アレルギー表示は義務表示（卵・乳成分・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ）と推奨（任意）表示を全て案内しています。原料事情などにより、アレルギー情報が変更になることがあります。ご注意ください。詳しくは24ページ、25ページをご覧ください。

東日本大震災復興支援募金にご協力をお願いします。

東京電力福島第一原発は廃炉が確定しましたが、福島県でグリーンコープが出会った方々の復興はまだまだです。2019年に多くのグリーンコープ組合員が福島を訪ね、被災地の状況を知り、交流を深めました。そしてわかったことは「今後も寄り添った支援・交流が必要」ということでした。

東日本大震災復興支援募金

015 一口200円　016 一口500円

■共同購入申込書の申込番号の数量欄に口数を記入してください。何口でも申し込めます。

【例】申込番号 015 に「数量2」を記入された場合は400円のカンパとして受け付けさせていただきます。

……カンパのお申し込みは35号、36号でできます。……

東日本大震災、あの原発事故から12年。
グリーンコープは被災地に寄り添い、支援を続けています。

福島応援「NPO昭和横丁」への支援

福島県川内村の「横丁市場」の様子

きらら会のみなさんと一緒に右の男性が「NPO昭和横丁」の志田さん

6年間も仮設住宅暮らしを続けられた川内村の方々との出会いを大切に、支援を続けています。志田さんは「あの原発事故がなければ、村のどこの世帯も自宅には田畑があり、秋の収穫を終えると、1年分の米が蓄えられていた。春は山菜採り、秋はきのこを採り、少なからずの収入もあった。年金生活でも自然に恵まれて、川内村で豊かに暮らしていけました。しかし原発事故で6年間も仮設住宅暮らし、村に戻っても自分たちで米や野菜を作ることもできず、働くこともできず、心細い暮らしとなっています。」と語ります。

志田さんは村で「横丁市場」を毎週開催し、村のコミュニティをつなぐ活動を続けられています。多い時には高齢者40人くらいが、ベンチで惣菜を食べ楽しく談笑したり、カラオケ大会を開催したりされています。

グリーンコープでは、「横丁市場」を運営する志田さんの活動をサポートするために、キッチンカーの貸し出し、冷蔵庫設備やプレハブ店舗を支援するなど、川内村に帰還された高齢者の方々の地域コミュニティが活性化するように今後も見守り続けていきます。

商品を利用することでつながる支援

岩手県宮古市 重茂（おもえ）漁業協同組合

岩手県宮古市重茂産の昆布を塩蔵し、食べやすいようにスライスしました。

きざみこんぶの煮物　調理例

東日本を応援しよう！

024 スポット
生きざみこんぶ（塩蔵）300g
塩抜きをし、煮物や海藻サラダなどに。
NO!遺伝子操作　冷蔵　㊐90日　22kcal、塩分24.38g／100gあたり　041266

肉厚のわかめを湯通しし、塩蔵しました。

盛付例

東日本を応援しよう！

025 スポット
重茂肉厚わかめ（塩蔵）100g
わかめの刺身やみそ汁の具などに。
NO!遺伝子操作　冷蔵　チャックシール袋　㊐90日　43kcal、塩分21.6g／100gあたり　048779

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県石巻市 （株）まるたか水産

かきの旨みがぎっしり詰まっています！

調理例

東日本を応援しよう！

026 スポット
宮城県産ぷりぷり冷凍かき150g（4〜6粒）
洗浄・冷凍方法にもこだわり、風味や鮮度を保っています。
NO!遺伝子操作　冷凍　加熱用　バラ凍結　042288

程よい厚みでやわらかく、シャキシャキとした歯応えです。

東日本を応援しよう！

027 スポット
宮城県産伊達漁師のわかめ100g
三陸わかめの味の濃さを、ぜひ味わってください。
NO!遺伝子操作　冷蔵　㊐50日　26kcal、塩分27.9g／塩抜き前100gあたり　A　コンタミ　えび　かに
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　037414

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県塩釜市 （株）シーフーズあかま

めかぶのようなねばり気が特長の海藻（アカモク）です。

ぎばさ（アカモク）は食物繊維やポリフェノールなどが豊富！

東日本を応援しよう！

028 4週後
おさしみぎばさ100g
味付けなし
NO!遺伝子操作　冷凍　14kcal、塩分0.4g／100gあたり　A　コンタミ　えび　かに　038221

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県東松島市 （株）髙橋徳治商店

現地の若者の就労支援などを目的として作られた野菜加工場で作られています。

添え物や飲み物に必要な分ずつ使えて便利！

東日本を応援しよう！

029 スポット
冷凍**カットレモン**150g
国産レモンを使用。
NO!遺伝子操作　冷凍　バラ凍結　81kcal／1袋150gあたり　A　コンタミ　卵　乳成分　小麦　えび　かに　052231

