

家計改善支援ツール（説明書）

- 1、この帳票は、Windows7以降のOSならびに、Microsoft Excel 2007以上のバージョンで使用できます。「入力用 新相談時家計表・家計計画表・CF表」のエクセルファイルを開き、初めにコンテンツの有効化をクリックします。

セキュリティの警告 一部のアクティブコンテンツが無効にされました。クリックすると詳細が表示されます。 **コンテンツの有効化**

3. 相談時家計表 20XX年XX月分 相談日: 20XX/XX/XX

世帯基本情報			支出			備考
世帯員	人数	金額(円)	小計(円)			
世帯基本情報	世帯人員計.....	0人	住居費	0		
【内訳】成人.....	0人	家賃	0			
うち高齢者.....	0人	管理費	0			
未成年(下記以外).....	0人	維持費・修理費・更新費	0			
大学生等.....	0人	基本生活費	0			
高校生.....	0人	食費	0			
中学生.....	0人	外食費	0			
小学生.....	0人	電気代	0			
未就学児.....	0人	ガス代	0			
		水道代	0			
		灯油代	0			
		被服・理美容・雑貨費	0			
		医療費・介護費等	0			
収入			通信費・車両費	0		
名義人	費目	金額(円)	電話・携帯電話・インターネット	0		
前月からの繰越金			ガソリン代(通勤費含む)	0		
基本収入			駐車場代	0		
本人	給与 ①		車検・車修理代	0		
	給与 ②		通勤交通費	0		
配偶者	給与 ①		教育等費用	0		
	給与 ②		学費・保育料・給食費等			
本人	年金		部活動等の費用			
配偶者	年金		通学交通費	0		
同居者()	年金		塾・習い事費用			

