

(山川昭夫)様 支払い計画表

家計相談員(家計相談員)

相談日2019年7月20日

(円)		支払い区分	口座引落	振込み	袋仕分	気をつけたいこと
月の収入合計	123,000					
支払いが月1回						
家賃など住まいの費用	30,300		月末			
配食サービス・外食費	4,000				月末	週2回×500円×4週
電気・ガス・水道・灯油代など	16,500		25～27日			
介護の負担金・医療費	5,000				月末	
電話や通信の代金	7,000		27日			
新聞代・互助会費等・NHK	1,300		26日			
車や医療や生命など保険料	3,000		月末			
支払の月計(A)	67,100					
支払いが数か月又は年に1回						
散髪・美容や被服・下着代	3,500				○	散髪2ヶ月に1回、買い物3ヶ月に1回
パスカード購入代	3,000				○	3ヶ月分購入
冠婚葬祭・趣味・NHKなど	5,000				○	冠婚葬祭まで貯めておく
支払いの月計(B)	11,500					
支払いが、たびたび			週当たり(C÷5週)			
食事の費用	25,000		5,000			週2回は配食利用
台所用品や洗剤など日用雑貨	2,000		400			月2回買い物(各1,000円)
お小遣い(酒・たばこ含む)	8,000		1,600			
子や孫の費用・ペット費用	3,000		600			ペットのための費用は別に管理
支払いの月計(C)	38,000		7,600			
支払いの合計(A+B+C)	116,600					
翌月へのくりこし	6,400					

<<メモ欄>>

- ・口座から58,500円引き出して、袋仕分して管理します。
- ・配食サービス4,000円、医療費5,000円は毎月月末に現金で支払いましょう。
- ・散髪代1,500円は2ヶ月分3,000円を貯めて使いましょう。
- ・衣類2,000円は3ヶ月に1回6,000円以内で買い物をしましょう。
- ・冠婚葬祭・趣味の5,000円のうち、3,000円は冠婚葬祭が発生するまで貯めておきましょう。
- ・趣味の2,000円は、2ヶ月に1回将棋会費1,000円を納め、残りは旅行費用として貯めておきましょう。
- ・日用品は月2回1,000円以内で買い物をしましょう。
- ・毎週財布には7,200円を入れて、食費、小遣い、ペットに使いましょう。