

さあ、はじめようお洗濯!

せっけんで簡単お洗濯!!

① 洗濯物を入れる。



② せっけんをパラパラと
かたよりなく振り入れる。



投入口には
せっけんを
入れないで

③ はい!スタート!!



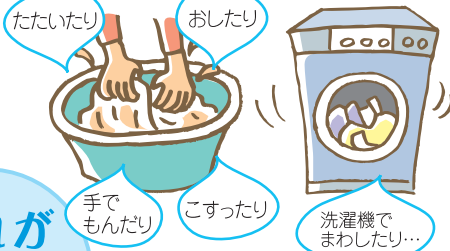
洗濯後は、すぐ干しましょう

せっけんは水の量に合わせて、キチンと量って使いましょう。

① 汚れと水とは仲良しではありませんが...



② 水だけでほとんどの汚れは落ちます。



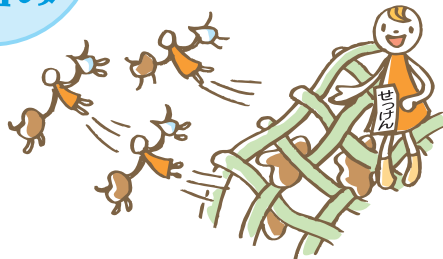
③ それでも落ちない汚れがあるので...



ぼくは、水と汚れ(油)を仲良しにすることができます。
(界面活性作用という)

汚れが
落ちる
仕組み

④ 汚れはせっけんにつられて水の
中へとひっぱられていきます。



★汗や皮脂汚れも冷えて固まると落ちにくくなります。せっけんは、冷たい水より温かいお湯の方が元気に働きます。

もっと効果的に使うには

①

洗濯機に低水位で水をためます。直接洗濯機にせっけんを入れ、3～5分回します。



②

泡が立ってきたら洗濯物を入れて、適量の水に設定し、洗濯を始めます。



③

洗濯物が勢いよく回るくらいが適量です。洗濯物が多すぎると、洗濯機の動きを妨げ、汚れ落ちも悪くなってしまいます。



ドラム式洗濯機を使っている 組合員の声を紹介します



- せっけんを投入口に入れると溶け残ったり、固まったりするので、洗濯物に直接振りかけて使っています。
- 粉せっけんを少量の水やぬるま湯で溶かしたり、液体せっけんを使っています。

おしゃれ着や制服などもわけて洗うことをおすすめします。

洗たく物を白いもの、色もの、黒いものにわけましょう。



タオル類と黒いものを一緒に洗ったら、タオルの繊維が黒いものにつくよ。

お洗濯でウーンと困ったら！

がんこな泥、汗、皮脂汚れにもやっぱりせっけん！！

食べこぼしや気になるシミにも

ちょっとした工夫で、無理なく汚れが落ちます。



ワンポイントアドバイス

気になる汚れ部分、えり汚れなどには、

- 液体せっけんをしみ込ませる
- 固型せっけんを予めこすりつける
- 「アルカリウォッシュ」を水に溶かして吹きかけ、その上に固型せっけんを塗る

そして、洗濯機で洗うとすっきりきれいに！！



アルカリ
ウォッシュスプレー

水500ml
アルカリウォッシュ
小さじ1杯



★それでも落ちない汚れやシミには、酸素系漂白剤を使いましょう。

●高濃度つけおき洗い

バケツにせっけんと酸素系漂白剤(1:2)を入れ、しばらくつけておき、液ごと洗濯機へ入れてお洗濯する。

- 30℃～50℃の温水1ℓに小さじ1杯の割合で溶かし、衣類を15～30分浸したあと、水ですすぎます。酸素系漂白剤はお湯に触れることで酸素を発生させ、酸素の力とアルカリ性の力で汚れを分解して落とします。



(服の生地によっては、酸素系漂白剤が使えないものもあります)