コンテンツの有効化をクリックします。

クリックすると、上の黄色いバー（セキュリティの警告）が表示されなくなります。

2、今回新たに開発した家計改善支援ツールには、以下12のシートがあります。
 入力用のシートは①④⑧⑨⑪のみで、シート名が黄色になっています。

①相談時家計表

②相談時家計表収支

③相談時家計表支出内訳

④家計計画表

⑤家計計画表収支

⑥家計計画表支出内訳

⑦支出内訳変化

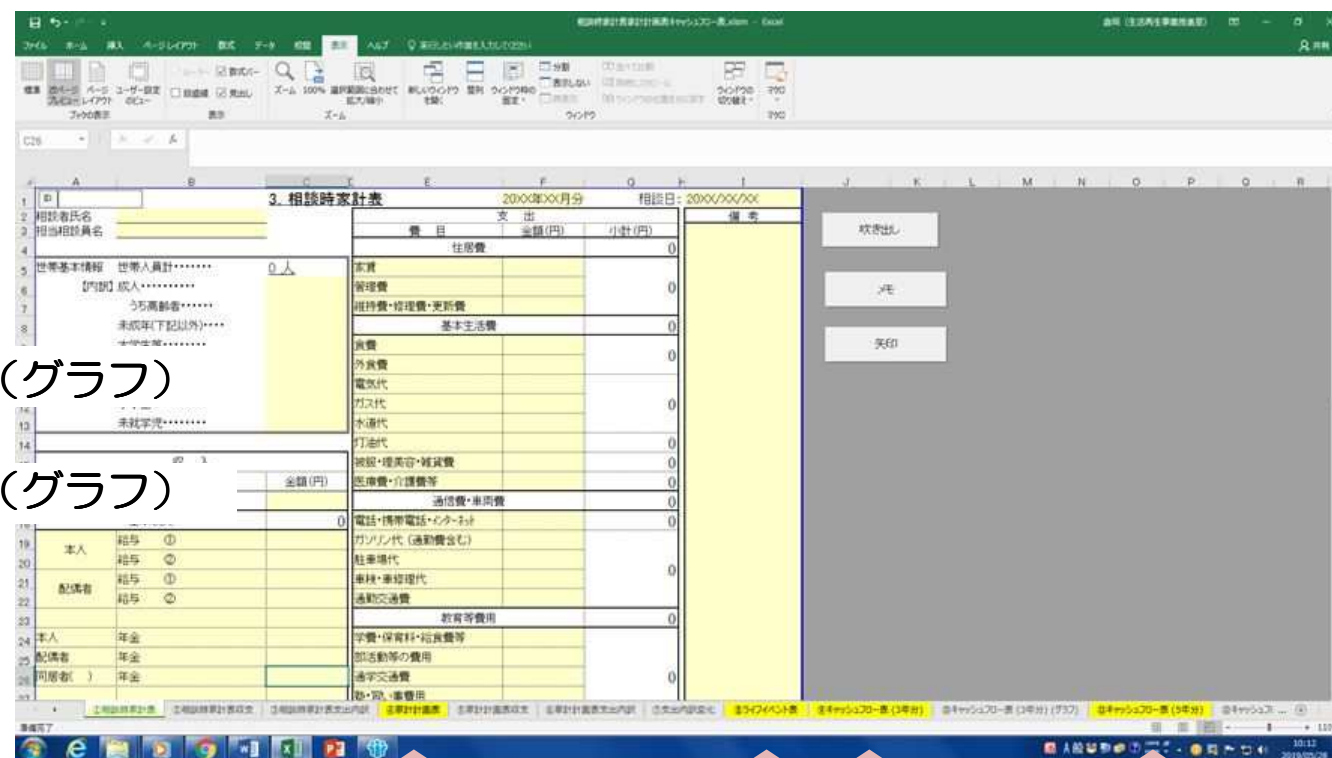
⑧ライフイベント表

⑨キャッシュフロー表（3年分）

⑩キャッシュフロー表（3年分）（グラフ）

⑪キャッシュフロー表（5年分）

⑫キャッシュフロー表（5年分）（グラフ）



入力用のシートは、シート名が黄色になっています。

3. 家計表に吹き出し、メモ、矢印を簡便に入れることができる機能を加えました。

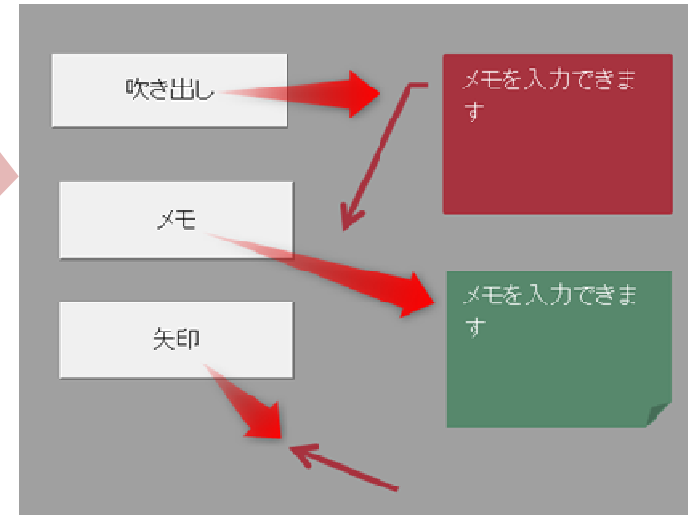
①相談時家計表のシートに入力

3. 相談時家計表			2016年6月分	相談日: 2016年6月1日
相談者氏名 田中 和江			支 出	備 考
担当相談員名 ○○○○			費 目	金額(円)
世帯基本情報			住居費	24,760
世帯人員計.....	2人		家賃	
【内訳】成人.....	2人		管理費	24,760
うち高齢者.....	1人		維持費・修理費・更新費	
未成年(下記以外).....	0人		基本生活費	68,000
大学生等.....	0人		食費	42,000
高校生.....	0人		外食費	42,000
中学生.....	0人		電気代	13,000
小学生.....	0人		ガス代	3,500
未就学児.....	0人		水道代	2,500
			灯油代	
			被服・理美容・雑費	2,000
			医療費・介護費	5,000
			通信費・車両費	15,000
			電話・携帯電話・インターネット	15,000
			ガソリン代(通勤費含む)	
			駐車場代	
			車検・車修理代	
			通勤交通費	
			教育等費用	0
			学費・保育料・給食費等	
			部活動等の費用	
			通学交通費	0
			塾・習い事費用	
			お小遣い・仕送り生活費	
			教養・娯楽費用	400
			新聞・本・雑誌・教養用品	400
			娯楽費・娯楽費用	400
			その他	30,600
			酒代・酒飲食料費	8,100
			たばこ・お小遣い	15,000
			電車代	3,000
			仏花・お墓参り	4,500
			税金・保険	16,582
			税金(住民税・固定資産税・自動車税等)	4,000
			社会保険料(国保・国民年金等)	1,910
			貯蓄型保険(学資・年金保険等)	
			掛捨て保険(車・火災等)	
			その他保険料(県民共済)	6,672
			アフラック保険	4,000
			返済金	20,000
			住宅ローン	
			自動車ローン	
			銀行	
			消費者金融(○○)	10,000
			クレジット(キャッシング・物品)	
			滞納生活費(家賃・光熱水費等)	10,000
			個人からの借金	0
			その他の返済	0
			家計再生のための新規借入の返済	0
			預貯金預入れ	0
			当月の収入合計	124,224
			当月の支出合計	175,342
			翌月への繰越金	-51,118
			翌月繰越含む収入合計	124,224
			翌月繰越含む支出合計	124,224

家計表
右横の
3つのボタン

吹き出しやメモ欄は
自由に動かせます。

黄色部分は入力可で、
金額は小計に反映します。



家計表			2019年xx月分	相談日:
支 出			費 目	金額(円)
住居費			小計(円)	20,000
家賃	20,000			
管理費				20,000
維持費・修理費・更新費				
基本生活費				66,000
食費	30,000			
外食費				30,000
電気代	9,000			
借入金				1,000
借入金				1,000
借入金				
借入金				4,000
借入金				
借入金				

