

## 3.11から11年。 東日本大震災 復興応援企画

## 被災地でがんばっている 生産者・メーカーを応援しましょう。

震災直後から続けている支援のひとつに、“被災地で生産している商品”の利用があります。私たちが商品を利用することで、仕事と雇用が生まれ、多くの人たちの元気につながります。

**宮城県東松島市**  
(株)高橋徳治商店



調理例

**779** スポット  
おとうふ揚げ(冷凍)175g(5ヶ)

nonGMO 冷凍 85kcal、塩分0.3g/1ヶ35gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

(株)高橋徳治商店の中で人気No.1のおとうふ揚げを製造しています

年間約250万個以上製造しているおとうふ揚げは北海道産の無リンスケトウダラすり身に遺伝子組み換えでない国産大豆100%と天然にがりを使用した豆腐を練り込んだ揚げ蒲鉾になります。ふわ〜とした食感の後に大豆の甘みと風味、そしてタラすり身の旨みがぐちに広がる逸品です。一般的な練り物は塩分が高めなのですが、当社では余計な添加物や化学調味料を使用しませんので離乳食でもご利用いただけるほど低塩分で小さいお子さんから年配の方まで幅広くご利用いただいています。

代表取締役社長 高橋 英雄さん

スクトウダラの無リンすり身などに、山手を使用。

調理例

**780** 次38号  
ソフトはんぺん(冷凍)200g(4枚)

nonGMO 冷凍 原料価格高騰のため値上げです。46kcal、塩分0.65g/1枚50gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

被災地の若者の就労支援などを目的として作られた冷凍野菜加工場で作られています。

添え物や飲み物に必要な分ずつ使えて便利!



調理例

**391** スポット  
冷凍カットレモン150g

国産レモンを使用。

nonGMO 冷凍 81kcal/1袋150gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

完熟が一番甘みの強い時季の豆を、収穫後すぐに急速凍結。

調理例

**388** 次1月  
冷凍ちや豆200g

甘みと濃厚な風味、ホクホクした食感。

nonGMO 冷凍 自然解凍 原料価格高騰のため値上げです。(バラ凍結)300kcal、塩分1g/1袋可食部200gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

上品な魚の旨みとプリプリ食感。

調理例

**781** スポット  
笹かまぼこ125g(5枚)

nonGMO 冷凍 原料価格高騰のため値上げです。25kcal、塩分0.4g/1枚25gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**岩手県宮古市**  
重茂漁業協同組合



調理例

**782** スポット  
重茂肉厚わかめ(塩蔵)100g

わかめの刺身やみそ汁の具などに。

nonGMO 冷蔵 (チャックシール袋) 90日 43kcal、塩分21.6g/100gあたり  
残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

岩手県重茂産の昆布を塩蔵し、食べやすいようにスライスしました。

調理例

**783** スポット  
生きざみこんぶ(塩蔵)300g

塩抜きをし、煮物やサラダなどに。

nonGMO 冷蔵 90日 22kcal、塩分24.38g/100gあたり  
残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**宮城県塩釜市**  
(株)シーフーズあかま



調理例

**784** スポット  
おさしみぎばさ100g

国内GMO 冷凍 14kcal、塩分0.4g/100gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**宮城県石巻市**  
(株)まるたか水産



調理例

**356** スポット  
宮城県産ふりふり冷凍かき150g(4~6粒)

国内GMO 冷凍 (加熱用) 14kcal、塩分0.4g/100gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**宮城県産伊達漁師のわかめ**100g



調理例

**785** スポット

国内GMO 冷蔵 50日 26kcal、塩分27.9g/塩抜き前100gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**宮城県女川町**  
(株)ヤマホンハイフーズ



調理例

**369** 次1月  
さんま黒酢煮120g

nonGMO 冷凍 自然解凍 389kcal、塩分1.5g/100gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**岩手県陸前高田市**  
あすなろホーム



調理例

**786** スポット  
藻塩100g

nonGMO (チャックシール袋) 25kcal、塩分41.9g/50gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**北限のゆず塩**50g



調理例

**787** スポット

nonGMO (チャックシール袋) 25kcal、塩分41.9g/50gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**福島県伊達市**  
あぶくま食品(株)



調理例

**788** 隔週  
若桃の甘露煮250g(固形量100g)

nonGMO 原料価格高騰のため値上げです。148kcal、塩分0g/100gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。

**岩手県大船渡市**  
(株)ハンザイファクトリー



調理例

**789** スポット  
椿茶 ティーバッグ20g(2g×10ティーバッグ)

nonGMO ノンカフェインです。(チャックシール袋) 0kcal、塩分0g/100gあたり  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

残留放射能検査を行い、ヨウ素、セシウム134、セシウム137はすべて「検出せず(検出限界値未満)」を確認しています。



# 地域の再生のためにがんばる人たちに応援!

東北の被災地では、持続可能な支援活動として地域の方々によるサロン活動などコミュニティづくりの支援にも取り組んでいます。復興の現状を考え、ともに明るい未来につながるような支援を目指して、グリーンコープはこれからも被災地の人々に寄り添った支援活動を続けていきます。

