マークがついている商品は、グリーンコープオリジナルの商品です。

(期)は消費期限と賞味期限の略です。対象は冷蔵マーク商品、パン、一部の菓子です。
記載している期限は、お届け日からの期間ではなく製造日からの期間です。

アレルギー表示は義務表示（卵・乳成分・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ）と推奨（任意）表示を全て案内しています。原料事情などにより、アレルギー情報が変更になることがあります。ご注意ください。詳しくは22ページ23ページをご覧ください。

3.11から13年。
東日本大震災 復興応援企画

被災地でがんばっている生産者・メーカーを応援しましょう。

宮城県石巻市 (株)まるたか水産

海のミルクといわれる栄養たっぷりなかき。

調理例

程よい厚みでシャキシャキとした歯応え。
三陸わかめの味の濃さを、ぜひ味わってください。

洗浄・冷凍方法にもこだわり、風味や鮮度を保っています。

東日本を応援しよう！
024 スポット
宮城県産ぶりぶり冷凍かき150g(4～6粒)
NO!遺伝子操作 冷凍 加熱用 バラ凍結
042288

東日本を応援しよう！
025 スポット
宮城県産 伊達漁師のわかめ100g

NO!遺伝子操作 冷凍 (期)50日 26kcal、塩分27.9g／塩抜き前100gあたり 原 わかめ
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
037414

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県女川町 (株)ヤマホンベイフーズ

骨がやわらかくなるまで黒酢などで煮込みました。

調理例

東日本を応援しよう！
026 次5月
さんま黒酢煮120g
NO!遺伝子操作 冷凍 自然解凍
389kcal、塩分1.5g／100gあたり 原 さんま

038143

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県塩釜市 (株)シーフーズあかま

めかぶのようなねばり気が特長の宮城県産の海藻（アカモク）。

東日本を応援しよう！
027 スポット
おさしみざばさ100g
NO!遺伝子操作 冷凍 14kcal、塩分0.4g／100gあたり 原 わかめ

038221

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県宮古市 重茂(おもえ)漁業協同組合

わかめの刺身やみそ汁の具などに。

盛付例

肉厚のわかめを湯通しし、塩蔵しました。

東日本を応援しよう！
028 スポット
重茂 肉厚わかめ(塩蔵)100g
NO!遺伝子操作 冷蔵 チャックシール袋 (期)90日 43kcal、塩分21.6g／100gあたり

048779

きざみこんぶの煮物
調理例

塩抜きをし、煮物や海藻サラダなどに。

岩手県重茂産の昆布を塩蔵し、食べやすいようにスライスしました。

東日本を応援しよう！
029 スポット
生きざみこんぶ(塩蔵)300g
NO!遺伝子操作 冷蔵 (期)90日 22kcal、塩分24.38g／100gあたり

041266

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県東松島市 (株)高橋徳治商店

国産大豆を使用した、おとうふ揚げの3種セット。

東日本を応援しよう！
030 スポット
おとうふ揚げ3種セット
(冷凍)321g(3種10個)
NO!遺伝子操作 冷凍 規格変更
旧規格：335g(3種10個) おとうふ揚げ 70kcal、五目53kcal、椎茸入り63kcal／1ヶあたり 原 おとうふ揚げ 五目 おとうふ揚げ 椎茸入り
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
052243

調理例

仙台名物
上品な魚の旨みとプリプリ食感。

東日本を応援しよう！
031 4週後
笹かまぼこ115g(5枚)
NO!遺伝子操作 冷凍 21kcal、塩分0.36g／1枚23gあたり 原 魚介 乳成分 小麦 大豆 ゼラチン

040561

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

被災地の若者の就労支援などを目的として作られた冷凍野菜加工場で作られています。

調理例

甘みと濃厚な風味、ホクホクとした食感。

東日本を応援しよう！
032 スポット
冷凍**ちゃ豆**200g
NO!遺伝子操作 冷凍 自然解凍 バラ凍結 153kcal、塩分0.4g／可食部100gあたり 原 大豆 小麦 乳成分 ゼラチン

046562

新登場
ちゃ豆のポテトサラダ
調理例

すぐに使えて便利♪

東日本を応援しよう！
033 スポット
冷凍**むきちゃ豆**100g
NO!遺伝子操作 冷凍 自然解凍 バラ凍結 150kcal、塩分0.4g／1袋100gあたり 原 大豆 小麦 乳成分 ゼラチン

076773

原材料 茶豆(大豆(国産))、食塩

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

完熟で一番甘みの強い時季の豆を、収穫後すぐに急速凍結しました。

完熟で一番甘みの強い時季の豆をサヤから外しました。

調理例

スケトウダラの無リンすり身などに山芋を使用。

東日本を応援しよう！
034 次4月
ソフトはんぺん(冷凍)188g(4枚)
NO!遺伝子操作 冷凍 43kcal、塩分0.6g／1枚47gあたり 原 卵 小麦 乳成分 ゼラチン