入力できますが、
金額の計算はされません

4. 相談時家計表の入力をしたら次の2つのシートに自動的にグラフが表示されます。

- ・相談時家計表の支出についての費目内訳の円グラフの自動作成機能
- ・相談時家計表の支出内訳と家計計画表の支出内訳が比較できる棒グラフの自動作成機能

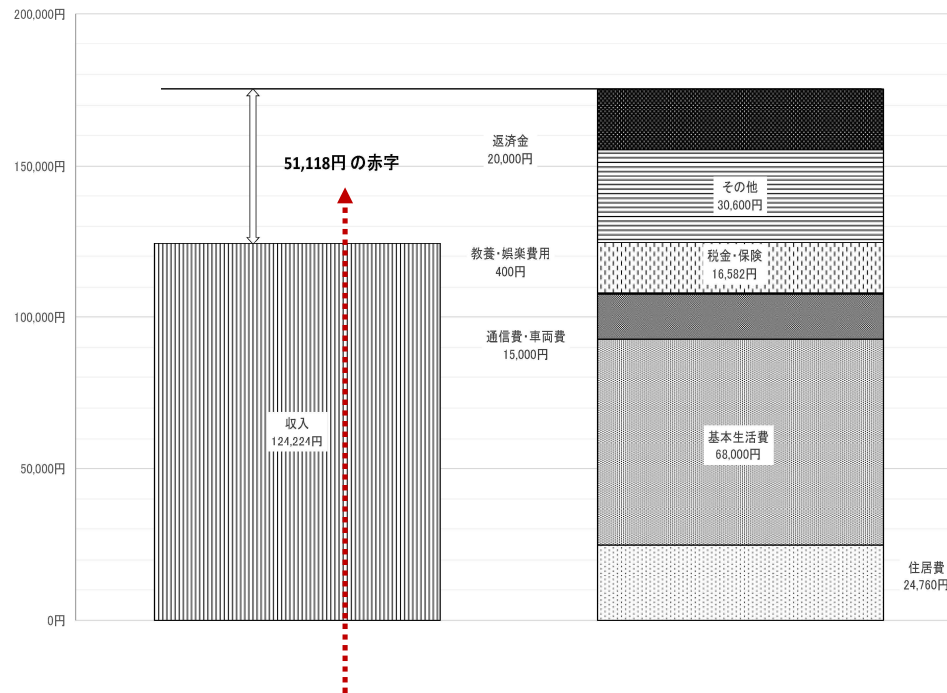
②相談時家計表収支のシート

相談者氏名: 田中 和江 様

相談時家計表の収支

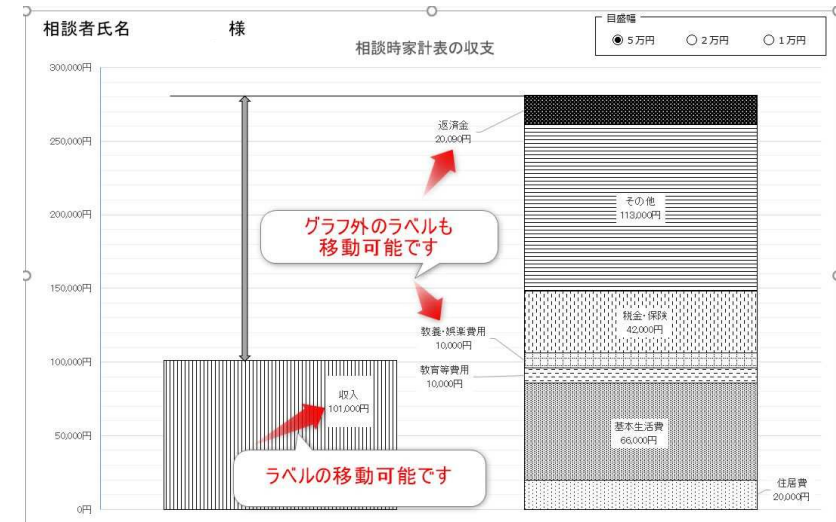
目盛の単位は
3種類から選べます。

目盛幅
● 5万円 ○ 2万円 ○ 1万円



赤字額が一目瞭然です。

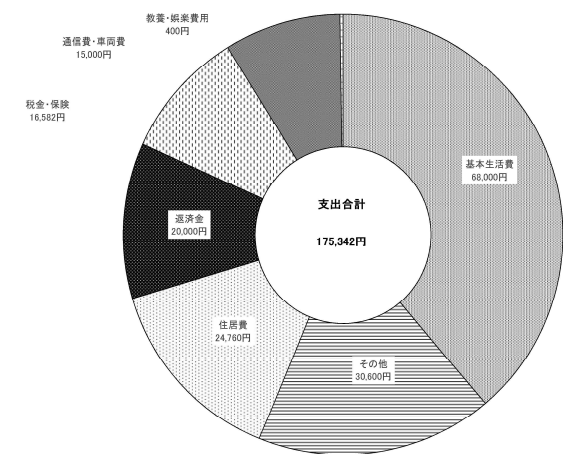
支出の中で、多くを占めている費目が分かります。



③相談時家計支出内訳のシート

相談者氏名: 田中 和江 様

相談時家計表の支出内訳



5. 相談時家計表の入力した内容が家計計画表にコピーされます。家計計画表は5種類作成できます。

④家計計画表のシート

相談時家計表(計画表)マスタシート - Excel

実際の画面ではこのように見えます。
カーソルを動かさないと全体は見えません。

①相談時家計表のシートで入力した
相談時家計表が表示されます。

家計表は5種類作成できます。

④家計計画表のシート

5

計画表① 相談時データコピー 計画表①クリア

相談者氏名
担当相談員

世帯基本情報
【内訳】 2人

相談時家計表から、
金額データをコピーします

計画表①のデータを
消します

項目	金額	備考
管理費	20,000	
修繕費・更新費	66,000	
基本生活費	30,000	30,000
電気代	9,000	

中学生..... 0人

チェックを入れた家計計画表のグラフやキャッシュフロー表が作成されることになります。

6. 家計計画表は相談時家計表をコピーした内容から修正していきます。修正した文字は太字となるため、どこを変更したのか分かるようになっています。

④家計計画表のシートに入力

相談者氏名 担当相談員名		田中 和江 〇〇〇〇		2016年6月分		相談日		2016年6月10日	
				支出		備考			
				費目	金額(円)	小計(円)			
				住居費		24,760			
				家賃					
				管理費	24,760	24,760			
				維持費・修繕費・更新費					
				基本生活費		63,000			
				食費	42,000	42,000			
				外食費					
				電気代	8,000	14,000			
				ガス代	3,500				
				水道代	2,500				
				灯油代		0			
				被服・理美容・雑費	2,000	2,000			
				医療費・介護費等	5,000	5,000			
				通信費・車両費		15,000			
				電話・携帯電話・インターネット	10,000	10,000			
				ガソリン代(通勤費含む)					
				駐車場代		5,000			
				車検・車修理代					
				通勤交通費	5,000				
				教育等費用		0			
				学費・教材料・給食費等					
				部活動等の費用					
				通学交通費		0			
				塾・習い事費用					
				お小遣い・仕送り生活費					
				教養・娯楽費用		2,740			
				新聞・本・雑誌・教養用品	400				
				遊興費・娯楽費用		2,740			
				NHK	2,340				
				その他		27,050			
				酒代/酒飲食店費	4,050				
				たばこ・お小遣い	20,000	27,050			
				電車代	3,000				
				仏花・お墓参り	0				
				税金・保険		16,582			
				税金(住民税・固定資産税・自治体)	4,000				
				社会保険料(国保・国民年金)	1,910	5,910			
				貯蓄型保険(学資・年金保険等)					
				掛捨て型保険(車・火災等)		10,672			
				その他保険料(県民共済)	6,672				
				アフラック保険	4,000				
				返済金		20,000			
				住宅ローン		0			
				自動車ローン					
				銀行		10,000			
				消費者金融(〇〇)	10,000				
				クレジット(キャッシング・物品)					
				滞納税金・社会保険料等		10,000			
				滞納生活費(家賃・光熱水費)	10,000				
				個人からの借金		0			
				その他の返済		0			
				家計再生のための新規借入の返済		0			
				預貯金預入れ		0			
				当月の収入合計		174,224			
				当月の支出合計		169,132			
				翌月への繰越金		5,092			
				翌月繰越含む収入合計		174,224			
				前月繰越含む収入合計		174,224			