## 福島県川内村 昭和横丁 NPO法人 (友誼団体「きらう会」)



私たちは郡山の6年間の仮設住宅暮らしに引き籠り、寂しい日々でしたが同じ仮設住宅の絹子ばーちゃんから縫物を習い、そのときのお友達とずとお茶をし、川内村のたわいもない話をしながら楽しく縫物することで寂しさを粉らわし、そのときはいやなことも忘れられることができるようになりました。グリーンコープのみなさんのご支援に感謝して、一針一針、思いを込めて作りました。よろしくお願いたします。

きらら会代表 増子 廣江さん

福島原発から約20kmに位置する川内村。グリーンコープは2014年に出会い、買物(キッチンカー)や居場所作り(プレハブ・冷蔵庫など)の支援を進めています。

使っていただける方を思いながら  
一つひとつ心を込めて作られた針刺しです。



福島の絹子ばーちゃんの針刺し1個

規格変更  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

針を紛失しないようにとの思いから  
ミニグラタン皿の皿を採用しています。

サイズ:13×11×5cm ※まち針などの小物は付いていません。

※リメイク物生地のためカクログ写真とは図柄が異なる場合がありますのでご了承ください。

アンティーク調の  
正絹着物で作ったおさんぽポシェット。



福島のきらら会が作った  
おさんぽポシェット1個

規格変更  
お届けは36号週(11/28~12/2)です。

数量限定  
各色20個  
1人2個

数量限定  
各色20個  
1人2個

感謝のメッセージが届いています。  
ぜひご覧ください。



## 宮城県石巻市 エンドーすずり館 雄勝町

1日に2個しか作られない、価値ある  
天然石の硯。とても硬い硯石「白石」を  
使用し、手彫りで作っています。

数量限定  
26個  
1人2個

798  
雄勝硯(すずり)  
約13cm×9cm×2cm 重量620g

お届けは36号週(11/28~12/2)です。



エンドーすずり館 遠藤 弘行さん

東日本大震災による津波で  
工房や自宅、多数の硯やノミ  
などの大切な道具すべてを  
失いましたが、奇跡的に見つ  
かった父の作品や材料の見  
引退した硯職人から託された  
道具により復興を決意しま  
した。ノミは、もう二度と手放  
してはならないと思い、いつ  
でも手元に置き、工房から離  
れて出かける際に車に乗  
せ出掛けています。

## 宮城県亶理町 WATALIS 株式会社「感謝」をつなぐ



筆筒に眠る古い着物地をリメイクし、再び世に  
送り出す「アップサイクル」に取り組んでいます。  
地元女性の内職の仕事づくりとパッケージをして  
いるおばあちゃんたちのコミュニティ創りにも  
なっています。

動画でお掃除セットを  
詳しく案内しています。  
ぜひご覧ください!



## 年末の大掃除にも大活躍のお掃除セット!

799  
お掃除セット(手差し・エコたわし・  
エチケットマスク・匂い袋)1セット

数量限定  
150個  
1人2個

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

エコたわし  
食器や  
シンクなど幅広く  
使用できます。

エチケットマスク  
ゴム通し口は、折り返しを  
作らないリバーシブル使用。  
肌に触れる凹凸が少なく、  
洗っても型崩れしにくい  
マスクです。

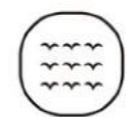
匂い袋  
中にヒノキの木目入り。  
小さいサイズなので  
カバンの中や下駄箱に  
使えます。

手差し  
お掃除にはもちろん、  
ガーデニング家事全般に  
お使いいただけます!

(材質)  
エコたわし/アクリル100%  
エチケットマスク/綿等  
手差しと匂い袋は、ネットストック生地のため  
特定できません。

(サイズ)  
手差し: (約)全長37cm×横19cm  
エチケットマスク: (大人用) (約)縦14cm×横20.5cm  
エコたわし: (約)縦10cm×横11cm  
匂い袋: (約)縦9cm×横7cm

## 宮城県女川町 うみねこ 一般社団法人コミュニティスペース



女川町の鳥「うみねこ」がネーミングの  
由来。全国から届いた支援物資の  
Tシャツを使った布雑貨で、高齢者の  
生きがいと収入を生み出しています。

動画で布草履ができる  
までを案内しています。  
ぜひご覧ください!



元漁師のお父さんたちが愛情込めて育てた唐辛子を一味にしました。

805  
潮風とうがらし  
一味(赤)7g

数量限定  
100個  
1人2個

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

806  
潮風とうがらし  
一味(青)7g

数量限定  
100個  
1人2個

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

## かぎ針で編み上げた オリジナル布草履です。

807  
女川布草履  
1足(24cm)

数量限定  
100個  
1人2個

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

800  
一筆箋3冊セット  
(御所車文、菊文若苗色、  
撫子文)

数量限定  
20冊  
1人2冊

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

801  
クリアファイル  
4枚セット  
紅葉1枚、菊朱1枚、リス2枚

数量限定  
200冊  
1人2冊

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

802  
きものストラップ  
(青海波文)1個

数量限定  
200個  
1人2個

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

803  
きものマグネット(小)3個

数量限定  
200個  
1人2個

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

808  
潮風いちじくの葉茶  
ティーバッグ1g×5袋

数量限定  
50袋  
1人2袋

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

809  
布草履の  
ストラップ1個

数量限定  
50個  
1人2個

お届けは36号週(11/28~12/2)です。

810  
輪編み  
バスマット  
60×40cm

数量限定  
50枚  
1人2枚

お届けは36号週(11/28~12/2)です。