041217

国産レモンを使用。

東日本を応援しよう！
035 次5月
冷凍**カットレモン**150g
NO!遺伝子操作 冷凍 バラ凍結 81kcal／1袋150gあたり

052231

添え物や飲み物に、必要な分ず つ使えて便利！ 次回より値上げ

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県陸前高田市 あすなろホーム

モンゴル産の岩塩に岩手県宮古産の昆布の根（仮根）の粉末を加えました。

東日本を応援しよう！
036 スポット
藻塩100g
NO!遺伝子操作 チャックシール袋 7kcal／100gあたり 原 卵 乳成分 ゼラチン
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
039851

塩薪釜直煮製法で作られた「のだ塩」と陸前高田の「北限のゆず」を使用。

東日本を応援しよう！
037 スポット
北限のゆず塩50g
NO!遺伝子操作 チャックシール袋 25kcal、塩分41.9g／50gあたり 原 卵 乳成分 ゼラチン
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
049690

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

福島県伊達市 あぶくま食品(株)

シロップを炭酸水などで割るのもオススメ。

盛付例

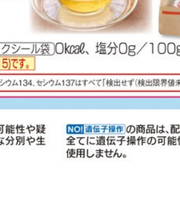
東日本を応援しよう！
038 スポット
若桃の甘露煮
250g(固形量100g)
NO!遺伝子操作 148kcal、塩分0g／100gあたり 原 桃
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
047726

国内産の若桃を、風味よく甘さ控えめに仕上げました。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県大船渡市 (株)バンザイ・ファクトリー

ほんのり甘くてノンカフェインおやすみ前の1杯に。



東日本を応援しよう！
039 スポット
椿茶 ティーバッグ
20g(2g×10ティーバッグ)
NO!遺伝子操作 チャックシール袋 0kcal、塩分0g／100gあたり

050292

岩手県産の椿の葉と甘茶を配合しました。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

福島県葛尾村 一般社団法人 葛力創造舎

製造工場を変更し再登場です。

福島県双葉郡葛尾村産の米と米麹（国産）を使って作った濃縮タイプの甘酒です。
水や牛乳などで2～3倍希釈してお召し上がりください。

数量限定 1000個 1人2個
東日本を応援しよう！
ノンアルコール
040 スポット
甘酒 葛尾村 ノマッシェ180g
NO!遺伝子操作 再登場 148kcal、塩分0.02g／100gあたり 原 米
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
077569

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

カタログ上の遺伝子操作とは、遺伝子組換え、およびゲノム編集のことを表しています。

NO!遺伝子操作の商品は、原料に遺伝子操作の可能性や疑いがある作物や原料を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

NO!遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物でないものを適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

地域の再生のためにがんばる人たちを応援！

福島県福島市NPO法人 シャローム

ふくしまとみんなをつなぐひまわりプロジェクト!! 全国の方々が栽培したひまわりの種を福島で製品化するひまわりプロジェクトに取り組んでいます。

販売から得た収益は、障がい者支援や子どもたちの交流事業や、本事業継続のための活動資金として活用します。

独特の香ばしい風味です。オリーブオイルのようにお使いください。

数量限定 150個 1人2個
東日本を応援しよう！
041 **ひまわり油**
みんなの手180g
NO!遺伝子操作 921kcal、塩分0g／100gあたり
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
045138

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

福島県川内村 NPO法人 昭和横丁（友誼団体「きらら会」）

福島原発から約20kmに位置する川内村。グリーンコープは2014年に出会い、買物（キッチンカー）や居場所作り（プレハブ・冷蔵庫など）の支援を進めています。

アンティーク調の正絹着物で作ったおさんぽポシェット。

色・柄おまかせ
数量限定 80個 1人2個
東日本を応援しよう！
042 **福島のきらら会が作ったおさんぽポシェット赤系(色柄おまかせ)**1個
〈材質〉正絹ちりめん(リメイク生地)、正絹着物生地(リメイク生地)
〈サイズ〉ポシェット紐：(約)長さ110cm（紐もリメイク正絹生地です。）
ポシェット：(約)縦21×幅14×奥行3.5cm
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
065448

※リメイク着物生地のためカタログ写真とは図柄が異なる場合がありますのでご了承ください。

宮城県石巻市雄勝町 エンドーすずり館

エンドーすずり館の遠藤弘行さんは津波で工房や自宅、道具などすべてを失いましたが、奇跡的に見つかった父親の作品や材料の石、引退した硯職人から託された道具により復興を決意し、2012年からプレハブの工房でエンドーすずり館を再スタートしています。

とても硬い硯石「白石」を使用し、手彫りで作っているので1日に2個しか作ることのできない、価値のある天然石の硯です。

数量限定 80個 1人2個
東日本を応援しよう！
043 **雄勝硯(すずり)**
約13cm×9cm×2cm　重量620g
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
052275

