

2026年度 介護職員初任者研修 スケジュール案

※2026年6月27日開講予定

日数	月日	時間	講義内容	講師	講義内容	
1	6/27 (土)	9:30~11:00	開講式オリエンテーション (1.5h)			
		11:00~12:30	人権研修 (1.5h)			
		13:30~15:30	職務の理解 (2h) ・多様なサービスの理解	平野安子	講義 (DVDを使用) 介護サービス 介護保険外サービスを理解する	
2	7/4(土)	9:30~12:30	職務の理解 (4h) ・介護職の仕事内容や働く現場の理解	鶴田洋子	講義 (DVDを使用) サービス提供 現場を具体的に知る	
		13:30~14:30	介護における尊厳の保持・自立支援 (1.5h)		講義 虐待防止・身体拘束禁止 ・個人の権利を守る ・自立支援、介護予防の考え方を 知る	
		14:30~16:00	・人権と尊厳を支える介護 ・自立に向けた介護			
3	7/11 (土)	9:30~12:30	介護保険におけるコミュニケーション技術 (3h) ・介護におけるコミュニケーション ・介護におけるチームのコミュニケーション	田上成子	・グループ分けとディスカッション 形式の講義 ・相手の心身機能に合わせた配慮 の必要性を理解する ・チームとしてのコミュニケーション の有効性、重要性を理解する	
			13:30~16:30		介護の基本 (3h) ・介護職の役割、専門性と多職種との連携 ・介護職の職業倫理 ・介護職における安全の確保とリスクマネジメント ・介護職の安全	講義 ・具体例を挙げ、介護職に求めら れる専門性を理解する ・介護職の職業倫理の重要性を理 解する ・事故防止、安全対策、感染症を 学ぶ ・介護職の心身の健康管理につい て学ぶ
		9:30~12:30		介護福祉サービスの理解と医療との連携 (3h) ・介護保険制度 ・障害者総合支援制度およびその他の制度 ・医療との連携とリハビリテーション	山田かすみ	講義 ・制度の基本的な仕組みを理解す る ・医療と介護の役割・連携を理解 する
			13:30~16:30	老化の理解 (3h) ・老化に伴うところからだの変化と日常 ・高齢者と健康 ・医療との連携とリハビリテーション		講義 ・老化に伴う心身の機能の変化と 日常生活への影響を学ぶ ・高齢者の疾患と生活上の留意点を 学ぶ ・制度の基本的仕組みを理解する
5	7/25 (土)	9:30~12:30		認知症の理解 (3h) ・認知症を取り巻く状況 ・医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 ・認知症に伴うところからだの変化と日常生活 ・家族への支援	瀬上美千代 山田かすみ 瀬上美千代	講義 ・認知症ケアの理念 ・認知症の概念 ・認知症の方の生活障害、心理・行動 の特徴を知る ・受容過程での援助、介護負担の軽 減
			13:30~15:00	障害の理解 (1.5h) ・障害の基礎的理解 ・障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の 特徴、かわり支援等の基礎的理解 ・家族の心理、かわり支援の理解	山田かすみ 瀬上美千代	講義 ・障害者福祉の基本理念 ・家族への支援を学ぶ
		ワーカーズ説明会 (1h)			中野淳子	
		6	8/1(土)	9:30~12:30	ところからだのしくみと生活支援技術 <基本知識の学習> (3h) (1)介護の基本的な考え方 (2)介護に関するところからだのしくみの基礎的理解	鶴田洋子
13:30~16:30	(3)介護に関するところからだのしくみの基礎的理解 (3h)					
<生活支援技術の講義・演習> (3.5h) (4)生活と家事				中野涼子	グループ分け ・福祉用品を使用し、より実践に 近づけた演習・講義 〃	
7	8/8 (土)	12:30~14:00	(5)快適な居住環境整備と介護			
		14:00~16:30	(11)睡眠に関したところからだのしくみと自立 に向けた介護 (2.5h)		ベテラン講師による経験談などの 講義、演習	
8	8/22 (土)	9:30~16:30	(6)整容に関したところからだのしくみと自立 に向けた介護 (6h)	峰美穂	・グループに分けベッドを用い、 実践的な演習、講義	
9	8/29 (土)	9:30~16:30	(7)入浴、清潔保持に関したところからだの しくみと自立に向けた介護 (6h)	田上成子	・グループに分け、施設を使っ ての入浴介助の実習などの実践的な 演習、講義	
10	9/5 (土)	9:30~16:30	(8)移動・移乗に関した心とからだのしくみと自立 に向けた介護 (6h)	峰美穂	・グループに分け、車いす等を使 用し、より実践的な演習、講義	
11	9/12 (土)	9:30~16:30	(9)食事に關したところからだのしくみと自立 に向けた介護 (6h)	向井好美	・グループに分け、車いす等を使 用し、より実践的な演習、講義	
12	9/19 (土)	9:30~16:30	(10)排泄に関したところからだのしくみと自立に 向けた介護 (6h)	峰美穂	・グループに分け、紙おむつを使 用し、より実践的な演習、講義	
	9/26 (土)	9:30~16:00	(12)死にゆく人に関したところからだのしくみ と終末期介護 (5.5h)	竹下啓子	ベテラン講師による経験談などの 講義、演習	

