滞納(税・保険料・生活費等)の返済金	0	0	0	0	0	0	0
	その他の返済金	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	一時的な支出①(行事)	0	0	0	30,000	0	0	0
	一時的な支出②(高校進学費用)	0	0	0	0	25,000	150,000	90,000
	一時的な支出③(資格取得)	0	0	0	0	5,000	5,000	5,000
家計再生のための借入の返済金		0	0	0	0	0	0	0
預貯金預入れ(※引き出し時はマイナス表記)		0	0	0	0	0	0	0
支出合計		228,140	228,140	228,140	262,140	387,140	327,140	222,140
毎月の収支		1,860	31,860	-8,140	27,860	-57,140	-37,140	67,860
収支累計			31,860	23,720	-18,420	-47,700	-84,840	-16,980
預貯金累計			0	0	0	0	0	0
収支・預貯金累計の総計			31,860	23,720	-18,420	-47,700	-84,840	-16,980
実質現預金残(本人手書き記入)								

収入や支出のイベントを見ながら、キャッシュフロー表に金額を入力(修正)しましょう。

家計計画表がどのようにキャッシュフロー表に反映されるか？

基本収入			140,000
本人	給与 ①	A	140,000
	給与 ②	B	
配偶者	給与 ①	C	
	給与 ②	D	
		E	
本人	年金	F	
配偶者	年金	G	
同居者()	年金	H	
		I	

家計計画表の基本収入は、キャッシュフロー表には次のようにまとめて転記されます。

その他の収入・支出は各小計が転記されます。

5. キャッシュフロー表

		西暦	2019年	令和01年
		月	10月	
年	本人		41	
	夫		43	
	長女		14	
	義母		73	
毎月以外の収入の内容		家計計画表2 (転記)	児童手当4万円	
家族のイベント				
収入	給与 本人	A+B	140,000	140,000
	給与 配偶者	C+D	0	0
	年金 本人・配偶者	F+G	0	0
	年金 同居者()	H	0	0
		E+I	0	0
	臨時収入・賞与		0	0
	援助収入や手当等の収入(毎月のもの)		80,000	80,000
	援助収入や手当等の収入(毎月以外)		10,000	10,000
	借入による収入(毎月のもの)		0	0
	その他の収入		0	0
収入合計			230,000	260,000
支出	住居費 (住宅ローン以外の家賃等)		27,500	27,500
	食費・外食費		60,000	60,000
	電気・ガス・水道代		19,500	19,500
	灯油代		0	0
	被服・理美容・雑貨費		9,800	9,800
	医療費・介護費等		5,000	5,000
	電話・携帯電話・インターネット		14,000	14,000
	車両関係費・交通費		11,000	11,000
	教育等費用		25,000	25,000
	教養・娯楽費用		2,340	2,340
	その他(酒・交際費・たばこ・お小遣い等)		25,000	25,000
	税金・社会保険料		6,000	6,000
	その他保険料		18,000	18,000
	住宅ローン・自動車ローンの返済金		0	0
	銀行・消費者金融等の返済金		0	0
	滞納(税・保険料・生活費等)の返済金		0	0
	その他の返済金		5,000	5,000
	一時的な支出①(行事)		0	0
	一時的な支出②(高校進学費用)		0	0
	一時的な支出③(資格取得)		0	0
	家計再生のための借入の返済金		0	0
	預貯金預け入れ(※引き出し時はマイナス表記)		0	0
支出合計			228,140	228,140
毎日の収支			1,860	31,860

選択した家計計画表の金額が転記されています

ライフイベント表の開始月、年齢が転記されています

ライフイベント表の収入のイベントが転記されています

ライフイベント表の支出のイベントがまとめて転記されている

黄色の行には実際のお金の動きを発生月に入力します。それ以外の行には家計計画表の金額が転記されています

年金や賞与、手当など、実際に支給される月にライフイベント表の通りに入力します

ライフイベントで費目の月額が変動する場合は、金額を修正入力します。修正入力すると、その月以降の金額が変更になります。



赤字の月や、費目金額の変更など、吹き出し等を使って留意する点を挿入すると分かりやすくなります。

5. キャッシュフロー表

田中陽子 様の家のキャッシュフロー表

(令和01年6月13日作成)

