

# GREEN

めぐりーコープ ジーシーグリーン 2025.3



1号

## 旨みたっぷり! ふ産直豚

ふ産直豚のコクで野菜をおいしい!

炒め物、肉じゃがなど毎日の料理に大活躍。

豚小間の野菜炒め 調理例

100g当り  
税込202円

お手頃価格も人気です!!

348 次5月  
ふ産直豚小間切徳用450g  
お得838円(税込 905.04円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 分割トレー A 国豚

徳用

034399\*

よく動く部位なので、濃い味が特長!

調理例

豚肉の甘酢ごまだれ



329 毎週  
ふ産直豚カタ  
スライス300g  
お得615円(税込 664.20円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 残5日 A 国豚

012609\*

100g当り  
税込222円

アレルギー目安表示(主・副・従)は特定原材料と特定原材料に準するもの全てを案内しています。グリーンコープではカタログに表示する案内を優先して変更しますので、カタログ案内が最新のアレルギー情報となります。詳しくは24ページをご覧ください。

組合員のお気に入り



食べものがからだをつく

## おすすめ商品大集合

グリーンコープの商品は組合員の思いやこだわりが「カタチ」になったもの。素材の良さをいかし不要な添加物は使いません。容器なども環境ホルモン問題にも対応した安心・安全な商品ばかりです。

450gと大容量!

我が家に欠かせないぬホワイトソフトマーガリンです。パンにぬるのはもちろん、料理、お菓子作りに大活躍です。やさしい味で、450gと大容量なので重宝しています。



100g中のトランス脂肪酸  
含有量  
1g未満

016 毎週  
ぬホワイトソフトマーガリン 450g

412円 (税込 444.96円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 180日  
76kcal、塩分0.1g/1食10gあたり ▲ 国内成分 微量



ピザトーストやフレンチトーストにも。

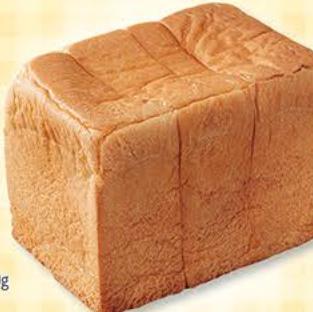
北海道産小麦の持つ香りとモチモチ感、小麦本来の旨味が感じられる食パンは、毎朝食べても飽きのこない美味しさです。厚切り、サンドイッチ用などお好みの厚さにカットできるのも便利。ピザトーストやフレンチトーストなどもオススメです♡



017 每週  
ぬ食パン (北海道産小麦) 470g

358円 (税込 386.64円)

NO! 遺伝子操作 4日270kcal、塩分1g/100gあたり  
▲ 国内成分 微量



ぬ産直豚肉とぬ海水塩(なぎさ)だけ!

名前の通り、こだわりのウインナーです。ぜひ、食べていただきたい!そしてパッケージ後ろの原材料もご覧ください。ぬ産直豚肉とぬ海水塩(なぎさ)だけです。それでこのおいしさ!?と、びっくりされること間違いない、おいしさです。



50%  
ぬグリーンコープ

018 毎週  
ぬこだわりのあらびきウインナー 80g

333円 (税込 359.64円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 21日  
271kcal、塩分1.5g/100gあたり ▲ 国内



パックを開けた時の匂いが市販品と全く違います。

ぬ産直若鶏は抗生物質などの薬剤を使用せずに飼育しています。お肉のパックを開けた時の匂いが市販品と全く違います。わが家では、ぬ産直若鶏モモは必須アイテムなので、冷凍庫に常に買い置きをしています。



次回より値上げ

019 每週  
ぬ産直若鶏モモ 500g

790円 (税込 853.20円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 分割トレー ▲ 国内

しゃぶしゃぶやすき焼きにピッタリ!

ぬ産直国産牛は(個体管理されていて)産地や生産者がわかる安心で美味しいお肉です。ロースうす切はしゃぶしゃぶやすき焼きにピッタリ!また、キャベツを肉で巻き衣をつけて揚げ、ぬお好みソースで食べると旨い!おすすめの一品です。



020 每週  
ぬ産直国産牛 ロースうす切 200g

1690円 (税込 1825.20円)

冷凍 分割トレー ▲ 国内

小腹が空いた時のおやつにも。

レンジで温めるだけで食べられます  
が、トースターでカリッと焼くのがおすすめです。細かいパン粉がまぶしてあるので、フライに近い食感になります。小腹が空いた時のおやつにもぴったりです。



50%  
ぬグリーンコープ

021 隔週  
ぬチキンナゲット 200g

399円 (税込 430.92円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ ぬ産直若鶏使用。

250kcal、塩分0.8g/100gあたり ▲ 国内 宅配 地域別

味付けは塩のみ。

工場の前に広がる日向灘で獲れた新鮮なしらすを洗浄処理して釜茹でしてあります。水分をしっかりと乾燥させており、旨味が凝縮されています。味付けはお塩のみ!素材の良さを味わえます。様々なお料理に使ってとっても便利です。



022 4週後  
宮崎県産

ちりめんじゃこ 60g

621円 (税込 670.68円)

NO! 遺伝子操作 冷凍

天然 チャックシール袋

201kcal、塩分3.6g/100gあたり ▲ 国内



熱々のご飯にのせて♪

我が家には欠かせないお気に入り商品です。ご飯にたっぷりのせた高菜弁当は次男の大好物です。ごま油でさっと炒めてごまをかけて熱々のご飯にのせて食べるのもおすすめです!ぜひお試しください!



023 每週  
ぬからし高菜 150g

297円 (税込 320.76円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 120日  
100kcal、塩分5.3g/100gあたり ▲ 国内



風味と香りが豊か。

風味と香りが豊かで大容量と魅力的なので、我が家のお卓には欠かせません!袋も遮光でチャックシール付き、最後まで美味しく食べられます。最近はまっているのはチーズのりトーストです!ぜひ試してみて下さいね!



30枚入  
ぬグリーンコープ

024 每週  
ぬ焼きのり

徳用 板のり30枚

1256円 (税込 1356.48円)

NO! 遺伝子操作 チャックシール袋

5.6kcal、塩分0g/板のり1枚平均重量3gあたり

043144

008506

## 九州産大豆とにがりのみでこの美味しい!

甘くやさしい大豆の香りに圧倒され、幸せな気持ちになるもめん豆腐! 消泡剤など余計な添加物不使用! 九州産の大豆とにがりのみでこの美味しさを引き出す技術力に感動です! 使用する大豆量も多いのにこの価格! いちおしの商品です。

グリーンコープ生協おおいた  
田中 仁美さん

## どんな食材とも相性が良い!

そのまま食べても美味しいのですが、豆腐にトッピングしたり、オムレツの具にしたり、パスタの具材に使ったりと、様々な料理に活用しています♪ どんな食材とも相性が良くて、大豆の美味しいも味わえます。自信をもっておすすめできる商品です。

グリーンコープ生協(長崎)  
森 久恵さん

## 国産大豆にこだわったみその風味。

我が家定番のみそといったらこれ! 甘さが丁度よく、国産大豆にこだわったみその風味が生きています。毎朝のみそ汁はもちろん、みそ味のお鍋や豚汁、みそ炒め、辛子みそや酢みそ等で野菜やおでんに付けて食べたり大活躍です。

グリーンコープやまぐち生協  
野村 寿愛美さん

400g

025 毎週  
もめん豆腐1丁400g  
157円 (税込 169.56円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 4日  
80kcal、塩分0.1g/100gあたり 国内

000142



026 毎週

九州産中粒  
ひきわり納豆

(納豆40g,たれ4g)×3個入

194円 (税込 209.52円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 10日

72kcal、塩分0.38g/44g  
(納豆40g,たれ4g)あたり □ 納豆 国内 □ たれ 国内



027 毎週

合わせ  
こだわりみそ

(カップ入り)(生みそ)750g

478円 (税込 516.24円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 4ヶ月

230kcal、塩分9.7g/100gあたり □ 国内

021161



## 小腹が空いた時にパクッと!

育ち盛りの2人の子どもがいるわが家にいつも常備されている商品です。彈力があって、素朴な味で美味しいくて、小腹が空いた時にみんながパクッと食べられるので、常備しておくととても便利な商品でおすすめです。

グリーンコープ生協ひょうご  
脇本 美晴さん

## てりやきソースがたっぷり。

子どもたちは小さい頃から大好きで、大学生になった今でもお弁当によく入れています。てりやきソースがたっぷり絡まっているので、炒めたピーマンや小松菜に温めたミートボールを加えると野菜もおいしくいただけますよ♪

グリーンコープ生協ふくおか  
小林 裕子さん

## レンジで温めるだけで衣サクサク♪

ふ産直国産牛と北海道産バレイショを使った、グリーンコープでしか食べられないコロッケ! 美味しいのはもちろん、レンジで温めるだけで衣サクサクのコロッケが手軽にいただけます。食パンに挟んだコロッケサンドもおすすめです♡

グリーンコープ生協おかやま  
K.Y.さん

028 每週  
おさかなソーセージ  
240g(8本入)

382円 (税込 412.56円)

NO! 遺伝子操作 58kcal、  
塩分0.5g/1本30gあたり  
□ 国内 □ 関税込 □ 関税込



073216

## 風味が良くまろやかな味わい。

貴重な国産丸大豆を使い1年間木桶で熟成させて作られているので、風味が良くまろやかな味わいの醤油です。煮物はもちろん、豆腐や刺身などかけるだけでもとても美味しいです。我が家食卓には欠かせない調味料です。

グリーンコープやまぐち生協  
大山 奈緒子さん

## なたね油の風味がしっかり。

なたね油の風味がよくしっかりした油です。品質の良さはもちろんですが、600gという量がとても使いやすいです。かつては3人の息子を満腹にするために揚げ物もよくしていましたが、今はこのサイズが使いやすく愛用しています。

グリーンコープ生協ふくおか  
渡辺 理加さん

## 我が家では大人気のケチャップです。

チキンライスやナポリタンスパゲッティの味付けや、ミニポテト、チキンナゲットに付けて食べたりと、瓶を開封するとアッという間にひと瓶空っぽになるほど、我が家では大人気のケチャップです。ホントに美味しいので、ぜひお試しください。

グリーンコープ生協おおさか  
泉 宜子さん

031 毎週

こいくち  
国産丸大豆醤油  
(ちくご)900ml

604円 (税込 652.32円)

NO! 遺伝子操作 R 12kcal、  
塩分2.5g/大さじ1杯15mlあたり  
□ 国内 □ 関税込



034078



022151

## お酒やコーヒータイムのおともにピッタリ!

甘すぎないチョコレートにコーティングされた素焼きアーモンドがカリッといい食感♪ ピターナ味わいのチョコレートとアーモンドの香ばしさで、お酒やコーヒータイムのおともにピッタリです!

グリーンコープ生協ふくおか  
三浦 並恵さん

032 毎週

一番搾りなたね油  
菜の花物語600g

647円 (税込 698.76円)

NO! 遺伝子操作 126kcal、  
塩分0g/大さじ1杯14gあたり  
□ 国内 □ 関税込



051180

## 栄養バランスUPの頼もし味方。

1本で1食分の野菜が摂れる手軽さに加え、とっても美味しい飲みやすい! つい手をのばしてしまうので、いつも箱で買ってストックしています。お弁当やおやつに添えるなど、栄養バランスUPの頼もし味方です!

グリーンコープかごしま生協  
今吉 さん

033 毎週

トマト  
ケチャップ380g

457円 (税込 493.56円)

NO! 遺伝子操作 R  
110kcal、塩分3g/100gあたり  
□ 国内 □ 関税込



022151

## せっけんカスが付きにくいこともオススメ!

洗浄成分はせっけんのみなので、赤ちゃんや小さい子どもにも安心です。デリケート衣類にも使用できるので、衣替えの時期のお洗濯に大活躍してくれます。せっけんカスが付きにくいこともオススメポイントです。

グリーンコープ生協くまもと  
馬場 未菜さん

034 次5月

アーモンド  
チョコ70g

359円 (税込 387.72円)

NO! 遺伝子操作  
408kcal、塩分0g/70gあたり  
□ 国内 □ 関税込



060408

035 次5月

野菜と果実の  
スムージー 1缶195g

128円 (税込 138.24円)

NO! 遺伝子操作  
野菜汁・果汁100%  
(野菜汁分54%)使用。  
98kcal、塩分0.03g/1缶あたり  
□ 国内 □



052210

036 毎週

無香料  
お洗濯の  
液体せっけん1500ml

926円 (税込 1018.60円)

NO! 遺伝子操作  
液体せっけん  
1500ml



076774

# お魚を食べよう!

脂がのったアカムツ(のどぐろ)を、塩だけで開きにしました。

のどぐろは白身のトロとも呼ばれています。

身離れが良く、食べやすい。

めったにない  
5% OFF

038 4週後 山陰産アカムツ(のどぐろ)開き 150g(3~4尾)  
810円(税込 874.80円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 天然 112kcal、塩分1.5g/100gあたり

039 4週後 北海道産真ほっけ開き 2枚500g  
583円(税込 629.64円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 天然 113kcal、塩分1.6g/100gあたり  
(37号、49号税込 663.12円) 049971

040 4週後 山陰産真あじ開き 130g(2尾)  
410円(税込 442.80円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 天然 179kcal、塩分1.8g/100gあたり

041 4週後 3種の国産 シーフードミックス 150g  
502円(税込 542.16円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 82kcal、塩分0.7g/100gあたり A 国内 B 地域 C 海外 D 乳成分 E 小麦 F 面粉 G 乾物 H 豆類 I 味噌 J 酒 K 醤油 L 醤 L 醤油 M 醤油 N 醤油 O 醤油 P 醤油 Q 醤油 R 醤油 S 醤油 T 醤油 U 醤油 V 醤油 W 醤油 X 醤油 Y 醤油 Z 醤油

042 4週後 あさけフレーク(ノンオイル)90g  
466円(税込 503.28円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 R 270日 95kcal、塩分2g/90gあたり A 国内 B 地域 C 海外 D 乳成分 E 小麦 F 面粉 G 乾物 H 豆類 I 味噌 J 酒 K 醤油 L 醤 L 醤油 M 醤油 N 醤油 O 醤油 P 醤油 Q 醤油 R 醤油 S 醤油 T 醤油 U 醤油 V 醤油 W 醤油 X 醤油 Y 醤油 Z 醤油

043 隔週 わら焼きかつおタタキ(南方かつお) 180g(2ブロック)  
654円(税込 706.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 天然 112kcal、塩分0.2g/100gあたり  
(通常税込 720.86円) 052194

044 4週後 子持ちからふとししゃも(中) 170g(9~13尾)  
301円(税込 325.08円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 アイスランドまたはカナダ産。  
(天然) バラ凍結 198kcal、塩分1.2g/100gあたり

045 4週後 がごめ昆布入北海道ネバネバ丼(秋鮭・いくら) 120g(60g×2)  
505円(税込 545.40円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 1個当り 税込 273円  
99kcal、塩分2.2g/100gあたり A 国内 B 地域 C 海外 D 乳成分 E 小麦 F 面粉 G 乾物 H 豆類 I 味噌 J 酒 K 醤油 L 醤 L 醤油 M 醤油 N 醤油 O 醤油 P 醤油 Q 醤油 R 醤油 S 醤油 T 醤油 U 醤油 V 醤油 W 醤油 X 醤油 Y 醤油 Z 醤油

大地からのおくりもの BabyGreen グリーンコープの離乳食と幼児食。

このコーナーの商品以外にも多数あります!  
保存版カタログやホームページをご覧ください。

注文方法は2通りです。  
全ての商品は毎週注文できます。

1. BabyGreen 特設サイトでご注文。  
<https://rinyushoku.greencoop.or.jp/>  
グリーンコープの離乳食 検索

2. BabyGreen 保存版カタログでご注文。  
9100 毎週 BabyGreen 保存版カタログ  
※紙面はイメージです。 080966

特別申込欄 4600 毎週 産直野菜de まるっとキューブ 赤 140g  
205円(税込 221.40円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 (チャックシール袋) 49kcal、  
塩分0.02g/100gあたり A 国内 B 地域 C 海外 D 乳成分 E 小麦 F 面粉 G 乾物 H 豆類 I 味噌 J 酒 K 醤油 L 醤 L 醤油 M 醤油 N 醤油 O 醤油 P 醤油 Q 醤油 R 醤油 S 醤油 T 醤油 U 醤油 V 醤油 W 醤油 X 醤油 Y 醤油 Z 醤油

特別申込欄 4601 毎週 産直野菜de まるっとキューブ 白 140g  
205円(税込 221.40円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 (チャックシール袋) 55kcal、  
塩分0.07g/100gあたり A 国内 B 地域 C 海外 D 乳成分 E 小麦 F 面粉 G 乾物 H 豆類 I 味噌 J 酒 K 醤油 L 醤 L 醤油 M 醤油 N 醤油 O 醤油 P 醤油 Q 醤油 R 醤油 S 醤油 T 醤油 U 醤油 V 醤油 W 醤油 X 醤油 Y 醤油 Z 醤油

特別申込欄 4603 毎週 有機ベビーフード (有機野菜のおかゆ) 90g  
439円(税込 474.12円)  
NO! 遺伝子操作 41kcal、塩分0g/1食80gあたり A 国内 B 地域 C 海外 D 乳成分 E 小麦 F 面粉 G 乾物 H 豆類 I 味噌 J 酒 K 醤油 L 醤 L 醤油 M 醤油 N 醤油 O 醤油 P 醤油 Q 醤油 R 醤油 S 醤油 T 醤油 U 醤油 V 醤油 W 醤油 X 醤油 Y 醤油 Z 醤油

特別申込欄 4900 毎週 BabyGreen ストックBOX 1箱  
221円(税込 243.10円)  
※箱のみ。レトルトパウチ商品は付属していません。  
(材質)紙 (組立後のサイズ) (約)高さ14.5cm×横10.5cm×幅6cm

JAS 有機栽培 特別申込欄 4607 毎週 有機簡単おかゆ ぱぱっと白米 30g  
615円(税込 664.20円)  
NO! 遺伝子操作 (チャックシール袋) 110kcal、塩分0g/30gあたり

特別申込欄 4623 毎週 有機冷凍コロコロ厚揚げ 150g  
351円(税込 379.08円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 171kcal、塩分0.2g/  
100gあたり A 国内 B 地域 C 海外 D 乳成分 E 小麦 F 面粉 G 乾物 H 豆類 I 味噌 J 酒 K 醤油 L 醤 L 醤油 M 醤油 N 醤油 O 醤油 P 醤油 Q 醤油 R 醤油 S 醤油 T 醤油 U 醤油 V 醤油 W 醤油 X 醤油 Y 醤油 Z 醤油

ごくくん期 (5~6ヶ月頃～) もぐもぐ期 (7~8ヶ月頃～) かみかみ期 (9ヶ月頃～) ぱくぱく期 (12ヶ月頃～) キッズ向け (18ヶ月頃～)

株式会社  
イナザワマリーンの

# おすすすめ!



各地のおいしくて安全で、安心できる、  
そして想いの詰まったモノを「つくる」・  
「見つける」さらに「つなぎ拡げる」ことを  
大事にし、グリーンコープ組合員の  
みなさんへ商品をお届けしています。

ふっくらとして香ばしい、うなぎの旨み!



調理例  
046 次4号  
■ 薩摩川内産うなぎの蒲焼(無頭)  
1尾160g 1尾160g,たれ20ml,山板0.3g

3421円 (税込 3694.68円)

NO! 遺伝子操作 冷凍  
蒲焼270kcal、塩分2.3g/100gあたり、  
たれ42kcal、塩分1.2g/20mlあたり  
△うなぎ蒲焼 圖 國 食塩不使用



鹿児島県  
薩摩川内産のうなぎを  
グリーンコープ仕様の  
たれで蒲焼に  
しました。

身がほろっとやわらかい!



ムニエル  
調理例  
048 次5月  
徳用カラスカレイ切身(骨・皮なし)400g  
1572円 (税込 1697.76円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 天然 食塩不使用

徳用

骨取り

骨、皮取りで食べやすい!



050 隔週  
■ フライパンができる  
骨取りカレイフライ  
180g(6~8枚)  
510円 (税込 550.80円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン

166kcal、塩分1.09g/100gあたり 國 國 國 食塩不使用

おやつに!

栄養豊富なうす皮も  
ぜひ一緒に!



旬の時季の  
国産温州みかんを  
シロップ漬けにしました。



053 次4号  
■ みかん缶  
(国内産みかん使用)  
固形量120g、内容総量210g  
300円 (税込 324.00円)

NO! 遺伝子操作  
63kcal、塩分0g/可食部100gあたり

054 4週後

千葉県産落花生

(早生種素いり)100g

711円 (税込 767.88円)

NO! 遺伝子操作 食塩は使用していません。

チャックシール袋 607kcal、塩分0g/100gあたり  
△ 國 落花生 國 國 食塩不使用 國 リミ

塩をしていないので、お好みの味付けでどうぞ!



調理例  
047 4週後  
北海道産さんま200g(2尾)  
435円 (税込 469.80円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 天然 食塩不使用

新鮮なさんまを  
急速冷凍。

1尾当り  
税込235円

生

052080

身が引き締まり脂ものってます。



調理例  
049 4週後  
豊後水道の  
アイゴ一夜干し  
150g(4~6切)

(税込 486.00円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 天然 196kcal、塩分0.9g/100gあたり

アイゴが海藻類を食べ、ブルーカーボンとして重要な役割を持つ藻場が  
減少しています。アイゴを捕獲することで藻場が守られ、豊かな海を取り戻すことを願って作られた商品です。

味わい深い  
一夜干し。

081672

ワンフローズンだから鮮度抜群!



ワンフローズンとは水揚げ後、生の原料をそのまま加工し、1度のみ凍結したものです。

052 スポット  
五島のブリ漬け丼  
(うまかたれ味)75g(身50g,タレ25g)  
359円 (税込 387.72円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 天然

156kcal、塩分2g/1食75gあたり 國 國 大



050489

速い潮の  
流れで育ち、  
身が締まった  
長崎県五島産の  
魚を使用。

ごぼう天うどん

調理例



● 福岡県田川郡の耕作放棄地を農地活用して作った  
小麦(チクゴイズミ)を100%使用。  
● ネオニコチノイド&グリホサート系農薬不使用で、安全性も◎  
● 地域の活性化、日本の農業を応援!

055 毎週  
■ チクゴイズミの乾麺うどん  
(ペアパック)180g×2袋  
385円 (税込 415.80円)

NO! 遺伝子操作

339kcal、塩分2.6g/100gあたり 國 國

ストックに  
便利!