お米10kg 3,000円
おかず 1,000円×30日
＝30,000円
朝食 食パン200円×15
＝3,000円
お茶・補食 6,000円

修繕代 1,470円
薬代 3,610円

次男用

テレビガイド

1日135円×缶ビール1本
親子1万円ずつ
電車代にタクシー代含む

(※未納)
固定資産税280,000円滞納
国民健康保険3ヶ月滞納
次月分国保は含まず
返済金以外の計

年金担保残92,205円
(年金時1万円返済込)
残186,000円

5,092円の
赤字家計

・ 変更した金額が、太字で表示され、変更箇所が一目で分かるようになります。
(入力画面では、セルが黄色からグレーに変わります。)

これに吹き出しやメモで補足すると、より分かりやすくなります。

7. 選択した家計計画表から次の2つのシートに自動的にグラフが表示されます。

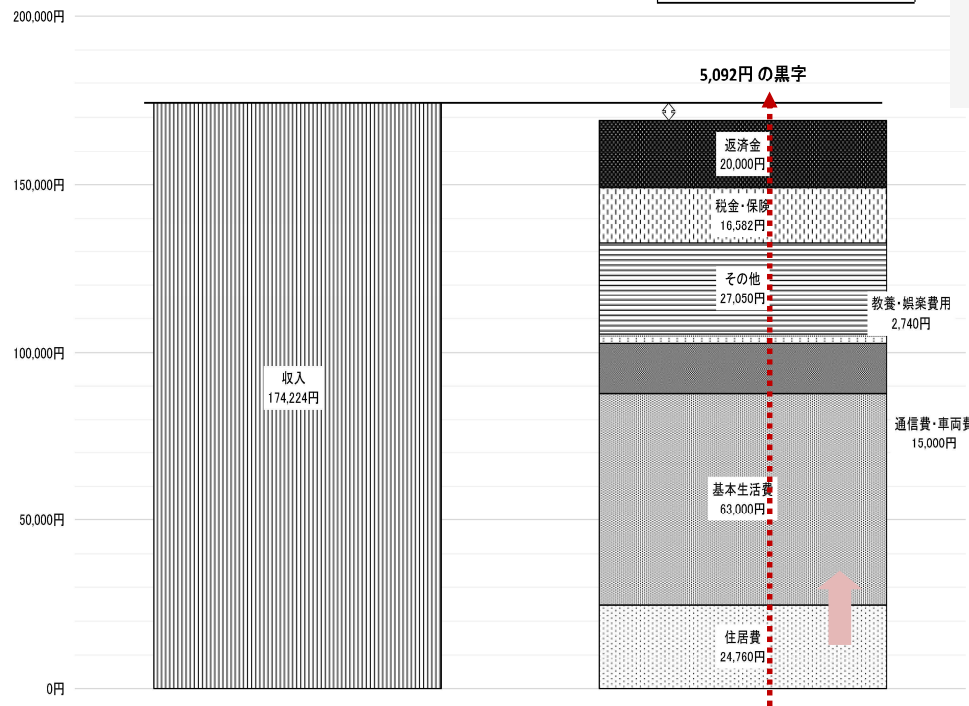
- ・家計家計表の支出についての費目内訳の円グラフの自動作成機能
- ・家計家計表の支出内訳と家計計画表の支出内訳が比較できる棒グラフの自動作成機能

⑤家計計画表収支のシート

相談者氏名： 田中 和江 様

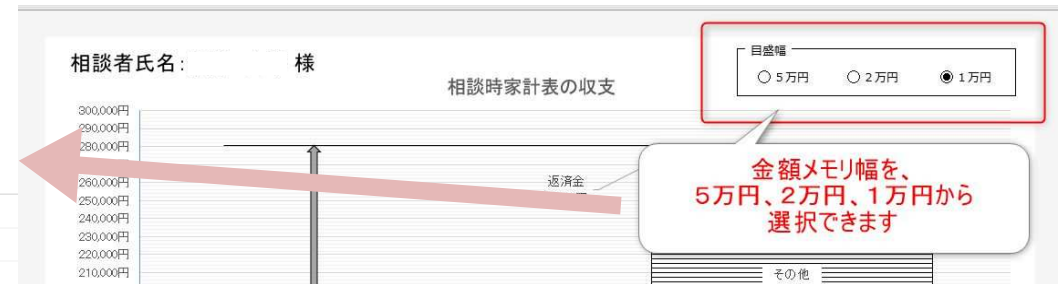
家計計画表(1)の収支

目盛幅
☒ 5万円 ☐ 2万円 ☐ 1万円



黒字になったことが分かります。

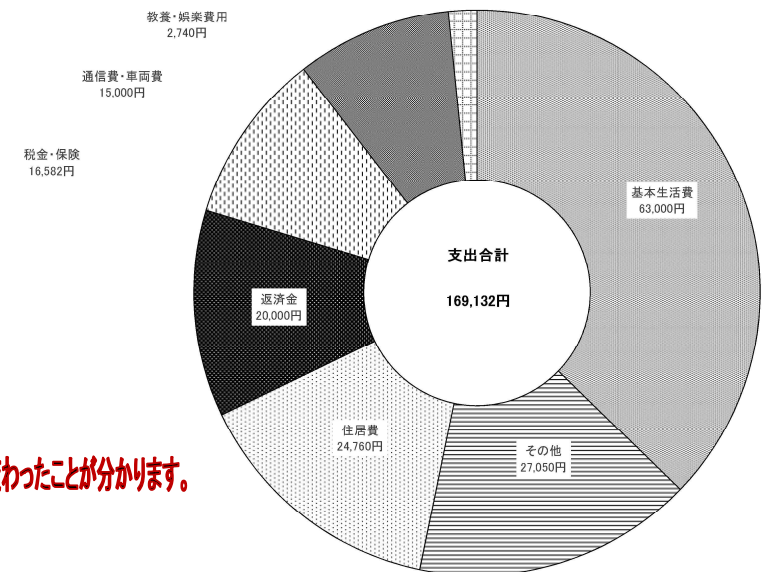
支出の中で、多くを占めている費目が変わったことが分かります。



⑥家計計画表支出内訳のシート

相談者氏名： 田中 和江 様

家計計画表(1)の支出の内訳



8. 相談時家計表と家計計画表の支出内訳が比較できる棒グラフも作成されます。

⑦支出内訳変化のシート

相談者氏名： 田中 和江 様

支出内訳変化(相談時家計 - 家計計画(1))