	9/27(日) ～ 10/4(日)		実習（この内の2日間）		各施設
14	10/10 (土)	9:30～15:30	<生活支援技術演習> (13)介護過程の基礎的理解 (5h)	山本智子	講師による演習、講義
15	10/17 (土)	9:30～16:30	(14)総合生活支援技術演習 (6h)	峰美穂	講師による総合的な技術の演習
16	10/24 (水)	9:30～15:30	振り返り (4h) 修了評価テスト (1h)	向井好美	振り返りの総合的演習、講義  グループ全体の紹介を含む就業への講義
			・振り返り ・就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
17	10/31 (土)		修了式		

○使用するテキスト・出版社名

テキスト名	介護職員初任者研修テキスト
出版社名	財団法人 介護労働安定センター

介護員養成研修(介護職員初任者課程)カリキュラム(見学実習あり)・使用テキスト名

(参考7-1) (第7条関係)

科目番号	科目名	項目番号	項目名	規定時間数	通信上限時間	見学実習上限時間	対面・演習実施時間	通信実施時間	見学実習時間	合計時間数	履修日 若しくは 実習日	講師氏名 若しくは 実習施設名	資格等 若しくは 実習時間
1	職務の理解	(1)	多様なサービスの理解	6	0	6	2	0	0	6	6月27日	平野麻子	介護福祉士
		(2)	介護職の仕事内容や働く環境の理解				4				7月4日	鶴田洋子	介護福祉士
2	介護における尊厳の保持・自立支援	(1)	人権と尊厳を支える介護	9	7.5		1	4	9	9	7月4日	鶴田洋子/仲尾	介護福祉士
		(2)	自立に向けた介護				1				7月4日	鶴田洋子/仲尾	介護福祉士
3	介護の基本	(1)	介護職の役割、専門性と多職種との連携	6	3		1	1	6	6	7月11日	田上成子/仲尾	介護福祉士
		(2)	介護職の職業倫理				1				7月11日	田上成子/仲尾	介護福祉士
		(3)	介護における安全の確保とリスクマネジメント				1				7月11日	田上成子/仲尾	介護福祉士
		(4)	介護職の安全				1				7月11日	田上成子/仲尾	介護福祉士
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(1)	介護保険制度	9	7.5		2	3	9	9	7月18日	山田かずみ/瀬上	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員/社会福祉士・主任介護支援専門員
		(2)	医療との連携とリハビリテーション				2				7月18日	山田かずみ/瀬上	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員/社会福祉士・主任介護支援専門員
		(3)	障害者自立支援制度およびその他制度				0				7月18日	山田かずみ/瀬上	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員/社会福祉士・主任介護支援専門員
5	介護におけるコミュニケーション技術	(1)	介護におけるコミュニケーション	6	3		2	2	6	6	7月11日	田上成子/瀬上	介護福祉士/社会福祉士・主任介護支援専門員
		(2)	介護におけるチームのコミュニケーション				2				7月11日	田上成子/瀬上	介護福祉士/社会福祉士・主任介護支援専門員
6	老化の理解	(1)	老化に伴うことからの変化と日常	6	3		2	2	6	6	7月18日	山田かずみ/山田	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
		(2)	高齢者と健康				2				7月18日	山田かずみ/山田	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
7	認知症の理解	(1)	認知症を取り巻く状況	6	3		1	1	6	6	7月25日	瀬上美千代/山田	社会福祉士・主任介護支援専門員/看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
		(2)	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理				1				7月25日	山田かずみ/山田	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
		(3)	認知症に伴うことからの変化と日常生活				1				7月25日	瀬上美千代/山田	社会福祉士・主任介護支援専門員/看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
		(4)	家族への支援				1				7月25日	瀬上美千代/山田	社会福祉士・主任介護支援専門員/看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
8	障害の理解	(1)	障害の基礎的理解	3	1.5		1	1	3	3	7月25日	山田かずみ/山田	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
		(2)	障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識				1				7月25日	山田かずみ/山田	看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
		(3)	家族の心理、かかり支援の理解				1				7月25日	瀬上美千代/山田	社会福祉士・主任介護支援専門員/看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員
9	ことからのしくみと生活支援技術	(1)	介護の基本的な考え方	10~13	12	0	2	3	13	13	8月1日	鶴田洋子/仲尾	介護福祉士
		(2)	介護に関することからのしくみの基礎的理解				2				9月1日	鶴田洋子/仲尾	介護福祉士
		(3)	介護に関することからのしくみの基礎的理解				3				8月1日	鶴田洋子/仲尾	介護福祉士
		(4)	生活と家事				3				8月8日	中野涼子/向井	介護福祉士
		(5)	快適な居住環境整備と介護				2				8月8日	中野涼子/向井	介護福祉士
		(6)	整容と関連したところからのしくみと自立に向けた介護				7				8月22日	峰美穂/向井	介護福祉士
		(7)	移動・移乗に関連したところからのしくみと自立に向けた介護				7				9月5日	峰美穂/向井	介護福祉士
		(8)	食事に関連したところからのしくみと自立に向けた介護				7				9月12日	向井好美	介護福祉士
		(9)	入浴・清潔保持に関連したところからのしくみと自立に向けた介護				7				8月29日	田上成子/向井	介護福祉士
		(10)	排泄に関連したところからのしくみと自立に向けた介護				7				9月19日	峰美穂/向井	介護福祉士
		(11)	睡眠に関連したところからのしくみと自立に向けた介護				3				8月8日	中野涼子/向井	介護福祉士
		(12)	死にゆく人に関連したところからのしくみと終末期介護				5				9月26日	竹下啓子	介護福祉士・介護支援専門員
		(13)	介護過程の基礎的理解				5				10月10日	山本智子	介護福祉士
		(14)	総合生活支援技術演習				6				10月17日	峰美穂	介護福祉士
10	振り返り	(1)	振り返り	4	0	4	0	2	4	4		実習時講師	介護福祉士
		(2)	就業への備えと研修終了後における継続的な研修				0					実習時講師	介護福祉士
合計				130	40.5	16	86	34	10	130			
修了評価				1						0			

