

こんな困りごとなら
安心してご相談いただけます

お金に関するどんなことでもまずご相談ください
専門の家計改善支援員がお話をお聞きします
必要に応じて窓口や専門機関に
同行支援を行います



家計相談

家計再生
プラン

専門機関
との連携

将来に希望を持てる生活再生に向けて

目標を持って生活ができる
ように将来の生活の見
通しを立てていきます

経済的自立が図れるように
必要な期間
サポートを継続します

相談者にあわせた
家計管理の方法を
助言します

借金やその他の課題も
専門機関につないで
サポートします

公共料金や税・保険料の
滞納は、支払い方も含め
てサポートします

生活資金の貸付が必要な場合
返済方法などを相談のうえ
あっせんします

尼崎市の事業です。 安心してご相談ください！

家計に関するご相談の申し込みは予約制です。
しごと・くらしサポートセンター尼崎に
お問い合わせください。

JR神戸線よりも**北**にお住まいの方は**阪急塚口**
しごと・くらしサポートセンター尼崎北
(北部保健福祉センター内)

尼崎市南塚口町2丁目1番1号
塚口さんさんタウン1番館 5階
TEL:06-4950-0584
FAX:06-6428-5109



JR神戸線よりも**南**にお住まいの方は**出屋敷**
しごと・くらしサポートセンター尼崎南
(南部保健福祉センター内)

尼崎市竹谷町2丁目183番地
出屋敷リベル5階
TEL:06-6415-6287
FAX:06-6430-6807



お問い合わせ時間:毎週月曜日～金曜日
9:00～17:30
(土日祝祭日、年末年始を除く)

相談は**無料**です。個人情報・秘密は守られます。

おかね 家計に関する**困りごと**

相談しよう
そうしよう



秘密厳守
プライバシーは
守られます

早めの相談は
早い解決へとつながります。
お気軽にご相談ください。

尼崎市家計改善支援事業

受託者 社会福祉法人グリーンコープ

借金の返済が
困難になった

お金のことを
誰にも相談できず
苦しい

税金・公共料金・
家賃を滞納している

生活保護費支給前
にはお金がない

収入が増えて保護費が
支給されなくなると不安

家電製品を買えなくて
困っている

理由は
わからないけど
お金が足りない

子どもの
進学準備ができない

カードに頼る生活で
支払額が大きい

収入が不安定で
家計を上手に
管理できない

尼崎市家計改善支援事業

← このようなことで
困ったことはありませんか

お金の問題は一人で抱え込んでいても
解決方法は見つけにくいものです。

今起きているお金の問題をどうすれば解決
できるのか、家計表などを活用して家計の改
善策を一緒に考えます。
解決に向けて窓口や専門機関へ一緒に相談
に行くことや、必要に応じて貸付機関の紹介
等を行います。

相談無料

秘密厳守



家計改善支援でできること

効果的な
家計再建の
アドバイスを
行います

困っている借金や
滞納の問題を
一緒に考えます

再生後、
健全な家計が
継続できるように
伴走します

必要な収入額を
明確にし、
就労先の選択肢を
広げます

家計改善支援で解決していく内容

家計収支の改善のために収入や支出の見直し

家計管理

借金の問題 ・住宅ローン、自動車ローン、学費ローン
・クレジットの物品ローン、消費者金融

債務整理

子どもの進学の問題

小学校・中学校・高校・大学進学費用

必要に応じて
貸付あっせん

滞納の問題

・校納金
・保育料
・電気、ガス、水道代
・家賃
・国民健康保険料
・介護保険料
・税金
・国民年金

給付・適正化
分割納付

