ぴマークがついている商品は、グリーンコープオリジナルの商品です。

アレルギー表示は義務表示（卵・乳成分・小麦・そば・落花生・えび・かに）と推奨（任意）表示を全て案内しています。原料事情などにより、アレルギー情報が変更になることがあります。ご注意ください。詳しくは22ページ、23ページをご覧ください。

3.11から11年。
東日本大震災 復興応援企画

被災地でがんばっている生産者・メーカーを応援しましょう。

震災直後から続けている支援のひとつに、**“被災地で生産している商品”**の利用があります。

私たちが商品を利用することで、仕事と雇用が生まれ、多くの人たちの元気につながります。

ぜひ、**ひとつでも多くの商品を利用し、応援していきましょう。**

宮城県石巻市
（株）まるたか水産

海のミルクといわれる栄養たっぷりなかき。

調理例

東日本を応援しよう!

023　スポット
宮城県産ぷりぷり冷凍かき 150g(4～6粒)

国内GMO無　冷凍　加熱用　バラ凍結　042288

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

シャキシャキとした歯応え!

東日本を応援しよう!

024　次4月
宮城県産伊達漁師のわかめ 100g

国内GMO無　冷蔵　期50日
11kcal／塩抜き後100gあたり
A コンタミ えび かに
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　037414

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県宮古市
重茂（おもえ）漁業協同組合

岩手県宮古市重茂の海で荒波にもまれて育ちました。

盛付例

わかめの刺身やみそ汁の具などに。

東日本を応援しよう!

025　スポット
重茂肉厚わかめ(塩蔵) 100g

国内GMO無　冷蔵　チャックシール袋
期90日43kcal／100gあたり　048779

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

重茂産の昆布を塩蔵加工し、食べやすいようにスライスしました。

塩抜きをし、煮物やサラダなどに。

きざみこんぶの煮物
調理例

東日本を応援しよう!

026　次4月
生きざみこんぶ(塩蔵) 300g

国内GMO無　冷蔵　期90日
22kcal／100gあたり　041266

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県塩釜市
（株）シーフーズあかま

ぎばさ（あかもく）はポリフェノールや食物繊維、フコイダンなどが豊富。

調理例

東日本を応援しよう!

味付けなし

三杯酢などお好みでどうぞ。

027　次1号
おさしみぎばさ 100g

国内GMO無　冷凍
14kcal／100gあたり
A コンタミ えび かに　038221

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県東松島市
（株）髙橋徳治商店

上品な魚の旨みとプリプリ食感。

調理例

東日本を応援しよう!

028　次4月
笹かまぼこ 125g(5枚)

仙台名物

nonGMO　冷凍
25kcal／1枚(25g)当たり
A 主 卵 コンタミ 乳成分 小麦 えび かに
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　040561

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

スケトウダラの無リンすり身などに、山芋を使用。

焼いておつまみにどうぞ。

調理例

東日本を応援しよう!

029　スポット
ソフトはんぺん(冷凍) 200g(4枚)

nonGMO　冷凍
46kcal／1枚あたり　A 主 卵 山芋 微 さば コンタミ 乳成分 小麦 えび かに
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　041217

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

国産大豆を使用したおとうふ揚げの3種セット。

プレーン・五目・椎茸入りの3種。

東日本を応援しよう!

030　スポット
おとうふ揚げ3種セット(冷凍)335g(3種10個)

nonGMO　冷凍　おとうふ揚げ85kcal、五目58kcal、椎茸入り65kcal／1ヶあたり　A おとうふ揚げ 主 大豆 コンタミ 卵 乳成分 小麦 えび かに　おとうふ揚げ（五目）主 大豆 コンタミ 卵 乳成分 小麦 えび かに　おとうふ揚げ（椎茸入り）主 大豆 コンタミ 卵 乳成分 小麦 えび かに
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　052243

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

被災地の若者の就労支援などを目的として作られた冷凍野菜加工場で作られています。

甘みと濃厚な風味があるちゃ豆。

東日本を応援しよう!

031　スポット
冷凍ちゃ豆 200g

nonGMO　冷凍　自然解凍　バラ凍結　300kcal／1袋200g(可食部)あたり　A 主 大豆 コンタミ 卵 乳成分 小麦 えび かに
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　046562

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

料理やお菓子作りに必要な分ずつ使えて便利!

国産レモンを使用。

東日本を応援しよう!

032　スポット
冷凍カットレモン 150g

国内GMO無　冷凍　バラ凍結
81kcal／1袋150gあたり　A コンタミ 卵 乳成分 小麦 えび かに
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　052231

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県女川町
（株）ヤマホンベイフーズ

骨がやわらかくなるまでじっくり煮込みました。

盛付例

東日本を応援しよう!

033　次4月
さんま黒酢煮 120g

nonGMO　冷凍　自然解凍
389kcal／100gあたり
A 副 小麦 大豆　038143

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

宮城県女川町
やまちょう（株）

脂のりが良く、焼くだけでおいしい!

調理例

東日本を応援しよう!