		西暦 和暦 月	2019年 令和01年 10月	2019年 令和01年 11月	2019年 令和01年 12月	2020年 令和02年 1月	2020年 令和02年 2月	2020年 令和02年 3月	2020年 令和02年 4月	2020年 令和02年 5月	2020年 令和02年 6月	2020年 令和02年 7月	2020年 令和02年 8月	2020年 令和02年 9月
年 齢	本人		41	41	41	41	41	41	42	42	42	42	42	42
	夫		43	43	43	43	43	43	44	44	44	44	44	44
	長女		14	14	14	14	14	14	15	15	15	15	15	15
	義母		73	73	73	73	73	73	74	74	74	74	74	74
毎月以外の収入の内容		家計 計画表2 (転記)	児童手当4万円			夫リハビリ勤務給与7万円へ	児童手当4万円				児童手当2万円			義母からの援助8万円→6万円へ
家族のイベント					正月3万円 リハビリ勤務開始、通勤等交通費4,000円増の15,000円へ	簿記2級テキスト等5,000円(10月まで) 高校入試2.5万円	高校入学費用15万円	制服、自転車購入等9万円	教育費1万円へ				7回忌・お盆3万円	
収入	給与 本人		140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000
	給与 配偶者		0	0	0	0	70,000	70,000	70,000	70,000	70,000	70,000	70,000	70,000
	年金 本人・配偶者	手入力	0											
	年金 同居者()	手入力	0											
	臨時収入・賞与	手入力	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
	援助収入や手当等の収入(毎月のもの)		80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	80,000	60,000
	援助収入や手当等の収入(毎月以外)	手入力	10,000	40,000			40,000			20,000				
	借入による収入(毎月のもの)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他の収入	手入力	0											
	収入合計		230,000	260,000	220,000	220,000	290,000	330,000	290,000	290,000	310,000	290,000	290,000	270,000
支出	住居費 (住宅ローン以外の家賃等)		27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500
	食費・外食費		60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000
	電気・ガス・水道代		19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500	19,500
	灯油代		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	被服・理美容・雑貨費		9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800	9,800
	医療費・介護費等		5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	電話・携帯電話・インターネット		14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000
	車両関係費・交通費		11,000	11,000	11,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000
	教育等費用		25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
	教養・娯楽費用		2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340	2,340
	その他(酒・文房具・たばこ・お小遣い等)		25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000
	税金・社会保険料		6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000
	その他保険料		18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000
	住宅ローン・自動車ローンの返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	銀行・消費者金融等の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	滞納(税・保険料・生活費等)の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他の返済金		5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	一時的な支出①(行事)	手入力			30,000								30,000	
	一時的な支出②(高校進学費用)	手入力				25,000	150,000	90,000						
	一時的な支出③(資格取得)	手入力				5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	家計再生のための借入の返済金	手入力	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	預貯金預け入れ(※引き出し時はマイナス表記)	手入力	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計			228,140	228,140	228,140	262,140	262,140	387,140	327,140	222,140	222,140	222,140	252,140	222,140
毎月の収支			1,860	31,860	-8,140	-42,140	27,860	-57,140	-37,140	67,860	67,860	67,860	37,860	47,860
収支累計				31,860	23,720	-18,420	9,440	-47,700	-84,840	-16,980	50,880	138,740	206,600	244,460
預貯金累計				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支・預貯金累計の総計				31,860	23,720	-18,420	9,440	-47,700	-84,840	-16,980	50,880	138,740	206,600	244,460
実質現預金残(本人手書き記入)														

3. キャッシュフロー表の当月収支と累計の収支がグラフで表示されます。

⑩キャッシュフロー表（3年分）（グラフ）もしくは⑫キャッシュフロー表（5年分）（グラフ）

5. キャッシュフロー表

田中陽子 様 家のキャッシュフロー表 (令和01年6月13日作成)

			2019年 令和01年 10月	2019年 令和01年 11月	2019年 令和01年 12月	2020年 令和02年 1月	2020年 令和02年 2月	2020年 令和02年 3月	2020年 令和02年 4月	2020年 令和02年 5月	2020年 令和02年 6月	2020年 令和02年 7月	2020年 令和02年 8月	2020年 令和02年 9月
年 齢	本人		41	41	41	41	41	41	42	42	42	42	42	42
	夫		43	43	43	43	43	43	44	44	44	44	44	44
	長女		14	14	14	14	14	14	15	15	15	15	15	15
	義母		73	73	73	73	73	73	74	74	74	74	74	74
毎月以外の収入の内容			児童手当4万円			夫リハビリ勤務給与7万円へ	児童手当4万円				児童手当2万円			義母からの援助8万円→6万円へ
家族のイベント					正月3万円 リハビリ勤務開始、通勤等 交通費4,000円増の15,000円へ	簿記2級テキスト等5,000円(10月まで) 高校入試2.5万円	高校入学費用15万円	制服、自転車購入等9万円	教育費1万円へ			7回忌・お盆3万円		
収入合計			230,000	260,000	220,000	220,000	290,000	380,000	290,000	290,000	290,000	310,000	290,000	270,000
支出合計			228,140	228,140	228,140	262,140	387,140	327,140	222,140	222,140	222,140	222,140	252,140	222,140
毎月の収支			1,860	31,860	-8,140	-42,140	-27,860	-67,140	67,860	67,860	67,860	67,860	37,860	47,860
収支累計				31,860	23,720	-8,420	9,440	-7,700	-4,840	-6,980	50,880	138,740	206,600	244,460
預貯金累計				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支・預貯金累計の総計				31,860	23,720	-8,420	9,440	-7,700	-4,840	-6,980	50,880	138,740	206,600	244,460

