アレルギー表示は義務表示7品目（卵・乳成分・小麦・そば・落花生・えび・カニ）と推奨（任意）表示21品目を合わせた全28品目を案内しています。詳しくは18ページ、19ページをご覧ください。

東日本大震災 復興応援企画

被災地でがんばっている生産者・メーカーを応援しましょう。

東日本大震災から約5年8ヵ月が経過しました。震災直後から続けている支援のひとつに“被災地で生産している商品の利用”があります。私たちが商品を利用することで、仕事と雇用が生まれ、多くの人たちの元気に繋がります。ぜひ、ひとつでも多くの商品を利用し、応援していきましょう!

(株)かわむら
(宮城県気仙沼市)

三陸産の茎わかめと2種類の海藻で作ったごま風味のサラダです。

盛付例
ミネラル豊富な海藻サラダ
東日本を応援しよう!

005 毎週
♧茎わかめサラダ(ごま風味)100g
non GMO 冷蔵 期7日110kcal／100gあたり
A 主 ごま 副 大豆 微 小麦
029578

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

私たち共同購入ワーカーズも応援しています!

こんな食感のわかめは食べたこと無い！

一番のおすすめは、煮崩れしない事。おみそ汁で食べてもらえれば、実感できる事間違いなしです。(男性の私が作っても上手に出来ました!)私の家では、こんな食感があるわかめは、食べたこと無いと、驚いていたくらいです。ぜひ、この驚きを味わってください。

グリーンコープ生協くまもと 労働協同組合 レインボー
石原 嘉美さん

東日本を応援しよう!
三陸産カットわかめ

006 隔週
♧三陸産カットわかめ30g
国内GMO無 チャックシール袋 78kcal／1袋あたり
032154

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

(株)まるたか水産
(宮城県石巻市)

程よい厚みでやわらかく、シャキシャキとした歯ごたえ。

007 スポット
宮城県産わかめ(塩蔵)100g
国内GMO無 冷蔵 期50日
11kcal／塩抜後100gあたり A コンタミ えび
お届けは36号週(11/28~12/3)です
037414

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

洗浄・冷凍方法にもこだわり、風味、鮮度を保っています。

調理例
東日本を応援しよう!
旨みギッシリ大粒かき

008 スポット
宮城県産大粒冷凍かき
150g(4~6粒)
国内GMO無 冷凍
042288

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

(株)山長遠藤商店
(宮城県女川町)

宮城県産の高砂長寿味噌に一昼夜漬け込みました。

調理例
焼くだけ簡単!
東日本を応援しよう!

009 スポット
カラスカレイ味噌漬120g(2切)
nonGMO 冷凍 天然 A 微 大豆
039967

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

重茂漁業協同組合
(岩手県宮古市)

三陸地方の重茂産わかめです。シャキシャキした食感が特長。

盛付例
東日本を応援しよう!

010 スポット
重茂　肉厚わかめ(塩蔵)200g
国内GMO無 冷蔵 チャックシール袋
期90日11kcal／塩抜後100gあたり
041045

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

重茂産の昆布を塩蔵加工し、食べやすいようにスライスしました。

東日本を応援しよう!
調理例
生きざみこんぶ

今週より値上げ

011 スポット
生きざみこんぶ(塩蔵)300g
国内GMO無 冷蔵 原料価格高騰のため値上げです。
期90日29kcal／100gあたり
041266

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

(株)サンスイ
(宮城県女川町)

程よい脂のりと上品な旨みの良質なカレイです。骨がないので食べやすい!

東日本を応援しよう!
調理例

012 スポット
カラスカレイ切身
(骨・皮なし)150g(3切)
国内GMO無 冷凍 天然 食塩不使用
038019

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

(株)ヤマホンベイフーズ
(宮城県女川町)

骨までやわらかくなるまで、黒酢でじっくり煮込みました。そのまま夕食の一品に!

東日本を応援しよう!
盛付例
黒酢煮

013 次1月
さんま黒酢煮120g
non GMO 冷凍 自然解凍 A 副 小麦 大豆
038143

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

(株)髙橋徳治商店
(宮城県石巻市)

豆腐と魚肉すり身の独特な食感と旨み!おみそ汁や煮物などにどうぞ。

014 毎週
おとうふ揚げ
(冷凍)175g(5個)
nonGMO 冷凍 85kcal／1個あたり
A 主 大豆 コンタミ 卵 乳成分 小麦 えび カニ
032126

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

甘みと濃厚な風味が特長です。山形県月山地区で栽培された茶豆という品種の枝豆です。

015 次1月
庄内ちゃ豆250g
nonGMO 冷凍 自然解凍
134kcal／可食部100gあたり
A 主 大豆 コンタミ 卵 乳成分 小麦 えび カニ
043602

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

私たち共同購入ワーカーズも応援しています!