目盛幅

● 5万円

○ 2万円

○ 1万円

200,000円

150,000円

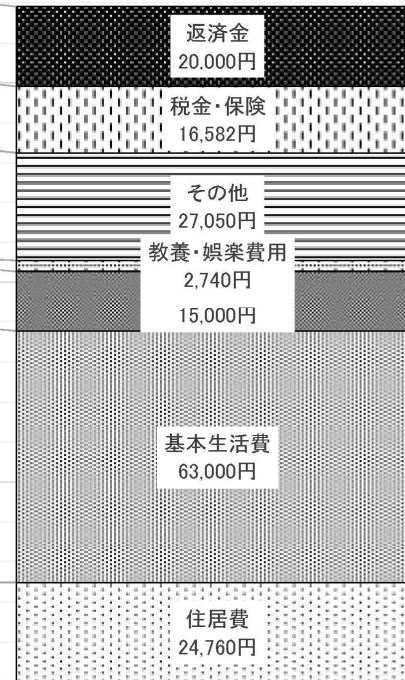
教養・娯楽費用
400円
教育等費用
0円

50,000円

0円



相談時：175,342円



計画時：169,132円

費目	削減額
返済金	0
税金・保険	0
その他	3,550
教養・娯楽費用	-2,340
教育等費用	0
通信費・車両費	0
基本生活費	5,000
住居費	0
合計	6,210

9. ライフイベント表を入力すると、その内容がキャッシュフロー表に反映されます。

⑧ライフイベント表のシートに入力

キャッシュフロー表反映文字列コピー欄で、コメントの短縮など変更もできます。

説明書用 ライフイベント例 相談時家計表家計計画表キャッシュフロー表.xlsxm - Microsoft Excel

ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 アドイン

標準 ページレイアウト 改ページプレビュー ユーザー設定のビュー 全画面表示

ルーラー 数式バー 罫線 見出し

ズーム 100% 選択範囲に合わせて拡大/縮小

新しいウィンドウを開く

並列 ウィンドウ枠の固定

分割 表示しない 再表示

並べて比較 同時にスクロール ウィンドウの位置を元に戻す

作業状態のウィンドウの保存 切り替え マクロ

セキュリティの警告 一部のアクティブ コンテンツが無効にされました。クリックすると詳細が表示されます。 コンテンツの有効化

X24

初年度: 2019 年 1 月 1 日

本人+5人

初年度氏名: 初瀬 太郎

ライフイベント表<6人分・5年分>

収入イベント内容

支出のイベント内容

家族の人数によって列の幅が自動的に変わります。

6人分のライフイベントが入力できます。

キャッシュフロー表反映文字列コピー

ライフイベント入力で行ける場合は、Altを押しながらEnterを押して行ける。

上のボタンを押すとライフイベントの入力内容がコピーされます。

キャッシュフロー表のイベント欄で見やすくするため、表示を短縮するなど変更もできます。

未入力家族分は印刷されません

西暦 和暦 月

収入イベント内容		支出のイベント内容			
本人	妻	長男	次男	次女	
満年齢 30	満年齢 25	満年齢 12	満年齢	満年齢	

西暦 和暦 月

収入イベント内容		支出のイベント内容			
本人	妻	長男	次男	次女	
満年齢 30	満年齢 25	満年齢 12	満年齢	満年齢	

9

10. 選択した家計計画表とライフイベント表の内容を反映したキャッシュフロー表が作成されます。キャッシュフロー表は3年分と5年分があり、どちらか選べるようになっています。

⑨キャッシュフロー表（3年分）もしくは⑪キャッシュフロー表（5年分）のシートに入力

収入や支出のイベントを見ながら、キャッシュフロー表に金額を入力します。

相談日: 2016 年 6 月 10 日

相談者氏名: 田中 和江 様

本人+1人

ライフイベント表《2人分・5年分》

西暦	和暦	月	収入イベント内容	本人
2016年	平成28年	6月	年金248,448円	満齢 69 管理費月1万円分納開始、保険見直し1.1万⇒0.6万へ
		7月	姉から10万借入	69
		8月	年金248,448円、次男就労収入5万へ	69 滞納ガス・国保支払1.6万、益1万
		9月		69
		10月	年金248,448円	69
		11月		69 暖房費0.3万(～3月)
		12月	年金248,448円	69 正月1.5万、管理費滞納分納終了
2017年	平成29年	1月		69 国産税(28万)分納開始0.5万へ
		2月	年金248,448円	69
		3月		69
		4月	年金248,448円	70 姉に返済開始1万
		5月		70
		6月	年金248,448円	70 収入や支出のイベントはキャッシュフロー表に転記されます。
		7月		70
		8月	年金248,448円	70 益1万
		9月		70
		10月	年金248,448円	70
		11月		70 暖房費0.3万(～3月)
		12月	年金248,448円	70 許金担保終了、正月2万
2018年	平成30年	1月		70 消費者金融(〇〇)返済終了
		2月	年金258,448円へ	70 国産税4期1万、滞納国産税分納0.5万⇒1万
		3月		70
		4月	年金258,448円	71 国産税1万
		5月		71
		6月	年金258,448円	71
		7月		71 姉に返済3万、国産税1万
		8月	年金258,448円	71 益1万
		9月		71
		10月	年金258,448円	71
		11月		71 暖房費0.3万(～3月)
		12月	年金258,448円	71 正月2万、国産税1万
2019年	平成31年	1月		71
		2月	年金258,448円	71 国産税1万