034　スポット
カラスカレイ味噌漬 120g(2切)

nonGMO　冷凍　天然
223kcal／100gあたり　A 微 大豆　039967

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県陸前高田市
あすなろホーム

塩薪釜直煮製法で作られた「のだ塩」と陸前高田の「北限のゆず」を使用。

から揚げ、お刺身、料理の隠し味などに。

東日本を応援しよう!

035　スポット
北限のゆず塩 50g

nonGMO　チャックシール袋
24.5kcal／50gあたり　A コンタミ 卵 乳成分 小麦
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　049690

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県宮古産の海藻の根（仮根）にモンゴル産の岩塩を加えた粉末状の塩です。

東日本を応援しよう!

036　スポット
藻塩 100g

nonGMO　チャックシール袋
7kcal／100gあたり
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　039851

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩手県大船渡市
（株）バンザイ・ファクトリー

岩手県産の椿の葉と甘茶を配合しました。

ほっとする甘さの椿茶。

東日本を応援しよう!

037　スポット
椿茶 ティーバッグ 20g(2g×10ティーバッグ)

nonGMO ノンカフェインです。
チャックシール袋
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　050292

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。湯で抽出したお茶の残留放射能検査では、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

福島県葛尾村
一般社団法人葛力創造舎

米と米麹（国産）を使って作りました。

2～3倍に希釈してください。

東日本を応援しよう!

038　スポット
甘酒　葛尾村ノマッシェ 180g

nonGMO　ノンアルコール
163kcal／100gあたり
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　048787

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

期は消費期限と賞味期限の略です。対象は冷蔵マーク商品、パン、一部の菓子です。記載している期限は、お届け日からの期間ではなく製造日からの期間です。

遺伝子マークの説明　カタログ GREEN ではすべての食品で、遺伝子組み換え作物が使用されているかどうかを案内しています。なお、青果・米は遺伝子組み換え作物ではありません。

nonGMOの商品は、原料に遺伝子組み換え作物を使用していません。

nonGMOの商品は、牛、豚、鶏の飼料に遺伝子組み換え作物を使用していません。

新登場 初めて案内する商品です。　新商品 約1ヵ月以内に新登場したばかりの新しい商品です。　数量限定の商品は、共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

宮城県石巻市雄勝町　エンドーすずり館

エンドーすずり館の遠藤弘行さんは津波で工房や自宅、道具など全てを失われましたが、奇跡的に見つかった父親の作品や材料の石、引退した硯職人から託された道具により復興を決意し、2012年からプレハブの工房でエンドーすずり館を再スタートしています。

エンドーすずり館
遠藤 弘行さん

1日に2個しか作られない、価値ある天然石の硯。とても硬い硯石「白石」を使用し、手彫りで作られています。

数量限定 80個 1人1個

東日本を応援しよう!

039
雄勝硯(すずり) 約13cm×9cm×2cm
重量620g
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　052275

数量限定 20個 1人1個

東日本を応援しよう!

040　分割払いも可能
雄勝硯(すずり)椿の彫刻入り 約14cm×8cm×2cm
重量720g
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　053609

福島県川内村 NPO法人　昭和横丁（友誼団体「きらら会」）

福島原発から約20kmに位置する川内村。グリーンコープは2014年に出会い、買物（キッチンカー）や居場所作り（プレハブ・冷蔵庫など）の支援を進めています。

きらら会代表　増子廣江さんからのメッセージ

3.11福島原発までは原発から20kmほどにある川内村で暮らしていました。しかし、あの原発事故で村から遠く離れた郡山の仮設住宅に6年間も避難生活をしていました。その郡山の仮設住宅で、隣村の富岡町の絹子ばーちゃんと出会いました。仮設暮らしは孤独で不安な日々でしたが、知り合った絹子ばーちゃんや一緒に避難した村の人たちと、お茶を飲んで昔話や、川内村のたわいのない思いで話をしながら、絹子ばーちゃんから手芸品の作りかたをみんなで教わりました。生地は子どもが着た七五三の着物など、古着物をほぐして作りました。

アンティーク調の正絹着物をほどき、洗い、アイロンをかけて裁断し、一針一針丁寧に作りました。小物入れと貴重品入れどちらも、表地の裏に型くずれを防ぐため、糊上の生地をあてがい、裏地を入れて3枚の生地にて仕上げております。　きらら会一同

〈共通〉材質／リメイク正絹着物地（生地3層手縫い仕立て）

着物地で色とりどりの小物入れ。

色・柄おまかせでお届けします。
奥行約8cm
高さ約8cm
横幅約16cm

新登場

041
福島のきらら会が作った正絹着物リメイク小物入れ 1個

東日本を応援しよう!

数量限定 50個 1人2個

お届けは51号週(3/14～3/18)です。　054130

着物から毎日に使える物へリメイク。

裏地も手縫いで丁寧に仕上げています。
高さ約17cm
横幅約21cm
厚さ約0.3cm

新登場

東日本を応援しよう!

