



カタログGREEN14号(6月9日週配布)から
2025年度シャボン玉月間がスタートします!

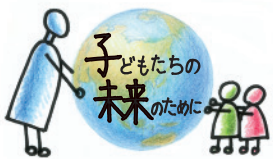


期間中は、初めてせっけんを使う方でも取り入れやすい商品を紹介しています。この機会にせっけん生活を始めてみませんか。

◀せっけん運動ネットワークの2025年7月の、シャボン玉月間ポスターに、グリーンコープ生協ひょうごの組合員の作品が選ばれました。

「2025シャボン玉フォーラムinおおいた」開催
10月17日・18日

水環境について考える全国集会「シャボン玉フォーラム」。今年は、グリーンコープ生協おおいたが受け入れ団体となり、全国のせっけん運動に取り組む生協や団体が集まって開催します。



No.202

グリーンコープでんきをすすめるわけ
～世界を変える「3.5%の法則」～

「3.5%の法則」とは、ハーバード大学の政治学者エリカ・チェノウェス教授が1900年から2006年に世界で起こった社会運動を分析して発表した法則で、賛同者が人口の3.5%に達したムーブメントの多くが成功しているというものです。環境問題に関心がある人は、まずは家族や気の合う人たちと語り合い、できることを続けることが大切です。

グリーンコープでんきは電源に原発の電気を使いません。昨年から、全ての低圧プランの二酸化炭素排出量もゼロと言えるようになりました。

思いを共にできれば、未来を守る確率が高くなる。わたしは脱原発の思いをこめてグリーンコープでんきを選びました。現在の日本の人口の3.5% (約420万人)の人々がグリーンコープでんきのような電気を使うことになれば、日本での脱原発は達成されることになります。

オール電化住宅対象として、「お昼deオール電化プラン」が新登場しました。みどりの地球をみどりのままで子どもたちに手渡すために、グリーンコープでんきをおすすめします。

グリーンコープ共同体組織委員会

原発のない未来をつくろう (一社)グリーンコープでんき

ひろがれ!私たちの発電所

2025年3月の売電量	
神在太陽光発電所 80,430kWh 定格出力1,057kW (309世帯相当)	若宮物流センター太陽光発電所 4,293kWh 定格出力47kW (14世帯相当)
平池水上太陽光発電所 126,086kWh 定格出力1,260kW (368世帯相当)	広島物流センター太陽光発電所 4,669kWh 定格出力47kW (14世帯相当)
深年太陽光発電所 115,172kWh 定格出力1,550kW (453世帯相当)	グリーンコープやまぐち生協 西部地域本部太陽光発電所 4,563kWh 定格出力54kW (16世帯相当)
※オンサイトPPA太陽光発電所 35,612kWh 定格出力285kW (85世帯相当)	グリーン未来ソーラー 24,241kWh 定格出力376kW (110世帯相当)

※グリーンコープ関連の事業所屋根上に設置した太陽光発電設備で発電した電気を、送配電網を適さずに直接その施設で利用しています。

組合員の出資金で原発フリーの電気をつくります

「原発の電気ではなく、自然エネルギーでつくった電気を使いたい」という願いを、私たちの力で実現させましょう。

グリーンコープ・グリーン電力出資金

10,726人 1,085,502,000円 (2025年4月25日現在)



講師
自然派美容室
Hair Therapy EBISU

代表 小川 英雄さん
小川 直美さん

2004年、全国初の自然派セラピー美容室を大阪府豊中市で開業。現在は、夫婦でせっけん普及活動や香害についての講演会なども行っている。

今年度は、自然派美容室を営まれている、小川英雄さんと小川直美さんを講師に迎え、理容室や美容室で使う薬剤や化学物質が及ぼす人や環境への影響などについて話を聞きました。学習会の内容を伝えます。

人や環境にやさしいせっけんシャンプーで健康に

グリーンコープは、年間を通してせっけんの良さを伝え、利用普及に取り組んでいます。共同体組織委員会では、せっけんについての理解を深め、会員生協での取り組みにつなげるために、せっけん学習会を開催しています。