こんな時は
どうしたらいいの？

こんなとき	どうして	こうすれば
学生服など色の濃い衣服などに白いカスが付着する	水の中の金属イオンとせっけんが結びついてできるものや、せっけんが溶けきれずに残ったものです。	・粉せっけんの使用量をきちんと量る。 ・粉せっけんをしっかりと溶かす。 ・黒い服を洗う時は、すすぎを1回ふやしてみる。 ・液体せっけんを使ってみる。
白いブラウスや、カッターシャツが黒ずんでくる	ポリエステルなどの化学せんいは汚れを引き付けて、黒ずみます。せっけんの量が足りない。	・素材で分けて洗濯する。 ・適正量のせっけんを使用する。
白い肌着、体操服などが黄ばんでくる	せっけん分や皮脂汚れが残っていると酸化して黄ばみがでます。	・すすぎを充分して、すぐに干す。 ・適正量のせっけんを使用する。 ・酸素系漂白剤と一緒に使うのも効果的。
厚手のタオル、オムツ、トレーニングパンツなどがピンク色になる	湿った状態で放置した場合、酵母菌が繁殖してピンク色になってしまいます。	・充分にすすぎ、脱水後すぐに干し、よく乾かす。 ・酸素系漂白剤によるつけ置き。
洗濯物のにおいが気になる	せっけんの使用量が多すぎて溶け残ったり、逆に足りずに皮脂汚れなどが落ちていない。また、湿った状態で長時間放置した場合、においが残ります。	・粉せっけんをしっかりと溶かす。 ・すすぎをふやして、せっけん分を落とす。 ・液体の香料入りせっけんを使ってみる。 ・脱水後すぐに干す。
洗濯物に黒いカスがつく	洗濯機に付着した溶け残ったせっけんやせっけんカスに黒かびが繁殖したものです。	・フタを開けて、洗濯槽をよく乾かす。 ・洗濯槽クリーナーなどを使って定期的に掃除を。
泡立ちにくい	せっけんの量が少ない。地下水のようにミネラルが多い水（硬水）はせっけん成分がミネラルに反応するため。	・粉、または液体せっけんを追加する。



ワンポイントアドバイス

- せっけんを使うほどではない汚れの洗濯に「アルカリウォッシュ」がおすすめ!!
すすぎも1回ですみます。
- 学生服などの色の濃い衣服などにつく白いカスが気になる時は、クエン酸小さじ1杯弱をすすぎの時に入れると、溶け残ったせっけんと中和します。
また、せっけんの溶け残りなどによる黄ばみも防ぎます。

見つけよう私のせっけん!

無香料お洗濯のしゃぼん ふわり(キレート剤入)



汚れ落ちもよく、
せっけんカスも出にくい。

洗濯用 米ぬか粉せっけん無香料



冷たい水にも溶けやすく、
ふんわりとした洗いがり。

シャボン玉スノール



純せっけん成分99%使用

ウールや絹などのおしゃれ着洗い、
赤ちゃんや肌がデリケートな方にも
おすすめです。



香害について知っていますか?

今、問題になっている柔軟仕上げ剤に入っている合成香料の強い香りで、
体調をくずす人がいます。
芳香でも有害な場合があり、強すぎる匂いは健康被害を引き起こすことが
あります。

せっけんに柔軟仕上げ剤は、いりません!

せっけんで洗濯すると、もめんも化学繊維もふんわり仕上がります。合成洗剤
で洗うとゴワゴワになるので、柔軟仕上げ剤も販売されるようになりました。
柔軟仕上げ剤は合成洗剤と同様に合成界面活性剤です。

🌿 お洗濯のしゃぼん液体 (無香料・香料入)

えり、そで口の
汚れに原液をつけて
洗濯機へ。
部分洗いしたみたいに
きれいになります。



素材を傷めず、
ソフトな仕上がり。
溶け残りがなく安心。
無香料と香料入
(グリーンフローラル)
があります。

詰替用もあります。

🌿 お洗濯のしゃぼん ウォッシュアップ液体 (無香料・香料入)

生分解性キレート剤※1を
配合し、せっけんカスの
発生を抑え、洗浄力を
高めました。



1回あたりの使用量が
少なく、容器もコンパクトに
なりました。
無香料と香料入
(マンダリンフレッシュ)が
あります。

詰替用もあります。

※1 生分解性キレート剤……………せっけんカスを抑える働きがあり、自然界で生分解されます。



オススメ! せっけんにプラス商品

アルカリウォッシュ

布ナプキンなどの血液汚れのお洗濯には、アルカリウォッシュの浸け置き洗いが便利です。水または、ぬるま湯(必ず40℃以下)で洗ってください。なお、油汚れに関しては水温が高い方が落ちが良くなります。



衣類のリンス

100%自然成分由来でなめらかな仕上がり!せっけんカスを軽減し、黄ばみやニオイを防ぎます。フローラルの香りです。



フィトンα

梅雨や汗ばむ季節の洗濯物のニオイには「洗濯用フィトンα グリーン」がおすすめ。洗濯機の柔軟剤投入口に入れるだけ。植物成分の抗菌作用で、洗濯物の生乾きのニオイを防ぎ、また、繰り返し使うことで、洗濯槽のカビも防ぎます。