063856



## 有機栽培 有機栽培

有機栽培(3年以上、化学合成農薬・化学肥料を使わずに栽培)でJAS法による有機の認定を受けた米。

山形／島根  
つや姫  
または  
コシヒカリ

072 隔週  
 産直赤とんぼ  
有機栽培白米5kg  
4655円 (税込 5027.40円)  
NO! 遺伝子操作



安心・安全な  
 産直赤とんぼ  
有機栽培米♪



## 環境保全と健康に配慮したお米

産直赤とんぼ米は、化学合成農薬の使用を減らすだけでなく、使用する場合も「環境ホルモンの疑いのある農薬」「発ガン性の疑いがある農薬」「生殖毒性・胎児毒性などが指摘されている農薬」は使用していません。

### グリホサートフリーのお米です

グリホサートは世界で最も使われている除草剤の主成分です。2015年にWHO(世界保健機関)の専門機関がグリホサートを「発ガン性のそれあり」と結論づけています。グリーンコープの 産直赤とんぼ米には、グリホサートを成分とする除草剤を使用していません。

### 履歴があきらか

一般的に流通しているお米は、「栽培内容」や「誰が作ったのか」が分かるものがほとんどありません。 産直赤とんぼ米は、登録された生産者(産地)が、登録された圃場で、作物栽培計画書にそって栽培されています。

### 注文に応じて精米するので新鮮です

市販されているお米は、一般的に精米されてから売られるまで店頭に並べられるものがあります。



応援しよう!  
生産奨励金

生産者に安心して安全な産直米をつくって  
もらうために「生産奨励金」を設けています

産直赤とんぼ米の生産者に生産奨励金を届け、  
継続して生産が続けられるように応援しています。

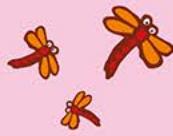
このマークが入っているお米は  
ネオニコ不使用

ネオニコチノイド系農薬を  
使用せずに栽培しています。

ネオニコチノイド系農薬は作物への浸透性と残留性、  
神経毒性の問題から生態系や人体への影響が懸念  
されており、ミツバチはその神経毒によって大量死して  
いるといわれています。

## 無農薬 農薬不使用

化学合成農薬不使用



島根／山口／福岡／熊本／鹿児島  
(ヒノヒカリ)

または  
あきげしき  
または  
つや姫  
または  
(くまののぼり)

073 毎週  
 産直赤とんぼ白米(農薬不使用)5kg  
4285円 (税込 4627.80円)  
NO! 遺伝子操作

程良い粘りとモチモチ感、  
香り、甘みのバランスが  
良いひのひかり。



福岡 実りづくし

実りづくしは「元気づくし」と  
「にこまる」を交配した品種です。  
冷めても硬くなりにくく、  
お弁当におすすめ!

074 毎週  
 産直赤とんぼ  
農薬不使用5kg  
4285円 (税込 4627.80円)  
NO! 遺伝子操作



山口／福岡／熊本／鹿児島  
(ヒノヒカリ)

または  
あきげしき  
または  
つや姫  
または  
(くまののぼり)

075 隔週  
 産直赤とんぼ  
無洗米ひのひかり  
(農薬不使用)5kg  
4429円 (税込 4783.32円)  
NO! 遺伝子操作



035197

## 玄米食を始めませんか?

玄米は収穫したお米を乾燥させ、  
もみ殻のみを取り除いたもの。  
だからこそ、減農薬の  
赤とんぼ米が  
おすすめです!

残った胚芽や又力にはビタミン、ミネラル、  
食物繊維が多く、栄養豊富!



山口／福岡／  
熊本／鹿児島  
(ヒノヒカリ)

または  
実りづくし

ネオニコ  
不使用  
応援  
しよう!  
生産  
奨励  
金

076 隔週  
 産直赤とんぼ  
玄米(農薬不使用)5kg ※写真は  
5kgです。  
3863円 (税込 4172.04円)  
NO! 遺伝子操作



018554



020466

福岡  
(ヒノヒカリ)

1.5kg

通常白米に比べ  
γ-アミノ酪酸  
(ギャバ)が豊富です。

078 隔週

産直赤とんぼ  
発芽玄米  
(農薬不使用)1.5kg  
2369円 (税込 2558.52円)

NO! 遺伝子操作 チャックシール袋



050010

数量  
1,000個  
限定  
1人1個  
共同購入抽選システムで  
当選された方のみ  
お届けします。

熊本  
(くまののぼり)

特別申込欄

1604 スポット

くまもと菊鹿の棚田米5kg  
3801円 (税込 4105.08円)

NO! 遺伝子操作



044206



061954

新潟  
100g

JAS  
有機栽培

特別申込欄

1605 隔週

ささみの  
古代米100g  
370円 (税込 399.60円)

NO! 遺伝子操作 白米1合に対し、大さじ1杯  
程度が目安です。(チャックシール袋)



051518

お米に混ぜて炊くと  
紫色に炊き上がります。

ボリフェノールの一種のアントシアニンの色素が  
含まれています。

調理例



お米1合に対し、  
5~10gほどが  
目安です。

54665

佐賀  
500g  
079 隔週  
黒米500g  
711円 (税込 767.88円)  
NO! 遺伝子操作 チャックシール袋

054665

## お米にブレンドして栄養価アップ!

お徳用



080 毎週

穀ゆたか1kg

1897円 (税込 2048.76円)

NO! 遺伝子操作 チャックシール袋

354kcal、  
塩分0g/100gあたり

国産

017282

(通常税込 2090.80円)

081 4週後

穀ゆたか250g

547円 (税込 590.76円)

NO! 遺伝子操作

354kcal、  
塩分0g/100gあたり

国産

017282

(通常税込 2090.80円)

調理例



017089

534kcal、  
塩分0g/100gあたり

国産

017282

(通常税込 2090.80円)

九州産のもちきび、もちあわ、胚芽押麦など8種類の穀物をバランスよく配合。

ごはんにピッタリ!

国産牛カルビを人気の  
焼肉のたれに漬け込みました。

調理例



丼にもおすすめ!

374 4週後

国産牛カルビ

たれ漬200g

718円 (税込 775.44円)

冷凍 フライパン 1322kcal、塩分1.2g/100gあたり

国産 国内加工

043017\*

調理例



50% むくろんコープ

やきとりっこ 150g

421円 (税込 454.68円)

NO! 遺伝子操作

冷蔵 レンジ 200kcal、  
塩分1.4g/100gあたり

国産 国内加工

027184\*

ひとくちサイズで  
冷めてもおいしい  
醤油味。

カレーライスや  
炒飯のおともに!

ごはんにピッタリ!

国産牛カルビ

たれ漬200g

718円 (税込 775.44円)

冷凍 フライパン 1322kcal、塩分1.2g/100gあたり

国産 国内加工

043017\*

井上

043017\*

井上

043017\*

井上

043017\*

</div

トマト・きゅうり・なす・ピーマン・青しやについて  
は加温栽培しています。



ネオニコチノイド系農薬を使用せずに栽培したりんごです。化学合成農薬の使用も減らして栽培しました。



084 毎週  
青直津軽産直組合のりんご(ふじ)900g(3~4玉)  
お得 1049円 (税込 1132.96円)



NO! 遺伝子操作  
062244

甘みと酸味のバランスが絶妙。人気の「ふじ」



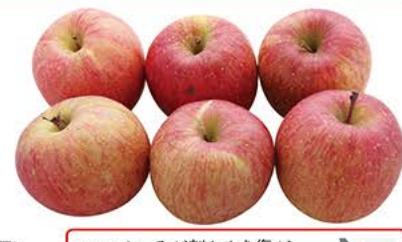
085 毎週  
りんご(ふじ)700g(2~3玉)  
695円 (税込 750.60円)

NO! 遺伝子操作



086 毎週  
りんご(ふじ)  
(生産者応援企画)  
1.7kg(5~9玉)  
1312円 (税込 1416.96円)

NO! 遺伝子操作



ツルのところが割れたり傷がありますが、皮を剥けばおいしさはそのまま!  
お得な規格外品です。



052137

青りんごを代表する「王林」!  
甘くて香りのよいりんごです。



087 毎週  
青直津軽産直組合のりんご(王林)900g(3~5玉)  
お得 921円 (税込 994.68円)



NO! 遺伝子操作  
085122

今季終了!

088 每週  
りんご(王林)900g(3~4玉)  
757円 (税込 817.56円)

NO! 遺伝子操作

今季終了!

089 每週  
りんご(王林)  
(生産者応援企画)3kg(7~13玉)  
2061円 (税込 2225.88円)

NO! 遺伝子操作

おいしくビタミンC補給♪



090 每週  
青直いちご230g  
526円 (税込 568.08円)

NO! 遺伝子操作



017328

青りんごを代表する「王林」!  
甘くて香りのよいりんごです。



093 毎週  
青直津軽産直組合のりんご(シナノゴールド)900g(3~5玉)  
950円 (税込 1026.00円)



NO! 遺伝子操作  
085121

数量限定 1人1個  
共同購入注連システムで当選された方のみお届けします。  
※規定割合は、生育状況によって、変わる場合があります。

レモンのはちみつ漬け  
調理例

ビタミンCたっぷり。  
はちみつ漬けに♪

094 毎週  
青直レモン(瀬戸田産)300g(2~4玉)  
330円 (税込 356.40円)



NO! 遺伝子操作



094 毎週  
青直レモン(瀬戸田産)300g(2~4玉)  
330円 (税込 356.40円)

NO! 遺伝子操作

(通常税込 367.20円) 038392



095 今季終了!  
青直文旦2kg3~6玉  
849円 (税込 916.92円)

NO! 遺伝子操作

017605

数量限定 1人1個  
共同購入注連システムで当選された方のみお届けします。  
※規定割合は、生育状況によって、変わる場合があります。

代替品ありと(代替品なし)があります

ネオニコ不使用

産直有機いちごが不足する場合は、  
090 青直いちご230gをお届けします。  
それでも不足する場合は欠品になります。

090 青直いちご230g  
526円 (税込 568.08円)

NO! 遺伝子操作

産直有機いちごが不足する場合は、  
090 青直いちご230gをお届けします。  
それでも不足する場合は欠品になります。

091 每週  
青直有機いちご(代替品あり)150g  
465円 (税込 502.20円)

NO! 遺伝子操作

084149

産直有機いちごが不足する場合は、  
090 青直いちご230gをお届けします。  
それでも不足する場合は欠品になります。

092 每週  
青直有機いちご(代替品なし)150g  
465円 (税込 502.20円)

NO! 遺伝子操作

084150

青りんごを代表する「王林」!  
甘くて香りのよいりんごです。



096 每週  
青直民衆交易(ネグロス)バナナ500g  
424円 (税込 457.92円)



NO! 遺伝子操作  
021001

化成農薬は使用せずに栽培しています。

ご案内している価格とは別に「互恵のためのアジア民衆基金」として、500gに5円、1kgに10円をお預かりします。請求明細書には「基金」と記載されます。

アシア民衆基金+5円  
今週より値上げ

ネオニコ不使用

097 每週  
青直民衆交易(ネグロス)バナナ1kg  
762円 (税込 822.96円)



NO! 遺伝子操作  
(旧税込 448.20円) 000253

アシア民衆基金+10円  
今週より値上げ

ネオニコ不使用

098 次5月  
青直河内晩柑(皮むき器付)1.5kg(3~6玉)  
665円 (税込 718.20円)



NO! 遺伝子操作



098 次5月  
青直河内晩柑(皮むき器付)1.5kg(3~6玉)  
665円 (税込 718.20円)

NO! 遺伝子操作

026019

アシア民衆基金+5円  
今週より値上げ

ネオニコ不使用

099 次4号  
青直甘夏(皮むき器付)2kg4~7玉  
680円 (税込 734.40円)



NO! 遺伝子操作

アシア民衆基金+10円  
今週より値上げ

ネオニコ不使用

0100 每週  
青直不知火(しらぬい)1kg3~7玉  
684円 (税込 738.72円)



NO! 遺伝子操作

数量限定 3,000個 1人1個  
共同購入注連システムで当選された方のみお届けします。  
※規定割合は、生育状況によって、変わる場合があります。

アシア民衆基金+5円  
今週より値上げ

ネオニコ不使用

0101 每週  
青直沖縄ピーマン130g  
170円 (税込 183.60円)



NO! 遺伝子操作

0102 每週  
青直沖縄パプリカ(赤)120g(1~2玉)  
312円 (税込 336.96円)



NO! 遺伝子操作

0103 每週  
青直沖縄いんげん100g  
350円 (税込 378.00円)



NO! 遺伝子操作

数量限定 3,000個 1人1個  
共同購入注連システムで当選された方のみお届けします。  
※規定割合は、生育状況によって、変わる場合があります。

アシア民衆基金+5円  
今週より値上げ

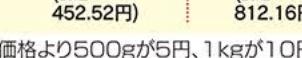
ネオニコ不使用

0104 每週  
青直ミニトマト(アイコ)150g  
260円 (税込 280.80円)



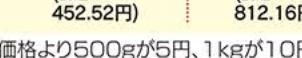
NO! 遺伝子操作

0105 每週  
青直ミニトマト250g  
313円 (税込 338.04円)



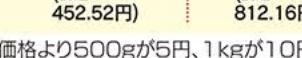
NO! 遺伝子操作

0106 每週  
青直ミニトマト200g  
270円 (税込 291.60円)



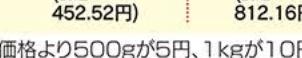
NO! 遺伝子操作

0107 每週  
青直ミニトマト(ベリー)150g  
293円 (税込 316.44円)



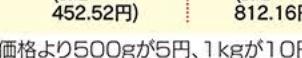
NO! 遺伝子操作

0108 每週  
青直沖縄ピーマン150g  
254円 (税込 274.32円)



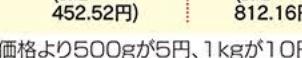
NO! 遺伝子操作

0109 每週  
青直沖縄パプリカ(赤)120g(1~2玉)  
312円 (税込 336.96円)



NO! 遺伝子操作

0110 每週  
青直沖縄いんげん100g  
350円 (税込 378.00円)



NO! 遺伝子操作

数量限定 500個 1人1個  
共同購入注連システムで当選された方のみお届けします。  
※規定割合は、生育状況によって、変わる場合があります。

アシア民衆基金+5円  
今週より値上げ

ネオニコ不使用

0111 每週  
青直沖縄島らっきょう150g  
442円 (税込 477.36円)



NO! 遺伝子操作

0112 每週  
青直沖縄ゴーヤ1本  
340円 (税込 367.20円)



1号 グリーンコープの野菜や青果はすべて産直品で、他に代替できるものはありません。悪天候や病害虫の影響による不作、注文数が収穫量を上回った場合などはお届けできないことがあります。ご了承ください。

野菜や果物が傷んでいた場合は、配達担当または所属生協までご連絡ください。  
今後の品質改善へつなげるとともに、状態に応じて値引きなどの対応をさせていただきます。

|  |   |   |  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|---|---|--|--|
| <br><b>116</b> 每週<br>産直きゅうり3本<br>230円 (税込 248.40円)<br>NO! 遺伝子操作<br>012188  | <br><b>117</b> 每週<br>産直なす<br>250g(2~3本) 184円 (税込 198.72円)<br>NO! 遺伝子操作<br>033628                       | <br><b>118</b> 每週<br>産直スナップ<br>えんどう 100g<br>231円 (税込 249.48円)<br>NO! 遺伝子操作<br>039468   | <br><b>119</b> 每週<br>産直チンゲンサイ 250g<br>155円 (税込 167.40円)<br>NO! 遺伝子操作<br>03155  | <p><b>旬の味覚をお見逃しなく!</b><br/>化学合成農薬を減らして栽培された貴重な北海道産グリーンアスパラガスです。<br/>調理例</p>    |   |  |  |
| <br><b>1607</b> 每週<br>産直<br>キャベツ1玉(800g)<br>234円 (税込 252.72円)<br>NO! 遺伝子操作<br>012191                                       | <br><b>120</b> 每週<br>産直春菊 200g<br>136円 (税込 146.88円)<br>NO! 遺伝子操作<br>012196                             | <br><b>1608</b> 每週<br>産直白菜1玉(1kg)<br>279円 (税込 301.32円)<br>NO! 遺伝子操作<br>013149  | <br><b>121</b> 每週<br>白ねぎ(根深) 270g<br>201円 (税込 217.08円)<br>NO! 遺伝子操作<br>012813  | <br><b>1108</b> スポット<br>産直北海道産<br>グリーンアスパラガス<br>(直送) 450g×2袋<br>7436円 (税込 8030.88円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 Greenぶらす4月号と同じ商品です。<br>カタログGREENとGreenぶらす合わせての限定数です。大・小込みでお届けします。<br>商品は4/1~5/16の間に产地からご自宅へ直接お届けします。<br>納品計画書の案内は8号になります。<br>050077* |   |  |  |
| <br><b>1609</b> 每週<br>産直春キャベツ<br>1玉(600g)<br>234円 (税込 252.72円)<br>NO! 遺伝子操作 シーズン初 3/24~4/11の間で<br>最適な時期にお届けします。<br>048517 | <br><b>122</b> 每週<br>産直<br>ブロッコリー 250g<br>248円 (税込 267.84円)<br>NO! 遺伝子操作 側枝花蕾をお届けする場合があります。<br>012589 | <br><b>123</b> 每週<br>国産キャベツの<br>千切り 140g<br>108円 (税込 116.64円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 野菜は電解水で殺菌しています。洗わずにそのまま食べられます。産直キャベツが不足しているため、企画しています。<br>◎5日23kcal/100gあたり | <br><b>124</b> 每週<br>国産キャベツの<br>ミックスサラダ 120g<br>105円 (税込 113.40円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 野菜は電解水で殺菌しています。洗わずにそのまま食べられます。◎5日24kcal/100gあたり<br>052537 | <br><b>125</b> 每週<br>ペジチョイス<br>(人参千切り) 100g<br>128円 (税込 138.24円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 加熱してお召し上がりください。<br>◎5日30kcal/100gあたり<br>072510   |   |  |  |
| <br><b>126</b> 每週<br>産直<br>グリーン<br>アスパラガス<br>100g<br>217円 (税込 234.36円)<br>NO! 遺伝子操作<br>016532                            | <br><b>127</b> 每週<br>産直<br>レタス1玉(300g)<br>208円 (税込 224.64円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵<br>080983                | <br><b>128</b> 每週<br>産直<br>サニーレタス 200g<br>173円 (税込 186.84円)<br>NO! 遺伝子操作<br>013151   | <br><b>129</b> 每週<br>産直<br>小ねぎ 70g<br>150円 (税込 162.00円)<br>NO! 遺伝子操作<br>012199   | <br><b>130</b> 每週<br>産直<br>小松菜(在来種) 200g<br>162円 (税込 174.96円)<br>NO! 遺伝子操作<br>048203   | <br><b>131</b> 每週<br>産直<br>小松菜 200g<br>139円 (税込 150.12円)<br>NO! 遺伝子操作<br>012195          |  |  |
| <br><b>132</b> 每週<br>産直<br>大きなほうれん草 400g<br>191円 (税込 206.28円)<br>NO! 遺伝子操作<br>033053                                     | <br><b>133</b> 每週<br>産直<br>パセリ 30g<br>103円 (税込 111.24円)<br>NO! 遺伝子操作<br>019764                       | <br><b>134</b> 每週<br>産直<br>青しそ 10枚<br>120円 (税込 129.60円)<br>NO! 遺伝子操作<br>016024   | <br><b>135</b> 每週<br>産直<br>有機小松菜<br>(代替品あり) 200g<br>167円 (税込 180.36円)<br>NO! 遺伝子操作<br>080662   | <p>青果が入っている半透明の袋は回収しています。新しい仕分け袋にリサイクルしています。</p> <p><b>化学合成農薬を使わずに栽培しました。</b></p> <p>(代替品あり)と(代替品なし)があります</p> <p>産直有機小松菜が不足する場合は、<br/>131 産直小松菜 200gをお届けします。<br/>それでも不足する場合は欠品になります。</p> <p>産直有機小松菜が不足する場合は欠品になります。</p>   |   |  |  |
| <br><b>137</b> 每週<br>熊本<br>産直<br>有機ベビーリーフ 45g<br>204円 (税込 220.32円)<br>NO! 遺伝子操作<br>066446                                | <br><b>138</b> 每週<br>福岡/熊本<br>産直<br>ベビーリーフ 45g<br>189円 (税込 204.12円)<br>NO! 遺伝子操作<br>030972           | <br><b>139</b> 每週<br>福岡<br>産直<br>有機セロリ 120g<br>217円 (税込 234.36円)<br>NO! 遺伝子操作<br>056282  | <br><b>140</b> 每週<br>島根/福岡/佐賀/長崎/<br>熊本/宮崎<br>産直<br>ほうれん草 200g<br>186円 (税込 200.88円)<br>NO! 遺伝子操作<br>012341                                 | <br><b>141</b> 每週<br>島根/福岡/佐賀<br>産直<br>なばな菜 200g<br>130円 (税込 140.40円)<br>NO! 遺伝子操作<br>013156   | <br><b>142</b> 每週<br>島根/福岡/佐賀<br>産直<br>水菜 170g<br>139円 (税込 150.12円)<br>NO! 遺伝子操作<br>012879 | <br><b>143</b> 每週<br>高知<br>産直<br>有機にら 100g<br>231円 (税込 249.48円)<br>NO! 遺伝子操作<br>071964 | <br><b>144</b> 每週<br>福岡/佐賀<br>特別申欄<br>産直<br>にら 100g<br>155円 (税込 167.40円)<br>NO! 遺伝子操作<br>013159 |

ご理解いただきたい場合は、他県のグリーンコープの産直産地からお届けする場合がございます。

栽培期間中の化学合成農薬の使用は慣行栽培の半分以下です。  
栽培期間中の化学合成農薬と化学肥料は慣行栽培より減らす過程にあり、  
慣行栽培より少ないが半分以上使用しています。

\*

グリーンコープは、10ペクレル/kgを自主基準に残留放射能測定を実施しています。結果は、グリーンコープのホームページと機関紙「共生の時代」にてお知らせしています。



栽培期間中の化学合成農薬の使用は慣行栽培の半分以下です。  
栽培期間中の化学合成農薬と化学肥料は慣行栽培より減らす過程にあり、  
慣行栽培より少ないが半分以上使用しています。

マークなし 化学合成農薬及び化学肥料は  
(通常栽培物) 慣行栽培と同じです。

※出荷する生産地域(都道府県)に慣行基準がない場合、近隣の生産地域を参照して、栽培マークをご案内しています。



**きのこ類・もやし・スプラウト類** グリーンコープのきのこ類・もやし・スプラウト類は、化学合成農薬や化学肥料を使用せず栽培しています。

コリコリの食感が人気です。



お肉や野菜と  
サッと炒めて!



新潟

160 毎週  
エリンギ 130g  
145円 (税込 156.60円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

クセがなく、いろいろな料理で大活躍。

調理例



茶碗蒸しにも  
おすすめ。

福岡

161 毎週  
ぶなしめじ 100g  
74円 (税込 79.92円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

ふっくら肉厚で食べ応えあり。

しいたけのマヨネーズ焼き

調理例



マヨネーズをのせて  
焼いておつまみに♪

宮崎

162 毎週  
生しいたけ(菌床) 85g  
167円 (税込 180.36円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

香りと旨み、歯切れの良さが人気!

調理例



炊き込みごはんや  
天ぷらに。

新潟

163 每週  
まいたけ極 100g  
136円 (税込 146.88円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

えのきのベーコン巻き

調理例



ベーコンで  
くるっと巻いて  
1品プラス!

