

2026年度 介護職員初任者研修 スケジュール

※2026年6月27日開講

日数	月日	時間	講義内容	講師	講義内容	
1	6/27 (土)	9:30～11:00	開講式オリエンテーション (1.5h)	平野安子	講義 (DVDを使用) 介護サービス 介護保険外サービスを理解する	
		11:00～12:30	人権研修 (1.5h)			
		13:30～15:30	職務の理解 (2h) ・多様なサービスの理解			
2	7/4(土)	9:30～12:30	職務の理解 (4h) ・介護職の仕事内容や働く現場の理解	鶴田洋子	講義 (DVDを使用) サービス提供 現場を具体的に知る 講義 虐待防止・身体拘束禁止 ・個人の権利を守る ・自立支援、介護予防の考え方を 知る	
		13:30～14:30	介護における尊厳の保持・自立支援 (1.5h)			
		14:30～16:00	・人権と尊厳を支える介護 ・自立に向けた介護			
3	7/11 (土)	9:30～12:30	介護保険におけるコミュニケーション技術 (3h) ・介護におけるコミュニケーション ・介護におけるチームのコミュニケーション	田上成子	・グループ分けとディスカッション 形式の講義 ・相手の心身機能に合わせた配慮 の必要性を理解する ・チームとしてのコミュニケーション の有効性、重要性を理解する	
		13:30～16:30	介護の基本 (3h) ・介護職の役割、専門性と多職種との連携 ・介護職の職業倫理 ・介護職における安全の確保とリスクマネジメント ・介護職の安全			
	7/18 (土)	9:30～12:30	介護福祉サービスの理解と医療との連携 (3h) ・介護保険制度 ・障害者総合支援制度およびその他の制度 ・医療との連携とリハビリテーション	山田かずみ	講義 ・制度の基本的な仕組みを理解する ・医療と介護の役割・連携を理解する 講義 ・老化に伴う心身の機能の変化と 日常生活への影響を学ぶ ・高齢者の疾患と生活上の留意点を 学ぶ ・制度の基本的仕組みを理解する	
		13:30～16:30	老化の理解 (3h) ・老化に伴うところからだの変化と日常 ・高齢者と健康 ・医療との連携とリハビリテーション			
		9:30～12:30	認知症の理解 (3h) ・認知症を取り巻く状況 ・医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 ・認知症に伴うところからだの変化と日常生活 ・家族への支援			瀬上美千代 山田かずみ 瀬上美千代
13:30～15:00			障害の理解 (1.5h) ・障害の基礎的理解 ・障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の 特徴、かかわり支援等の基礎的理解 ・家族の心理、かかわり支援の理解			山田かずみ 瀬上美千代
6	8/1(土)	ワーカース説明会 (1h)	中野淳子			
		9:30～12:30	ところからだのしくみと生活支援技術 <基本知識の学習> (3h) (1)介護の基本的な考え方 (2)介護に関するところからだの基礎的理解	鶴田洋子	講義 ・理論に基づく介護、法的根拠に 基づく介護を学ぶ ・身体の状態が心と与える影響を 学ぶ ・からだの仕組みを学ぶ ・ところからだを一体的に捉え る	
		13:30～16:30	(3)介護に関するところからだの基礎的理解 (3h)			
7	8/8 (土)	9:30～11:30	<生活支援技術の講義・演習> (3.5h) (4)生活と家事	中野淳子	グループ分け ・福祉用品を使用し、より実践に 近づけた演習・講義 " ベテラン講師による経験談などの 講義、演習	
		12:30～14:00	(5)快適な居住環境整備と介護			
		14:00～16:30	(11)睡眠に関したところからだのしくみと自立 に向けた介護 (2.5h)			
8	8/22 (土)	9:30～16:30	(6)整容に関連したところからだのしくみと自立に に向けた介護 (6h)	峰美穂	・グループに分けベッドを用い、 実践的な演習、講義	
9	8/29 (土)	9:30～16:30	(7)入浴、清潔保持に関連したところからだの しくみと自立に向けた介護 (6h)	田上成子	・グループに分け、施設を使っ ての入浴介助の実習などの実践的な 演習、講義	
10	9/5 (土)	9:30～16:30	(8)移動・移乗に関連した心とからだのしくみと自立 に向けた介護 (6h)	峰美穂	・グループに分け、車いす等を使 用し、より実践的な演習、講義	
11	9/12 (土)	9:30～16:30	(9)食事に関連したところからだのしくみと自立 に向けた介護 (6h)	向井好美	・グループに分け、車いす等を使 用し、より実践的な演習、講義	
12	9/19 (土)	9:30～16:30	(10)排泄に関連したところからだのしくみと自立に に向けた介護 (6h)	峰美穂	・グループに分け、紙おむつを使 用し、より実践的な演習、講義	
	9/26 (土)	9:30～16:00	(12)死にゆく人に関したところからだのしくみ と終末期介護 (5.5h)	竹下啓子	ベテラン講師による経験談などの 講義、演習	

	9/27(日) ～ 10/3(日)		実習（この内の2日間）		各施設
14	10/10 (土)	9:30～15:30	<生活支援技術演習> (13)介護過程の基礎的理解（5h）	山本智子	講師による演習、講義
15	10/17 (土)	9:30～16:30	(14)総合生活支援技術演習（6h）	峰美穂	講師による総合的な技術の演習
16	10/24 (水)	9:30～15:30	振り返り（4h） 修了評価テスト（1h）	向井好美	振り返りの総合的演習、講義 グループ全体の紹介を含む就業への講義
			・振り返り ・就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
17	10/31 (土)		修了式		

○使用するテキスト・出版社名

テキスト名	介護職員初任者研修テキスト
出版社名	財団法人 介護労働安定センター