アレルギー表示は義務表示7品目（卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、カニ）と推奨（任意）表示などの21品目を合わせた全28品目を案内しています。詳しくは18ページ・19ページをご覧ください。

東日本大震災 復興応援企画

被災地でがんばっている

東日本大震災から4年8ヵ月が経過しました。震災直後からグリーンコープは、被災地応援のひとつとして“被災地で生産している商品”を企画しています。組合員が利用することで被災地に仕事と雇用が生まれ、多くの人たちの元気に繋がります。ひとつでも多く利用して、がんばっているみなさんを応援しましょう。

クリスマスに贈ろう。飾ろう。

東日本大震災復興支援チャリティー
クリスマスポストカード
（ポインセチア絵葉書3種各2枚入り）

数量限定 500セット 1人3セット

新登場　東日本を応援しよう！

002
ポインセチア絵葉書6枚入

049522

島 佐賀子さんが描くクリスマスポストカードについて

グリーンコープ共同体
代表理事
田中裕子さん

グリーンコープ生協さがの組合員で、この間グリーンコープの活動にも様々協力いただいていた、画家の島佐賀子さん。東日本大震災後、ご自身の個展などで絵葉書を被災地への義援金として販売いただき、その他の寄付も含め、震災後4年間で15万円を超える募金をいただきました。長年組合員として信頼しているグリーンコープなら、どこよりも安心して協力いただいた方々の善意を生かしてもらえるとの思いから、共生地域創造財団の取り組みに託していただきました。
機関紙「共生の時代」で島さんを紹介した際に、是非この絵葉書が欲しいとの要望が他単協の組合員から届けられ、今回企画することが実現しました。
西日本の組合員の思いを東日本の方々へ届けるために、ご協力をお願いします。

■島 佐賀子　略歴
1965年、佐賀市生まれ。1989年、佐賀大学教育学部で日本画を専攻、同大教育事攻科（美術）を経て中学校美術科教諭となる。1995年、長男出産を機に退職、その後独学で水彩画を学ぶ。2002年より佐賀市内を中心に水彩画個展を開催。

【主な受賞歴】
1988年「佐賀県展」日本画部門知事賞
2002年「鈴電桜日本画大賞展」入選
2009年「上野の森美術館日本の自然を描く展」入選

被災地のメーカーで作っています！

ひとつでも多く利用して、復興の取り組みを応援しましょう！

株高橋徳治商店（宮城県石巻市）

急速凍結でおいしさを閉じ込めています。えびの甘みとぷりぷり食感！

003 スポット
えびフライ150g(5尾)

nonGMO 冷凍 揚げる
▶ 生 ボ ま 鶏 ま

032279

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

豆腐と魚肉すり身の独特な食感と旨み！フライパンで焼くか、煮物や鍋、あんかけなどに！

004 次1月
おとうふ揚げ(冷凍)175g(5個)

nonGMO 冷凍 85kcal／1個あたり
▶ 生 ま 鶏 ま ま ま

032126

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

口当たりがなめらかなソフトはんぺんです。

006 隔週
ソフトはんぺん(冷凍)200g(4枚)

nonGMO 冷凍 ▶ 生 ま ま 鶏 ま 鶏 ま ま ま

041217

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

北海道産のすけとうだらと長崎県産小魚を加工。

007 次1月
笹かまぼこ140g(5枚)

nonGMO 冷凍 ▶ 生 ま 鶏 ま ま ま

040561

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

ふんわり香る磯の風味と茎わかめのコリコリ食感が楽しめます。

008 スポット
茎わかめのボール揚150g

nonGMO 冷凍 ▶ 生 ま 鶏 ま ま ま

040612

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

株ヤマホンベイフーズ（宮城県女川町）

さんまを骨がやわらかくなるまで黒酢でじっくり煮込みました。

005 次1月
さんま黒酢煮120g

nonGMO 冷凍 自然解凍 ▶ 鶏 ま ま

038143

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

株サンスイ（宮城県女川町）

程よい脂ののりと上品な旨みの良質なカレイです。骨がないので食べやすい！

009 4週
カラスカレイ切身
(骨・皮なし)150g(3切)

国内GMO無 冷凍 オホーツク海、ベーリング海、北大西洋で漁獲された良質のカラスカレイを使用。
天然魚 食塩不使用

038019

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

生産者・メーカーを応援しましょう

宮城県女川町 一般社団法人 コミュニティスペース うみねこ

女川町の町の鳥「うみねこ」がネーミングの由来。全国から届いた支援物資のTシャツを使って布草履を作ることで、人とのつながりを実感し、仮設住宅に住む高齢者の生きがいと収入を生み出しています。

農家がない女川町でのチャレンジ！
JR山の方の手で作った畑で、失敗を繰り返しながら作ったスパイスたちです。ゆめハウス※のロゴ付きのパッケージの箱も手作り。みなさん、どうぞよろしくお願いします。
（うみねこ代表 八木さん）
※うみねこの作業所