完熟で1番甘みの強い時季の豆を収穫後すぐに急速凍結。

盛付例
甘みと濃厚な風味、ホクホクとした食感。
東日本を応援しよう！

030 次1月
冷凍**ちゃ豆**200g
NO!遺伝子操作　冷凍　自然解凍　バラ凍結　153kcal、塩分0.4g／可食部100gあたり　A　主　大豆　コンタミ　卵　乳成分　小麦　えび　かに　046562

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

福島県伊達市 あぶくま食品（株）

国内産の若桃を使用し、風味よく甘さ控えめに仕上げました。

盛付例
東日本を応援しよう！

031 隔週
若桃の甘露煮250g（固形量100g）
シロップを炭酸水などで割るのもオススメ。
NO!遺伝子操作　148kcal、塩分0g／100gあたり　A　主　桃
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　047726

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県陸前高田市 あすなろホーム

モンゴル産の岩塩に岩手県産の昆布の根の粉末を加えた粉末状の塩です。

東日本を応援しよう！

032 スポット
藻塩100g
天ぷらや焼き魚などに。
NO!遺伝子操作　チャックシール袋　7kcal／100gあたり　A　コンタミ　卵　乳成分　小麦　クルミ
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　039851

塩薪釜直煮製法で作られた「のだ塩」と陸前高田の「北限のゆず」を使用。

東日本を応援しよう！

033 スポット
北限のゆず塩50g
から揚げやお刺身などに。
NO!遺伝子操作　チャックシール袋　25kcal、塩分41.9g／50gあたり　A　コンタミ　卵　乳成分　小麦　クルミ
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　049690

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県大船渡市 （株）バンザイ・ファクトリー

岩手県産の椿の葉と甘茶を配合。ほのかに甘みがあります。

ノンカフェイン♪おやすみ前の1杯に。
東日本を応援しよう！

034 スポット
椿茶ティーバッグ20g（2g×10ティーバッグ）
NO!遺伝子操作　0kcal、塩分0g／100gあたり
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　050292

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。湯で抽出したお茶の残留放射能検査では、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

福島県福島市 NPO法人シャローム

ふくしまとみんなをつなぐプロジェクトです。全国の方々が栽培したひまわりの種を使用し、福島で製品化しています。

独特の香ばしい風味です。オリーブオイルのようにお使いください。

東日本を応援しよう！

035 スポット
ひまわり油みんなの手180g

販売から得た収益は、全国の障がい者や子どもたちとの地域間交流事業資金、本事業活動資金として活用します。

ご注意　「ひまわり油」の本体価格と税込価格は同一となります。

NO!遺伝子操作　健康や美容にうれしいオレイン酸、ビタミンEを豊富に含みます。ビタミンEを多く含むので酸化しにくい油です。921kcal、塩分0g／100gあたり
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。
数量限定 118本 1人2本　045138

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

カタログ上の遺伝子操作とは、遺伝子組換え、およびゲノム編集のことを表しています。

NO!遺伝子操作の商品は、原料に遺伝子操作の可能性や疑いがある作物や原料を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

NO!遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物でないものを適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

地域の再生のためにがんばる人たちを応援！

東北の被災地では、持続可能な支援活動として地域の方々によるサロン活動などコミュニティ創りの支援にも取り組んでいます。復興の現状を考え、ともに明るい未来につながるような支援を目指して、グリーンコープはこれからも被災地の人々に寄り添った支援活動を続けていきます。

福島県川内村 NPO法人 昭和横丁（友誼団体「きらら会」）

福島原発から約20kmに位置する川内村。グリーンコープは2014年に出会い、買物（キッチンカー）や居場所作り（プレハブ・冷蔵庫など）の支援を進めています。

東日本を応援しよう！　アンティーク調の正絹着物で作ったおさんぽポシェット。

数量限定 50個 1人2個
036
福島のきらら会が作ったおさんぽポシェット赤系（色柄おまかせ）1個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　065448

〈材質〉正絹ちりめん（リメイク生地）、正絹着物生地（リメイク生地）
〈サイズ〉ポシェット紐：（約）長さ110cm（紐もリメイク正絹生地です。）
ポシェット：（約）縦21×幅14×奥行3.5cm

東日本を応援しよう！　使ってくださる方々を思いながら、一つひとつ心を込めて作られた針刺しです。　色・柄おまかせ

数量限定 40個 1人2個
037
福島の絹子ばーちゃんの針刺し1個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　051654