宮崎

164 毎週  
えのき茸 100g×2  
108円 (税込 116.64円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

宮崎

165 隔週  
一株えのき 500g  
240円 (税込 259.20円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

長崎

166 隔週  
カットぶなしめじ 90g  
86円 (税込 92.88円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

054233

048972

002022

熊本

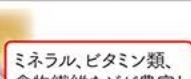
1616 毎週  
特別申込欄  
原木 生しいたけ  
100g  
192円 (税込 207.36円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

新潟

167 4週後  
白まいたけ極 100g  
190円 (税込 205.20円)

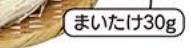


農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

078623



福岡／熊本  
168 隔週  
きのこ5種セット 210g  
313円 (税込 338.04円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

039956



福岡  
169 每週  
お手軽きのこセット(バラ) 120g  
194円 (税込 209.52円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

039803



福岡  
170 每週  
霜降りひらたけ 100g  
162円 (税込 174.96円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

054500



大分／宮崎  
171 每週  
有機生きくらげ 70g  
186円 (税込 200.88円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

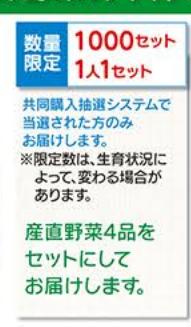
052535

**野菜セット～旬の野菜の中からセットにしてお届けします。～**



特別申込欄  
1617 每週  
産直野菜セット  
1セット(4品)  
695円 (税込 750.60円)

NO! 遺伝子操作



島根  
数量限定 1000セット  
1人1セット  
共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。  
※限定数は、生育状況によって、変わる場合があります。  
産直野菜4品をセットにしてお届けします。

※写真はイメージです。  
セットの内容はおまかせください。  
※お届けしている野菜の産地・栽培内容等を案内したチラシを入れてお届けします。

040319



島根  
数量限定 800セット  
1人1セット  
共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。  
※限定数は、生育状況によって、変わる場合があります。  
ほうれん草、小松菜、水菜、ミニチンゲンサイ、赤茎ほうれん草、スティック春菊、ルッコラ、わさび菜

上記8品のうちいずれか3品をセットにしてお届けします。

※写真はイメージです。  
セットの内容はおまかせください。

044190



福岡  
173 每週  
豆苗 可食部70g以上  
150円 (税込 162.00円)



佐賀  
炒め物、サラダ、スープなどに。



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

047261



長崎／大分  
175 每週  
太もやし 250g  
63円 (税込 68.04円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

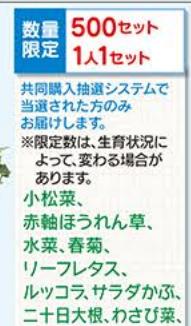
024892



特別申込欄  
1621 每週  
産直  
松の実ファーム  
有機栽培  
野菜セット 1セット(4品)

835円 (税込 901.80円)

NO! 遺伝子操作



福岡  
数量限定 500セット  
1人1セット  
共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。  
※限定数は、生育状況によって、変わる場合があります。  
小松菜、赤輪ほうれん草、水菜、春菊、リーフレタス、ルッコラ、サラダかぶ、二十日大根、わさび菜、ベビーリーフ、小さな大根、キャベツ、玉ねぎ

上記13品のうちいずれか4品をセットにしてお届けします。

050629



大分  
数量限定 150セット  
1人1セット  
共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。  
※限定数は、生育状況によって、変わる場合があります。

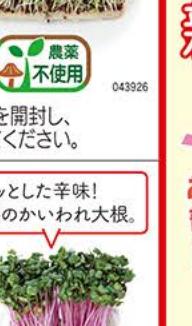
ねぎ、葉玉ねぎ、チングンサイ、ターサイ、里芋、ほうれん草、水菜、小かぶ、大根、春菊、小松菜、サニーレタス、なばな菜、ごぼう

上記14品のうちいずれか5品をセットにしてお届けします。

033965



福岡  
172 每週  
細もやし 250g  
62円 (税込 66.96円)



佐賀  
特別申込欄  
1619 每週  
細もやし 250g  
62円 (税込 66.96円)



長崎  
特別申込欄  
1620 每週  
ブロッコリー  
スプラウト 40g  
230円 (税込 248.40円)

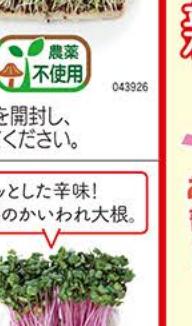


農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

043926



福岡  
173 每週  
ルビーかいわれ 50g  
117円 (税込 126.36円)



福岡  
174 每週  
ルビーかいわれ 50g  
117円 (税込 126.36円)



農薬  
不使用  
NO! 遺伝子操作

050411



新登場  
3色の菊のセットです。  
※箱に入れてお届けします。  
※赤は小菊です。



お供えや  
部屋の飾りに  
おすすめ。



176 スポット  
菊花(黄・白・赤) 3本  
532円 (税込 585.20円)

花が萎れている場合があるため、すぐ水切り(水の中で茎の下部を斜めにハサミで切る)をして、花瓶などに活けてください。

青果が入っている半透明の袋は回収しています。新しい仕分け袋にリサイクルしています。

## ⑫ 牛乳 / 産直たまご / 乳製品

定期予約 予約値引きはありません。自由注文 **生乳たっぷりヨーグルト [3838]** 毎週 / **みんな元気ヨーグルト [3839]** 毎週

## 牛乳



## 新しくなったグリーンコープびん牛乳のポイント②

環境のことを考えて、  
シーリングフィルムをなくしました!

新しく容器を検討する時、  
環境のことを考えました。  
シーリングフィルムをなくすこ  
とで、年間6.3トンのプラス  
チックごみの削減に繋がる  
ことがわかりました。

(年間700万本×0.9g(1本)  
当たりに使っていたシーリング  
フィルムの重量)=6.3トン)  
このため、キャップのみにする  
ことで、プラスチックごみの削  
減に繋がります!

新たな産直びん牛乳  
事業の様子

以下の二次元バーコードから、「**新たな産直びん牛乳**」事業の最新情報をご覧いただけます。動画も準備していますので、ぜひアクセスしてみてください。



数量 4,400\*  
限定 1人1本  
共同購入抽選システム  
で当選された方のみ  
お届けします。

130℃  
2秒殺菌

**194** 毎週

**耶馬渓牛乳** 1L  
(税込 368.28円)

冷蔵※4本以上の利用値引きは  
ありません。毎日138kcal、塩分  
0.3g/1カップ200ml  
あたり



079267

予約されると来週より毎週お届けになり、  
1本につき**3%引き**になります。

ノンホモ **9010** 毎週 | パスチャライズ **9011** 毎週 | カフェミルク **9012** 每週  
1回の配達で4本以上利用すると1本当りさらに5円引きになります。  
詳しくは所属の生協にお問い合わせください。

おさそいサンプルはこちらから申し込みできます。  
まだ組合員でない方にお渡しください。

おさそい  
サンプル  
ノンホモ **3910** | パスチャライズ **3911** | カフェミルク **3912**

※組合員様ご自身でのご使用はご遠慮ください。

## 新商品

脂肪球を碎いて  
(ホモゲナライズして)  
いない、  
より生乳に近い  
牛乳です。

**179** 毎週

**びん牛乳**  
ノンホモ 900ml  
**361円** (税込 389.88円)

冷蔵 7日 126kcal、塩分  
0.2g/1カップ200mlあたり

## 新商品

製造工程で  
脂肪球を碎いて  
均質化した  
牛乳です。

**180** 毎週

**びん牛乳**  
パスチャライズ  
900ml  
**361円** (税込 389.88円)

冷蔵 7日 126kcal、塩分  
0.2g/1カップ200mlあたり

## 新商品

パスチャライズ  
殺菌の牛乳を  
約96%使用。

**181** 毎週

**わが家風**  
カフェミルク  
900ml  
**398円** (税込 429.84円)

冷蔵 7日 148kcal、塩分  
0.2g/1カップ200mlあたり

**195** 次5月

**ノヴァの**  
オリジナル  
グラノーラ  
(レーズン) 300g  
**1097円** (税込 1148.76円)

NO! 遺伝子操作 厳選された素材を  
配合したノヴァのグラノーラです。  
(チャックシール袋) 222kcal、  
塩分0.2g/1食50gあたり



042104

## ヨーグルト

数量  
限定  
20,000個  
1人1個  
共同購入抽選システム  
で当選された方のみ  
お届けします。

数量  
限定  
2,500個  
1人1個  
共同購入抽選システム  
で当選された方のみ  
お届けします。

数量  
限定  
1,000個  
1人1個  
共同購入抽選システム  
で当選された方のみ  
お届けします。

**182** 毎週

**新生酪農**  
生乳100%  
ヨーグルト 400g  
**410円** (税込 442.80円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 サーモフィル  
ス菌とブルガリア菌を使用。保存用  
のふたは付ません。毎18日  
60kcal、塩分0.09g/100g  
あたり

084142

**183** 每週

**秋川ヨーグルト**  
(プレーン) 300g  
**345円** (税込 372.60円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 生きて腸まで  
届くビフィズス菌を使用。  
(チャックシール袋) 毎22日68kcal、  
塩分0.1g/100gあたり

**184** 每週

**こやま**  
プレーンヨーグルト 800g  
**636円** (税込 686.88円)

冷蔵 サーモフィルス菌とブルガリ  
ア菌を使用。毎16日71kcal、  
塩分0.1g/100gあたり

特別申込欄  
**1623** 隔週

**蒜山ジャージー**  
ヨーグルトプレミアム  
プレーン 250g  
**307円** (税込 331.56円)

冷蔵 酸味の穏やかな乳酸菌を使  
用。濃厚でコクがあります。毎19日  
72kcal、塩分0.1g/100gあたり  
あたり

グリーンコープの  
たまごは赤玉・  
ピンク玉です。

次回より値上げ

ゼラチンと寒天を使用し、  
なめらかな舌ざわりに仕上げました。

おやつや  
デザートに。

**185** 每週

**ホワイトヨーグルト** 100g×3個  
**198円** (税込 213.84円)

冷蔵 ブルガリア菌とサーモフィルス菌を使用。  
加糖タイプ。毎18日80kcal、塩分0.1g/1個100gあたり

1個当り  
税込 72円

**186** 每週

**生乳たっぷり**  
ヨーグルト 80g×3個  
**210円** (税込 226.80円)

冷蔵 ブルガリア菌とサーモフィルス菌を使用。加糖タイプ。毎18日  
80kcal、塩分0.1g/1個80gあたり

1個当り  
税込 60円

**187** 每週

**みんな元気**  
ヨーグルト 80g×3個  
**164円** (税込 177.12円)

冷蔵 サーモフィルス菌、ブルガリア  
菌の2種を使用。加糖タイプ。  
毎18日73kcal、  
塩分0.1g/1個80gあたり

1個当り  
税込 94円

**188** 每週

**大分っ子**  
ヨーグルト 80g×3個  
**261円** (税込 281.88円)

冷蔵 大分県産生乳を90%以上使  
用。加糖タイプ。毎16日78kcal、  
塩分0.1g/1個80gあたり

2022年末に産直たまご生産農場で  
鳥インフルエンザ罹患が確認された  
影響により、産直たまごが不足する事  
態となっています。このため、新たに  
「**元気いっぱい産直たまご10個**」  
並びに「**元気いっぱい産直たまご6個**」の注文 (新規予約申込み  
含む)、「**元気いっぱい産直たまご  
6個**」の新規予約申込みをお受けする  
ことができる状況となっています。  
何卒ご理解いただけますようお願い  
いたします。

042104

## 3種のチーズをブレンドして旨みUP!

ゴーダ、モントレージャック、レッドチーズを使用。

チーズトースト

調理例

**193** 每週

**3種のとろける**  
チーズフレーク 250g  
**571円** (税込 616.68円)

冷蔵 (チャックシール袋) バラ凍結 365kcal、  
塩分1.6g/100gあたり

20g  
増量中

特別申込欄

**1624** 隔週

**3種のチーズ**  
濃厚コク旨ブレンド 150g  
**450円** (税込 486.00円)

冷蔵 北海道十勝産生乳使用。チ  
エダ、ゴーダ、モッツアレラをミック  
ス。毎90日395kcal、  
塩分1.61g/100gあたり

1個当り  
税込 148円

**1625** 隔週

**よつ葉北海道十勝**

**なめらかクリームチーズ**  
100g  
**271円** (税込 292.68円)

冷蔵 ミルクの風味が豊かなクリー  
ムチーズです。毎120日294kcal、  
塩分0.72g/100gあたり

1個当り  
税込 162円

**197** 次4号

**ミルク**  
プリンの素 48g  
**170円** (税込 183.60円)

ミルクプリンの素と牛乳  
(350ml)を鍋に入れ加熱しながら  
溶かし、型に入れて冷やします。  
190kcal、塩分0.2g/1袋48g  
あたり

150ml

**190** 每週

**下郷農協の**  
飲むヨーグルト 150ml

**179円** (税込 193.32円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 150mlの1人分サイズ。毎15日  
76kcal、塩分0.1g/100ml  
あたり

和三盆の上品な甘さ。

**191** 每週

**下郷農協の**  
飲むヨーグルト 500ml

**450円** (税込 486.00円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 500mlのたっぷりサイズ。  
毎15日76kcal、塩分0.1g/  
100mlあたり

048250

カタログ上の遺伝子操作とは、遺伝子組換え、  
およびゲノム編集のことを表しています。

NO! 遺伝子操作の商品は、原料に遺伝  
子操作の可能性や疑いがある作物  
や原料を使用しません。

NO! 遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料  
全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物  
を使用しません。

NO! 遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料全てに  
遺伝子操作の可能性や疑いがある作物でないものを適切な分別や生  
産、流通を管理したものを使用します。

NO! 遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料全てに  
遺伝子操作の可能性や疑いがある作物でないものを適切な分別や生  
産、流通を管理したものを使用します。

**グリーンコープのパンはすべて国産小麦粉を使用しています。**

(期は消費期限と賞味期限の略です。対象は冷蔵マーク商品、パン、一部の菓子です。記載している期限は、お届け日からの期間ではなく製造日からの期間です。)

私がおすすめしています！  
2ページを見てね。  
グリーンコープ生協（島根） 小田 里美さん

北海道産小麦  
100%

小麦の味と香りをいかした  
飽きのこない食パンです。

|         |                         |   |
|---------|-------------------------|---|
| 017 毎週  | <b>食パン(北海道産小麦) 470g</b> | 358円 (税込 386.64円)                               |
|         |                         | NO! 遺伝子操作 (4日 270kcal、塩分1g/100gあたり) 国内小麦成分大穀のルミ |
| 033257* |                         |   |

**200 毎週**  
**ふんわり食パン 410g**  
**386円 (税込 416.88円)**

NO! 遺伝子操作 (ふんわり、しっとり、やわらかな食パンです。4日 280kcal、塩分1g/100gあたり) 国内小麦成分大穀のルミ

|        |                           |   |
|--------|---------------------------|---|
| 201 毎週 | <b>ふんだわり小麦のミニ食パン 200g</b> | 282円 (税込 304.56円)   |
|        |                           | NO! 遺伝子操作 (グリホサート、ネオニコチノイド系農薬不使用の北海道産小麦を使用。4日 594kcal、塩分2.3g/1個あたり) 国内小麦成分大穀のルミ |
| 038285 |                           |   |

**202 毎週**  
**バター香るあんクロワッサン 2個(100g)**  
**354円 (税込 382.32円)**

NO! 遺伝子操作 (小豆あん(砂糖、小豆、食塩)(国内製造)、ファットスプレッド、バター、砂糖、液卵(鶏卵(国産))、マーガリン、イースト、グリテン、食塩、モルト/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、着色料(カロテン)、(一部に乳成分・小麦・卵・大豆を含む) 国内小麦成分大穀のルミ

|        |                        |   |
|--------|------------------------|---|
| 203 毎週 | <b>リッチロール 3個(256g)</b> | 386円 (税込 416.88円)   |
|        |                        | NO! 遺伝子操作 (マーガリンを使い、風味豊かに焼き上げました。4日 370kcal、塩分0.9g/100gあたり) 国内小麦成分大穀のルミ |
| 038286 |                        |   |

**204 4週後**  
**ノア・レザン(湯種仕込み) 190g**

NO! 遺伝子操作 (レーズンとくるみを生地に練り込みました。4日 323kcal、塩分0.9g/100gあたり) 国内小麦成分大穀のルミ

|          |                        |   |
|----------|------------------------|---|
| 205 スポット | <b>米粉のパンズ 4個(160g)</b> | 301円 (税込 325.08円)                                       |
|          |                        | 国産米粉使用、もちもちとした食感です。4日 135kcal、塩分0.3g/1個あたり) 国内小麦成分大穀のルミ |
| 067027   |                        |   |

**206 毎週**  
**ライ麦パン 380g**

NO! 遺伝子操作 (パン用国産小麦粉(80%)にライ麦(20%)を配合。4日 300kcal、塩分1.1g/100gあたり) 国内小麦成分大穀のルミ

|         |                           |                                       |
|---------|---------------------------|---------------------------------------|
| 207 4週後 | <b>黒糖風味ロールパン 6個(255g)</b> | 353円 (税込 381.24円)                     |
|         |                           | (4日 138kcal、塩分0.5g/1個あたり) 国内小麦成分大穀のルミ |
| 042599  |                           |                                       |

**208 隔週**  
**ミニクロワッサン 5個(100g)**

NO! 遺伝子操作 (表面にシロップを塗ってほんのり甘く仕上げました。4日 90kcal、塩分0.1g/1個あたり) 国内小麦成分大穀のルミ

|         |                            |  |
|---------|----------------------------|--|
| 209 4週後 | <b>アップルクリームパン 3個(156g)</b> | 346円 (税込 373.68円)  |
|         |                            | 青森県産りんごとクリームを包んで焼きました。4日 172kcal、塩分0.3g/1個あたり) 国内小麦成分大穀のルミ |
| 027321  |                            |  |

**210 隔週**  
**アップルデニッシュ 3個(170g)**

NO! 遺伝子操作 (青森県産りんご使用。4日 206kcal、塩分0.3g/1個あたり) 国内小麦成分大穀のルミ

|        |                         |                                       |
|--------|-------------------------|---------------------------------------|
| 211 隔週 | <b>ミニクロメロン 4個(135g)</b> | 323円 (税込 348.84円)                     |
|        |                         | (4日 158kcal、塩分0.8g/1個あたり) 国内小麦成分大穀のルミ |
| 021189 |                         |                                       |

**212 次5月**  
**今週のパン屋おすすめセット 5個(176g)**

NO! 遺伝子操作 (ミニメロンパン(国内小麦成分大穀のルミ)、ミニクロワッサン(国内小麦成分大穀のルミ)、くるみパン(国内小麦成分大穀のルミ)、ミニクロワッサン(国内小麦成分大穀のルミ)、くるみパン(国内小麦成分大穀のルミ))

|         |                         |   |
|---------|-------------------------|---|
| 213 4週後 | <b>焼きカレーパン 2個(120g)</b> | 350円 (税込 378.00円)                       |
|         |                         | (4日 150kcal、塩分0.9g/100gあたり) 国内小麦成分大穀のルミ |
| 060743  |                         |   |

**214 4週後**  
**国産ピーナッツのクリーム 135g**

NO! 遺伝子操作 (国産ピーナッツを使用。ハイツバタイプなので簡単にパンに塗れます。66kcal、塩分0.03g/1食10gあたり) 国内花生成分大穀のルミ

|        |                          |  |
|--------|--------------------------|--|
| 215 毎週 | <b>バターブレンドマーガリン 150g</b> | 254円 (税込 274.32円)                          |
|        |                          | (100g中のトランス脂肪酸・含有量 1g未満) バターブレンドマーガリン 150g |
| 037434 |                          |  |

**216 毎週**  
**よつ葉バター 150g**

NO! 遺伝子操作 (冷凍自然解凍 加熱せずに自然解凍でお召し上がりください。4日 226kcal、塩分0.5g/1個あたり) 国内乳成分大穀のルミ

|        |                      |  |
|--------|----------------------|--|
| 217 隔週 | <b>いちごジャム 51420g</b> | 598円 (税込 645.84円)                      |
|        |                      | (100g中のトランス脂肪酸・含有量 1g未満) いちごジャム 51420g |
| 038464 |                      |  |

**218 スポット**  
**完熟うめジャム 200g**

NO! 遺伝子操作 (大分県大山町産の梅を使用。(糖度55度) 47kcal、塩分0g/20gあたり) 大分県大山町

|         |                     |   |
|---------|---------------------|---|
| 219 次5月 | <b>木頭ゆずジャム 155g</b> | 547円 (税込 590.76円)                       |
|         |                     | (糖度55度) 208kcal、塩分0.01g/100gあたり) 047713 |
| 004563  |                     |   |

**220 毎週**  
**よつ葉パンにおいしい発酵バター 100g**

NO! 遺伝子操作 (冷蔵発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした後味です。4日 741kcal、塩分1.04g/100gあたり) 国内乳成分大穀のルミ

|        |                       |   |
|--------|-----------------------|---|
| 221 毎週 | <b>北海道よつ葉バター 150g</b> | 384円 (税込 415.80円)                               |
|        |                       | (冷蔵 北海道産生乳使用。773kcal、塩分1.6g/100gあたり) 国内乳成分大穀のルミ |
| 038991 |                       |   |

このマークがついている商品は、ご案内している価格とは別に「一般社団法人グリーンコープこども基金」として3円をお預かりします。請求明細書には「基金」と記載されます。

このマークがついている商品は、ご案内している価格とは別に「一般社団法人グリーンコープこども基金」として3円をお預かりします。請求明細書には「基金」と記載されます。

# 新商品情報

安心・安全、  
そして環境にこだわった  
商品が続々仲間入り!

それぞれのページでも案内しています。ぜひご覧ください。

**新商品** 程よい辛味の宮崎県産のしょうがを使用。  
しょうが漬専用のやわらかく筋の少ないしょうがを赤キャベツ色素で色付けしました。

6ページ 067 [4週後] 紅しょうが(千切り)50g (税込 204円 220.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 90日 14kcal、塩分3.3g/50gあたり 084512\*

**新商品** 骨取りのフィレで食べやすい。  
長崎県松浦産の真アジにみそ海水塩(なぎさ)で味付けし、衣を付けました。

24ページ 417 [4週後] 松浦産のサクッとアジフライ 150g(4~5枚) (税込 516円 557.28円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 握げる 270kcal、塩分0.4g/100gあたり ▲ 国 ◎ 國 ◎ 084611\*

**新商品** 新工場グリーンコープミルクで製造したみびん牛乳です! 原乳は一般的な生乳を使用。生乳の風味と栄養をできるだけ残す、72°C 15秒のパストチラライズ殺菌です。

脂肪球を碎いて(ホモゲナイズしていない)より生乳に近い牛乳です。

12ページ 179 [毎週] みびん牛乳 ノンホモ 900ml (税込 361円 389.88円)  
冷蔵 (R) 7日 126kcal、塩分0.2g/1カップ200mlあたり ▲ 国 乳成分 084505\*

ホモゲナイズ加工しているので、ムラのないすっきりとした飲み口です。

12ページ 180 [毎週] みびん牛乳 パストチラライズ 900ml (税込 361円 389.88円)  
冷蔵 (R) 7日 126kcal、塩分0.2g/1カップ200mlあたり ▲ 国 乳成分 084507\*

生乳を約96%使用。カフェミルクもパストチラライズ殺菌をしています。

12ページ 181 [毎週] みわが家風 カフェミルク 900ml (税込 398円 429.84円)  
冷蔵 (R) 7日 148kcal、塩分0.2g/1カップ200mlあたり ▲ 国 乳成分 084509\*

**パストチラライズ殺菌 × リユースびん**

**これまでの良さはそのままに  
ここを改善!**

- 1 注ぎ口を液だれしにくい形状にしました。
- 2 わが家風カフェミルクもパストチラライズ殺菌に変更。みわが家風カフェミルク(旧商品)は130°C 2秒の超高温殺菌でしたが、品質テストを行い、パストチラライズ殺菌で問題がないことがわかり変更しました。
- 3 プラスチックごみを減らすため、シーリングフィルムの使用をやめました。

**春のピザ祭り**

まとめ買いがお得!!

1点の注文だと通常本体価格より **2%OFF** の特別価格が

2点以上の注文で **5%OFF** (通常本体価格より)

●組み合わせ自由。同じ商品を2点以上注文でもOK。  
●2点以上注文での値引き分は4月次の請求明細書で値引きします。

2種類の味が楽しめます。

473 [4週後] みハーフ&ハーフピザ (野菜タコス・シーフードバジル) 1枚(300g) (税込 747円 806.76円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 トースター 直径約20cm。255kcal、塩分1.3g/100gあたり ▲ 国 乳成分 小 ◎ 國 ◎ 05322\*

5種のチーズがとろける!

474 [隔週] みピzza 5種のチーズ 360g(180g×2枚入り) (税込 718円 775.44円)  
冷凍 トースター 直径約17cm。497kcal、塩分2.2g/1枚180gあたり ▲ 国 乳成分 小 (46号、51号税込 824.04円) 05322\*

サクサクの超薄型クラスト!

