

家族みんなでせっけんライフ!

フェイス

洗顔は、しっかり泡立てて、顔を包むように汚れを落としましょう。



ボディ・シャンプー

市販のボディシャンプー（ボディソープ）や、赤ちゃん用入浴剤には、合成界面活性剤が含まれていたり、強い香料や色素など、様々な化学物質が添加されていることもあります。



泡ハンドソープ

泡ハンドソープは、泡状で出てくるので、小さな子どもでも上手に手洗ができます。



はみがき剤



市販のはみがき剤には、発泡剤（合成界面活性剤）やサッカリン（合成甘味料）、防腐剤、着色料など様々な化学物質が入っているものもあります。口内粘膜から吸収されることを考えると、とても不安です。

グリーンコープのはみがき剤は、 unnecessary 添加物を使っていません。

掃除

お風呂洗いなど家の掃除もせっけんで!!