〈材質〉生地：ちりめん・絞り染め、手描き友禅
つめもの：ポリエステル　器：磁器
〈サイズ〉13×11×5cm

針を紛失しないようにとの思いからミニグラタンの皿を採用しています。
※まち針などの小物は付いていません。

※リメイク着物生地のためカタログ写真とは図柄が異なる場合がありますのでご了承ください。

宮城県石巻市雄勝町 エンドーすずり館

エンドーすずり館の遠藤弘行さんは津波で工房や自宅、道具などすべてを失いましたが、奇跡的に見つかった父親の作品や材料の石、引退した硯職人から託された道具により復興を決意し、2012年からプレハブの工房でエンドーすずり館を再スタートしています。

とても硬い硯石「白石」を使用し、手彫りで作っているので、1日に2個しか作ることのできない、価値のある天然石の硯です。　東日本を応援しよう！

038
雄勝硯（すずり）約13cm×9cm×2cm　重量620g
数量限定 80個 1人2個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　052275

宮城県女川町（おながわ） 一般社団法人コミュニティスペースうみねこ

umineko

女川町の鳥「うみねこ」がネーミングの由来。全国から届いた支援物資のTシャツを使った布雑貨で、高齢者の生きがいと収入を生み出しています。

元漁師のお父さんたちが愛情込めて育てた唐辛子を一味にしました。

東日本を応援しよう！　醤油系のスープなどに合います。

039
潮風とうがらし一味（赤）7g
NO!遺伝子操作　チャックシール袋
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　047418

東日本を応援しよう！　塩系のスープとよく合います

040
潮風とうがらし一味（青）7g
NO!遺伝子操作　チャックシール袋
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　047419

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

東日本を応援しよう！　クリアファイル素材で、マスクや小さな書類も収納できます。〈サイズ〉22×11×0.1cm

数量限定 200枚 1人2枚
041
うみねこのマルチケース（マスク入れ）1枚
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　052983

うみねこに縁のあるものをイラストに。

表
裏
縦31cm
横22cm

東日本を応援しよう！
数量限定 100枚 1人2枚
042
うみねこのクリアファイル1枚
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　047421

東日本を応援しよう！　宮城県女川町のいちじくの葉を使用。

043
潮風いちじくの葉茶（ティーバッグ）1g×5袋
NO!遺伝子操作　0kcal、塩分0g／1袋あたり
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　053139

放射能測定結果については、ホームページをご確認ください。

ビー玉を使い、漁で使われていた「浮き球」を再現。

あなただけのゆめ玉シリアルナンバー入り
色・柄おまかせ
約2.6cm

東日本を応援しよう！
044
ゆめ玉ストラップ1個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　042847

携帯電話やスマートフォンのストラップとしてはご使用いただけません。

便利なたためる鍋敷きです。

宮城県女川町内のB型就労支援（パーラー山と田んぼ）Aの方々が制作しています。

〈材質〉木製角3本＋革ひも
〈サイズ〉15×4.5×1.5cm

東日本を応援しよう！
045
うみねこの木製鍋敷き1個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　052982

香り袋と新聞バッグをセットにしてお届けします。

香り袋の中身の花とハーブ
新聞バッグ
ろうそくで作った飾り花
香り袋
色・柄おまかせ

数量限定 50個 1人2個
東日本を応援しよう！
046
花とハーブの香り袋（色柄おまかせ）花とハーブ約10g
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　073009

季節の花とハーブ数種類をブレンドして約10g入れています。

宮城県亘理町（わたり） 株式会社“感謝”をつなぐWATALIS

watalis

箪笥に眠る着物地をリメイクし、地元女性の手で再び世に送り出す「アップサイクル」に取り組んでいます。おばあちゃんたちと一緒に一筆箋セットに添える手紙を書いたり、パッケージ作業をして、皆が笑顔で集えるコミュニティを創っています。

東日本を応援しよう！　マスコバド糖を使用した黒砂糖クッキー。

047
ネグロスクッキー3枚
NO!遺伝子操作　129kcal、塩分0.1g／1袋あたり　A　主　小麦　副　卵　乳成分　クルミ　コンタミ　落花生
数量限定 2500袋 1人2袋
お届けは37号週（12/4〜12/8）です。　053375

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

東日本を応援しよう！　選りすぐった和のお守り文様で作りました。

小さな鈴付き♪
ストラップ部を含む全長約7.5cm
直径約1.5cm

合格祈願、安産祈願の文様です。
048
きものストラップ（なごみ）1個
数量限定 150個 1人2個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　049454