●使用するテキスト・出版社名

使用テキスト名: 介護職員初任者研修テキスト

出版社名: 介護労働安定センター

研修科目の一部免除の取り扱い	
研修科目の一部免除の有無 (有の場合は、その対象、 研修の科目及び時間)	長崎県介護職員養成研修事業実施要綱に基づき、取り扱い及び手続きを行う。

研修終了の認定方法	
研修終了の認定方法（修了 評価の実施方法等）	<p>全ての講義を履修し、すべての実技の出席とすべての実習終了後、終了評価の筆記試験を行う。</p> <p>修了評価は100点満点とし、A,B,C,Dの4区分とする。</p> <p>A90点以上、B80点～89点、C70点～79点、D70点未満</p> <p>評価基準のDの受講者に対しては補修等を行い、再評価を受けさせる。筆記試験合格者に修了証明書を交付する。</p>
補講の取り扱い（実施方法 及び費用の有無等）	<p>長崎県介護職員養成研修事業実施要綱に基づき、補講を実施する。</p> <p>補講費用については下記の通り有償とする。</p> <p>半日補講（4時間以内）：3,000円</p> <p>1日補講（4時間以上）：5,000円</p>

主な研修用備品等一覧表

研修名 介護職員初任者研修  
 事業者名 グリーンコープ生活協同組合連合会

備品名	台数	所有 / レンタル	見積もり額	使用日
(介護用) ベッド (2モーター)	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥7,000	8/8~10/17
介助バー	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥2,000	〃
サイドレール	2	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥500	〃
マットレス	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥2,000	〃
キャスター	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥1,000	〃
ベッドサイドテーブル	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥500	〃
歩行器ハッピーII	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥2,500	9月5日
馬蹄型歩行器	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥3,000	〃
ポータブルトイレ	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥500	9月15日
杖 (三つ又)	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥1,000	9月5日
杖 (一本足)	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥0	9月5日
車いす (モジュールタイプ)	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥6,000	8月22日
移乗用ボード	1	所有 <u>レンタル</u> ・その他 ( )	¥0	9月5日
		合計/月	¥26,000	

3カ月

¥78,000

※マットレスは2000円 (付属マットレス) ~10000円 (エアマットレス) がある

※馬蹄型歩行器は3000円~4000円がある

※レンタルは一カ月単位。今回は3カ月契約になる

尿器	1	購入品	¥ 1,000
シーツ	1	購入品	¥ 3,000

※尿器は2種類 1000円とコボレーヌ2500円

※全体シーツ3000円~6000円が防水シーツ (臀部付近のみ) 2000円