身がしっかり詰まったサクサク衣！

プリップリなエコシュリンプに衣がついていますので、油で揚げるだけで召し上がれます。身がしっかり詰まっていてサクサクの衣で食べ応え十分です。夕食の1品にはもちろんですが、お弁当にもちょうど良い大きさなので、冷凍庫へのストックをおすすめします。大人から小さなお子様まで、大人気の商品です。

グリーンコープかごしま生協 ワーカーズピース
内之倉 憲太さん

調理例
東日本を応援しよう!

016 4週後
えびフライ150g(5尾)
nonGMO 冷凍 揚げる 144kcal／100gあたり
A 主 卵 小麦 えび 微 大豆
032279

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

(株)シーフーズあかま
(宮城県塩釜市)

フコイダンやポリフェノールなどを豊富に含む、栄養豊富なネバネバぎばさ。ぎばさ(あかもく)とは、わかめやめかぶに似た海藻で、強い粘りが特長です。

東日本を応援しよう!
調理例

017 隔週
おさしみぎばさ100g
国内GMO無 冷凍 A コンタミ えび カニ
038221

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

あすなろホーム
(岩手県陸前高田市)

天ぷらや焼魚などにどうぞ!岩塩に岩手県宮古産の昆布の根(仮根)の粉末を加えました。

018 スポット
藻塩120g
nonGMO チャックシール袋
お届けは36号週(11/28~12/3)です
039851

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

期は消費期限と賞味期限の略です。対象は冷蔵マーク商品とパンです。記載している期限は、お届け日からの期間ではなく製造日からの期間です。

遺伝子マークの説明　カタログ GREEN ではすべての食品で、遺伝子組み換え作物が使用されているかどうかを案内しています。なお、青果・米は遺伝子組み換え作物ではありません。

nonGMO の商品は、原料に遺伝子組み換え作物を使用していません。

nonGMO の商品は、牛、豚、鶏の飼料に遺伝子組み換え作物を使用していません。

被災地の厳しい状況の中でも地域コミュニティづくりに取り組んでいます。

宮城県女川町 一般社団法人 コミュニティスペース うみねこ

女川町の町の鳥「うみねこ」がネーミングの由来。全国から届いた支援物資のTシャツを使った布雑貨で、仮設住宅に住む高齢者の生きがいと収入を生み出しています。

震災後、お店等が女川から姿を消し、車を持たない高齢者は甘いものを食べることが大変になりました。そのため、女川名物の「さんま」の形でたい焼きを作りキッチンカーで移動販売を開始しました。今回、「さんまなたい焼き」をデザインしたマスキングテープが出来ました。

東日本を応援しよう! 新登場
テープサイズ：20mm×5m
019
さんまなたい焼きマスキングテープ
045187

津波で塩害に遭った土地を再生し、生産した農産物で作ったスパイスセットです。

木箱も手作り!
唐辛子輪切り
唐辛子パウダー
しょうがパウダー

東日本を応援しよう!
020
うみねこスパイスセット(3種)
国内GMO無
お届けは36号週(11/28~12/3)です
数量限定 300セット 1人5セット
043487

取っ手のデザインはおまかせになります。
14cm

東日本を応援しよう! 数量限定 100個 1人2個
021
うみねこの鍋敷き
040390

宮城県亘理町 株式会社 “感謝”をつなぐ WATALIS

箪笥に眠る古い着物地をリメイクし、再び世に送り出す「アップリサイクル」に取り組むブランドです。“亘理”の「WATARI」と“お守り”という意味の「TALISMAN」を組み合わせて、名付けました。

いつも応援ありがとうございます!こうしてご縁が続いていることが私たちの心の支えになっています。この商品は、皆さまへの感謝の気持ちを詰め込んだ大変お得なセットです。たくさんの方のお手元に届くことを願っています。

WATALIS 代表
引地 恵さん

感謝の心が伝わる「FUGURO」にWATALISの和装雑貨と和装文具を詰めました。

※写真は一例です。

数量限定 50セット 1人3セット
新登場 東日本を応援しよう!
022
WATALIS感謝セット

WATALIS 感謝セット
約6,000円相当の商品
- FUGURO／1個(中サイズ)
- きもの缶バッチ／1個
- きものヘアゴム／1個
- 一筆箋／3冊

045088

華やかな着物柄で綺麗にファイル。

裏
表
裏
表
31cm
22cm

新登場 東日本を応援しよう! 数量限定 500枚
023
クリアファイル(御所車文)
045086

東日本を応援しよう! 数量限定 500枚
024
クリアファイル(桜文)
044095

一筆箋は堅苦しくない、自分らしさを綴れるものです。

宮城県で印刷し、表紙は1冊1冊丁寧に手貼りし仕上げています。

新登場 東日本を応援しよう!
025
一筆箋(御所車文)
数量限定 400冊
045087

数量限定 400冊 東日本を応援しよう!
026
一筆箋(桜文)
044097

華やかな着物地で作る 楽しさ広がる手芸キット

バッグの中にいくつあっても便利な基本の巾着袋。着物地を引き立てる裏地が使うたびに楽しい気分にしてくれます。

わかりやすい作り方テキスト付き
色・柄おまかせ
かんたん巾着袋

新登場 東日本を応援しよう!
仕上がり寸法／幅約14cm×高さ約10.5cm
セット内容／テキスト、使用素材(かんたん巾着1個分)、実物大型紙
027
手芸キット簡単巾着袋
数量限定 150セット 1人5セット
何千枚もの中から選りすぐった着物地をセット
045085

