

家計計画表

2019年8月

相談日2019年7月20日

相談者氏名	山川昭夫
担当相談員名	家計相談員

世帯基本情報	世帯人員計	1人
【内訳】	成人	1人
	うち高齢者	1人
	未成年(下記以外)	0人
	大学生等	0人
	高校生	0人
	中学生	0人
	小学生	0人
	未就学児	0人

収入		
名義人	費目	金額(円)
基本収入		123,000
本人	給与()	123,000
	年金()	
配偶者()	給与()	
	年金()	
同居者()	給与()	
	年金()	
臨時収入・賞与		0
本人	(賞与年間万)	
配偶者	(賞与年間万)	
援助収入や手当等の収入(毎月)		0
	援助()	
	援助()	
	生活保護費	
援助収入や手当等の収入(毎月以外)		0
	家賃土地等賃貸収入	
	給与以外の不定期収入	
	生活保護費	
借入金		0
借入金	()	
借入金	()	
預貯金取崩し		
当月の収入合計		123,000

《メモ欄》
月額赤字16,100円が、6,400円の黒字に改善した。

支出			備考
費目	金額(円)	小計(円)	
住居費		30,300	
家賃	30,000	30,300	
管理費・町内会費	300		
更新費・町内会費・維持修理費			
基本生活費		56,000	
食費・外食費	25,000	29,000	1,000円(日)×25日
配食サービス・外食費(月一)	4,000		週2回×500円×4週
電気代	8,000	16,500	
ガス代	5,000		
水道代	3,500		
灯油代		0	
台所用品等雑貨	2,000	5,500	月2回×1,000円
散髪・美容院・化粧品	1,500		2ヶ月1回 3,000円
下着・被服費	2,000		年4回×6,000円
医療費(月数回)		5,000	
介護負担費・医療費(月一)	5,000		
通信費・車両費		10,000	
携帯電話/固定電話・ネット	7,000	7,000	
ガソリン代		3,000	3ヶ月9,000円
駐車場代			
車検・車修理代・車税			
パスカード等交通費	3,000		
切符・タクシーの交通費			
教育等費用			
教養・娯楽費用		9,300	
新聞・本・雑誌等		9,300	10,000円×年3、予備6,000 旅行18,000、将棋6,000
互助会費・福祉会費・募金等			
NHK視聴料(月一)	1,300		
法事・布施・香典・祝儀等	3,000		
趣味・娯楽・文化・NHK(2ヶ月一)	2,000		
ペットの費用(猫1匹)	3,000		
その他		8,000	
酒代・飲食交際費		8,000	小遣い8,000円に減額 孫小遣いを止める
小遣い・たばこ代()	8,000		
子・孫費用・その他()	0		
水購入・サプリメント購入			
税金・保険		3,000	
介護保険・国保・住民税(月一)		0	
税金(固定資産税)(住民税2ヶ月一)			
年払い保険(車任意・火災・他)		3,000	
月払い保険(県民共済)	3,000		
返済金		0	返済金以外
住宅ローン・車ローン		0	116,600
借金返済()		0	
滞納税金・社会保険料等		0	
滞納生活費(家賃・光熱水費等)		0	
個人からの借金・その他		0	
家計再生のための新規借入の返済		0	
預貯金預入れ			
当月の支出合計		116,600	
翌月への繰越金		6,400	