恋愛成就・立身出世・武運長久の文様です。

ストラップ部を含む全長約7.5cm
直径約1.5cm

049
きものストラップ（矢羽根）1個
数量限定 150個 1人2個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　049451

東日本を応援しよう！　伝統的なきもの地を使用したキーホルダー。健康祈願、延命長寿の文様です。〈サイズ〉（約）8×4cm

050
きものキーホルダー（菊ブルー）シルク1個
数量限定 80個 1人2個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　058022

新登場
051
きものキーホルダー（菊クリーム）シルク
数量限定 100個 1人2個
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　074904

※着物地からの切り取りのため、1つひとつ図柄が異なります。カタログ写真とは図柄が異なる場合がありますのでご了承ください。

東日本を応援しよう！　薄く柄が入ったエコバックセット。

ゴムバンドの色はおまかせ

数量限定 80個 1人2個
052
エコバック＆巾着＆ゴムバンド1セット
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　055189

〈材質〉デッドストック生地※のため特定できません。
〈サイズ〉エコバック：縦43cm×横30cm　巾着：縦27cm×横30cm
ゴムバンド：ゴム幅1.2cm、ゴム円周：17.5cm

※デッドストック生地は、新品の状態のまま流通されなかった生地のことです。柄や材質が特定できませんのでご了解ください。

デスクまわりを華やかに彩る、きもの柄ステーショナリー。

20枚つづり
縦18.2cm
横8.2cm

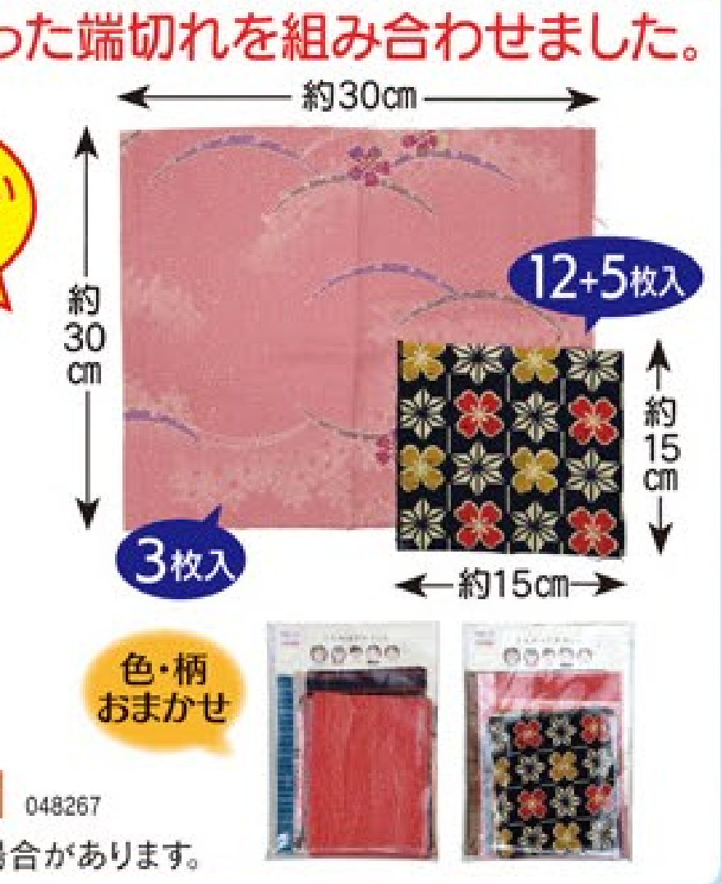
「折り図、感謝の手紙付」
東日本を応援しよう！
053
一筆箋3冊セット（御所車文,菊文若苗色,撫子文）
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　052986

縦31cm
横22cm

東日本を応援しよう！
054
クリアファイル4枚セット
紅葉1枚,菊朱1枚,リス2枚
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　052279

東日本を応援しよう！　雑貨作りに使った端切れを組み合わせました。

お値段そのままでうれしい5枚増量！



数量限定 200個 1人2個
055
きものはぎれセット（増量企画）
お届けは36号週（11/27〜12/1）です。　048267

※横幅が若干長めのものが入る場合があります。

ご注意　●商品は支援物資や譲り受けた生地などを再利用しています。　●「シャローム」「昭和横丁」「エンドーすずり館」「うみねこ」「WATALIS」の商品は班値引き3%値引きの対象商品ではありません。案内どおりの価格となります。

数量限定の商品は、共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料に遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料配合率5%以上の主飼料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料配合率5%以上の主飼料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。