475 [次5月] みピzza マルゲリータ 340g(170g×2枚入り) (税込 652円 704.16円)  
冷凍 トースター 429kcal、塩分1.9g/1枚170gあたり ▲ 国 乳成分 小 (43号、47号税込 791.84円) 031401\*

国産米粉使用の生地がもっちもち。

476 [4週後] み米粉をつかったもっちりピザ(冷凍) 340g(170g×2枚入り) (税込 624円 673.92円)  
冷凍 トースター 408kcal、塩分2g/1枚170gあたり ▲ 国 乳成分 小 (45号、48号税込 690.12円) 034862\*

**佃煮・惣菜**

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>220</b> 隔週<br>ふお徳用<br>かつお節昆布140g<br><b>678円</b> (税込 732.24円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 北海道産の昆布を使用。原料価格高騰のため値上げです。<br>90日270kcal、塩分5.6g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖       | <b>1633</b> 隔週<br>ふしそ昆布90g<br><b>333円</b> (税込 359.64円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 北海道産昆布使用。原料価格高騰のため値上げです。90日163kcal、塩分6.1g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                     | <b>221</b> 4週後<br>わさびのり90g<br><b>289円</b> (税込 312.12円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産ののりにわさび茎、広島菜を合わせました。40日161kcal、塩分6g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                            | <b>222</b> 4週後<br>淡路島 茎わかめやわらか煮90g<br><b>270円</b> (税込 291.60円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 30日157kcal、塩分4.57g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖            |
| <b>223</b> 4週後<br>ちりめん山椒<br>(兵庫県漁連)40g<br><b>289円</b> (税込 312.12円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産ちりめん、国産山椒を使用。30日226kcal、塩分5.33g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                  | <b>224</b> 隔週<br>生しらす<br>黄金炊き60g<br><b>380円</b> (税込 410.40円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 兵庫県産生しらす、国産しょうが、兵庫県但馬産山椒を使用。60日327kcal、塩分3g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖             | <b>1634</b> 隔週<br>ふ筑前煮(冷蔵)<br>130g<br><b>404円</b> (税込 436.32円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 ふ産直若鶏と国産野菜を使用。120日80kcal、塩分1.42g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                         | <b>225</b> 4週後<br>ふきんぴらごぼう80g<br><b>286円</b> (税込 308.88円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 120日59kcal、塩分1.35g/1袋80gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                |
| <b>1635</b> 4週後<br>ふコリコリ<br>茎わかめときのこの<br>ピリ辛煮70g<br><b>244円</b> (税込 263.52円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産の茎わかめと3種のきのこ、人参を使用。21日73kcal、塩分1.3g/1袋70gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖   | <b>226</b> 隔週<br>こんにゃくと<br>筍の炒め130g<br><b>351円</b> (税込 379.08円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 細こんにゃくと筍を和風万能うまかたれで炒めました。90日65kcal、塩分1.1g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖            | <b>1636</b> 隔週<br>ふ冷凍白和え<br>(ひじき)120g<br><b>218円</b> (税込 235.44円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 九州産の大豆、国産の野菜、ひじきを使用。161kcal、塩分1.5g/1袋120gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                  | <b>227</b> 4週後<br>ふ切干大根煮80g<br><b>288円</b> (税込 311.04円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 120日73kcal、塩分1.27g/1袋80gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                  |
| <b>228</b> 毎週<br>ふごぼうサラダ<br>120g<br><b>244円</b> (税込 263.52円)<br>冷蔵 国産ごぼうに人参を加え、ごまとマヨネーズで和えました。30日224kcal、塩分1.8g/1袋120gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                     | <b>229</b> 隔週<br>ふポテトサラダ<br>150g<br><b>270円</b> (税込 291.60円)<br>冷蔵 国産のパレショ・玉ねぎ・人参を使用。60日184kcal、塩分0.9g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                               | <b>230</b> 次4号<br>ふ金時豆160g<br><b>232円</b> (税込 250.56円)<br>NO! 遺伝子操作 北海道産の金時豆を奄美さとうと海水塩(なぎさ)でふっくらと仕上げました。195kcal、塩分0.4g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                  | <b>231</b> 毎週<br>ふ茶碗蒸し(えび入り)150g<br><b>175円</b> (税込 189.00円)<br>冷蔵 21日94kcal、塩分1.5g/150gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖                          |
| <b>1637</b> 4週後<br>生おから<br>120g×2<br><b>116円</b> (税込 125.28円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産大豆100%で作った、きめの細かいおからです。21日44kcal、塩分0.03g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖              | <b>1638</b> 次4号<br>ふ九州産たけのこ<br>(穗先たけのこ)150g<br><b>423円</b> (税込 456.84円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 穗先部分を縦割りにしました。やわらかい部分が多いのが特長。180日23kcal、塩分0g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖 | <b>234</b> 隔週<br>骨までパクパク<br>いわし(北海道産)の<br>煮付130g<br><b>304円</b> (税込 328.32円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 甘めの醤油ベースにしょうがを加えた調味液で味付け。180日174kcal、塩分2g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖  | <b>235</b> 隔週<br>骨までパクパクいわし<br>(北海道産)の味噌煮130g<br><b>297円</b> (税込 320.76円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 180日169kcal、塩分1.5g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖 |
| <b>232</b> 隔週<br>宗八カレイ<br>(北海道産)の<br>煮付200g(2袋)<br><b>510円</b> (税込 550.80円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 切身を醤油ベースの甘めの調味液で煮付にしました。90日135kcal、塩分1.6g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖 | <b>233</b> 隔週<br>ふそのまま<br>さばの南蛮漬(冷蔵)<br>175g<br><b>335円</b> (税込 361.80円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 酸味を抑えたマイルドな味わい。90日354kcal、塩分2.8g/1パック175gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖        | <b>236</b> 次4号<br>骨までパクパク<br>ぶり(北海道産)の<br>煮付130g<br><b>304円</b> (税込 328.32円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 醤油ベースの甘めの調味液にしょうがを加えました。180日225kcal、塩分1.9g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖 | <b>237</b> 隔週<br>骨までパクパクさんま<br>(北海道産)の生姜煮130g<br><b>297円</b> (税込 320.76円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 180日265kcal、塩分1.5g/100gあたり<br>△ 國 圖 圖 圖 圖 圖 |

**甘辛い醤油味でごはんがすすみます!**

淡路島の茎わかめをふっくらと炊き上げました。

盛付例

**220** 隔週  
ふお徳用  
かつお節昆布140g  
**678円** (税込 732.24円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 北海道産の昆布を使用。原料価格高騰のため値上げです。  
90日270kcal、塩分5.6g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

調理例

**223** 4週後  
ちりめん山椒  
(兵庫県漁連)40g  
**289円** (税込 312.12円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産ちりめん、国産山椒を使用。30日226kcal、塩分5.33g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**224** 隔週  
生しらす  
黄金炊き60g  
**380円** (税込 410.40円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 兵庫県産生しらす、国産しょうが、兵庫県但馬産山椒を使用。60日327kcal、塩分3g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**1634** 隔週  
ふ筑前煮(冷蔵)  
130g  
**404円** (税込 436.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 ふ産直若鶏と国産野菜を使用。120日80kcal、塩分1.42g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**225** 4週後  
ふきんぴらごぼう80g  
**286円** (税込 308.88円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 120日59kcal、塩分1.35g/1袋80gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**226** 隔週  
こんにゃくと  
筍の炒め130g  
**351円** (税込 379.08円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 細こんにゃくと筍を和風万能うまかたれで炒めました。90日65kcal、塩分1.1g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**1636** 隔週  
ふ冷凍白和え  
(ひじき)120g  
**218円** (税込 235.44円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 九州産の大豆、国産の野菜、ひじきを使用。161kcal、塩分1.5g/1袋120gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**227** 4週後  
ふ切干大根煮80g  
**288円** (税込 311.04円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 120日73kcal、塩分1.27g/1袋80gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**228** 毎週  
ふごぼうサラダ  
120g  
**244円** (税込 263.52円)  
冷蔵 国産ごぼうに人参を加え、ごまとマヨネーズで和えました。30日224kcal、塩分1.8g/1袋120gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**1637** 4週後  
生おから  
120g×2  
**116円** (税込 125.28円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産大豆100%で作った、きめの細かいおからです。21日44kcal、塩分0.03g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**229** 隔週  
ふポテトサラダ  
150g  
**270円** (税込 291.60円)  
冷蔵 国産のパレショ・玉ねぎ・人参を使用。60日184kcal、塩分0.9g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**230** 次4号  
ふ金時豆160g  
**232円** (税込 250.56円)  
NO! 遺伝子操作 北海道産の金時豆を奄美さとうと海水塩(なぎさ)でふっくらと仕上げました。195kcal、塩分0.4g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**231** 毎週  
ふ茶碗蒸し(えび入り)150g  
**175円** (税込 189.00円)  
冷蔵 21日94kcal、塩分1.5g/150gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**232** 隔週  
宗八カレイ  
(北海道産)の  
煮付200g(2袋)  
**510円** (税込 550.80円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 切身を醤油ベースの甘めの調味液で煮付にしました。90日135kcal、塩分1.6g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**1638** 次4号  
ふ九州産たけのこ  
(穗先たけのこ)150g  
**423円** (税込 456.84円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 穗先部分を縦割りにしました。やわらかい部分が多いのが特長。180日23kcal、塩分0g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**233** 隔週  
ふそのまま  
さばの南蛮漬(冷蔵)  
175g  
**335円** (税込 361.80円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 酸味を抑えたマイルドな味わい。90日354kcal、塩分2.8g/1パック175gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**234** 隔週  
骨までパクパク  
いわし(北海道産)の  
煮付130g  
**304円** (税込 328.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 甘めの醤油ベースにしょうがを加えた調味液で味付け。180日174kcal、塩分2g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**235** 隔週  
骨までパクパクいわし  
(北海道産)の味噌煮130g  
**297円** (税込 320.76円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 180日169kcal、塩分1.5g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**236** 次4号  
骨までパクパク  
ぶり(北海道産)の  
煮付130g  
**304円** (税込 328.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 醤油ベースの甘めの調味液にしょうがを加えました。180日225kcal、塩分1.9g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**237** 隔週  
骨までパクパクさんま  
(北海道産)の生姜煮130g  
**297円** (税込 320.76円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 180日265kcal、塩分1.5g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**220** 隔週  
ふお徳用  
かつお節昆布140g  
**678円** (税込 732.24円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 北海道産の昆布を使用。原料価格高騰のため値上げです。  
90日270kcal、塩分5.6g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

調理例

**223** 4週後  
ちりめん山椒  
(兵庫県漁連)40g  
**289円** (税込 312.12円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産ちりめん、国産山椒を使用。30日226kcal、塩分5.33g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**224** 隔週  
生しらす  
黄金炊き60g  
**380円** (税込 410.40円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 兵庫県産生しらす、国産しょうが、兵庫県但馬産山椒を使用。60日327kcal、塩分3g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**1634** 隔週  
ふ筑前煮(冷蔵)  
130g  
**404円** (税込 436.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 ふ産直若鶏と国産野菜を使用。120日80kcal、塩分1.42g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**225** 4週後  
ふきんぴらごぼう80g  
**286円** (税込 308.88円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 120日59kcal、塩分1.35g/1袋80gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**226** 隔週  
こんにゃくと  
筍の炒め130g  
**351円** (税込 379.08円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 細こんにゃくと筍を和風万能うまかたれで炒めました。90日65kcal、塩分1.1g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**1636** 隔週  
ふ冷凍白和え  
(ひじき)120g  
**218円** (税込 235.44円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 九州産の大豆、国産の野菜、ひじきを使用。161kcal、塩分1.5g/1袋120gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**227** 4週後  
ふ切干大根煮80g  
**288円** (税込 311.04円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 120日73kcal、塩分1.27g/1袋80gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**228** 毎週  
ふごぼうサラダ  
120g  
**244円** (税込 263.52円)  
冷蔵 国産ごぼうに人参を加え、ごまとマヨネーズで和えました。30日224kcal、塩分1.8g/1袋120gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**1637** 4週後  
生おから  
120g×2  
**116円** (税込 125.28円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産大豆100%で作った、きめの細かいおからです。21日44kcal、塩分0.03g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**229** 隔週  
ふポテトサラダ  
150g  
**270円** (税込 291.60円)  
冷蔵 国産のパレショ・玉ねぎ・人参を使用。60日184kcal、塩分0.9g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**230** 次4号  
ふ金時豆160g  
**232円** (税込 250.56円)  
NO! 遺伝子操作 北海道産の金時豆を奄美さとうと海水塩(なぎさ)でふっくらと仕上げました。195kcal、塩分0.4g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**231** 毎週  
ふ茶碗蒸し(えび入り)150g  
**175円** (税込 189.00円)  
冷蔵 21日94kcal、塩分1.5g/150gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**232** 隔週  
宗八カレイ  
(北海道産)の  
煮付200g(2袋)  
**510円** (税込 550.80円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 切身を醤油ベースの甘めの調味液で煮付にしました。90日135kcal、塩分1.6g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**1638** 次4号  
ふ九州産たけのこ  
(穗先たけのこ)150g  
**423円** (税込 456.84円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 穗先部分を縦割りにしました。やわらかい部分が多いのが特長。180日23kcal、塩分0g/100gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

盛付例

**233** 隔週  
ふそのまま  
さばの南蛮漬(冷蔵)  
175g  
**335円** (税込 361.80円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 酸味を抑えたマイルドな味わい。90日354kcal、塩分2.8g/1パック175gあたり  
△ 國 圖 圖 圖 圖 圖

特別申込欄

**234** 隔週  
骨までパク

## ⑯ 大豆加工品 / 水産加工品など

冷凍 冷凍の状態でお届けします。

冷蔵 冷蔵の状態でお届けします。

◎は消費期限と賞味期限の略です。対象は冷蔵マーク商品、パン、一部の菓子です。  
記載している期限は、お届け日からの期間ではなく製造日からの期間です。

1号

※豆腐・納豆・揚げ類に使用している大豆はすべて国産です。

豆腐 国産大豆 100%使用。

もめん

グリーンコープ 生協おおいた 田中仁美さん  
私がおすすめしています!  
3ページを見てね。



239 毎週  
ぬ(小)もめん  
豆腐1丁250g  
123円 (税込 132.84円) 250g  
NO! 遺伝子操作 冷蔵  
ぬもめん豆腐の小さいサイズです。  
◎4日80kcal、塩分0.1g/  
100gあたり△国△  
△国△

定期予約ができます。  
※予約引きはありません。

もめん豆腐

絹ごし

240 每週  
ぬ絹ごし豆腐  
1丁350g  
157円 (税込 169.56円) 350g  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 九州産大豆  
使用。海水から作った「水にぎり」使  
用。◎4日62kcal、塩分0.05g/  
100gあたり△国△  
△国△

絹ごし豆腐の小さいサイズです。  
◎4日62kcal、塩分0.05g/  
100gあたり△国△  
△国△

241 每週  
ぬ(小)絹ごし  
豆腐1丁220g  
121円 (税込 130.68円) 220g  
NO! 遺伝子操作 冷蔵  
ぬ絹ごし豆腐の小さいサイズです。  
◎4日62kcal、塩分0.05g/  
100gあたり△国△  
△国△

絹ごし豆腐の小さいサイズです。  
◎4日62kcal、塩分0.05g/  
100gあたり△国△  
△国△



242 每週  
ぬなめらか豆腐  
400g(200g×2)  
130円 (税込 140.40円) ぬクリーコー  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 大豆の旨みを  
まるごとパックしました。◎22日  
110kcal、  
塩分0.2g/1パック200gあたり  
△国△

ぬクリーコー  
大豆の旨みを  
まるごとパックしました。◎22日  
110kcal、  
塩分0.2g/1パック200gあたり  
△国△

025 每週  
ぬもめん豆腐1丁400g  
157円 (税込 169.56円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 九州産大豆使用。海水から作った「水にぎり」使用。  
◎4日80kcal、塩分0.1g/100gあたり  
△国△

000142\*

定期予約ができます。  
※予約引きはありません。

もめん豆腐

ぬ(小)もめん豆腐

ぬ(小)絹ごし豆腐

1個当り  
税込36円

とろけるような食感と甘み。



まずはひとくち、  
何もかけずに大豆本来の  
甘み・旨みをお楽しみください。

243 每週  
ぬ塩臘(しおおぼろ)250g  
130円 (税込 140.40円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 ◎15日56kcal、  
塩分0.06g/100gあたり△国△

(通常税込 142.56円) 042946



244 每週  
ぬ濃厚なめらか豆腐150g×2  
183円 (税込 197.64円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 濃厚な味わい  
となめらかなくち当たりの豆腐です。  
◎22日109kcal、  
塩分0.1g/1パック150gあたり  
△国△

053839



245 每週  
ぬ阿蘇の  
伏流水をつかった  
絹豆腐450g(150g×3)  
141円 (税込 152.28円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 阿蘇の伏流水  
を使うことで大豆の旨みを引き出  
しました。◎30日90kcal、  
塩分0.07g/1個150gあたり  
△国△

038409



246 每週  
ぬいいさな  
かため絹豆腐100g×4  
159円 (税込 171.72円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 絹のなめらか  
さ、ややかための食感が特長です。  
◎15日58kcal、  
塩分0.02g/1パック100g  
あたり△国△

036887



1639 每週  
元気とうふ  
濃ゆくてかたい240g  
131円 (税込 141.48円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 大豆本来の甘  
さを感じる、濃厚で程よいかたさの  
豆腐です。◎30日38kcal、  
塩分0.05g/1個60gあたり  
△国△

042945

やさしい風味と、なめらかな食感。



かつお風味のたれ付。  
リン酸塩、消泡剤は  
使用していません。

247 每週  
ぬおひさまいろの  
たまご豆腐100g×2個 たれ4g×2袋  
194円 (税込 209.52円)

冷蔵 ◎10日52kcal、塩分1.2g/添付たれを含む1食104gあたり  
△たまご豆腐△たれ△タレ△

(通常税込 214.56円) 026915



1640 隔週  
ぬごま豆腐160g  
194円 (税込 209.52円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 烤煎の深いご  
まを使用。ごまの風味が楽しめます。  
◎10日150kcal、  
塩分0.3g/1包装160gあたり  
△国△

030117



1641 毎週  
ぬじーまーみ  
どうふ (タレ付)80g×2個タレ10g×2袋  
515円 (税込 556.20円)

冷蔵 落花生は主に千葉県産です。  
◎22日73kcal、塩分0.52g/添  
付たれを含む1食90gあたり  
△豆腐△落花生△タレ△

027331



248 每週  
ぬ厚あげ1個(250g)  
168円 (税込 181.44円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵

ぬもめん豆腐をぬ一番搾りなた  
ね油菜の花物語で揚げました。  
◎5日150kcal、塩分0g/100g  
あたり△国△

002938



249 每週  
ぬ絹厚あげ2個(250g)  
168円 (税込 181.44円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵

ぬ絹ごし豆腐をぬ一番搾りなた  
ね油菜の花物語で揚げました。  
◎5日106kcal、塩分0.05g/  
100gあたり△国△

010623

味染みが良く、ふっくら、やわらか♪



軽く焼いて、サクッと  
おつまみにも。

250 每週  
ぬうすあげ10枚100g  
187円 (税込 201.96円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 ◎7日340kcal、  
塩分0.05g/100gあたり△国△

(通常税込 205.20円) 000965



1642 隔週  
ぬきざみ揚げ20g×5  
224円 (税込 241.92円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 むめん豆  
腐と山芋を練ってぬ一番搾りなた  
ね油菜の花物語で揚げました。  
◎7日47kcal、塩分0.008g/  
1枚あたり△国△

000699



251 每週  
ぬきざみ揚げ55g  
110円 (税込 118.80円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 カットせずにそのまま使える、ぬ  
うすあげのきざみタイプです。◎7日  
340kcal、塩分0.05g/100g  
あたり△国△

039831



252 每週  
ぬ味付  
いなりあげ  
カットなし10枚入  
(5枚×2パック)  
410円 (税込 442.80円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 こいくち国  
産丸大豆醤油(ちくご)、ぬ増し味  
などで味付けしています。◎30日  
50kcal、塩分0.28g/1枚あたり  
△国△

048316



253 每週  
ぬ洗いもずく200g(100g×2個)  
230円 (税込 248.40円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 二杯酢または三杯酢にてお召し上  
りください。◎90日7kcal、  
塩分0.14g/100gあたり

009093

お豆腐屋さんがつくった、昔ながらの味。



国産の  
山芋入りで  
ふっくら。

254 4週後  
ぬ一口がんも150g(10個入り)  
256円 (税込 276.48円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 32kcal、  
塩分0.01g/1個あたり△国△

(通常税込 205.20円) 029176



255 隔週  
ぬ宮古島産  
洗いもずく  
225円 (税込 243.00円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 細くてシャキ  
シャキとした食感が特長です。  
(チャックシール袋) ◎30日6kcal、  
塩分0.6g/100gあたり△国△

038204



1643 毎週  
ぬ沖縄  
味付もずく170g×2パック  
314円 (税込 339.12円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 むめん豆  
腐と山芋を練ってぬ増し味付け。  
唐辛子入り。35kcal、  
塩分2.5g/170gあたり△国△

018593



256 每週  
ぬところてん220g×3  
264円 (税込 285.12円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 たれは付いて  
いません。◎20日8kcal、  
塩分0.05g/1個220gあたり△国△

007725



257 每週  
ぬところてん  
(ごま・たれ付き)166g×3  
285円 (税込 307.80円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 ところてん150g、たれ15g、ご  
ま1g(各3袋)。◎20日22kcal、  
塩分0.84g/1食166gあたり△  
タレ△ごま△

025649

ミネラル豊富な海藻サラダ。



ごまの  
風味が豊か。  
野菜と一緒にどうぞ。

258 每週  
ぬ茎わかめサラダ(ごま風味)100g  
327円 (税込 353.16円)

**納豆 国産大豆 100%使用。**

|   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|--|
| 262 每週 北海道産 大粒納豆 (納豆50g・たれ4g)×3個入 (税込 187円 201.96円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 大粒でやわらかい食感です。⑩13日105kcal、塩分0.5g/1パック54g(納豆50g・たれ4g)あたり ▲納豆国々たれ | 263 每週 九州産 中粒納豆 (納豆50g・たれ4g)×3個入 (税込 189円 204.12円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩13日 100kcal、塩分0.36g/1パック54g(納豆50g・たれ4g)あたり ▲納豆国々たれ | 264 每週 すずまる つゆだく納豆 (納豆45g・たれ12g)×3個入 (税込 204円 220.32円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩13日 98kcal、塩分0.71g/1パック57g(納豆45g・たれ12g)あたり ▲納豆国々たれ | 265 每週 すずまる 小粒納豆 (納豆40g・たれ3.5g)×3個入 (税込 170円 183.60円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩13日 79kcal、塩分0.41g/1パック43.5g(納豆40g・たれ3.5g)あたり ▲納豆国々たれ | 266 每週 北海道産 ゆきしづか小粒納豆 (納豆35g・たれ3.5g)×3個入 (税込 170円 183.60円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩13日 71kcal、塩分0.4g/1パック38.5gあたり ▲納豆国々たれ | 026 每週 九州産中粒ひきわり納豆 (納豆40g・たれ4g)×3個入 (税込 194円 209.52円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩10日72kcal、塩分0.38g/44g(納豆40g・たれ4g)あたり ▲納豆国々たれ |
|---|---|---|---|---|--|

