

# 始めよう！ 1人ひとりができること

## グリーンコープ4R運動とは…

### R efuse リフューズ 【断る】



### R educe リデュース 【減らす】



### R euse リユース 【再使用】



### R ecycle リサイクル 【再生利用】



4Rの  
心得

まずムダを  
持ち込まないこと

ゴミそのものを  
なるべく減らして

使えるものは  
くり返し使う

それでもムリなら  
何かに活かそう

### 使い捨てをやめて 循環型社会をつくりましょう！

グリーンコープは設立以来、「環境のために、今すべきこと」を考え、他に先駆けて調味料からリユースびんシステムをスタート。2000年には4Rを柱とした「グリーンコープ環境政策」を策定しました。長年の組合員の願いが実現し、2003年には牛乳容器を紙からびんに切り替えることができ、2010年より仕分け袋の回収・リサイクルも開始しています。2017年にはすべての会員生協でカタログ回収が実現しました。未来を見据えた努力は一步ずつ確実にすすんでいます。

回収率100%をめざし、グリーンコープの大切な資源をみんなで守りましょう！

### グリーンコープの リユース・リサイクル状況

リユースびん	72.5%
トレー	55.9%
たまごモールドバック	92.8%
仕分け袋	23.4%
カタログ	64.9%
※牛乳びんの集計は休止しています	

2024年度累計回収率

たまごモールドバック以外は、回収率が低い状況が続いています。また、返し方が守られていないために、リユース・リサイクルできないものも目立ちます。

1人ひとりがほんの少し気をつけるだけで、限られた資源を大切にし環境を守る確かな力となります。

# グリーンコープのリユース・リサイクル

## リユース 牛乳びん

飲んだら、さっさとすいで

キャップをつけて返してね！

びんの口を保護  
するため



この部分は  
回収しません



### 洗い方

水を入れキャップを  
つけてシェイクする  
と簡単にキレイにな  
るよ！



### 重要

びんはくり返し使  
えるように大切に  
扱ってください

### ポイント

びんは乾かさ  
ずキャップを  
してね



キャップは様々なプラスチック製品  
にリサイクルされます

内側まできれいに洗ってください



牛乳工場で洗浄して

リユース



## R びん

キャップをとって中をよく洗って返してね！

醤油などの びん	めんつゆ などの びん	ほん酢 などの びん	ケチャップ などの びん	ジャム などの びん	ドレッシング などの びん	酒 などの びん
900 ml びん	500 ml びん	360 ml びん	350 ml びん	200 ml びん	200 ml びん	1.8 ℓ びん

◎紙ラベルは、はがさなくてOK！

◎シュリンクフィルムは  
全部はがしてね



### ポイント

回収できるびんにはラベルに **リユース** マーク、  
びんに **R** マークが入っています



### キャップのはずし方

※醤油・ソース・ドレッシングなど、びん  
には2タイプのキャップがあります



洗びん工場では、ヒビ、ワレが  
ないか精密に検査しています



キャップが  
途中で切れても  
そのまま返してね！

洗びん工場で洗浄して

リユース



捨てればゴミ！活かせば資源！

配達時に回収します

(グリーンコープのお店でも回収しています)



リユース

リサイクル



のマークが目印

リサイクル トレー

きれいに洗って返してね！

ポイント

回収できるトレーは裏にこのマークが表示してあるものだけです



ミゾに油脂分などが残らないように  
食器と同じように  
きれいに洗って  
(食器洗い乾燥機でもOK)



トレーに汚れが残って  
いたり濡れていると  
カビの原因になります  
乾かして

重ねないで

汚れのチェックを1枚  
ずつ手作業でしています



切ったトレーも  
回収できます

トレー to トレー

新しいトレーに

リサイクル



リサイクル 仕分け袋

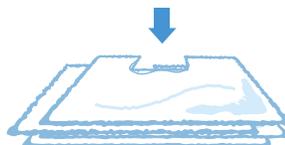
商品の入っている半透明の袋  
を回収します

※透明袋は回収しません

- 青果の袋は裏返して、汚れやごみを落としてね。
- 汚れや臭いのついている袋はリサイクルできません。
- 袋が濡れている場合は、乾かしてね。
- 糊が残っているとリサイクルできません。ラベルは、はがさずに切り取ってください。

ポイント

つまんで  
ハサミで切ると  
簡単だよ！



- 袋は広げて重ねて返してください。

袋 to 袋 新しい仕分け袋に  
リサイクル



リサイクル たまご モールドバック



空になった  
モールドバックは  
そのまま返してね



汚れていても  
殻がついていても  
破れていても  
大丈夫!!

たまごトレー、ダンボール  
などの紙製品に

リサイクル



リサイクル カタログ

注文書とは別にして  
返してね！



同時配布のチラシ類も回収します  
ひも等でしぼらず返してください

トイレトーパーに  
リサイクル

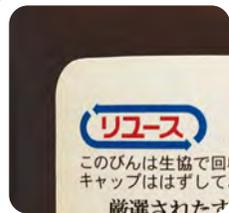


# グリーンコープ リユースびん商品



グリーンコープのリユースびん  
商品一覧表

グリーンコープは、びん容器をできるだけリユースびんにして、自主回収、再使用しています。くり返し使うことで資源をムダにせず、ゴミを減らすことができます。グリーンコープ商品を利用し、まずは返すことから始めましょう！



回収できるびんには

- \* ラベルに **リユース** マークがついています
- \* びんには **R** マークが入っています



びん牛乳  
(900ml)



醤油・酢など  
(900ml)



めんつゆなど  
(500ml)



ぽん酢など  
(360ml)



ケチャップ  
など  
(350ml)



ジャムなど  
(200ml)



ドレッシング  
など  
(200ml)



酒などの  
1 升瓶  
(1.8ℓ)



※フタは回収していません  
※デザインは変更になることがあります

※1升瓶の回収については、所属の生協にお問い合わせください

使い終わったら洗って、必ず返してね！



リユースできないびん

- \* 汚れたもの
- \* らくがきされたもの
- \* リユースびんでないもの
- \* ヒビが入ったり、欠けたりしているもの



※マヨネーズのびんはリユースできません