

シャンプーもせっけんです！

グリーンコープせっけん

検索

洗い方動画→



洗う前に ブラッシング



髪と地肌(頭皮)の汚れを
浮かすと汚れがよく
落ちる。

予洗いを する



「ちょっと濡らす」のではなく
頭皮全体をお湯で
しっかり洗う。

地肌まで乾かす



タオル ドライ



タオルで
たたくように
水分を取る。

パサつき感が
気になる人は
オイルを毛先に
つける。

すすぐ

リンス



手にとりまんべんなく
髪につけなじませる。
(2~3分放置する)

洗面器にリンス
を入れてお湯で
薄め、髪になじま
せてもOK

ていねいに すすぐ



シャワーのお湯が地肌に届く
ようにし、手で髪を浮かせ
しっかりすすぐ。



せっけん シャンプーを 使う

シャンプーを少しずつ、ひたい・
こめかみ・うなじの生え際につける。
頭頂部は、日光の刺激を受けやすく、
髪が薄くなりやすい場所なので
直接つけるのは避けよう。



しっかり 泡立てて、 頭(頭皮)を 洗う

泡立ちが悪いときは
シャンプーをたすか、
2度洗う。

こんな時はどうする？

Q. せっけんシャンプーに切り替えてから
フケが多くなった。

A. せっけんシャンプーへの切り替え時、フケ状のものが
出ることもあるようです。古い頭皮が剥がれ落ち、
新しい頭皮に変わっていく過程と考えられます。
個人差はありますが、やがて落ち着きます。

Q. 髪にギシギシ感がある。

A. 弱アルカリ性のせっけんシャンプーで洗うと、
髪のキューティクルが少し開いてきしみを
感じますが、リンスですすぐとキューティクルが
閉じ、指通りよく仕上がります。

Q. 髪のベトベト感、白いフケ状のものが
でたり、ブラシにつく。

A. シャンプーの量が足りず汚れが残っています。
まず予洗いをし、思い切って多めの量の
シャンプーをとり、しっかり泡立てた状態で
洗います。その後十分に洗い流してください。