

研修区分表

事業者名：グリーンコープ生活協同組合連合会

研修期間：令和8年5月12日（火）～令和8年6月30日（火）

●講義・演習

科目名	研修時間数			(添削) 講師名
	計	通学研修	通信学習	
1 職務の理解（6時間）				
(1) 多様なサービスの理解	6	2		平野 安子
(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		4		米村 利枝子
2 介護における尊厳の保持・自立支援（9時間）				
(1) 人権と尊厳を支える介護	9	1	4	米村 利枝子
(2) 自立に向けた介護		0.5	3.5	米村 利枝子
3 介護の基本（6時間）				
(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	6	0.5	0.5	船越 都
(2) 介護職の職業倫理		0.5	1	船越 都
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		1	1	船越 都
(4) 介護職の安全		1	0.5	船越 都
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携（9時間）				
(1) 介護保険制度	9	1.5	3	碓井 さおり
(2) 障害者総合支援制度およびその他制度		1.5	1.5	碓井 さおり
(3) 医療との連携とリハビリテーション		0	1.5	碓井 さおり
5 介護におけるコミュニケーション技術（6時間）				
(1) 介護におけるコミュニケーション	6	1.5	2	西嶋 ゆり
(2) 介護におけるチームのコミュニケーション		1.5	1	西嶋 ゆり
6 老化の理解（6時間）				
(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	6	1.5	1.5	中野 涼子
(2) 高齢者と健康		1.5	1.5	中野 涼子
7 認知症の理解（6時間）				
(1) 認知症を取り巻く状況	6	0.5	1	椎葉 由美
(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		0.5	0.5	椎葉 由美
(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活		1	0.5	椎葉 由美
(4) 家族への支援		1	1	椎葉 由美
8 障害の理解（3時間）				
(1) 障害の基礎的理解	3	0.5	0.5	西嶋 ゆり
(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識		1	0.5	西嶋 ゆり
(3) 家族の心理、かかわり支援の理解		0	0.5	西嶋 ゆり

9 こころとからだのしくみと生活支援技術（75時間）				
● 基本知識の学習（12時間）				
(1) 介護の基本的な考え方	12	1.5	2	桂 信江
(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解		1.5	2	桂 信江
(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解		3	2	小椋 麗華
● 生活支援技術の講義・演習（53時間）				
(4) 生活と家事	1	1		中野 涼子
(5) 快適な居住環境整備と介護	1	1		中野 涼子
(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		御崎 淳子
(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		福田 清華
(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		船越 都
(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		下鶴 朋美
(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		船越 都
(11) 睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護	5.5	2.5	3	西 明子
(12) 死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	5.5	2.5	3	西 明子
実習	10	10		
● 生活支援技術演習（10時間）				
(13) 介護課程の基礎的理解	5	5		山本 智子
(14) 総合生活支援技術演習	5	5		福田 清華
10 振り返り				
(1) 振り返り	4	2		平野 安子
(2) 就業への備えと研修終了後における継続的な研修		2		平野 安子
11 人権学習				
高齢者問題をはじめとする人権問題	1.5	1.5		八代 由美
合計	131.5	92.5	39	