

# 1 相談時家計表の作成

## 初回面談時の聞き取り内容・詳細

### 1 初回面談日

令和元（2019）年7月13日

### 2 相談者

田中陽子さん41歳（女・パートタイマー）

### 3 主 訴（本人の解決したい課題）

夫・浩介の休業補償給付が令和元年9月までで終了するので、その後の生活が心配。長女の進学も控えており、どうすれば良いのか見通しを立てたい。

### 4 陽子さんと家族の家計収入

- ・ 本人 …… 陽子さん パートタイマーの手取り収入は10万円
- ・ 夫 …… 浩介さん43歳（休業補償給付 月16万円）
- ・ 長女 …… 日菜子さん・中学3年生（児童手当）4ヶ月に1回 4万円
- ・ 義母 …… 和江さん72歳（年金から援助）月6万円

### 5 債務・滞納 なし

夫から田中家の預貯金30万円を別枠で保管。月々の生活費の不足分を補填している。

### 6 家計支出

#### ○ 住居費

- 1) 管理費（修繕積立金込み）：27,000円
- 2) 町内会費と子ども会費：500円

#### ○ 基本生活費

- 3) 食費：月65,000円内で食費、嗜好品とサプリメント、雑貨等も購入  
米は月に10kg購入（5,000円くらい）、毎週1回、15,000円以内でのまとめ買い。（義母が相談室から教えてもらったお金の管理の仕方、家計用財布には15,000円しか持ち出さず、計算しながら購入。万一のために別の財布も持っているがそちらからは家計費は絶対に出さない）
- 4) 外食：家族で行くことはめったにない
- 5) 外食費：自分の昼食はスーパーやコンビニで買うことが多い。月約7,000円くらい
- 6) 電気代：夏や冬は1万円を超える。平均は8,500円くらい
- 7) ガス代：平均は7,500円

- 8) 水道代:他の市と比べると安く4,500円
- 9) 被服:平均5,000円ぐらい
- 10) 理美容:夫・浩介さんは月に1回800円。娘・日菜子さんは月に1回1,500円  
陽子さんは2カ月に1度カットとカラーとパーマで13,500円
- 11) 雑貨:ドラッグストアでシャンプーや洗濯洗剤など重量のあるもの3,000円
- 12) 医療費は夫は0円。陽子さんと娘の日菜子さんは、歯科とアレルギーで通院していて診察代・薬代で5,000円

#### ○ 通信・車両費

- 13) 電話・携帯:固定電話はない。夫・浩介さん7,000円、陽子さん10,000円  
日菜子さんと和江さんは2人で10,000円。機種代は夫だけ3,000円で来月終了
- 14) ネット:wi-fiルーター使用料が5,000円
- 15) 通勤交通費:陽子さんの定期代7,500円。浩介さんの通院等タクシー代6,000円

#### ○ 教育費等

- 16) 学費:給食費と諸費で月7,000円(給食費:4000円)
- 17) 部活:バレー部の部費が年間18,000円。遠征費も含め毎月1,500円の支払い
- 18) 塾:近所の個人塾へ4月から通い始め利用。月15,000円
- 19) 小遣い:3,000円

#### ○ 教養・娯楽費用

- 20) 新聞が4,000円で、雑誌等1,500円
- 21) NHK受信料BS契約。2ヶ月で4,680円

#### ○ その他

- 22) 酒代:5,000円ぐらい
- 23) 小遣い一人1.5万円、夫と2人で30,000円

#### ○ 税金・保険

- 24) 税金:陽子さん、義母・和江さんは夫浩介さんの扶養家族。固定資産税が年間72,000円なので毎月6,000円を別にとっている。払えなくなったら困るため
- 25) 保険:娘の学資保険5,000円
- 26) その他の保険:掛け捨て共済に大人3人が加入。夫はがん保険。合計13,000円

#### ○ 返済金

- 27) 夫には内緒の150万円の借金が残っており、毎月5万円の返済中。残高は銀行が50万円で毎月1万円返済中。信販会社カードのキャッシング2社どちらも30万円残で、あわせて毎月2万円の返済中。消費者金融1社40万円残で毎月2万円返済中