**盛付例**

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| 028 每週 おさかなソーセージ 240g(8本入) (税込 382円 412.56円) NO! 遺伝子操作 着色料を使用していないので自然な色合いで。58kcal、塩分0.5g/1本30gあたり ▲國々國々國々國々 | 267 隔週 おちくわ 2本組 120g(2本) (税込 282円 304.56円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 弹力のある歯応えが特長です。⑩8日56kcal、塩分1.3g/1本60gあたり ▲國々國々國々國々國々國々國々 | 1646 4週後 おとうふ揚げ(冷凍) 165g(5ヶ) (税込 330円 356.40円) NO! 遺伝子操作 冷凍 豆腐とスケトウダラの無リン入り身の独特の食感と旨みが楽しめます。70kcal、塩分0.29g/1ヶ33gあたり ▲國々國々國々國々國々國々國々 | 1645 4週後 お蒸し蒲鉾(紅) 90g (税込 173円 186.84円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩8日65kcal、塩分1.5g/90gあたり ▲國々國々國々國々 |
|--|---|---|--|

**紅麹色素で色付けした蒸し蒲鉾。**お弁当や炒飯、ちゃんぽんなどいろいろな料理に使えます。

**国産たまねぎのやさしい甘みと、シャキシャキとした食感が楽しめます。**

**毎回人気**

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| 273 每週 おたまねぎ天 120g(4枚入) (税込 191円 206.28円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩8日34kcal、塩分0.4g/1枚30gあたり ▲國々國々國々 | 271 隔週 ミニ天ぷら 185g (税込 288円 311.04円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 お弁当にも使いやすいミニ天ぷらです。⑩8日120kcal、塩分1.6g/100gあたり ▲國々國々國々國々國々國々 | 272 每週 お葉の花天 120g(4枚) (税込 282円 304.56円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 お葉の花と錦糸卵を練り込み揚げました。⑩8日135kcal、塩分0.9g/100gあたり ▲國々國々國々國々國々國々 | 274 次4号 おコーンスティック揚げ天 120g (税込 248円 267.84円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 スイートコーンの甘みとチーズ食感が楽しめます。⑩8日150kcal、塩分1.2g/120gあたり ▲國々國々國々國々國々國々 |
|--|--|---|---|

**季節限定!**

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| 275 次4号 おちぎり天 枝豆っこ 100g (税込 261円 281.88円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産枝豆の風味と食感をいかしたひとくちサイズです。⑩8日139kcal、塩分1.1g/100gあたり ▲國々國々國々國々國々國々 | 276 4週後 おこりこり 茎わかめ天 120g(4枚入) (税込 248円 267.84円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 九州近海の茎わかめを使用。⑩8日127kcal、塩分1.2g/100gあたり ▲國々國々國々國々國々國々 | 277 4週後 おいかたっぷり 揚げ天 110g (税込 246円 265.68円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 おいかのイカをたっぷり配合しました。⑩8日140kcal、塩分1.5g/100gあたり ▲國々國々國々國々國々國々 | 278 4週後 おいか天 150g(3枚入) (税込 290円 313.20円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩8日61kcal、塩分1.1g/1枚あたり ▲國々國々國々國々 |
|---|---|---|--|

**いかの旨みとプリッとした歯応え。**

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 279 每週 おいわしバーグ 150g(30g×5個) (税込 291円 314.28円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 魚の旨みと玉ねぎの甘みがマッチしています。⑩8日140kcal、塩分1.5g/100gあたり ▲國々國々國々國々國々 | 1648 4週後 お弁当用 いわしボール 120g(8個) (税込 249円 268.92円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ひとくちサイズでお弁当にぴったりです。⑩8日170kcal、塩分1.5g/1袋120gあたり ▲國々國々國々國々國々國々 | 280 每週 おいろいろ おでんセット 470g(6種各2個) (税込 726円 784.08円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 餃子巻、ウインナー巻、うずら卵入り団子、野菜団子、とうふ入り身揚げ、さつま揚げの6種各2個セット。⑩8日144kcal、塩分1.5g/100gあたり ▲國々國々國々國々國々 | 281 隔週 おおでんセット 6種(約530g) (税込 787円 849.96円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ごぼう天、えび天、いか天、丸天、ちくわ、串天の6種各2個セット。⑩8日120kcal、塩分2.4g/100gあたり ▲國々國々國々國々國々 |
|---|---|---|---|

**山陰沖で獲れた高級魚のどぐろ入りの天ぷら。**

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| 284 4週後 お生芋結び糸こんにゃく 240g(30g×4個入)×2 (税込 292円 315.36円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 味染みの良い糸こんにゃくを結びました。⑩国産芋100%使用⑩30日4kcal、塩分0g/1個あたり 016917 | 285 4週後 お生芋角こんにゃく 150g×2 (税込 198円 213.84円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 少量ずつ使いやすい2個パックです。⑩国産芋100%使用⑩30日13kcal、塩分0.01g/150gあたり 036086 | 1649 4週後 おしょうゆ 味付け生芋 こんにゃく 150g (税込 190円 205.20円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 丸大豆生揚醤油で味付けし、うす味に仕上げています。⑩国産芋100%使用⑩30日1カ月74kcal、塩分2.8g/150gあたり ▲國々國々 | 286 隔週 刺身こんにゃく (ゆず入り)とろりタイプ 200g (税込 126円 136.08円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 国産こんにゃく芋精粉使用。ゆず風味のとろりとした食感です。⑩30日9kcal、塩分0.02g/1個200gあたり 027647 |
|---|--|--|---|

**やや甘めで弾力と旨みがある棒天です。**

|   |
|---|
| 283 4週後 おさつまあげ(棒天) 160g(80g(4本)×2パック) (税込 270円 291.60円) NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑩21日25kcal、塩分0.3g/1本20gあたり ▲國々國々國々 |
|---|

グリーンコープの水産練り製品は、すべて無リン入り身を使用しています。

納豆の定期予約を申し込むと毎週お届けします。







|   |                               |
|---|-------------------------------|
| 少量ずつ使って便利な<br>3分割トレー。   |                               |
| 100g当り<br>税込255円  |                               |
| 311 毎週<br>国産牛豚合ミンチ300g<br><b>708円</b> (税込 764.64円)<br>冷凍 分割トレー 232kcal、<br>塩分0.2g/100gあたり 国牛豚 | 国産牛 豚<br><b>7:3</b><br>000452 |



|                |  |
|----------------|--|
| 1個当り<br>税込225円 | 315 每週<br>生ハンバーグ(4個)440g(4個)<br><b>830円</b> (税込 896.40円)<br>冷凍 フライパン 国産牛: 産直豚3で配合。254kcal、<br>塩分0.6g/100gあたり 国牛豚         |
| 1個当り<br>税込237円 | 1652 特別申込欄 毎週<br>あらびき生ハンバーグ(3個)120g×3個<br><b>658円</b> (税込 710.64円)<br>冷凍 フライパン 国産牛: 産直豚4で配合。<br>215kcal、塩分1g/100gあたり 国牛豚 |



|                  |  |
|------------------|--|
| 1個当り<br>税込113円   | 317 毎週<br>生ハンバーグ「小」(8個)440g(8個)<br><b>830円</b> (税込 896.40円)<br>冷凍 フライパン 254kcal、<br>塩分0.6g/100gあたり 国牛豚 |
| 100g当り<br>税込118円 | 1654 特別申込欄 隔週<br>産直親鶏スライス300g<br><b>327円</b> (税込 353.16円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 分割トレー 国鶏<br>011063           |

○ 産直若鶏の産地は、島根県・山口県・福岡県・熊本県です。 産直おおいた冠地どりの産地は、大分県です。 産直親鶏の産地は、九州・山口県です。

### 便利なバラ凍結&チャックシール袋!

|                  |   |
|------------------|---|
| 100g当り<br>税込217円 | 312 隔週<br>国産牛豚合ミンチ(バラ凍結)500g<br><b>1004円</b> (税込 1084.32円)<br>冷凍 278kcal、塩分0.2g/100gあたり 国牛豚 |
| 100g当り<br>税込258円 | 313 毎週<br>国産牛豚合ミンチ(バラ凍結)300g<br><b>714円</b> (税込 771.12円)<br>冷凍 278kcal、塩分0.2g/100gあたり 国牛豚   |

国産牛5: 産直豚5で配合。(バラ凍結)(チャックシール袋)

|                  |   |
|------------------|---|
| 100g当り<br>税込278円 | 313 每週<br>国産牛豚合ミンチ(バラ凍結)300g<br><b>714円</b> (税込 771.12円)<br>冷凍 278kcal、塩分0.2g/100gあたり 国牛豚 |
| 100g当り<br>税込155円 | 1653 特別申込欄 隔週<br>国産牛ミンチ300g<br><b>771円</b> (税込 832.68円)<br>冷凍 分割トレー 国牛                    |

|                  |  |
|------------------|--|
| 100g当り<br>税込118円 | 314 每週<br>産直若鶏ミンチ400g<br><b>574円</b> (税込 619.92円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 産直若鶏<br>ムネ6: 産直若鶏モモ4で配合。<br>分割トレー 国鶏 |
| 100g当り<br>税込157円 | 1654 特別申込欄 隔週<br>産直親鶏スライス300g<br><b>327円</b> (税込 353.16円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 分割トレー 国鶏<br>011063           |

○ 産直若鶏・○ 産直おおいた冠地どりは全品、次回より値上げです。

### 今回ぜひご利用ください!

(※一部対象外商品があります)

### 鶏肉

- 飼料は、すべて遺伝子組み換えのものが混入しないように生産から流通まで適切に分別管理を行ったものを与えています。
- 産直若鶏は、一般より長い60日齢以上飼育することで、肉の旨み成分(イノシン酸)が増えておいしいお肉になります。
- ※ ○ 産直おおいた冠地どりは80日齢以上(地鶏の基準)飼育しています。
- 風通しの良い開放型鶏舎でのびのび動き回って育つので、締まった肉質になります。
- 抗生物質などの薬剤は使用しません。

私がおすすめしています!

2ページを見てね。

グリーンコープ生協ふくしま 坪山 靖さん



ソテー  
調理例

|              |   |
|--------------|---|
| 500g 次回より値上げ | <br>019 每週<br>国産直若鶏モモ500g<br><b>790円</b> (税込 853.20円)<br>冷凍 分割トレー 国鶏<br>003719* |
| 300g 次回より値上げ | 320 每週<br>国産直若鶏モモ300g<br><b>522円</b> (税込 563.76円)<br>冷凍 分割トレー 国鶏<br>000449      |



|              |  |
|--------------|--|
| 500g 次回より値上げ | 318 每週<br>産直若鶏ムネ500g<br><b>626円</b> (税込 676.08円)<br>冷凍 分割トレー 国鶏<br>003126        |
| 300g 次回より値上げ | 1655 特別申込欄 隔週<br>産直若鶏ムネ300g<br><b>407円</b> (税込 439.56円)<br>冷凍 分割トレー 国鶏<br>000450 |

必要な量だけ使えるバラ凍結です。

調理例

|                  |   |
|------------------|---|
| 100g当り<br>税込149円 | 319 每週<br>産直若鶏一口カット徳用800g<br><b>1156円</b> (税込 1248.48円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 (バラ凍結) チャックシール袋<br>国鶏<br>022081 |
| 100g当り<br>税込157円 | 323 每週<br>産直若鶏小間切300g<br><b>499円</b> (税込 538.92円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 分割トレー 国鶏<br>027690                    |

調理例

|                  |   |
|------------------|---|
| 100g当り<br>税込179円 | 324 隔週<br>国産直若鶏ささみ300g<br><b>497円</b> (税込 536.76円)<br>冷凍 (バラ凍結) 国鶏<br>013631  |
| 100g当り<br>税込143円 | 1656 特別申込欄 次5月<br>産直若鶏砂すりスライス<br>スパイシー焼き用120g<br><b>255円</b> (税込 275.40円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 おかずやお酒<br>のおつみの一品としてどうぞ。<br>85kcal、<br>塩分1g/100gあたり<br>国鶏 國鶏 國鶏 |

|                  |   |
|------------------|---|
| 100g当り<br>税込143円 | 325 隔週<br>国産直若鶏手羽元(開き)500g<br><b>658円</b> (税込 710.64円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 (バラ凍結) 国鶏<br>030271  |
| 100g当り<br>税込143円 | 1656 特別申込欄 次5月<br>産直若鶏砂すりスライス<br>スパイシー焼き用120g<br><b>255円</b> (税込 275.40円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 おかずやお酒<br>のおつみの一品としてどうぞ。<br>85kcal、<br>塩分1g/100gあたり<br>国鶏 國鶏 國鶏 |

調理例

|                  |   |
|------------------|---|
| 100g当り<br>税込180円 | 326 4週後<br>国産直若鶏ウイングチップ250g<br><b>513円</b> (税込 554.04円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 握げる 239kcal、<br>塩分1.3g/100gあたり 国鶏 國鶏 國鶏<br>008991 |
| 100g当り<br>税込222円 | 327 次5月<br>国産直若鶏味付け薄く衣をつけました。<br>008991   |

冷凍の状態で  
お届けします。

冷蔵の状態で  
お届けします。

④は消費期限と賞味期限の略です。対象は冷蔵マーク商品、パン、一部の菓子です。

記載している期限は、お届け日からの期間ではなく製造日からの期間です。

 豚肉

- 自然の光や風を取り入れた豚舎でゆったりと健康的に育てています。
- <sup>△</sup>産直豚は一般的肥育期間より長い180日から210日間程肥育しています。
- 合成抗菌剤や成長ホルモン剤は使用していません。
- 主飼料となる原料は、遺伝子組み換えでないものにこだわっています。遺伝子組み換えのものが混入しないように生産から流通まで適切に分別管理を行ったものを使用しています。

## 価格改定

グリーンコープでは、生産者が安心して生産を継続していただくため、定期的に価格を見直しています。今回、製造・物流経費などの高騰により、50号から<sup>△</sup>産直豚は値上げとなっています。変わらぬご利用をお願いいたします。※一部対象外商品があります。



|   |                            |  |                   |
|---|----------------------------|--|-------------------|
|   | 少量サイズ<br>100g当り<br>税込 238円 |  | 100g当り<br>税込 310円 |
| 331 毎週<br><sup>△</sup> 産直豚モモスライス 300g<br>659円 (税込 711.72円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 5日<br>△ 国豚 | 028506                     | 1657 隔週<br><sup>△</sup> 産直豚モモスライス 130g<br>372円 (税込 401.76円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 5日<br>△ 国豚 | 032324            |

|  |                            |   |        |
|--|----------------------------|---|--------|
|  | 特別申込欄<br>100g当り<br>税込 326円 | 少量サイズ<br>100g当り<br>税込 443円  |        |
| 332 隔週<br><sup>△</sup> 産直豚ローススライス 300g<br>903円 (税込 975.24円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 5日<br>△ 国豚 | 019756                     | 1658 隔週<br><sup>△</sup> 産直豚ローススライス 130g<br>533円 (税込 575.64円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 5日<br>△ 国豚 | 032321 |

|  |                   |   |        |
|--|-------------------|---|--------|
|  | 100g当り<br>税込 286円 | 330 每週<br><sup>△</sup> 産直豚バラスライス 300g<br>793円 (税込 856.44円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 5日<br>△ 国豚 | 000435 |
|--|-------------------|---|--------|



|  |                   |   |        |
|--|-------------------|---|--------|
|  | 100g当り<br>税込 249円 | 333 隔週<br><sup>△</sup> 産直豚モモしゃぶしゃぶ用 400g<br>922円 (税込 995.76円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 スライス厚1.2mm程度 △ 国豚 | 054532 |
|--|-------------------|---|--------|

|  |                   |  |        |
|--|-------------------|--|--------|
|  | 100g当り<br>税込 307円 | 334 隔週<br><sup>△</sup> 産直豚肩ロース焼肉・しょうが焼用 300g<br>852円 (税込 920.16円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 5日<br>△ 国豚 | 034218 |
|--|-------------------|--|--------|

|  |                   |  |        |
|--|-------------------|--|--------|
|  | 100g当り<br>税込 323円 | 336 隔週<br><sup>△</sup> 産直豚ローステキ・カツ用 300g(3枚)<br>896円 (税込 967.68円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 5日<br>△ 国豚 | 000433 |
|--|-------------------|--|--------|

|  |                   |  |        |
|--|-------------------|--|--------|
|  | 100g当り<br>税込 286円 | 341 次4号<br><sup>△</sup> 産直豚肩ロースうす切徳用 500g<br>1322円 (税込 1427.76円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 △ 国豚<br>(旧税込 1419.12円) 042388 | 012606 |
|--|-------------------|--|--------|

|  |                   |  |        |
|--|-------------------|--|--------|
|  | 100g当り<br>税込 286円 | 343 隔週<br><sup>△</sup> 産直豚バラうす切 300g<br>793円 (税込 856.44円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 分割トレー △ 国豚 | 032448 |
|--|-------------------|--|--------|

|  |                   |   |        |
|--|-------------------|---|--------|
|  | 100g当り<br>税込 349円 | 344 每週<br><sup>△</sup> 産直豚バラ切り落し (袋入り) 280g<br>903円 (税込 975.24円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 (チャックシール袋) △ 国豚<br>(スライス厚2.5mm程度) 045975 | 032187 |
|--|-------------------|---|--------|

|  |                   |   |        |
|--|-------------------|---|--------|
|  | 100g当り<br>税込 232円 | 346 隔週<br><sup>△</sup> 産直豚スペアリブ焼肉カット 300g<br>643円 (税込 694.44円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 △ 国豚<br>(カット厚1.0mm程度) 030358 | 038866 |
|--|-------------------|---|--------|

|  |                   |   |        |
|--|-------------------|---|--------|
|  | 100g当り<br>税込 202円 | 348 次5月<br><sup>△</sup> 産直豚小間切 450g<br>838円 (税込 905.04円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 分割トレー △ 国豚 | 034399 |
|--|-------------------|---|--------|

|  |                   |  |        |
|--|-------------------|--|--------|
|  | 100g当り<br>税込 241円 | 349 每週<br><sup>△</sup> 産直豚小間切 300g<br>667円 (税込 720.36円)<br>NO! 遺伝子操作 冷蔵 分割トレー △ 国豚 | 000430 |
|--|-------------------|--|--------|

|  |                   |   |        |
|--|-------------------|---|--------|
|  | 100g当り<br>税込 357円 | 350 4週後<br><sup>△</sup> 産直豚みそ漬モモ 300g<br>648円 (税込 699.84円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン △ 国豚<br>△ 産直豚モモを△麦若みそで味付けしています。209kcal、塩分1.9g/100gあたり△国豚<br>(旧税込 696.80円) 021664 | 038462 |
|--|-------------------|---|--------|

|  |                   |   |        |
|--|-------------------|---|--------|
|  | 100g当り<br>税込 357円 | 351 4週後<br><sup>△</sup> 産直豚肩ロースステーキ (ガーリック) 270g (2~3枚)<br>917円 (税込 990.36円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン 236kcal<br>塩分1.5g/100gあたり△国豚△国豚△国豚<br>(旧税込 969.80円) 046327 | 046327 |
|--|-------------------|---|--------|

|  |                   |  |        |
|--|-------------------|--|--------|
|  | 100g当り<br>税込 357円 | 352 次5月<br><sup>△</sup> 産直豚ロースしょうが焼き用 (タレ2袋付) 200g+タレ (30g×2)<br>800円 (税込 864.00円)<br>NO! 遺伝子操作 冷凍 152kcal、塩分6.6g/100gあたり△国豚△国豚△国豚<br>(旧税込 709.56円) 039330 | 039330 |
|--|-------------------|--|--------|

豚肉は、加熱用です。調理の際は、中心部まで加熱してください。

肉関係で遺伝子マークをつけていない商品は、JAS法義務表示対象商品以外で、牛、豚、鶏の飼料配合率5%以上の主飼料に、遺伝子組み換え作物が使用されている可能性があります。

### 牛肉

**お肉ゴロゴロの  
ごちそうカレーに!**

調理例

100g当り 税込 589円

353 毎週 **ふ産直国産牛角切**  
(カレー・シチュー用)300g  
**お得** 1634円 (税込 1764.72円)  
冷蔵 5日 A 国生 (通常税込 1802.52円) 022314

100g当り 税込 542円

354 每週 **ふ産直国産牛モモ一口カツレツ** 300g  
**1504円** (税込 1624.32円)  
冷蔵 5日 A 国生 022310

100g当り 税込 523円

355 每週 **ふ産直国産牛牛丼・肉じゃが用スライス(モモ・カタ)** 300g  
**1452円** (税込 1568.16円)  
冷蔵 5日 A 国生 034141

### がつついステーキ!

調理例

100g当り 税込 668円

1662 隔週 **ふ産直国産牛角切**  
(カレー・シチュー用)170g  
**1050円** (税込 1134.00円)  
冷蔵 分割トレー A 国生 038908

100g当り 税込 508円

356 隔週 **ふ産直国産牛モモうす切** 300g  
**1411円** (税込 1523.88円)  
冷蔵 分割トレー A 国生 035688

100g当り 税込 908円

367 隔週 **ふ産直国産牛ロースステーキ** 270g(2枚)  
**2270円** (税込 2451.60円)  
冷蔵 5日 A 国生 (通常税込 2503.44円) 042896

私がおすすめしています!  
2ページを見てね。  
グリーンコープ生協くまもと 木村由美さん

100g当り 税込 913円

020 毎週 **ふ産直国産牛ロースうす切** 200g  
**1690円** (税込 1825.20円)  
冷蔵 分割トレー A 国生 035676\*

100g当り 税込 830円

357 毎週 **ふ産直国産牛肩ロースうす切** 220g  
**1690円** (税込 1825.20円)  
冷蔵 分割トレー A 国生 034983

100g当り 税込 1057円

358 4週後 **ふ産直国産牛ライトステーキ**  
(サーロイン) 300g(3枚)  
**2936円** (税込 3170.88円)  
冷蔵 牛脂付き A 国生 033377

100g当り 税込 540円

1663 隔週 **ふ産直国産牛モモブロック**  
(1ブロック) 500g  
**2499円** (税込 2698.92円)  
冷蔵 5日 A 国生 041680

100g当り 税込 609円

359 隔週 **ふ産直国産牛バラスライス** 300g  
**1690円** (税込 1825.20円)  
冷蔵 5日 A 国生 (通常税込 1825.20円) 022317

煮込みや炒め物などに大活躍。

肉じゃが 調理例

100g当り 税込 738円

361 4週後 **ふ産直和牛肥後あか牛カタうす切** 180g  
**1230円** (税込 1328.40円)  
冷蔵 原料枝肉価格改定により値下げです。 A 国生 (旧税込 1334.88円) 036272

100g当り 税込 501円

1664 隔週 **ふ産直熊本県産黒毛和牛モモブロック** 500g  
**2318円** (税込 2503.44円)  
冷蔵 量目調整のために端肉が入る場合があります。 5日 A 国生 041681

100g当り 税込 1351円

363 隔週 **ふ産直熊本県産黒毛和牛ローススライス** 160g  
**2001円** (税込 2161.08円)  
冷蔵 牛脂付き 5日 A 国生 043836

100g当り 税込 950円

364 毎週 **ふ産直熊本県産黒毛和牛切り落し** 180g  
**1583円** (税込 1709.64円)  
冷蔵 5日 A 国生 043835

あとと便利! 帰りも便利!