5. キャッシュフロー表

相談日: 2016/6/10

田中 和江 様

家のキャッシュフロー表

(平成28年6

西暦	和暦	月	2016年 平成28年 6月	2016年 平成28年 7月	2016年 平成28年 8月	2016年 平成28年 9月	2016年 平成28年 10月	2016年 平成28年 11月	2016年 平成28年 12月	2017年 平成29年 1月
年	月		69	40	40	40	40	40	40	40
家計 計画表1 (転記)			年金248,448円	年金248,448円、姉から10万借入	年金248,448円、次男就労収入5万へ		年金248,448円		年金248,448円	
家族のイベント			管理費月1万円分納開始、保険見直し1.1万⇒0.6万へ	管理費月1万円分納開始、保険見直し1.1万⇒0.6万へ	滞納ガス・国保支払1.6万、益1万			暖房費0.3万(～3月)	正月1.5万、管理費滞納分納終了	国産税(28万)分納開始0.5万へ
収入										
給与・本人			0	0	0	0	0	0	0	0
給与・配偶者			0	0	0	0	0	0	0	0
年金・本人・配偶者			124,224	248,448	248,448	248,448	248,448	248,448	248,448	248,448
年金・同居者			0	0	0	0	0	0	0	0
臨時収入・賞与			50,000	0	0	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000
援助収入や手当等の収入(毎月のもの)			0	0	0	0	0	0	0	0
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			0	0	0	0	0	0	0	0
借入金による収入(毎月のもの)			0	0	0	0	0	0	0	0
その他の収入			0	0	100,000	0	0	0	0	0
収入合計			174,224	248,448	248,448	298,448	50,000	298,448	50,000	298,448
支出										
住居費(住宅ローン以外の家賃等)			24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760
食費・外食費			42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000
電気・ガス・水道代			14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000
灯油代			0	0	0	0	0	3,000	3,000	3,000
被服・理美容・雑貨費			2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
医療費・介護費等			5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
電話・携帯電話・インターネット			10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
車両関係費・交通費			5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
教育等費用			0	0	0	0	0	0	0	0
教養・娯楽費用			2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740
その他(酒・文楽費・たばこ・お小遣い等)			27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050
税金・社会保険料			5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910
その他保険料			10,672	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000
住宅ローン・自動車ローンの返済金			0	0	0	0	0	0	0	0
銀行・消費者金融等の返済金			10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
滞納(税・保険料・生活費等)の返済金			10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	5,000
その他の返済金			0	0	0	0	0	0	0	0
一時的な支出①(お盆・正月など)			0	0	10,000	0	0	0	0	0
一時的な支出②(返済・税など)			0	0	16,000	0	0	0	0	0
一時的な支出③			0	0	0	0	0	0	0	0
家計再生のための借入の返済金			0	0	0	0	0	0	0	0
預貯金預入れ(※引き出し時はマイナス表記)			0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計			169,132	164,460	164,460	190,460	164,460	164,460	167,460	182,460
毎月の収支			5,092	83,988	-14,012	107,988	-114,460	133,988	-117,460	115,988
収支累計			83,988	19,528	127,516	13,056	147,044	29,584	145,572	33,112
収支・預貯金累計の総計			83,988	19,528	127,516	13,056	147,044	29,584	145,572	33,112
実質現預金残(本人手書き記入)										