新登場　東日本を応援しよう！

010
うみねこ
スパイスセット(3種)
唐辛子パウダー10g、唐辛子輪切り8g、しょうがパウダー7g

原材料 唐辛子（宮城県産）、しょうが（宮城県産）

国内GMO無 お届けは36号表(11/30~12/5)です　043487

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

新登場　東日本を応援しよう！

011
女川唐辛子(パウダー)10g

原材料 唐辛子（宮城県産）

国内GMO無 お届けは36号表(11/30~12/5)です　043488

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

新登場　東日本を応援しよう！

012
登米バジル(パウダー)6g

原材料 バジル（宮城県産）

国内GMO無 お届けは36号表(11/30~12/5)です　043489

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

東日本を応援しよう！　数量限定 100個1人1個限り
色・柄おまかせ

013
うみねこの鍋敷き

040390

取っ手がついているので使いやすい！

宮城県亘理町 株式会社 “感謝”をつなぐ WATALIS（ワタリス）

東日本大震災後、生活の基盤や地域のつながりが断たれた亘理町で、コミュニティ復活の願いをかけた、地元の女性たちによる手仕事プロジェクトです。“亘理（WATARI）”と英語の“お守り（TALISMAN）”を組み合わせ、亘理の被災のこころがお守りのように多くの方々に届くようにという想いを込めて名付けました。

手作りセット　写真入り作り方説明書入り▶

数量限定 100セット 1人3セット限り
着物地柄クリアファイル付 色・柄おまかせ

東日本を応援しよう！　完成品

014
ミニいちごストラップ手作りセット1セット

所要時間 約40分

042627

数量限定 100セット 1人3セット限り

東日本を応援しよう！　完成品

015
くるみボタンでアレンジブレスレット1セット

所要時間 約15分

042628

全国から寄せられた布地の美しさや息遣いを印刷物として残し、伝えたい！

東日本を応援しよう！
ワタリスの一筆箋
20枚綴

016
矢羽根 041686
数量限定 100個1人3個限り

017
独楽文 041683
数量限定 150個1人3個限り

018
めでた尽くし 041684
数量限定 100個1人3個限り

019
扇文 041685
数量限定 50個1人3個限り

ご注意 ●商品は支援物資や譲り受けた生地などを再利用しています。 ●「うみねこ」と「WATALIS」の商品、チャリティ「絵葉書」は団体引き3%引きの対象商品ではありません。案内どおりの価格となります。
●チャリティ「絵葉書」の本体価格と税込価格は同一となります。

株まるたか水産（宮城県石巻市）

洗浄・冷凍方法にもこだわり、風味、鮮度を保っています。

020 スポット
宮城県産大粒冷凍かき
150g(4~6粒)

国内GMO無 冷凍 原料価格高騰により値上げ。　042288

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

程よい厚みでやわらかく、シャキシャキ食感がサラダにピッタリ。

021 次1月
宮城県産わかめ(塩蔵)100g

国内GMO無 冷蔵 約50日
11kcal／塩抜きした場合100gあたり ▶ 鶏 ま
お届けは36号表(11/30~12/5)です　037414

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

株かわむら（宮城県気仙沼市）

茎わかめなどの海藻をごま風味に味付け。

022 毎週
茎わかめサラダ(ごま風味)100g

nonGMO 冷蔵 約7日110kcal／100gあたり
▶ 生 ま 鶏 ま 鶏 ま

029578

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

使いやすい大きさにカット。そのままスープやみそ汁に！

023 毎週
三陸産カットわかめ30g

国内GMO無 チャックシール袋 78kcal／1袋あたり　032154

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

重茂漁業協同組合（宮古市）

重茂産の昆布を塩蔵加工し、食べやすいようにスライスしました。

024 次38号
生きざみこんぶ(塩蔵)300g

国内GMO無 冷蔵 一部、賞味期限が2015年12月16日までの商品をお届けします。約90日　041266

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

三陸地方の重茂産わかめです。肉厚で身がしまっています。

025 4週
重茂　肉厚わかめ(塩蔵)

国内GMO無 冷蔵 約90日　041045

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

あすなろホーム（岩手県陸前高田市）

ツノナシオキアミを乾燥させました。

026 スポット
イサダフレーク20g

国内GMO無 冷蔵 約6ヵ月
お届けは36号表(11/30~12/5)です　039952

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

岩塩に岩手県宮古産の昆布の根（仮根）の粉末を加えました。

027 スポット
藻塩120g

nonGMO チャックシール袋
お届けは36号表(11/30~12/5)です　039951

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず（検出限界値未満）」を確認しています。

㊗は消費期限と賞味期限の略です。対象は冷蔵マーク商品とパンです。記載している期限は、お届け日からの期間ではなく製造日からの期間です。

遺伝子マークの説明　カタログGREENではすべての食品で、遺伝子組み換え作物が使用されているかどうかを案内しています。なお、青果・米は遺伝子組み換え作物ではありません。

nonGMOの商品は、原料に遺伝子組み換え作物を使用していません。

nonGMOの商品は、牛、豚、鶏の飼料に遺伝子組み換え作物を使用していません。

nonGMOの商品は、原料配合率5%以上の主原料はすべて遺伝子組み換え作物を使用していません。また、原料に畜産物を原料配合率5%以上使っている場合は、この畜産物の飼料配合率5%以上の主飼料には遺伝子組み換え作物を使っていません。

nonGMOの商品は、牛、豚、鶏の飼料配合率5%以上の主飼料はすべて遺伝子組み換え作物を使用していません。