調理例

100g当り 税込 807円

362 毎週 **ふ産直和牛肥後あか牛切り落し** 200g  
**1494円** (税込 1613.52円)  
冷蔵 5日 A 国生 050264

100g当り 税込 791円

1665 毎週 **ふ産直和牛肥後あか牛切り落し** 120g  
**918円** (税込 991.44円)  
冷蔵 5日 A 国生 050265

100g当り 税込 1173円

1666 毎週 **ふ産直和牛肥後あか牛ローススライス** 180g  
**1955円** (税込 2111.40円)  
冷蔵 肩ロース、リブロース使用。 5日 A 国生 019977

100g当り 税込 488円

368 每週 **ふ産直熊本県産黒毛和牛焼肉用(モモ・カタ)** 200g  
**1960円** (税込 2116.80円)  
冷蔵 牛脂付き 5日 A 国生 041401

100g当り 税込 1059円

1667 每週 **ふ産直熊本県産黒毛和牛ロースステーキ** 180g  
**2374円** (税込 2563.92円)  
冷蔵 牛脂付き 5日 A 国生 043843

下郷農協 (大分県中津市)

100g当り 税込 388円

370 隔週 **ふ産直牛小間切** 280g  
**1005円** (税込 1085.40円)  
冷蔵 分割トレー A 国生 000425

100g当り 税込 400円

371 毎週 **ふ産直牛赤身切落し(小分けロール)** 200g  
**740円** (税込 799.20円)  
冷蔵 A 国生 035482

100g当り 税込 824円

1668 隔週 **ふ産直黒毛和牛切り落し** 200g  
**1525円** (税込 1647.00円)  
冷蔵 牛脂付き 5日 A 国生 066440

100g当り 税込 332円

366 隔週 **ふ大分県産牛ミンチ** 300g  
**921円** (税込 994.68円)  
冷蔵 分割トレー A 国生 (通常税込 994.68円) 067775

従用だからたっぷり使える!

調理例

100g当り 税込 356円

369 次4号 **ふ産直牛小間切徳用** 450g  
**1481円** (税込 1599.48円)  
冷蔵 分割トレー A 国生 033090

100g当り 税込 471円

372 隔週 **ふ産直牛ロース切り落し** 300g  
**1306円** (税込 1410.48円)  
冷蔵 分割トレー A 国生 0330863

100g当り 税込 471円

373 隔週 **ふローストビーフ** 150g  
**992円** (税込 1071.36円)  
冷蔵 自然解凍 特定加熱食肉製品の基準に適合した加熱殺菌を行っています。 151kcal、塩分1.2g/100gあたり A 国生 (通常税込 1071.36円) 0330863

100g当り 税込 718円

374 4週後 **ふ産直牛カルビたれ漬** 200g  
**718円** (税込 775.44円)  
冷蔵 フライパン ふ焼肉のたれ(野菜&フルーツ)に漬け込みました。 322kcal、塩分1.2g/100gあたり A 国生 (通常税込 775.44円) 043017

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料に遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料配合率5%以上の主飼料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO!遺伝子操作の商品は、牛・豚・鶏の飼料配合率5%以上の主飼料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

国産牛の産地は、国内指定はしていません。 産直国産牛の産地は、北海道・岡山県です。 産直和牛肥後あか牛の産地は、熊本県です。 産直熊本県産黒毛和牛の産地は、熊本県です。

★ 牛肉 ★

【うす切】・スライス厚2mm程度

【焼肉用】

【スライス・切り落し】・スライス厚3mm程度

【焼肉用】・スライス厚4~5mm程度

**エコショウリソフ Since 1992**

- 環境に配慮した粗放養殖で、自然の餌だけで育てています。
- 稚エビを放流後は、人工飼料や抗生物質などは使用していません。
- 黒変防止剤や保水剤は使用していません。
- 産地1回凍結なので鮮度抜群です!

エビチリ 調理例

376 隔週  
エコショウリソフ (むきみ) 200g(10~26尾)  
1331円 (税込 1437.48円)

瓦恵のためのアジア民衆基金 +10円

377 毎週  
下処理済 エコショウリソフL 140g(7~9尾)  
1067円 (税込 1152.36円)

瓦恵のためのアジア民衆基金 +7円

378 4週後  
エコショウリソフM 200g(11~14尾)  
1255円 (税込 1355.40円)

瓦恵のためのアジア民衆基金 +10円

ご案内している価格とは別に「瓦恵のためのアジア民衆基金」として、エコショウリソフ(むきみ)200gに10円、下処理済エコショウリソフL 140gに7円、エコショウリソフM 200gに10円をお預かりします。請求明細書には「基金」と記載されます。

**新登場** カット済みで、調理しやすく便利!

ブリカマを食べやすくカットしています。可食部が多く食べ応えがあります。

あら炊き 調理例

379 4週後  
九州産ブリカマ (カット) 200g(3~5切)  
373円 (税込 402.84円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 (天然) 食塩不使用

あら炊きやぶり大根、軽く塩を振って塩焼きにも。

380 次5月  
国産太刀魚 切身 140g(2切)  
442円 (税込 477.36円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 国産の太刀魚の切身です。(天然) 食塩不使用

381 次5月  
北海道産真だら 切身(規格外) 210g  
456円 (税込 492.48円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 (天然) 食塩不使用

382 次5月  
ノルウェー産 さばフィレ (骨取り) 280g(2枚)  
626円 (税込 676.08円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 ノルウェー産のさば骨取りです。(天然) 食塩不使用

383 4週後  
北海道産 秋鮭切身 (骨・皮取り) 270g(6切)  
1027円 (税込 1109.16円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 使い勝手が良い骨と皮を除去した秋鮭の增量規格です。(天然) 食塩不使用

384 4週後  
うまうま 北海道いわし 160g  
370円 (税込 399.60円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 (天然) 食塩不使用

いろいろ使える真だらの切身、お得な切り落とし部分です。

徳用 骨取り

385 4週後  
やりいか切身 (国産) 150g  
487円 (税込 525.96円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 国産のやりいかの切身です。(天然) ▲ 国(①)

386 4週後  
天然むきえび (小) 180g  
942円 (税込 1017.36円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 インドネシア産。鮮度の良い天然えびをむきみにしました。(天然) バラ凍結

次回より値上げです。ぜひ今回ご利用ください。

徳用 骨取り

387 次5月  
北海道産 生さんま 200g(2尾)  
435円 (税込 469.80円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 北海道根室花咲港で水揚げされたさんまでです。(天然) 食塩不使用

388 4週後  
刺身用 帆立貝柱 100g  
717円 (税込 774.36円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 北海道産。刺身はもちろんフライ、ソテー、天ぷらにもどうぞ。(バラ凍結)

389 毎週  
炭火焼 かつおたたき 200g  
610円 (税込 658.80円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 鹿児島県枕崎港で水揚げされたかつおを炭火焼加工しました。(天然) 120kcal、塩分0.22g/100gあたり

次回より値上げ

徳用 骨取り

390 4週後  
日本船が釣った まぐろ刺身用活ジメ 100g  
696円 (税込 751.68円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 船内凍結されたまぐろを凍結状態のままカットし、刺身用にしました。(天然)

391 4週後  
紅鮭スマート サーモン切落し 60g  
574円 (税込 619.92円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 塩と昆布のみで味付けしました。(天然) 163kcal、塩分1.6g/100gあたり

**刺身など**

盛付例

387 次5月  
北海道産 味付数の子 (折子) 80g  
921円 (税込 994.68円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 薄皮を取っています。(無漂白) 76kcal、塩分2.7g/100gあたり

388 4週後  
刺身用 帆立貝柱 100g  
717円 (税込 774.36円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 北海道産。刺身はもちろんフライ、ソテー、天ぷらにもどうぞ。(バラ凍結)

389 毎週  
炭火焼 かつおたたき 200g  
610円 (税込 658.80円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 鹿児島県枕崎港で水揚げされたかつおを炭火焼加工しました。(天然) 120kcal、塩分0.22g/100gあたり

390 4週後  
日本船が釣った まぐろ刺身用活ジメ 100g  
696円 (税込 751.68円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 船内凍結されたまぐろを凍結状態のままカットし、刺身用にしました。(天然)

391 4週後  
紅鮭スマート サーモン切落し 60g  
574円 (税込 619.92円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 塩と昆布のみで味付けしました。(天然) 163kcal、塩分1.6g/100gあたり

次回より値上げ

392 4週後  
のもん胡麻さば (長崎県産 真さばは使用) 140g(さば100g、タレ40g)  
461円 (税込 497.88円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 新鮮な長崎県産の真さばを使用しています。(天然) 225kcal、塩分1.5g/100gあたり

393 4週後  
特別串入欄 1671  
のもん胡麻さば (長崎県産 真さばは使用) 140g(さば100g、タレ40g)  
461円 (税込 497.88円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 新鮮な長崎県産の真さばを使用しています。(天然) 225kcal、塩分1.5g/100gあたり

394 4週後  
長崎の刺身用 剣先いか 320g(2尾)  
981円 (税込 1059.48円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 鮮度を落とさないよう急速冷凍しています。原料価格高騰のため値上げです。(天然) ▲ 国(①) 国(②) 国(③)

395 4週後  
わら焼き かつおタタキ (南方かつお) 180g(2ブロック)  
654円 (税込 706.32円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 わら焼きかつおタタキ(南カタ) (南カタ) (通常税込 720.36円) 052194\*

396 4週後  
スモーカーサーモンのサラダ 調理例

397 4週後  
五島のブリ漬け丼 (うまかたれ味) 75g(身50g、タレ25g)  
359円 (税込 387.72円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 タレにぬ和風万能うまかたれとぬこいくち国産丸大豆醤油(ちくご)を使いました。(天然) 156kcal、塩分2g/1食75gあたり

398 4週後  
3種の国産 シーフード ミックス 150g  
502円 (税込 542.16円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 国産のムラサキイカ、シバエビ、ホタテをミックス。いろいろなお料理に。82kcal、塩分0.7g/100gあたり

399 4週後  
かき揚げ 調理例

386 4週後  
天然むきえび (小) 180g  
942円 (税込 1017.36円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 インドネシア産。鮮度の良い天然えびをむきみにしました。(天然) バラ凍結

400 4週後  
041 4週後  
3種の国産 シーフード ミックス 150g  
502円 (税込 542.16円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 国産のムラサキイカ、シバエビ、ホタテをミックス。いろいろなお料理に。82kcal、塩分0.7g/100gあたり

401 4週後  
かき揚げ 調理例

386 4週後  
天然むきえび (小) 180g  
942円 (税込 1017.36円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 インドネシア産。鮮度の良い天然えびをむきみにしました。(天然) バラ凍結

402 4週後  
045 4週後  
がごめ昆布入り 北海道ネバネバ丼 (秋鮭・いくら) 120g(60g×2)  
505円 (税込 545.40円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 手軽においしいネバネバ丼。99kcal、塩分2.2g/100gあたり

403 4週後  
052 4週後  
五島のブリ漬け丼 (うまかたれ味) 75g(身50g、タレ25g)  
359円 (税込 387.72円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 タレにぬ和風万能うまかたれとぬこいくち国産丸大豆醤油(ちくご)を使いました。(天然) 156kcal、塩分2g/1食75gあたり

404 4週後  
043 4週後  
わら焼き かつおタタキ (南方かつお) 180g(2ブロック)  
654円 (税込 706.32円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 わら焼きかつおタタキ(南カタ) (南カタ) (通常税込 720.36円) 052194\*

405 4週後  
390 4週後  
日本船が釣った まぐろ刺身用活ジメ 100g  
696円 (税込 751.68円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 船内凍結されたまぐろを凍結状態のままカットし、刺身用にしました。(天然)

406 4週後  
391 4週後  
紅鮭スマート サーモン切落し 60g  
574円 (税込 619.92円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 塩と昆布のみで味付けしました。(天然) 163kcal、塩分1.6g/100gあたり

次回規格変更

カタログ上の遺伝子操作とは、遺伝子組換え、およびゲノム編集のことを表しています。

NO! 遺伝子操作の商品は、原料に遺伝子操作の可能性や疑いがある作物や原料を使用しません。

NO! 遺伝子操作の商品は、遺伝子操作の可能性や疑いがある作物の混入を防ぐため、適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

NO! 遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物を使用しません。

NO! 遺伝子操作の商品は、配合率5%以上の主原料全てに遺伝子操作の可能性や疑いがある作物でないものを適切な分別や生産、流通を管理したものを使用します。

**干物・味つけ** 骨までやわらかく、甘めのタレが食欲をそそります。

**392** 骨までパクパクさば(北海道産)の蒲焼  
150g(衣付さば100g、タレ50g)  
**439円** (税込 474.12円)

**5% OFF**

NO! 遺伝子操作 冷凍 利用低迷のため最終企画です。  
(天然)224kcal、塩分2g/100gあたり 国 國 國 國

(44号、48号税込 501.12円) 079676

**393** 毎週 むうす塩味さば  
280g(2~3枚)  
**534円** (税込 576.72円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 長崎県産。三枚におろし、うす塩仕上げにしました。(天然)  
(バラ凍結)206kcal、  
塩分1.2g/100gあたり 国 國 000731

**394** 4週後 長崎県産 塩さば切身(うす塩味)  
300g(5~7切)  
**499円** (税込 538.92円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 脂のりが良い旬の真さばの切身です。(天然)206kcal、  
塩分1.2g/100gあたり 国 國 045944

**私がおすすめしています!**  
2ページを見てね。  
グリーンコーポ生協みやざき 松尾 真由子さん

**022** 4週後 宮崎県産 ちりめんじゃこ60g  
**621円** (税込 670.68円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 (天然)チャックシール袋)201kcal、  
塩分3.6g/100gあたり 国 國 國

043144\*

**395** 隔週 骨取り塩さば切身(ノルウェー産)  
180g(4切)  
**483円** (税込 521.64円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 骨取りで食べやすい。(天然)288kcal、塩分1.38g/100g  
あたり 国 國 077553

**396** 4週後 北海道産 塩時しらず鮭切身160g(3~4切)  
**677円** (税込 731.16円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 北海道千島沖を回遊する脂がのった時しらず鮭です。(天然)  
318kcal、  
塩分2.9g/100gあたり 国 國 032288

**397** 4週後 北海道産お刺身たこスライス70g  
**お得 400円** (税込 432.00円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 天然

081532

**1672** 4週後 特別申込欄 塩鮭(ロシア産)の切身220g(4切)  
**494円** (税込 533.52円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 脂のりが良いロシア産の塩鮭です。(天然)130kcal、  
塩分2.01g/100gあたり 国 國

049266

**398** 次4号 竜田揚げ  
398 次4号 北海道産 パクパクほっけ  
180g(5~9枚)  
**406円** (税込 438.48円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 北海道産のほっけを三枚おろしの身にし、塩をして表面をふっくらと干し上げました。(天然)  
161kcal、塩分1.8g/100gあたり 033122

**039** 4週後 北海道産 真ほっけ開き  
2枚500g  
**583円** (税込 629.64円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 北海道の旬の真ほっけを開きにしました。(天然)113kcal、  
塩分1.6g/100gあたり  
(37号、49号税込 663.12円) 049971\*

**040** 4週後 山陰産 真あじ開き  
130g(2尾)  
**410円** (税込 442.80円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 島根県西部沖で漁獲した、脂がのった真あじをしっかりと干し上げました。(天然)179kcal、  
塩分1.8g/100gあたり 032523\*

**038** 4週後 山陰産アカムツ(のどぐろ)開き  
150g(3~4尾)  
**810円** (税込 874.80円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 山陰沖で漁獲された脂がのったアカムツ(のどぐろ)を、塩だけで開きにしました。(天然)112kcal、  
塩分1.5g/100gあたり 032801\*

**399** 次5月 山陰産 宗八かれい一夜干し  
200g(2尾)  
**565円** (税込 610.20円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 久々の企画再開です。  
ぜひご利用ください。(天然)119kcal、  
塩分1.2g/100gあたり 079038

**1673** 4週後 特別申込欄 カます開き  
2~3枚(200g)  
**445円** (税込 480.60円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 長崎県産の赤かますです。白身でクセがないので、焼魚に最適です。(天然)105kcal、  
塩分1.8g/100gあたり 000765

**400** 4週後 いりこ(徳用)  
200g  
**675円** (税込 729.00円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 長崎県産のかたくちいわし。佃煮やだし取りに。(天然)  
(酸化防止剤不使用)(チャックシール袋)  
332kcal、塩分4.3g/100gあたり 027900

**049** 4週後 豊後水道のアイゴ一夜干し  
150g(4~6切)  
**450円** (税込 486.00円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 おいしくアイゴを食べて海のフルーチャーボンを応援しましょう。(天然)196kcal、  
塩分0.9g/100gあたり 081672\*

**044** 4週後 子持ちからふとししゃも(中)  
170g(9~13尾)  
**301円** (税込 325.08円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 アイスランドまたはカナダ産。(天然)(バラ凍結)198kcal、  
塩分1.2g/100gあたり 041702\*

**401** 4週後 銀だら味噌漬  
120g(2切)  
**494円** (税込 533.52円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 アメリカ産銀だらを味噌漬にしました。(天然)233kcal、  
塩分1.3g/100gあたり 国 國 041067

**402** 次5月 北海道産 真だら西京漬(骨取り済)  
180g(4切)  
**483円** (税込 521.64円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 甘めの白みそで漬け込んでいます。(天然)119kcal、  
塩分1.88g/100gあたり 国 國 083247

**1674** 次5月 兵庫県産 天然真鰆の西京漬(骨取り済)  
120g(2切)  
**537円** (税込 579.96円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 兵庫県瀬戸内海の天然真鰆使用。(天然)168kcal、  
塩分1.45g/100gあたり 国 國 054448

**046** 次4号 むさま川内産うなぎの蒲焼(無頭)  
1尾160g  
**3421円** (税込 3694.68円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 グリーンコーポ仕様のたれで蒲焼にしました。蒲焼270kcal、  
塩分2.3g/100gあたり・たれ42kcal、  
塩分1.2g/20mlあたり 国 國 045811\*

**403** スポット めんたいパスタ  
(切子徳用)  
200g  
**817円** (税込 882.36円)

冷凍 お得な切子の、さらにお得な徳用規格です。(分割トレー)114kcal、  
塩分3g/100gあたり 041082

**404** 4週後 たっぷりの冷凍宮島かき(広島産)大粒400g  
**1578円** (税込 1704.24円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 広島県宮島の大粒のかきです。(加熱用)(バラ凍結) 031622

**405** 4週後 北海道産 あさり貝(ボイル)  
180g  
**464円** (税込 501.12円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 旨みたっぷりの大粒あさり。74kcal、  
塩分2g/100gあたり 国 國 071451

**406** 次5月 青森産 大和しじみ  
270g  
**598円** (税込 645.84円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 凍ったまま調理してください。(バラ凍結) 031329

**042** 4週後 むさけフレーク(ノンオイル)  
90g  
**466円** (税込 503.28円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵 Rノンオイルだから秋鮭本来の味わいです。約270日  
95kcal、塩分2g/90gあたり 国 國 049846\*

**407** 4週後 うまうま北海道産秋鮭塩麹漬け  
250g(4切)  
**611円** (税込 659.88円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 秋鮭を塩麹でじっくり漬け込みました。(天然)119kcal、  
塩分1.5g/100gあたり 国 國 077754

今週の  
おすすすめ

- ・水揚げ日本一を誇る北海道産ミズダコを使用。
- ・食感の決め手となるゆで時間を試行錯誤し、ミズダコ特有の柔らかい食感を残しています。
- ・2.5mmと食べやすい厚さにスライス。噛むほどにたこの味わいが広がります。
- ・たこの水揚げ減少・価格高騰が続く中、お求めやすい価格です。

盛付例



解凍後、まずはお刺身で!

サラダ・カルパッチョ・たこしゃぶなどにも。

アレルギー表示(△マーク)は、「特定原材料・特定原材料に準ずるもの」全てを調査のうえ表示しています。②□は含有率が5%以上、△は含有率が1%以上~5%未満、○は含有率が1%未満の対象原料の意味です。③「アレルゲン28品目」と例外表示(魚介)を含まない場合は表示していません。④ひとつの商品に麺・具・スープなどセットされているものは3つまで部品ごとの表示をしています。4つ以上の部品がある商品は表示スペース上、入らない場合「合算量」として合計表示しています。また、部品の中で「アレルゲンを含まないもの」については、表示していません。



かわいさ  
いっぱい!

# ふんわり食感の ひとつくち豆腐バーグ

彩りの良い、  
かわいいお花の形です♪

自家製の国産大豆木綿豆腐を使って、ひとつくちのハンバーグに仕上げました。国産野菜を彩りに加え、かわいらしいお花の形に整えています。非常にやわらかく壊れやすい生地のため、細心の注意を払って蒸し、急速冷凍してうまいを閉じ込めました。



18~22個入



409 4週後  
ふわ型ふわふわ  
豆腐バーグ300g  
**461円** (税込 497.88円)  
冷凍 レンジ 197kcal、  
塩分1g/100gあたり  
△国△國△小△  
041396

## 原料へのこだわり

- 国産大豆使用の木綿豆腐と無リン入り身で作った生地。
- 国産のひじき・玉ねぎ・人参・ねぎなどを使用。

ごはんに合う！まろやかな味の味噌煮。



単品で買うより  
本体価格で  
21円も  
お得!!