着物をほどき、洗い、テープ状に裂いて丁寧に編み上げています。

色・柄おまかせ

東日本を応援しよう! 数量限定 150セット 1人5セット
028
裂き編みのコースター(赤・黄色系)2枚組
044348

東日本を応援しよう! 数量限定 200セット 1人10セット
029
裂き編みのコースター(青・緑系)2枚組
044349

NPO法人 シャローム

「ふくしま」と「ふくしまを支援する方々」との絆となっていくことを願って

福島県福島市で、障がいを持つ人も持たない人も、ともに生きる社会を目指して長年活動している団体です。震災以前から行われていた活動の一つに、障がい者と農家の方々が協力しながら、ひまわりを栽培し、その油を製品化する活動を行っておりましたが、原発事故により土壌汚染され、ひまわりを栽培し、種を収穫することは断念せざるを得なくなりました。しかし、全国の支援してくださる方々より、栽培したひまわりの種が届き、それを福島で製品化する絆事業として新たにひまわりプロジェクトとして取り組むことになりました。

ひまわり油について

福島から送られた一粒の種が全国の支援者(グリーンコープ含む)に育てられ、福島に帰って福島県の障がい者施設の仲間たちの手で製品化されます。

販売から得た収益は、障がい者支援や福島の子どもたちの県外保養事業の資金、本事業継続のための活動資金として活用します。

安心の無添加＆豊富な栄養素

●伝統の「圧搾法」で搾られています。

薬品を使用せずに機械で圧力をかけて油を搾りだす、昔ながらの搾油方法。1kgのひまわりの種から採れる油はたったの250gです。

●オレイン酸、ビタミンEを豊富に含みます。

ビタミンEを多く含むので酸化しにくい油です。ひまわり油特有の香ばしい風味も特長です。

オリーブオイルと同じように使ってください。

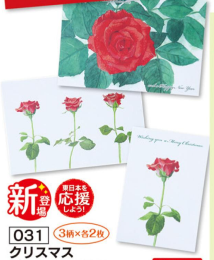
ふくしまから、「ありがとう!」のメッセージ
施設の仲間たちが1枚ずつ感謝の気持ちを込めてメッセージを書いています。

新登場 東日本を応援しよう! 数量限定 500個 1人1個
030
ひまわり油　みんなの手180g
原材料 食用ひまわり油
nonGMO
045138

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

東日本大震災復興支援 チャリティーポストカード

毎回大好評!


Wishing you a Merry Christmas
and a Happy New Year

新登場 東日本を応援しよう!
031 3柄×各2枚
クリスマスポストカード6枚入
数量限定 600セット 1人3セット
045128

島 佐賀子さんが描くクリスマスポストカードについて

島さんは、さがの組合員であり、毎年、震災復興応援に季節の素敵な花を描いてくださいます。今回の『薔薇』は愛を伝える花として知られていますが、葉にも「あなたの幸福を祈る」「希望」などの花言葉があります。この素敵な絵葉書を、プレゼントに添えるメッセージカードにしたり、しばらく会っていない方へ近況をお知らせするお手紙にするなどして、島さんの温かい気持ちに賛同していただけると嬉しいです。

グリーンコープ生協さが 理事長
柳川 晶子さん

■島 佐賀子　略歴
1965年、佐賀市生まれ。1989年、佐賀大学教育学部で日本画を専攻、同大教育専攻科(美術)を経て中学校美術科教諭となる。1995年、長男出産を機に退職、その後独学で水彩画を学ぶ。2002年より佐賀市内を中心に水彩画個展を開催。

【主な受賞歴】
1988年「佐賀県展」日本画部門知事賞
2002年「臥龍桜日本画大賞展」入選
2009年「上野の森美術館日本の自然を描く展」入選

ご注意 ●商品は支援物資や譲り受けた生地などを再利用しています。 ●「うみねこ」「WATALIS」「シャローム」「チャリティーポストカード」の商品は班値引き(3%引き)の対象商品ではありません。案内どおりの価格となります。
●「ひまわり油」「チャリティーポストカード」の本体価格と税込み価格は同一となります。

non GMO の商品は、原料配合率5%以上の主原料はすべて遺伝子組み換え作物を使用していません。また、原料に畜産物を原料配合率5%以上使っている場合は、この畜産物の飼料配合率5%以上の主飼料には遺伝子組み換え作物を使っていません。

non GMO の商品は、牛、豚、鶏の飼料配合率5%以上の主飼料はすべて遺伝子組み換え作物を使用していません。