本当の自分を輝かせるために

理美容室が苦手な方でも
安心な自然派美容室

私の妻は、アトピー性

皮膚炎の上、化学物質過敏症で、美容室の臭いによる頭痛やめまい、吐き気に悩んでいました。妻の疾患をきっかけに、薬剤や化学物質が自然や人体へ及ぼす危険性について学び、それらを使わない自然派美容室を始めました。私の美容室では、一般的な理美容パーマ液や化学染料カラー剤を使わず、天然由来成分を用いたパーマ液や植物染料ヘナのカラー剤を使用しています。洗髪には肌によさしい軟水を使い、髪や肌に触れるクロスやタオルの洗濯にも合成洗剤

講師 小川 英雄さん

や柔軟剤などは使っていません。化学物質に敏感な人でも安心して通えるように心がけています。

化学物質は
頭皮からも吸収される

化学物質の有害性などを学び、化学物質が様々な方法で体内へ吸収されることを知りました。化学物質は、経気道吸収(吸う息)、経口吸収(口)、経皮吸収(皮膚)と、三つの経路から体内に入ってくると言われていました。化粧品の成分などは、皮膚から吸収されます。顔や体はせっけんや無添加の化粧品を使っているけれど、頭皮までは意識されていない方が多いようです。

しかし、化学物質は、頭皮からも吸収されます。経皮吸収された化学物質は、体外にほとんど排出されないとされていて、「疑わしき物は避ける」という観点で、髪を洗う際も化学物質が配合されていない、天然由来のものを使うと良いと思います。

理美容室が流す排水が
環境に影響を及ぼす

理美容室は全国に約37万軒(2022年時点)あるにもかかわらず、理美容室の排水には規制がありません。ほとんどが薬剤などをそのまま流しています。パーマ液やカラー剤、柔軟剤などの有害性は、農薬や除草剤とほぼ同じレベルだそうです。ある理美容室から出た排水の薬剤が化学反応を起こし、ダイオキシンを発生させていたと新聞で報じられたこともあります。

未来の子どもたちのため
今自分たちができること

家庭から出される排水も、一人ひとりが意識していくことが大切だと思います。流しても安全なもの、もつと言えば口に入れても大丈夫なものを流せば、自然ときれいで安全な水に戻ります。せっけんは肌にもやさしく、水環境にも負荷がかかりません。自然のサイクルの中で分解されるので生態系も壊しません。水は、めぐりめぐって自分たちのもとへ戻ってきます。有害物質を流すと川や海が汚れ、生き物が死んだり、生態系に影響を及ぼします。また、有害物質を含んだ海水が蒸発し雨として降れば、土壌を汚染し、微生物が死んで土が痩せ、作物が育たなくなります。生き物や自然を壊さないこと、今ある環境を汚さないで守っていくこと、未来の子どもたちに緑の地球をつなげていく商品を選ぶことが、本当の自分を輝かせる一番の秘訣だと思っています。是非皆さんも一緒に、せっけん生活をしてみませんか。

プロが教える せっけんシャンプーで髪を洗うコツ

学習会後半では、小川直美さんがせっけんと合成洗剤の違いや、せっけんシャンプーの使い方のコツなどを伝えました。

※シャンプー前に頭皮をオイルマッサージすると、髪のもつれが緩和されたり、保湿されまとなり、艶が出やすくなります。



シャンプー後は十分に洗い流して下さい。

1 頭皮、髪全体をしっかりと予洗いし水分をたっぷりと含ませてから石けんシャンプーを泡立てる。

2 頭皮汚れやにおいが気になる場合は綿もしくは絹の手袋をして優しく頭皮をマッサージするように洗う。

3 タオルで髪の水分を拭いた後、石けんシャンプー特有のゴワゴワ髪は櫛で強引にとかしてしまわずに、ドライヤーで乾かしながら手櫛で髪を少しずつとくようにして乾かす。

4 髪を乾かした後、天然100%のオイル(グレープシード、アルガン、スクワラン、ココナッツオイル等サラッとしたテクスチャーのものがおすすめ)を髪に馴染ませると綺麗にまとまり、髪の保湿にもなります。

(学習会資料より)