収入や支出のイベントを見ながら、キャッシュフロー表に金額を入力(修正)しましょう。



赤字の月や、費目金額の変更など、吹き出し等を使って留意する点を挿入すると分かりやすくなります。

5. キャッシュフロー表 相換日: 2016/6/10

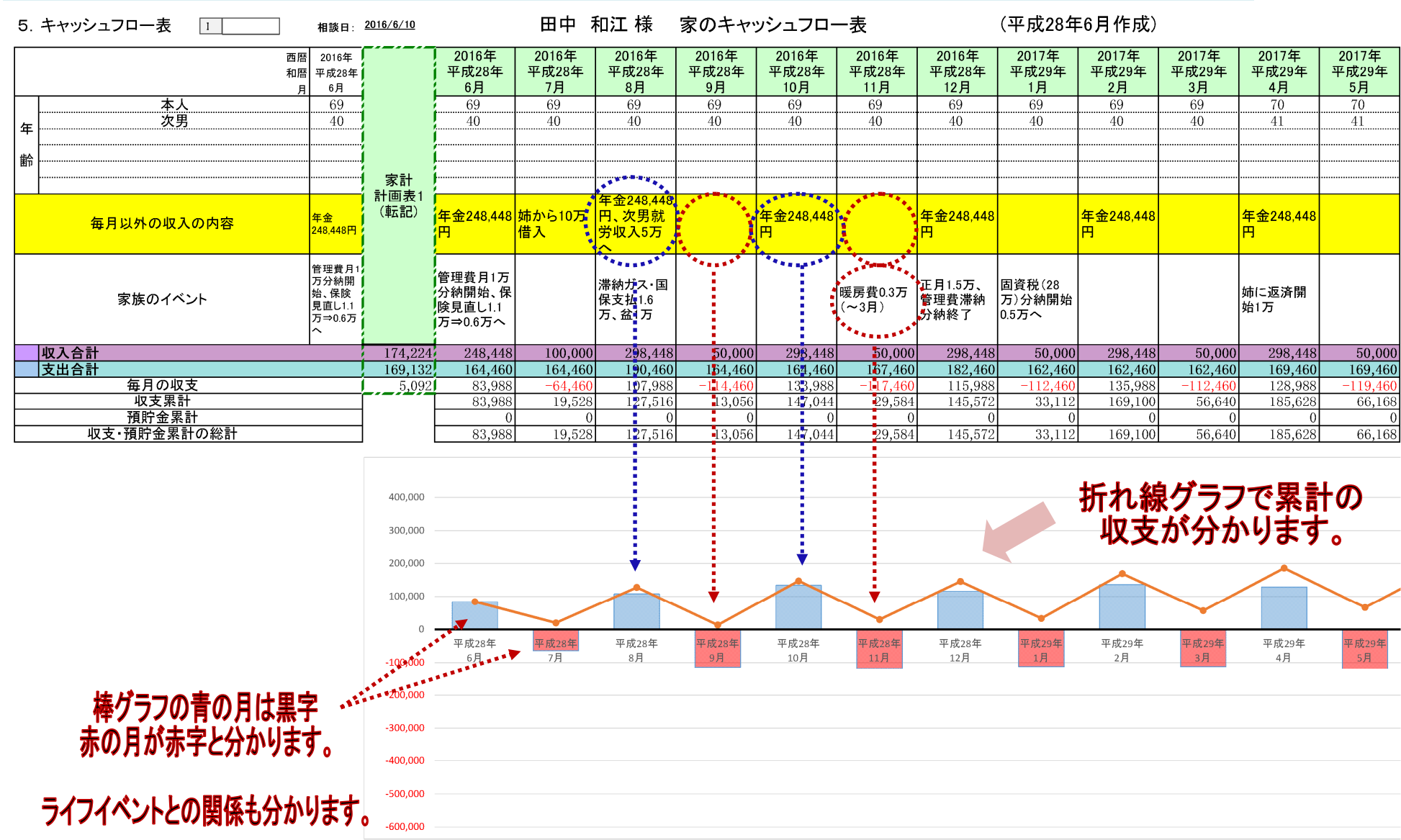
田中 和江 様 家のキャッシュフロー表

(平成28年6月作成)

		西暦 和暦 月	2016年 平成28年 6月	2016年 平成28年 6月	2016年 平成28年 7月	2016年 平成28年 8月	2016年 平成28年 9月	2016年 平成28年 10月	2016年 平成28年 11月	2016年 平成28年 12月	2017年 平成29年 1月	2017年 平成29年 2月	2017年 平成29年 3月	2017年 平成29年 4月	2017年 平成29年 5月
年 齢	本人		69	69	69	69	69	69	69	69	69	69	69	70	70
	次男		40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	41	41
毎月以外の収入の内容		年金 248,448円	年金248,448 円	姉から10万 借入	年金248,448 円、次男就労 収入5万へ			年金248,448 円		年金248,448 円		年金248,448 円		年金248,448 円	
家族のイベント		管理費月1 万分納開始、保険 見直し1.1 万→0.6万 へ	管理費月1万 分納開始、保 険見直し1.1万 →0.6万へ		滞納ガス・国保 支払1.6万、益 1万				暖房費0.3万 (~3月)	正月1.5万、管 理費滞納分納 終了	固定税(28万) 分納開始0.5万 へ			姉に返済開始 1万	
収 入	給与 本人		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	給与 配偶者		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	年金 本人・配偶者	手入力	124,224	248,448		248,448		248,448		248,448		248,448		248,448	
	年金 同居者()	手入力	0												
	臨時収入・賞与	手入力	50,000	0	0	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000
	援助収入や手当等の収入(毎月のもの)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	援助収入や手当等の収入(毎月以外)	手入力	0												
	借入による収入(毎月のもの)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支 出	その他の収入	手入力	0		100,000										
	収入合計		174,224	248,448	100,000	298,448	50,000	298,448	50,000	298,448	50,000	298,448	50,000	298,448	50,000
	住居費 (住宅ローン以外の家賃等)		24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760	24,760
	食費・外食費		42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000
	電気・ガス・水道代		14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000
	灯油代		0	0	0	0	0	0	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000
	被服・理美容・雑貨費		2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
	医療費・介護費等		5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	電話・携帯電話・インターネット		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
	車両関係費・交通費		5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	教育等費用		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	教養・娯楽費用		2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740	2,740
	その他(酒・交際費・たばこ・お小遣い等)		27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050	27,050
	税金・社会保険料		5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910	5,910
	その他保険料		10,672	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000
	住宅ローン・自動車ローンの返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	銀行・消費者金融等の返済金		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
	滞納(税・保険料・生活費等)の返済金		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	その他の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
一時的な支出①(お盆・正月など)	一時的な支出①(お盆・正月など)	手入力				10,000				15,000					
	一時的な支出②(返済・税など)	手入力				16,900									
	一時的な支出③()	手入力													
	家計再生のための借入の返済金	手入力	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	預貯金預け入れ(※引き出し時はマイナス表記)	手入力	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	支出合計		169,132	164,460	164,460	190,460	164,460	164,460	167,460	182,460	162,460	162,460	162,460	169,460	169,460
	毎月の収支		5,092	83,988	-64,460	107,988	-114,460	133,988	-117,460	115,988	-112,460	135,988	-112,460	128,988	-119,460
	収支累計			83,988	19,528	127,516	13,056	147,044	29,584	145,572	33,112	169,100	56,640	185,628	66,168
預貯金累計				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支・預貯金累計の総計				83,988	19,528	127,516	13,056	147,044	29,584	145,572	33,112	169,100	56,640	185,628	66,168
実質現預金残(本人手書き記入)															

