

研 修 区 分 表

事業者名：グリーンコープ生活協同組合連合会

研修期間：令和7年9月10日（水）～令和7年11月18日（火）

●講義・演習

科目名	研修時間数			(添削) 講師名
	計	通学研修	通信学習	
1 職務の理解 (6時間)				
(1) 多様なサービスの理解	6	2		平野 安子
(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		4		平野 安子
2 介護における尊厳の保持・自立支援 (9時間)				
(1) 人権と尊厳を支える介護	9	1	4	四角 美佐子
(2) 自立に向けた介護		0.5	3.5	四角 美佐子
3 介護の基本 (6時間)				
(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	6	0.5	0.5	船越 都
(2) 介護職の職業倫理		0.5	1	船越 都
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		1	1	船越 都
(4) 介護職の安全		1	0.5	船越 都
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9時間)				
(1) 介護保険制度	9	1.5	3	川野 滋子
(2) 障害者総合支援制度およびその他制度		1.5	1.5	川野 滋子
(3) 医療との連携とリハビリテーション		0	1.5	川野 滋子
5 介護におけるコミュニケーション技術 (6時間)				
(1) 介護におけるコミュニケーション	6	1.5	2	西嶋 ゆり
(2) 介護におけるチームのコミュニケーション		1.5	1	西嶋 ゆり
6 老化の理解 (6時間)				
(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常	6	1.5	1.5	永沼 亜紀
(2) 高齢者と健康		1.5	1.5	永沼 亜紀
7 認知症の理解 (6時間)				
(1) 認知症を取り巻く状況	6	0.5	1	田代 明美
(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		0.5	0.5	田代 明美
(3) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活		1	0.5	田代 明美
(4) 家族への支援		1	1	田代 明美
8 障害の理解 (3時間)				
(1) 障害の基礎的理解	3	0.5	0.5	西嶋 ゆり
(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識		1	0.5	西嶋 ゆり
(3) 家族の心理、かかわり支援の理解		0	0.5	西嶋 ゆり

9 こころとからだのしくみと生活支援技術（75時間）					
● 基本知識の学習（12時間）					
（1）介護の基本的な考え方	12	1.5	2	栗田 美紀子	
（2）介護に関するこころのしくみの基礎的理解		1.5	2	栗田 美紀子	
（3）介護に関するからだのしくみの基礎的理解		3	2	小埜 麗華	
● 生活支援技術の講義・演習（53時間）					
（4）生活と家事	1	1		永沼 亜紀	
（5）快適な居住環境整備と介護	1	1		永沼 亜紀	
（6）整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		福寫 成美	
（7）移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		寺岡 砂千子	
（8）食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		船越 都	
（9）入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		工藤 真由美	
（10）排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6		船越 都	
（11）睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	5.5	2.5	3	西 明子	
（12）死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	5.5	2.5	3	西 明子	
実習	10	10			
● 生活支援技術演習（10時間）					
（13）介護課程の基礎的理解	5	5		山本 智子	
（14）総合生活支援技術演習	5	5		福田 清華	
10 振り返り					
（1）振り返り	4	2		伊規須 陽子	
（2）就業への備えと研修終了後における継続的な研修		2		伊規須 陽子	
11 人権学習					
高齢者問題をはじめとする人権問題	1.5	1.5		八代 由美	
合 計	131.5	92.5	39		