宮城県女川町 一般社団法人コミュニティスペース うみねこ

umineko

女川町の鳥「うみねこ」がネーミングの由来。全国から届いた支援物資のTシャツを使った布草履で、高齢者の生きがいと収入を生み出しています。お父さんたちも、元漁師の巧みな技術で「ゆめ玉ストラップ」を作っています。

元漁師のお父さんたちが愛情込めて育てた唐辛子を一味にしました。

東日本を応援しよう！
044 **潮風とうがらし一味(赤)**7g
醤油系のスープなどに合います。
NO!遺伝子操作 チャックシール袋
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
047418

東日本を応援しよう！
045 **潮風とうがらし一味(青)**7g
塩系のスープとよく合います
NO!遺伝子操作 チャックシール袋
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
047419

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

ビー玉を使い、漁で使われていた「浮き球」を再現。

東日本を応援しよう！
046 **ゆめ玉ストラップ**1個
φ2.6cm
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
042847
携帯電話やスマートフォンのストラップとしてはご使用いただけません。

宮城県女川町産白浜産のいちじくの葉で作りました。

東日本を応援しよう！
049 **潮風いちじくの葉茶(ティーバッグ)**1g×5袋
NO!遺伝子操作 チャックシール袋
0kcal、塩分0g／1袋あたり
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
053139

福島産放射能検査を行い、抽出茶での測定はヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。原料（茶葉）は、セシウム137から3.03Bq／kg（検出限界値1.248Bq／kg）の検出結果でした。

国内の靴下メーカーで発生する端切れの輪を使って手作りしました。

東日本を応援しよう！
047 **輪編みバスマット**
60×40cm
数量限定 50個 1人2個
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
048775

かぎ針で編み上げました。

東日本を応援しよう！
048 **女川布草履**
1足(24cm)
数量限定 100足 1人2足
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
038363

宮城県亘理町 株式会社"感謝"をつなぐWATALIS

WATALIS

箪笥に眠る着物地をリメイクし、地元女性の手で再び世に送り出す「アップサイクル」に取り組んでいます。おばあちゃんたちと一緒に一筆箋セットに添える手紙を書いたり、パッケージ作業をして、皆が笑顔で集えるコミュニティを創っています。

WATALISの活動の広がりの様子をこちらからご覧いただけます。

デスクまわりを華やかに彩る、きもの柄ステーショナリー。

東日本を応援しよう！
050 **一筆箋3冊セット**「折り図、感謝の手紙付」
052705

東日本を応援しよう！
051 **クリアファイル4枚セット**
紅葉1枚、菊朱1枚、リス2枚
052279

マスコバド糖を使用した黒砂糖クッキー。

東日本を応援しよう！
数量限定 1800個 1人2個
052 **ネグロスクッキー**3枚
NO!遺伝子操作 129kcal、塩分0.1g／1袋あたり
お届けは52号週(3/18～3/22)です。
053375

新登場
WATALISが収穫したはちみつで作りました。

東日本を応援しよう！
数量限定 700個 1人2個
053 **亘理のはちみつクッキー**3枚
85kcal、塩分0.1g／1袋あたり
原材料 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)、はちみつ、砂糖、卵、バター、食塩
お届けは52号週(3/18～3/22)です。
077570

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

毎日のお掃除に大活躍！

東日本を応援しよう！
数量限定 50セット 1人2セット
054 **お掃除セット(手差し・エコたわし・エチケットマスク・匂い袋)**1セット
(材質)
エコたわし／アクリル100%
エチケットマスク／綿等
手差し・匂い袋は、デッドストック生地のため特定できません。
(サイズ)
手差し：(約)全長37cm×横19cm
エチケットマスク：大人用(約)縦14cm×横20.5cm
エコたわし：(約)縦10cm×横11cm
匂い袋：(約)縦8cm×横7cm
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
062869

東日本を応援しよう！
数量限定 180個 1人2個
055 **きものポケットティシュ入れ(青・緑系)**1個
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
054467

東日本を応援しよう！
数量限定 180個 1人2個
056 **きものポケットティシュ入れ(赤・ピンク系)**1個
お届けは51号週(3/11～3/15)です。
054468

※リメイク着物生地のためカタログ写真とは図柄が異なる場合がありますのでご了承ください。

(共通)材質／着物地

通常24枚に10枚プラスの大増量！

東日本を応援しよう！
数量限定 300セット 1人2セット
057 **はぎれセット(大増量)**1セット(34枚)
約15×15cm（すべて異なる柄をセット）
052276

ご注意
●商品は支援物資や譲り受けた生地などを再利用しています。 ●「シャローム」「昭和横丁」「エンドーすずり館」「うみねこ」「WATALIS」の商品は班値引き3%値引きの対象商品ではありません。案内どおりの価格となります。
●「ひまわり油」の本体価格と税込価格は同一となります。
数量限定の商品は、共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。