410 次5月  
骨まで食べて！国産さばの  
味噌煮(ペアパック)150g×2  
**713円** (税込 770.04円)  
冷凍 ポイル 323kcal、  
塩分2.6g/150gあたり  
△国△國△小△  
046421



じっくりと  
煮込んでいるので、  
骨まで食べられます。

特別申込欄  
1675 4週後  
骨まで食べて！  
国産さばの味噌煮(冷凍)150g  
**367円** (税込 396.36円)  
冷凍 ポイル 323kcal、  
塩分2.6g/150gあたり  
△国△國△小△  
046015\*



050 隔週  
ふライパンでできる  
骨取りカレイ  
フライ 180g(6~8枚)  
**510円** (税込 550.80円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン アメリカ  
産コガネガレイ使用。骨、皮を除去していま  
す。166kcal、塩分1.09g/100gあたり  
△国△國△小△  
046015\*



411 4週後  
フライパンで簡単  
まぐろ竜田揚げ  
200g(8~12切)  
**502円** (税込 542.16円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン 醤油ペー  
スのタレに、ににく、しょうがなどで味に  
アクセントを加えています。130kcal、  
塩分0.2g/100gあたり  
△国△國△小△  
045480



412 4週後  
北海道産  
真いわし  
竜田揚げ  
170g(11~17枚)  
**410円** (税込 442.80円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン にんにく  
をきかせた醤油ベースで味付けした、天然  
いわしの竜田揚げ。178kcal、  
塩分1g/100gあたり  
△国△國△小△  
079037



413 4週後  
北海道産  
秋鮭フライ  
200g(8切)  
**471円** (税込 508.68円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 揚げる 北海道産秋  
鮭を小さめにカットし、衣を付けました。  
パン粉を使用。160kcal、塩分0.6g/  
100gあたり  
△国△國△小△  
061952



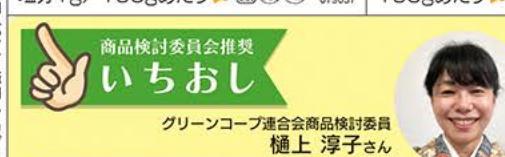
414 4週後  
北海道産真鯛の  
ソテー(濃厚  
トマトソース仕立て)  
220g真たら180g3切、調味液40g  
**614円** (税込 663.12円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン 新鮮な真  
鯛をにんにくのきいた濃厚なトマトソース  
に漬け込みました。92kcal、塩分1.1g/  
100gあたり  
△国△國△小△  
082517



415 4週後  
ふレンジで  
あじの磯辺フライ  
200g(6~9個)  
**396円** (税込 427.68円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ レンジで加  
熱してもサクサクの食感。国産あおさが風  
味豊かです。250kcal、塩分0.7g/1食  
100gあたり  
△国△國△小△  
041318



416 次5月  
フライパンで  
たこ唐揚げ150g  
**609円** (税込 657.72円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン 瀬戸内海  
産の真だこを使用。歯切れの良いやわらか  
な食感に仕上げました。103kcal、  
塩分1.08g/100gあたり  
△国△國△小△  
046640



商品検討委員会推奨  
いちおし  
グリーンコープ連合会商品検討委員  
樋上 淳子さん

松浦産アジだけを使った商品です。

アジフライと言えば長崎県松浦市。その松浦産アジだけを使った商品です。油で揚げるだけで、ふっくらフライが出来上がります。そのままでも、各種ソースとも相性抜群です。



417 4週後  
ふ松浦産のサクッと  
アジフライ 150g(4~5枚)  
**516円** (税込 557.28円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 揚げる 270kcal、  
塩分0.4g/100gあたり  
△国△國△小△



418 次4号  
ふとり天200g  
(税込 432円 466.56円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ ふ産直若鶏  
ムネ使用。天つゆ、塩、ぽん酢などでどう  
ぞ。220kcal、塩分0.8g/100gあたり  
△国△國△小△



1676 次5月  
ふサラダチキン  
(さわやかバジルペパー)  
100g  
**349円** (税込 376.92円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 自然解凍  
ふ産直若鶏使用。3種のハーブとブラック  
ペパーの風味です。124kcal、  
塩分0.8g/液汁を除く100gあたり  
△国△國△小△



419 4週後  
ふ若鶏手羽中甘辛揚げ  
180g  
**453円** (税込 489.24円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ 290kcal、  
塩分2g/100gあたり  
△国△國△小△



420 4週後  
ふ国産具材の  
天丼セット  
1人前(天ぷら85g、タレ30g)  
(税込 482円 520.56円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ  
えび、いか、オクラ、かぼちゃの1人前の天ぶ  
らと特製タレのセット。226kcal、  
塩分1.9g/1食115gあたり  
△国△國△小△



1677 次4号  
ふ豚味付けホルモン  
200g(固形量150g)  
**301円** (税込 325.08円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 ポイル ふ産直豚の  
大腸、小腸を醤油ベースのタレで味付け。  
45日149kcal、塩分1.9g/100g  
あたり  
△国△國△小△



421 隔週  
ふチキン南蛮  
具120g、タルタル20g、甘辛15g  
**390円** (税込 421.20円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ 210kcal、  
塩分1.3g/100gあたり  
△国△國△小△

①アレルギー表示(△マーク)は、「特定原材料・特定原材料に準ずるもの」全てを調査のうえ表示しています。②□は含有率が5%以上、△は含有率が1%以上~5%未満、○は含有率が1%未満の対象原料の意味です。③「アレルゲン28品目」と例外表示(魚介)を含まない場合は表示していません。④ひとつの商品に麺・具・スープなどセットされているものは3つまで部品ごとの表示をしています。4つ以上の部品がある商品は表示スペース上、入らない場合「合算量」として合計表示しています。また、部品の中で「アレルゲンを含まないもの」については、表示していません。

グリーンコープの調理冷食は、**産直肉や国産の野菜などの原料を追求しています。**

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|  <p><b>422</b> 4週後<br/>ぬやきとりっこ 150g<br/><b>421円</b> (税込 454.68円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ ぬ産直若鶏を醤油ベースのタレで味付けしました。200kcal、塩分1.4g/100gあたり<br/>△ 国牛 國鶏 國豚 國卵 國乳成分</p>                          |  <p><b>423</b> 4週後<br/>ぬレンジでチキンフライ (大葉チーズ) 240g(6個)<br/><b>453円</b> (税込 489.24円)<br/>冷凍 レンジ ぬ産直若鶏ムネで大葉入りチーズあんを包んだチキンフライです。121kcal、塩分0.3g/1個40gあたり<br/>△ 国牛 國鶏 國豚 國卵 國乳成分</p>           |  <p><b>424</b> 隔週<br/>ぬヤキトリ物語 (冷凍) 285g(10本入り)<br/><b>1027円</b> (税込 1109.16円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ ぬ産直若鶏のモモ、ムネ、きも、鶏皮、つくねの串をセットにしました。220kcal、塩分1.4g/100gあたり<br/>△ 国牛 國鶏 國豚 國卵 國乳成分</p>                            | <p><b>ぬ産直若鶏にぬ海水塩(なぎさ)、ブラックペッパーのシンプルな味付け。</b></p> <p>ササミカツ丼<br/>調理例</p> <p><b>425</b> 次5月<br/>ぬササミカツ 180g(6~8枚入り)<br/><b>361円</b> (税込 389.88円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ 255kcal、塩分0.8g/100gあたり△ 国牛 國鶏 國豚 國卵 國乳成分</p> <p>ササミカツ丼などにアレンジしても!</p>                       |
|  <p><b>426</b> 4週後<br/>ぬ国産牛の贅沢デミグラスハンバーグステーキ 150g(固形量90g)<br/><b>502円</b> (税込 542.16円)<br/>冷凍 ポイル 賞味期限が2025年7月8日の商品をお届けする場合があります。240kcal、塩分1.8g/1個150gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>    |  <p><b>1678</b> 4週後<br/>ぬ海老とろろの京風あん 186g(3個)<br/><b>316円</b> (税込 341.28円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 ポイル 海老のとろろ寄せに、だしのきいた京風あんで仕上げました。64kcal、塩分0.7g/1個62gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>           |  <p><b>427</b> 4週後<br/>ぬ産直れんこんはさみ揚げ 120g(4~5個入り)<br/><b>407円</b> (税込 439.56円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ ぬ産直若鶏などの具をぬ産直れんこんで挟みました。251kcal、塩分0.99g/120gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>                                    | <p>私がおすすめしています!<br/>3ページを見てね。<br/>グリーンコープ生協おかやま K.Yさん</p> <p>調理例</p> <p><b>030</b> 次4号<br/>ぬレンジで産直牛肉コロッケ 240g(4個入り)<br/><b>367円</b> (税込 396.36円)<br/>冷凍 レンジ ぬ産直国産牛と北海道産パレイショを使用。171kcal、塩分0.4g/1個60gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>                                  |
|  <p><b>428</b> 次5月<br/>ぬミニポテト(塩味) 500g<br/><b>333円</b> (税込 359.64円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 トースター 北海道産のパレイショをスナックに加工しました。184kcal、塩分0.8g/100gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>                   |  <p><b>1679</b> 次5月<br/>ぬあんかけかぼちゃ 160g<br/><b>251円</b> (税込 271.08円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ 煮たかぼちゃにぬ産直若鶏とぬ産直豚を使った肉そぼろあんを加えました。110kcal、塩分1.6g/1パック160gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>     |  <p><b>1680</b> 4週後<br/>ぬベーコンポテト巻 180g(6個入り)<br/><b>513円</b> (税込 554.04円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン ぬスナックポテトをぬベーコンスライスで巻きました。406kcal、塩分1.2g/1袋180gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>                                  | <p>私がおすすめしています!<br/>3ページを見てね。<br/>グリーンコープ生協おかやま K.Yさん</p> <p>ぬ産直豚モモの炭火焼にごぼうを加えました。</p> <p>炊きたてご飯 2合分<br/>ぬ炭火焼豚ごぼう飯の具(2合分) 200g<br/><b>595円</b> (税込 642.60円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷蔵 ⑧45日 125kcal、塩分3.3g/100gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>                                 |
|  <p><b>1681</b> 4週後<br/>ぬ5種の野菜のふんわり肉団子 162g(固形量90g)9個<br/><b>419円</b> (税込 452.52円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 国産鶏肉、国産の玉ねぎ、れんこん、白ねぎ、しうが、タケノコを使用した豆腐団子。161kcal、1.1g/100gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p> |  <p><b>1682</b> 次5月<br/>ぬお弁当にフィッシュナゲット(しょうゆ味) 130g(9~12個入り)<br/><b>262円</b> (税込 282.96円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ お弁当に便利な白身魚ミンチのナゲット。361kcal、塩分1.9g/1袋130gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p> |  <p><b>1683</b> 4週後<br/>ぬそのままお弁当えびフライ 100g(5~6尾)<br/><b>597円</b> (税込 644.76円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 自然解凍 エコシュリンプを使用したプリプリのお弁当用えびフライです。260kcal、塩分1.5g/100gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>                             | <p>私がおすすめしています!<br/>3ページを見てね。<br/>グリーンコープ生協ふくおか 小林 裕子さん</p> <p>ごはんがすすむ、甘辛い照焼!</p> <p>醤油と本みりんを使い焼き上げました。</p> <p><b>430</b> 4週後<br/>ぬそのままお弁当へ国産さば照焼(冷凍) 100g(6切)<br/><b>379円</b> (税込 409.32円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 自然解凍 240kcal、塩分1.4g/100gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p> |
|  <p><b>029</b> 毎週<br/>ぬおてりやきミートボール (ペアパック) 100g×2<br/><b>290円</b> (税込 313.20円)<br/>冷蔵 ポイル 約60日217kcal、塩分1.8g/100gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>                                       |  <p><b>1684</b> 毎週<br/>ぬおてりやきミートボール 100g<br/><b>148円</b> (税込 159.84円)<br/>冷蔵 ポイル 約60日217kcal、塩分1.8g/100gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>   |  <p><b>431</b> 4週後<br/>ぬお弁当用肉だんご(甘酢あん) 300g(3個×5袋)<br/><b>431円</b> (税込 465.48円)<br/>冷蔵 レンジ ぬ産直若鶏を使った肉だんごに甘酢あんを絡めています。200kcal、塩分1.5g/100gあたり<br/>△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>   | <p>次回より値上げ</p> <p>私がおすすめしています!<br/>2ページを見てね。<br/>グリーンコープ生協さが 野田 宏美さん</p> <p><b>021</b> 隔週<br/>ぬチキンナゲット 200g<br/><b>399円</b> (税込 430.92円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ ぬ産直若鶏使用。250kcal、塩分0.8g/100gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>   |
|  <p><b>432</b> 4週後<br/>ぬお弁当用ミンチカツ 180g(6個)<br/><b>363円</b> (税込 392.04円)<br/>冷凍 レンジ ぬ産直豚、ぬ産直国産牛を使用。90kcal、塩分0.3g/1個30gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>  |  <p><b>433</b> 4週後<br/>ぬお弁当用カレーコロッケ 200g(8個入り)<br/><b>311円</b> (税込 335.88円)<br/>冷凍 レンジ 北海道産パレイショ、ぬ産直国産牛を使用。75kcal、塩分0.2g/1個25gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>                              |  <p><b>1685</b> 4週後<br/>ぬ3種のカップ和惣菜(いんげん・五目・れんこん) 90g(3種×2個)<br/><b>294円</b> (税込 317.52円)<br/>NO! 遺伝子操作 冷凍 自然解凍 いんげんのごま和え、五目煮、れんこんのきんぴらの3種の惣菜。いんげん14kcal・五目煮16kcal・れんこん13kcal/1カップ約15gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p> | <p>国産の紅ズワイガニ、北海道産牛乳を使用。</p> <p>コクのあるクリーミーな味わい。</p> <p><b>434</b> 4週後<br/>ぬお弁当用国産カニのクリームコロッケ 200g(8個)<br/><b>299円</b> (税込 322.92円)<br/>冷凍 レンジ 79kcal、塩分0.3g/1個25gあたり△ 国牛 國牛 國豚 國卵 國乳成分</p>  |

⑥商品包材にはカタログに案内している目安表示がない場合がありますので、ご留意ください。⑦マークは網で捕獲した魚介類を分別せずに原材料として用いる場合、種類が把握できないため例外表示としています。

⑧コンタミネーションとは、原材料としては使用されていませんが、食品の製造工程や原材料製造時に意図せず、特定原材料などが混入することです。△と簡略表記しています。

## ⑩26 冷凍野菜 / 調理食品

冷凍野菜は国産・国内加工です。

冷凍野菜 味風香は甘み、旨みが豊かなえだまめです。



436 次4号  
冷凍北海道産えだまめ(味風香)200g

**326円** (税込 352.08円)

NO! 遺伝子操作 冷凍 バラ凍結 148kcal、塩分0.56g/100gあたり 国内



塩ゆで済みだから  
解凍するだけ!



特別申込欄 1686 次5月

**287円** (税込 309.96円)  
冷凍十勝のえだまめ(塩味付)250g

NO! 遺伝子操作 冷凍 自然解凍 北海道十勝産のえだまめを使用。自然解凍で食べられます。(バラ凍結) 131kcal、塩分0.5g/可食部100gあたり

A 国内



437 次5月

**359円** (税込 387.72円)  
冷凍国産オーガニック  
ブロッコリー150g

NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ 国産有機ブロッコリーを大きめにカットしました。(バラ凍結) 30kcal/100gあたり



438 4週後

**230円** (税込 248.40円)  
冷凍九州産きざみねぎ150g

NO! 遺伝子操作 冷凍 九州産ねぎをきざみ、急速冷凍しました。(バラ凍結) 24kcal/100gあたり

066450



439 隔週

**332円** (税込 358.56円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 宮崎県産の冷凍直大  
きなほうれん草をカットしています。

(バラ凍結) チャックシール袋  
57kcal/100gあたり



440 隔週

**318円** (税込 343.44円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 料理やサラダなど

様々な用途にご利用いただけます。  
(バラ凍結) 99kcal/100gあたり



441 次4号

**413円** (税込 446.04円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 かぼちゃは収穫

後追熟させ、甘みを引き出しています。  
(バラ凍結) 93kcal/100gあたり



442 隔週

**320円** (税込 345.60円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍

産直生産者・丸忠園芸組合(宮崎県)のカラーピーマンをスライスしました。  
(バラ凍結) 33kcal/100gあたり



443 次4号

**432円** (税込 466.56円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍

産直生産者・丸忠園芸組合(宮崎県)の  
産直ごぼうを使用しています。(バラ凍結)  
47kcal/100gあたり

032242

おろしたての風味が味わえます。

どろめし

調理例



444 次5月

**664円** (税込 717.12円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 (個袋タイプ) 28kcal、塩分0.01g/1袋40gあたり 国内



7:3で  
ブレンド。

1袋当り  
税込90円  
70円も  
お得!!



1687 次4号

**367円** (税込 396.36円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 (個袋タイプ) 28kcal、  
塩分0.01g/1袋40gあたり 国内



445 次4月

**823円** (税込 888.84円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 64kcal/100g  
あたり

NO! 遺伝子操作 冷凍 64kcal/100g  
あたり (旧税込 880.20円) 041054

斐リピン産ペリカンマンゴーを使用。製造コスト高騰のため値上げです。



446 4週後

**450円** (税込 486.00円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 皮をむいています。不  
良部分を除去成形したものもあります。  
(バラ凍結) 56kcal/100gあたり



447 次5月

**244円** (税込 263.52円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ

下ごしらえ済みのポテトです。凍ったまま  
で焼いたり、揚げたりして1品に。98kcal、  
塩分0.06g/100gあたり



1689 隔週

**229円** (税込 247.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 蒸す

産直豚を使用した具材を国産小麦粉の  
皮で包みました。約7日53kcal、  
塩分0.2g/1個23gあたり



1690 隔週

**229円** (税込 247.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 レンジ

産直豚と国産野菜を使用した肉しゅう  
まいです。お弁当に最適です。約7日  
39kcal、塩分0.2g/1個18gあたり

斐リピン産ペリカンマンゴーを使用。製造コスト高騰のため値上げです。



449 次5月

**483円** (税込 521.64円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 煮る 36kcal、  
塩分0.13g/1個13gあたり 国内



447 次5月

**244円** (税込 263.52円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 レンジ

下ごしらえ済みのポテトです。凍ったまま  
で焼いたり、揚げたりして1品に。98kcal、  
塩分0.06g/100gあたり



1689 隔週

**229円** (税込 247.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 蒸す

産直豚を使用した具材を国産小麦粉の  
皮で包みました。約7日53kcal、  
塩分0.2g/1個23gあたり



1690 隔週

**229円** (税込 247.32円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 レンジ

産直豚と国産野菜を使用した肉しゅう  
まいです。お弁当に最適です。約7日  
39kcal、塩分0.2g/1個18gあたり

斐リピン産ペリカンマンゴーを使用。製造コスト高騰のため値上げです。



1691 隔週

**403円** (税込 435.24円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 レンジ



453 4週後

**334円** (税込 360.72円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 レンジ

国産小麦粉、産直豚、国産野菜を使用。  
約7日94kcal、  
塩分0.3g/1個35gあたり



454 隔週

**542円** (税込 585.36円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン R

産直豚と3種の国産野菜を使用。  
40kcal、  
塩分0.14g/1個17gあたり

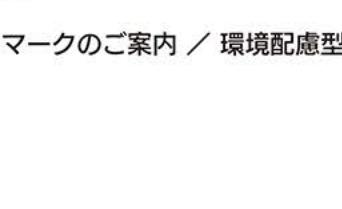


451 毎週

**543円** (税込 586.44円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 フライパン R

産直豚と国産野菜を使用したジュ  
ーシーな餃子です。約8日39kcal、  
塩分0.1g/1個15gあたり

斐リピン産ペリカンマンゴーを使用。製造コスト高騰のため値上げです。



1691 隔週

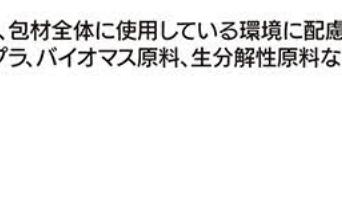
**403円** (税込 435.24円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 レンジ



453 4週後

**334円** (税込 360.72円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 レンジ

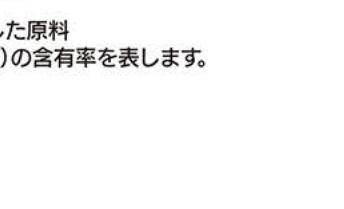
国産小麦粉、産直豚、国産野菜を使用。  
約7日287kcal、  
塩分1.3g/1個120gあたり



454 隔週

**542円** (税込 585.36円)  
NO! 遺伝子操作 冷凍 フライパン

大きめの  
えびに粉付けし、チリソースとセットにしま  
した。230kcal、  
塩分3.2g/1食220gあたり



455 4週後

**462円** (税込 498.96円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 フライパン

産直豚に豆板醤と甜面醤のコクと辛味  
がきいた中辛タイプです。230kcal、  
塩分4.1g/1袋200gあたり

斐リピン産ペリカンマンゴーを使用。製造コスト高騰のため値上げです。



456 4週後

**448円** (税込 483.84円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 フライパン



456 4週後

**448円** (税込 483.84円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 フライパン

産直若鶏使用。  
新包材でお届けする場合があります。  
222kcal、塩分1.9g/100gあたり



45



Rはリユースです。リユースびんの変更により、新型びん、旧型びんのいずれかでお届けします。

私がおすすめしています!  
3ページを見てね。  
グリーンコープやまぐち生協 大山 奈緒子さん

031 毎週  
あくいち国産丸大豆醤油(ちくご)900ml  
604円 (税込 652.32円)  
NO! 遺伝子操作 (R)



478 毎週  
あくいち  
国産丸大豆醤油(丸秀)900ml

763円  
(税込 824.04円)

NO! 遺伝子操作 (R)

約1年半発酵・熟成させた本醸造醤油です。  
8.8kcal、  
塩分2.3g/大さじ1杯15mlあたり



479 毎週  
あくいち  
国産丸大豆醤油(松合)900ml

475円  
(税込 513.00円)

NO! 遺伝子操作 (R)

国産丸大豆、国産小麦を使用。粗製糖を加えた、甘口仕立てです。  
17.2kcal、  
塩分2.3g/大さじ1杯15mlあたり



480 4週後  
うす塩  
国産丸大豆醤油(チョーコー)900ml

623円  
(税込 672.84円)

NO! 遺伝子操作 (R)

国産丸大豆、国産小麦を使用。粗製糖を加えた、甘口仕立てです。  
12.2kcal、  
塩分1.8g/大さじ1杯15mlあたり



481 次5月  
さしみ醤油(ちくご)360ml

436円  
(税込 470.88円)

NO! 遺伝子操作 (R)

再仕込み醤油ですので、コクと旨みが深く、刺身に良く合います。  
18kcal、  
塩分2.5g/大さじ1杯15mlあたり



## 料理酒

482 每週  
料理用清酒900ml

734円  
(税込 807.40円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
米と米麹だけを原料に使用した料理用清酒です。15kcal、  
塩分0.002g/大さじ1杯15mlあたり



483 每週  
美泉料理酒900ml

661円  
(税込 727.10円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
米を由来とする原料のみを使用し、料理用として醸造しています。



484 4週後  
灰持酒(あくもちざけ)  
黒酒900ml

1023円  
(税込 1125.30円)

料理の前処理に使うと素材の旨みが増します。



485 隔週  
玉泉白瀧本味醤  
900ml

671円  
(税込 738.10円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
国内産もち米と兵庫県産「山田錦」の麹米を自家精米して使用。  
(通常税込 753.50円)



486 隔週  
米だけの本みりん900ml

947円  
(税込 1041.70円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
タイ産のもち米・米麹、本格米焼酎を使用した純米みりん。  
42kcal、  
塩分0g/大さじ1杯15mlあたり



487 隔週  
増し味(酒みりんタイプ)  
900ml

832円  
(税込 898.56円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
米・米麹を仕込み、発酵・熟成させました。  
38kcal、  
塩分0.4g/大さじ1杯15mlあたり



## 塩・さとう

まろやかな塩味が素材の味を引き立てます。

特製の平釜を使い、約8時間かけて煮詰めました。

年齢確認の上、20歳未満の方へのお酒の販売はいたしません。

調理例



488 每週  
海水塩(なぎさ)1kg

お得 306円 (税込 330.48円)

NO! 遺伝子操作 (R) 0kcal/100gあたり



492 隔週  
らくらく酢900ml

556円  
(税込 600.48円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
食酢をベースに、奄美さとう、海水塩(なぎさ)を加えた万能酢です。  
22kcal、  
塩分0.2g/大さじ1杯15ml(18g)あたり



1697 4週後  
グランドの塩グロ・セル(粗塩)800g

552円 (税込 596.16円)

NO! 遺伝子操作 フランス西海岸のグランド地方に伝わる伝統的な塩田製法による天日塩。  
0kcal/100gあたり



489 隔週  
喜界島産きびさとう1kg

398円 (税込 429.84円)

NO! 遺伝子操作 糖蜜を残した、コクのある甘さが特長のきびさとうです。  
39.8kcal、  
塩分0g/100gあたり



490 每週  
奄美きびさとう1kg

398円 (税込 429.84円)

NO! 遺伝子操作 399kcal、  
塩分0g/100gあたり  
鹿児島県奄美群島産のさとうきびを現地で加工した、さらっとした砂糖です。



491 次5月  
お試し奄美きびさとう300g

175円 (税込 189.00円)

NO! 遺伝子操作 399kcal、  
塩分0g/100gあたり  
奄美大島産のさとうきびを現地で加工した、さらっとした砂糖です。



## 酢・ぽん酢

特別申込欄

1698 4週後  
玄米酢900ml

618円 (税込 667.44円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
国産の玄米を使用し、静置発酵法で1年以上熟成させました。  
3kcal、  
塩分0g/大さじ1杯15mlあたり



492 隔週  
らくらく酢900ml

556円 (税込 600.48円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
食酢をベースに、奄美さとう、海水塩(なぎさ)を加えた万能酢です。  
22kcal、  
塩分0.2g/大さじ1杯15ml(18g)あたり



1699 次4号  
ゆず醤油かけぽん400ml

448円 (税込 483.84円)

NO! 遺伝子操作 本醸造丸大豆うすくち醤油がベースのマイルドな味のかけ専用ぽん酢。  
102kcal、  
塩分10g/100mlあたり



493 次4号  
沖縄県産シークヮーサー果汁100%150ml

600円 (税込 648.00円)

NO! 遺伝子操作 青切りのシークヮーサーを皮ごと搾ったさわやかな果汁です。  
29kcal、  
塩分0g/100gあたり



494 次4号  
マイヤーレモン果汁(国産)95ml

お得 414円 (税込 447.12円)

NO! 遺伝子操作 24kcal、  
塩分0g/100gあたり



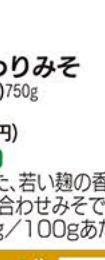
みそ 国産丸大豆や国産米、国産麦を使用しています。

私がおすすめしています!  
3ページを見てね。  
グリーンコープやまぐち生協 野村 寿愛美さん

027 每週  
合わせこだわりみそ(カップ入り)(生みそ)750g

478円 (税込 516.24円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
30日以上熟成させた、若い麹の香りが特長の甘口タイプの合わせみそです。  
180日212kcal、  
塩分10.5g/100gあたり



495 每週  
合わせみそ(生みそ)1kg

469円 (税込 506.52円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵バランスの良い米麹の甘みと麦麹の風味。  
180日212kcal、  
塩分10.5g/100gあたり



496 4週後  
枕島合わせみそ(生みそ)1kg

636円 (税込 686.88円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵昔ながらの製法で作ったこだわりの麹を使った合わせみそです。  
4ヶ月210kcal、  
塩分8.9g/100gあたり



497 每週  
麦若みそ(生みそ)1kg

456円 (税込 492.48円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵麹の香りと大豆の旨みが調和した甘口タイプ。  
4ヶ月230kcal、  
塩分9.4g/100gあたり



特別申込欄  
1700 隔週  
古處米みそ(生みそ)1kg

659円 (税込 711.72円)

NO! 遺伝子操作 冷蔵麹の割合が高く、深い香りとコクのある米みそです。  
4ヶ月220kcal、  
塩分10.2g/100gあたり



## ドレッシング

調理例

ごまの風味が豊かなドレッシングです!