042
福島のきらら会が作った正絹着物リメイク貴重品入れ 1個

数量限定 50個 1人2個

お届けは51号週(3/14～3/18)です。　054131

宮城県女川（おながわ）町 一般社団法人コミュニティスペース　うみねこ

umineko　女川町の鳥「うみねこ」がネーミングの由来。全国から届いた支援物資のTシャツを使った布雑貨で、高齢者の生きがいと収入を生み出しています。

宮城県女川町のいちじくの葉を使用。やさしい味わいのお茶です。

東日本を応援しよう!

043
潮風いちじくの葉茶 ティーバッグ1g×5袋

国内GMO無 ノンカフェインです。チャックシール袋
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　053139

残留放射能検査を行い、抽出茶での測定はヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。原料（茶葉）は、セシウム137から3.03Bq／kg（検出限界値1.24Bq／kg）の検出結果でした。

元漁師のお父さんたちが愛情込めて育てた唐辛子を一味にしました。

醤油系のスープなどに合います。

東日本を応援しよう!

044
潮風とうがらし一味(赤) 7g

国内GMO無　チャックシール袋
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　047418

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

塩系のスープなどによく合います。

東日本を応援しよう!

045
潮風とうがらし一味(青) 7g

国内GMO無　チャックシール袋
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　047419

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

元漁師のお父さんたちがビー玉を使い、漁で使われていた「浮き球」を再現しました。

あなただけのゆめ玉シリアルナンバー入り
約2.6cm

色・柄おまかせ

東日本を応援しよう!

046
ゆめ玉ストラップ 1個

数量限定 300個 1人2個

携帯電話やスマートフォンのストラップとしてはご使用いただけません。

お届けは51号週(3/14～3/18)です。　042847

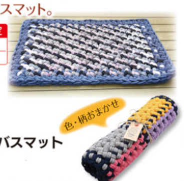
東日本を応援しよう!

047
ゆめ玉ストラップ(小) 1個

数量限定 300個 1人2個

お届けは51号週(3/14～3/18)です。　047105

吸収性があり、足ざわりの良いバスマット。


色・柄おまかせ

数量限定 50枚 1人1枚

東日本を応援しよう!

048
輪編みバスマット 60×40cm

お届けは51号週(3/14～3/18)です。　048775

かぎ針で編み上げたオリジナル布草履です。

色・柄おまかせ

数量限定 150足 1人2足

東日本を応援しよう!

049
女川布草履 1足(24cm)

24cm

お届けは51号週(3/14～3/18)です。　038363

宮城県亘理（わたり）町 株式会社“感謝”をつなぐ　WATALIS（ワタリス）

箪笥に眠る古い着物地をリメイクし、再び世に送り出す「アップサイクル」に取り組むブランドです。“亘理”の「WATARI」とお守りという意味の「TALISMAN」を組み合わせて名づけました。

トップ部分が小さめで小さな鈴付き!

財布などにつけても!
ストラップ部を含む全長約7.5cm
直径約1.5cm

東日本を応援しよう!

050
きものストラップ(菊朱色) 1個

数量限定 200個 1人2個

健康を願う菊の文様です。
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　053277

東日本を応援しよう!

051
きものストラップ(菊みどり) 1個

数量限定 100個 1人2個

健康を願う菊の文様です。
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　051535

※着物地からの切り取りのため、1つひとつ図柄が異なります。カタログ写真とは図柄が異なる場合がありますのでご了解ください。

デスクまわりを華やかに彩るきもの柄ステーショナリー。

縦31cm
横22cm

東日本を応援しよう!

052
クリアファイル4枚セット

数量限定 200個 1人2個

菊文、桜文、めでた尽くし扇文、めでたづくしの4枚セット。
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　052279

柄のちがう3冊セット!
縦18.2cm
横8.2cm

東日本を応援しよう!

20枚つづり

053
一筆箋3冊セット(御所車文、菊文若苗色、撫子文)

折り図、感謝の手紙付。
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　052986

きものの残り布を利用した人気の端切れセット。

色・柄おまかせ

東日本を応援しよう!

約15×15cm（すべて異なる柄をセット）

054
はぎれセット(大増量)

数量限定 200個 1人2個

お届けは51号週(3/14～3/18)です。　052276

セットの種類が変わりました。

エコバッグ/エチケットマスク/匂い袋（2個）/裂き編みコースター/きものマグネット（大1個、小2個）/きもの缶バッジ/ゴムバンドのセットです。

色・柄おまかせ
直径約9cm

055
感謝の福袋

東日本を応援しよう!

数量限定 30個 1人1個

新規格
お届けは51号週(3/14～3/18)です。　052292

ご注意　●商品は支援物資や譲り受けた生地などを再利用しています。　●「WATALIS」「うみねこ」「エンドーすずり館」「昭和横丁」の商品は班値引き3%値引きの対象商品ではありません。案内どおりの価格となります。

non GMOの商品は、原料配合率５％以上の主原料はすべて遺伝子組み換え作物を使用していません。また、原料に畜産物を原料配合率５％以上使用している場合は、この畜産物の飼料配合率５％以上の主飼料には遺伝子組み換え作物を使用していません。

non GMOの商品は、牛、豚、鶏の飼料配合率５％以上の主飼料はすべて遺伝子組み換え作物を使用していません。