1 1. キャッシュフロー表の当月収支と累計の収支がグラフで表示されます。

⑩キャッシュフロー表（3 年分）（グラフ） もしくは⑫キャッシュフロー表（5 年分）（グラフ）



高齢者用家計改善支援ツール（説明書）

①高齢者向けに開発した

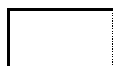
「家計表（相談時家計表・家計計画表）の特長

①従来の家計表をベースに、高齢者特有の費目に絞り込みました。

- ・高齢者で使わない費目（教育費・借金返済など）を削除。
- ・高齢者の生活に身近で、特有の費目（配食サービス、互助会費、法事、孫費用など）を追加。

②家計表の費目を3つの支払いの区分別（月1回の支払い、年に数回の支払い、月にたびたびの支払い）に分類し、支払計画表に連動させています。

- ・「高齢者向け家計表」には、それぞれの費目名の右横に3つの支払い区分が識別できるように下記のような区分の印を入れています。



支払いが月1回



支払いが年数回



支払いがたびたび

- ・医療費や外食費、税金、NHK料金など、高齢者の生活状態によって支払い方が分かれる費目は、費目欄を複数設けています。

③「高齢者向け相談時家計表」を作成すると「高齢者向け家計計画表」に自動的にコピーされ、そこをベースに予算を組み立てます。

家計計画表			2019年 XX月分		相談日 年 月 日	
相談者氏名			テスト相談者			
担当相談員名			テスト相談員			
世帯基本情報			世帯人員計.....		0人	
【内訳】成人.....					0人	
うち高齢者.....					0人	
未成年(下記以外)....					0人	
大学生等.....					0人	
高校生.....					0人	
中学生.....					0人	
小学生.....					0人	
未就学児.....					0人	
収入			金額(円)		小計(円)	
名義人			費目			
基本収入						
本人			給与()		1000	
			年金()		1000	
			給与()		1000	
配偶者()			年金()		1000	
			給与()		1000	
同居者()			給与()		1000	
			年金()		1000	
臨時収入・賞与						
本人			(賞与 年間 万)		1000	
配偶者			(賞与 年間 万)		1000	
援助収入や手当等の収入(毎月)						
			援助()		1000	
			援助()		1000	
生活保護費					1000	
援助収入や手当等の収入(毎月以外)						
			家賃土地等賃貸収入		1000	
			給与以外の不定期収入		1000	
生活保護費					1000	
借入金						
借入金			()		1000	
借入金			()		1000	
預貯金取崩し					1000	
当月の収入合計					1000	
《メモ欄》			aaa			
支出			金額(円)		小計(円)	
住居費						
家賃					1000	
管理費・町内会費					1000	
更新費・町内会費・維持修繕費					1000	
基本生活費						
食費・外食費					1000	
配食サービス・外食費(月一)					1000	
電気代					1000	
ガス代					1000	
水道代					1000	
灯油代					1000	
日用品等雑費					1000	
散髪・美容院・化粧品					1000	
下着・被服費					1000	
医療費(月数回)					1000	
介護負担費・医療費(月一)					1000	
通信費・車両費						
携帯電話・固定電話・ネット					1000	
ガソリン代					1000	
駐車場代					1000	
車検・車修理代・車税					1000	
バスカード等交通費					1000	
切符・タクシーの交通費					1000	
教育等費用						
教養・娯楽費用						
新聞・本・雑誌等					1000	
互助会費・福祉会費・募金等					1000	
NHK視聴料(月一)					1000	
法事・布施・香典・祝儀等					1000	
趣味・娯楽・文化・NHK(2ヶ月一)					1000	
ペットの費用()					1000	
その他						
酒代・飲食交際費					1000	
小遣い・たばこ代()					1000	
子・孫費用・その他()					1000	
水購入・サプリメント購入					1000	
税金・保険						
介護保険・国保・住民税(月一)					1000	
税金(固定資産税)(住民税2ヶ月一)					1000	
年払い保険(車任意・火災・他)					1000	
月払い保険()					1000	
返済金						
住宅ローン・車ローン					1000	
借金返済()					1000	
滞納税金・社会保険料等					1000	
滞納生活費(家賃・光熱水費等)					1000	
個人からの借金・その他					1000	
家計再生のための新規借入の返済					1000	
預貯金預入れ					1000	
当月の支出合計					1000	
翌月への繰越金					1000	
返済金以外					1000	

②高齢者向けに開発した「支払計画表」の特長

①支払う金額の予算（家計計画表の金額）が相談者に理解しやすいように、支払いのサイクル別に「月1回支払い」、「年に数回支払い」、「月にたびたび支払い」と3つに分類し、支払いサイクルごとに集計される仕組みにしています。

- ・家賃や水光熱費・電話代など「支払いが月1回」の区分は、支払方法に口座引き落としや振込などの支払い方法もわかるようにしました。
- ・散髪代・パスカード購入・冠婚葬祭など、「数ヶ月に1回又は年に数回の支払い」の区分は、積み立てる金額として見えるようにしました。
- ・食費や日用雑貨や小遣いなど、「支払いがたびたび」の区分は、現金支払いで毎日使ってしまうお金が多いため、「週当たり金額」を算出し、一週間で使えるお金が分かるように工夫しています。

②金額がゼロの項目は非表示となり、その分下のコメント欄が大きくなります。コメント欄には相談者と確認したこと、留意することなどを書き込みます。

		(テスト相談者)様 支払い計画表					相談日 年 月 日
家計相談員(テスト相談員)							
	(円)	支払い区分	口座引落	振込み	袋仕分	気をつけたいこと	
支払いが月1回							
家賃など住まいの費用							
配食サービス・外食費							
電気・ガス・水道・灯油代など							
介護の負担金・医療費							
電話や通信の代金							
駐車場代							
新聞代・互助会費等・NHK							
水やサプリメント購入代							
介護保険料・住民税等納付金							
車や医療や生命など保険料							
返済金							
支払の月計(A)							
支払いが数か月又は年に1回							
更新費など住まいの費用							
散髪・美容や被服・下着代							
パスカード購入代							
冠婚葬祭・趣味・NHKなど							
固定資産税・住民税・年払保険料							
車検など、積立するお金							
支払の月計(B)							
支払いが、たびたび			週当たり(C÷5週)				
食事の費用							
台所用品や洗剤など日用雑貨							
通院や薬代など医療費							
ガソリン・切符・タクシー等交通費							
お小遣い(酒・たばこ含む)							
子や孫の費用・ペット費用							
支払の月計(C)							
支払いの合計(A+B+C)							
翌月へのくりこし							

支払いが月1回

支払いが数ヶ月又は年1回

支払いがたびたび

③高齢者用家計計画表と支払い計画表の作成例

家計計画表			2018年 12月分			相談日2018 年 12 月 日		
相談者氏名			事例⑥			相談者氏名		
担当相談員名			〇〇〇〇			相談者氏名		
世帯基本情報			世帯人員計……………2人			世帯基本情報		
【内訳】成人……………			2人			【内訳】成人……………		
うち高齢者……………			2人			うち高齢者……………		
未成年(下記以外)……………			0人			未成年(下記以外)……………		
大学生……………			0人			大学生……………		
高校生……………			0人			高校生……………		
中学生……………			0人			中学生……………		
小学生……………			0人			小学生……………		
未就学児……………			0人			未就学児……………		
収入			支出			収入		
名義人			費目			金額(円)		
基本収入			金額(円)			小計(円)		
本人			250			250		
配偶者			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		
生活保護費			250			250		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)			250			250		
援助収入			250			250		