今回限り

在庫処分価格

498 ゴマドレッシング(マイルド)200ml

330円 (税込 356.40円)

NO! 遺伝子操作 (R)  
利用低迷のため最終企画です。  
261kcal、  
塩分2.6g/100gあたり



499 次4号  
ごまドレ200ml

379円 (税込 409.32円)

R厳選されたすりごまをたっぷり使った豊かな風味です。  
340kcal、  
塩分4.3g/100gあたり

アレルギー表示について「特定原材料」(卵・小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・バナナ・マカダミアナッツ)と略して記載。牛乳・ごま・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツと略して記載。牛乳・ごま・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツと略して記載。



私がおすすめしています！  
3ページを見てね。  
グリーンコープ生協おおさか 泉 宣子さん

**033** 毎週  
**トマトケチャップ** 380g  
**457円** (税込 493.56円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 国産の加工用トマトを原料にしたケチャップ。110kcal、塩分3g/100gあたり

**0502** 毎週  
**元気な卵のマヨネーズ** 330g  
**558円** (税込 602.64円)  
NO! 遺伝子操作 (R) グリーンコープ自慢のマヨネーズです。104kcal、塩分0.3g/1食15gあたり

**新商品**

**503** 次4号  
**焼肉の味噌だれ** 230g  
**431円** (税込 465.48円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 合わせみそ (生みそ)、国産丸大豆醤油 (ちくご)、食酢を使用。137kcal、塩分4.6g/100gあたり

**504** 4週後  
**焼肉のたれ 果実の味わい** 220g  
**352円** (税込 380.16円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 153kcal、塩分6.5g/100gあたり

焼肉はもちろん、肉料理や野菜炒めなどにも!  
野菜と果実のピューレを6種類使用。

**だし類**

**505** 4週後  
**白だし** 500ml  
**652円** (税込 704.16円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 椿萱、鰹、昆布、飛魚のだしを贅沢に配合。12kcal、塩分1.8g/大さじ1杯 17gあたり

**506** 次5月  
**はじめてのだしパック** 64g(8g×8袋)  
**1021円** (税込 1102.68円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 国産かつおと北海道産昆布をブレンド。1週間で使い切りやすい量に設計。25kcal、塩分0.3g/1袋8gあたり

**507** 隔週  
**チキンコンソメ** 60g(6g×10袋)  
**313円** (税込 338.04円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 産直の鶏がらから抽出したチキンエキスをベースに作ったコンソメスープです。18kcal、塩分1.3g/1袋6gあたり

**1702** 次4号  
**こもれびガーデンのハーブソルト** 70g  
**704円** (税込 760.32円)  
NO! 遺伝子操作 (R) ドライハーブとスペイスをフランスのグランド塩とブレンド。(チャックシール袋) 155kcal、塩分57.9g/100gあたり

**1703** 次4号  
**にんにくみそ** 180g  
**551円** (税込 595.08円)  
NO! 遺伝子操作 (R) にんにくは、国産を使用しています。258kcal、塩分5.67g/100gあたり

**509** 毎週  
**かつおだし** 160g(8g×20袋)  
**458円** (税込 494.64円)  
NO! 遺伝子操作 (R) かつおぶしとそうだかつおぶしの粉末、かつおぶしエキスを約15%配合。21kcal、塩分2.2g/1袋8gあたり

**510** 隔週  
**いりこだし** 160g(8g×20袋)  
**457円** (税込 493.56円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 国産のいりこ粉末を約20%配合。19kcal、塩分2.1g/1袋8gあたり

**511** 每週  
**こんぶだし** 96g(8g×12袋)  
**308円** (税込 332.64円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 北海道産こんぶの粉末を約15%配合。19kcal、塩分2.5g/1袋8gあたり

**1704** 隔週  
**中華だし** 96g(8g×12袋)  
**366円** (税込 395.28円)  
チキンやポーク、野菜のエキスをベースに砂糖や塩、生姜、香辛料などで味を調整しました。18kcal、塩分3.3g/1袋8gあたり

**512** 次4号  
**お料理万能甘酢だれ** 360ml  
**423円** (税込 456.84円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 23kcal、塩分0.97g/大さじ1杯15mlあたり

**1705** 次5月  
**木頭柚子ごしょう青** 45g  
**559円** (税込 603.72円)  
NO! 遺伝子操作 農薬と化学肥料不使用の徳島県産の青とうがらしと柚子を使用。開封後要冷蔵。46kcal、塩分4.6g/100gあたり

**513** 次5月  
**さんま水煮缶** 固形量150g 内容総量190g  
**286円** (税込 308.88円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 脂がのったさんまを、海水塩(なぎさ)で味付けしています。339kcal、塩分2.1g/1缶190gあたり

**514** 每週  
**かつおフレーク缶** (オイル調理) 70g×3缶  
**540円** (税込 583.20円)  
NO! 遺伝子操作 (R) かつおを国産野菜スープと海水塩(なぎさ)で調理し、国産米油を加えました。154kcal、塩分0.6g/1缶70g(液汁を含む)あたり

**515** 毎週  
**ツナフレーク缶** (野菜スープ調理) 70g×3缶  
**614円** (税込 663.12円)  
NO! 遺伝子操作 (R) さばを国産野菜スープと海水塩(なぎさ)で調理したノンオイルのツナ。54kcal、塩分0.3g/1缶70g(液汁を含む)あたり

**516** 次4号  
**若鶏ささみフレーク缶** (野菜スープ調理) 70g×3缶  
**664円** (税込 717.12円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 44kcal、塩分0.44g/1缶70g(液汁を含む)あたり

**517** 隔週  
**生本わさび** (静岡県産 本わさび使用) 43g  
**282円** (税込 304.56円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 冷蔵 静岡県産本わさび使用。着色料不使用の自然な色合い。124日57kcal、塩分0.5g/43gあたり

**1706** 次5月  
**からし酢みそ** 30g×8  
**201円** (税込 217.08円)  
冷蔵米みそを使ったからし酢みそです。(個包装) 161カロリー 120kcal、塩分4.1g/100gあたり

**519** 每週  
**北海道産なたね油** (一番搾り) 600g  
**766円** (税込 827.28円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 北海道産のなたねを使用。126kcal、塩分0g/大さじ1杯14gあたり

**520** 隔週  
**一番搾り純正ごま油** 340g  
**639円** (税込 690.12円)  
NO! 遺伝子操作 (R) ごまを高温で焙煎した香り高いごま油。126kcal、塩分0g/大さじ1杯14gあたり

**521** 隔週  
**有機エキストラバージンオリーブ油スペイン** 270g  
**1230円** (税込 1328.40円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 921kcal、塩分0g/100gあたり

**518** 毎週  
**生おろししょうが** (国産しょうが使用) 40g  
**282円** (税込 304.56円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 冷蔵 93日 16kcal、塩分0.016g/40gあたり

**522** 每週  
**一番搾りなたね油** 菜の花物語 1400g  
**1333円** (税込 1439.64円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 126kcal、塩分0g/大さじ1杯14gあたり

**523** 4週後  
**一番搾りなたね油** 菜の花物語 1400g×10  
**13299円** (税込 14362.92円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 126kcal、塩分0g/大さじ1杯14gあたり

**032** 毎週  
**一番搾りなたね油** 菜の花物語 600g  
**647円** (税込 698.76円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 126kcal、塩分0g/大さじ1杯14gあたり

**新商品**

**524** 次4号  
**焼肉の味噌だれ** 230g  
**431円** (税込 465.48円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 合わせみそ (生みそ)、国産丸大豆醤油 (ちくご)、食酢を使用。137kcal、塩分4.6g/100gあたり

**525** 次4号  
**焼肉のたれ 果実の味わい** 220g  
**352円** (税込 380.16円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 153kcal、塩分6.5g/100gあたり

燒肉はもちろん、肉料理や野菜炒めなどにも!

野菜と果実のピューレを6種類使用。

**526** 次4号  
**タラタルソース** 160ml  
**365円** (税込 394.20円)  
Rさわやかな甘みとマイルドな酸味をバランス良く仕上げたソースです。530kcal、塩分3g/100gあたり

**527** 次4号  
**にんにくみそ** 180g  
**551円** (税込 595.08円)  
NO! 遺伝子操作 (R) にんにくは、国産を使用しています。258kcal、塩分5.67g/100gあたり

味が決まる!便利な万能調味料。

**512** 次4号  
**お料理万能甘酢だれ** 360ml  
**423円** (税込 456.84円)  
炒める、焼く、煮る、和えるをこれ1本で!

**528** 次4号  
**万能甘酢だれ** 360ml  
**240円** (税込 264円)  
お手本で簡単調理

**529** 次4号  
**産直若鶏ささみフレーク** 160g  
**240円** (税込 264円)  
産直若鶏ささみを食べやすいフレーク状に。国産野菜スープと海水塩(なぎさ)で薄味に仕上げました。

**530** 次4号  
**若鶏ささみフレーク缶** 70g×3缶  
**664円** (税込 717.12円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 44kcal、塩分0.44g/1缶70g(液汁を含む)あたり

**531** 次4号  
**万能甘酢だれ** 360ml  
**240円** (税込 264円)  
お手本で簡単調理

**532** 次4号  
**スペイン産の若いオリーブの実だけを搾りました。**  
フレッシュな香りとほのかなスパイシーさが特長です。

**533** 次4号  
**有機エキストラバージンオリーブ油スペイン** 270g  
**1230円** (税込 1328.40円)  
NO! 遺伝子操作 (R) 921kcal、塩分0g/100gあたり

**534** 次4号  
**スペイン産の若いオリーブの実だけを搾りました。**  
フレッシュな香りとほのかなスパイシーさが特長です。

**535** 次4号  
**有機栽培** 有機栽培

**536** 次4号  
**有機栽培** 有機栽培

**537** 次4号  
**有機栽培** 有機栽培



## 今週の逸品！

# 絶品ソース

肉、野菜炒めや  
焼きそばの味付けに  
これ1本!

木樽で  
約3ヵ月  
熟成!



スパイシーな中にコクと  
まろやかさのある深い味わい。

**548** 4週後  
**ウスター ソース** 360ml  
**323円** (税込)  
348.84円

NO! 遺伝子操作 R 22kcal、  
塩分1.4g/大さじ1杯18g

等级 1-48 / 入学 2011 / Registred 2011

原料にとことんこだわり、  
素材の甘み、旨みを  
存分にいかしました。



ハグルマ株式会社 北田 景也さん

さろ~いソースは、  
サクサクなフライと  
相性Good!



濃厚でマイルドなくち当たりの  
風味豊かな味わい。

**549** 4週後  
 グとんかつソース 360ml  
 **324円** (税込  
 349.92円)

NO! 遺伝子操作 R 160kcal、  
塩分5.1g/100mlあたり▲



(アレルギー表示について) 特定原材料(0品目)えんばかりくなるみ・小麦そば・卵・乳成分・花生(アーモンド)・あわび・いか・くら・オレンジ・カシュー・ナッツ(アーモンド)と略して記載)・牛肉・ごま・鮭・さは・大豆・鶏肉・バナナ・鶏肉・マカダミアナッツ(アーモンド)と略して記載)の表示を示しています。また、一部の商品において、メーカー独自調査により包装材に上記以上の表示をしている場合があります。

This page from a Japanese grocery catalog displays a variety of seaweed products, including dried seaweed, seaweed salads, and seaweed-based snacks. Each item is accompanied by a photograph, a product code, a price, and a detailed description. Nutritional information such as kcal and salt content per 100g is provided for many items.

**Top Left:** 550 国産ひじき (水戻し不要) 90g (税込 205円 221.40円).  
551 特別申込欄 1713 長崎県産芽ひじき (天日乾燥) 30g (税込 492円 531.36円).  
552 有明海産 551 次5月 手巻焼のり 2切30枚(板のり15枚分) 615円 (税込 664.20円).  
553 554 555 556

**Top Right:** 私がおすすめしています! 2ページを見てね。 グリーンコープ生協くまもと 退藤千枝さん  
554 次5月 いわし削りぶし 100g (税込 537円 579.96円).  
555 毎週 かつおパック 30g(3g×10袋) 366円 (税込 395.28円).  
556 スポット 国内産海藻サラダ 7g (税込 225円 243.00円).  
557 558 559

**Middle Left:** 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559

**Middle Right:** 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559

**Bottom Left:** 560 561 562 563 564

**Bottom Right:** 560 561 562 563 564

⑥商品パッケージにはカタログに案内している目安表示がない場合がありますので、ご留意ください。⑥⑦マークは網で捕獲した魚介類を分別せずに原材料として用いる場合、種類が把握できないため例外表示としています。  
⑦コンタミネーションとは、原材料としては使用されていませんが、食品の製造工程や原材料製造時に意図せず、特定原材料などが混入することです。■と簡略表記しています。

R  
はリユースです。

はちみつは自然の風味をいかすために高湯加熱をしておりません。



適度に熟したやわらかさと甘い香り。  
盛付例

566 次5月 東北産 白桃(あかつき)缶 195g(固形量110g)  
税込 402円 (税込 434.16円)  
NO! 遺伝子操作 68kcal、塩分0g/100gあたり 国 國



佐賀県産「はる風ふわり」  
100%の強力小麦粉です。

パンケーキ

調理例

570 毎週 ゆめ強力小麦粉(佐賀県産)1kg  
税込 452円 (税込 488.16円)  
NO! 遺伝子操作 チャックシール袋 350kcal、  
塩分0g/100gあたり 国 國 (通常税込 497.88円)

ふんわり、しっとりとした蒸しパンが  
手軽に作れます。

調理例

573 次4号 ゆめ蒸しパンミックス 600g(200g×3)  
税込 369円 (税込 398.52円)  
NO! 遺伝子操作 小袋タイプ 360kcal、  
塩分1g/100gあたり 国 國 國 國

低温庫にて  
無燻蒸保管  
しています。



567 隔週 国産はちみつ(百花蜜) 川崎養蜂場450g  
税込 1972円 (税込 2129.76円)  
NO! 遺伝子操作 Rいろいろな花から採蜜した国産の百花はちみつで  
す。328kcal、塩分0g/100g  
あたり (通常税込 2175.12円) 012460



568 次5月 カンガルー島の  
オーガニック  
はちみつ450g  
税込 1491円 (税込 1610.28円)  
NO! 遺伝子操作 Rコクのあるまろ  
やかな風味です。原料価格高騰のため  
値上げです。72kcal、  
塩分0g/大さじ1杯22gあたり  
(旧税込 1515.24円) 043358



569 次5月 コーヒーの花  
はちみつ(ブラジル産)450g  
税込 1346円 (税込 1453.68円)  
NO! 遺伝子操作 R黒蜜のような深  
みのある味わいです。原料価格高騰のため  
値上げです。72kcal、  
塩分0g/大さじ1杯22gあたり  
(旧税込 1370.56円) 029255



特別申込欄  
1719 次5月 梅みつ500ml  
税込 1177円 (税込 1211.16円)  
NO! 遺伝子操作 大分県大山町産  
の梅と中国産アカシアはちみつで  
作った梅みつです。259kcal、  
塩分0.02g/100mlあたり 001338



572 毎週 ゆめ薄力  
小麦粉1kg  
税込 283円 (税込 305.64円)  
NO! 遺伝子操作 佐賀県産小麦  
100%の薄力小麦粉です。  
(チャックシール袋) 350kcal、  
塩分0g/100gあたり 国 國 041101



573 毎週 ゆめ片栗粉  
300g  
税込 166円 (税込 179.28円)  
NO! 遺伝子操作 北海道産パレイ  
ショ100%使用。  
(チャックシール袋) 330kcal、  
塩分0g/100gあたり 028483



577 隔週 ゆめホットケーキ  
ミックス200g×4袋  
税込 461円 (税込 497.88円)  
NO! 遺伝子操作 国産小麦粉使用。  
1袋でホットケーキ約4枚分。  
370kcal、塩分0.99g/100g  
あたり 国 國 國 國 027063



578 次5月 ゆめ白花豆300g  
税込 685円 (税込 739.80円)  
NO! 遺伝子操作 手選別です。皮が固  
いのでゆっくり煮込むのがポイント  
です。273kcal/100gあたり 国 國



579 隔週 ゆめ産直  
佐賀県産大豆(フクユタカ)500g  
税込 395円 (税込 426.60円)  
NO! 遺伝子操作 化学合成農薬・化  
学肥料不使用の大豆です。  
372kcal/100gあたり 国 國



580 次5月 国内産  
全粒小麦粉(石うす挽き)500g  
税込 464円 (税込 501.12円)  
NO! 遺伝子操作 コシが強くパン・  
ドーナツ作りに適しています。  
(チャックシール袋) 353kcal、  
塩分0g/100gあたり 国 國



581 隔週 ゆめきな粉200g  
税込 362円 (税込 390.96円)  
NO! 遺伝子操作 グリホサートやネ  
オニコチノイド系農薬不使用で栽培  
しました。422kcal/100g  
あたり 国 國 053274



582 次5月 オーガニック  
オートミール300g  
税込 337円 (税込 363.96円)  
NO! 遺伝子操作 有機栽培された  
オーツ麦を使用。クックオーツで  
す。(チャックシール袋) 350kcal、  
塩分0g/100gあたり 国 國 054384



581 隔週 ゆめ産直金ごま  
(いりごま)30g  
税込 588円 (税込 635.04円)  
NO! 遺伝子操作 (チャックシール袋)  
182kcal、塩分0g/30gあたり  
国 國 063658



582 隔週 ゆめ産直金ごま  
(すりごま)30g  
税込 588円 (税込 635.04円)  
NO! 遺伝子操作 (チャックシール袋)  
182kcal、塩分0g/30gあたり  
国 國 063659



583 次5月 ゆめ濃厚純ねりごま白120g  
税込 351円 (税込 379.08円)  
NO! 遺伝子操作 使いやすいパウチ  
容器です。104kcal、  
塩分0g/大さじ1杯15gあたり  
国 國 083919



584 次5月 ゆめ国内産  
お徳用 小さい  
乾しいたけ(原木)130g  
税込 1413円 (税込 1526.04円)  
NO! 遺伝子操作 国産原木乾しいた  
けの約2~3cmの小葉を中心に選  
別したお徳用です。182kcal、  
塩分0.02g/100gあたり 037265



585 隔週 ゆめ大分県産  
徳原木乾しいたけ80g  
税込 886円 (税込 956.88円)  
NO! 遺伝子操作 日常使いに支障の  
ない規格外品を使用しました。  
182kcal、  
塩分0.02g/100gあたり 037347



586 次4号 ゆめ玄米  
かぼちゃリゾット160g  
税込 264円 (税込 285.12円)  
NO! 遺伝子操作 ポイル 国産の玄  
米・かぼちゃ・白いきくらげ・大根  
などを使用。109kcal、塩分1g/  
1袋160gあたり 国 國 049801



587 隔週 ゆめおじや  
かきたまごぼう150g  
税込 227円 (税込 245.16円)  
ポイル 国産米、国産のごぼう・玉  
ねぎ・しいたけ国産たまごなどを  
使用。98kcal、  
塩分1g/1袋150gあたり  
国 國 049828



588 次5月 ゆめ有機ベビーフード  
(しらすと有機野菜のおかゆ)100g  
税込 439円 (税込 474.12円)  
NO! 遺伝子操作 鹿児島県産有機米  
と有機野菜(人参・玉ねぎ・ごぼう)、  
宮崎県産しらすを使用。64kcal、  
塩分0.1g/1食100gあたり  
国 國 080499



589 隔週 ゆめこだわりの  
ひとくちこうやだし付80g(凍豆腐50g、だし10g×3)  
税込 331円 (税込 357.48円)  
NO! 遺伝子操作 湯戻し不要です。  
高野豆腐は国産大豆を使用。  
120kcal、塩分1.4g/1食  
26.7gあたり 国 國 030575



590 隔週 ゆめ干大根60g  
税込 317円 (税込 342.36円)  
NO! 遺伝子操作 長崎県産。大根は  
できるだけ農薬を使用しないで栽  
培しました。200kcal、  
塩分0.4g/1袋60gあたり 001198



585 隔週 ゆめやわらかい  
鶏野菜シチュー100g  
税込 219円 (税込 236.52円)  
ポイル 朝食や昼食などにもおすす  
めです。常備食としても使えます。  
110kcal、塩分0.9g/1袋100g  
あたり 国 國 050056



586 次4号 ゆめ玄米  
かぼちゃリゾット160g  
税込 264円 (税込 285.12円)  
NO! 遺伝子操作 ポイル 国産の玄  
米・かぼちゃ・白いきくらげ・大根  
などを使用。109kcal、塩分1g/  
1袋160gあたり 国 國 049801

50%  
ゆめ

50%  
ゆめ

マークのご案内 / 環境配慮型包材のマーク (例) 50%  
(再生プラスチックマテリアル)

数字は、包材全体に使用している環境に配慮した原料  
(再生プラスチックマテリアル)



NO! 遺伝子操作 大豆を使用せずに栽培した  
大豆を使用しています。

※は消費期限と賞味期限の略です。対象は冷蔵マーク商品。パン、一部の菓子です。記載している期限は、お届け日からの期間ではなく製造日からの期間です。

|   |   |  |
|---|---|--|
|  <p><b>今年もきました！ シーズン初登場！</b><br/>さわやかなソーダ味♪</p> <p>1本当り<br/>税込28円</p> <p><b>590 毎週</b><br/><b>ぬソーダ ポッキンチュー</b><br/>630ml(63ml×10本)<br/><b>254円</b> (税込 274.32円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> シーズン初 原料価格高騰のため値上げです。<br/>39kcal、塩分0g/1本63mlあたり  </p> <p>(旧税込 266.78円) 031442</p> |  <p>1個当り<br/>税込127円</p> <p>特別申込欄 <b>1727 4週後</b><br/><b>ぬバニラカップ アイス</b> 85ml×4個<br/><b>467円</b> (税込 504.36円)</p> <p>冷凍 濃厚なミルクの味わいです。<br/>(アイスクリーム) 129kcal、<br/>塩分0.1g/1個85mlあたり</p> <p> 60g×7本<br/><b>592 次4号</b><br/><b>ぬアーモンド チョコバー</b><br/>60g×7本<br/><b>574円</b> (税込 619.92円)</p> <p>冷凍 チョコレートとアーモンドでコーティングしました。(アイスミルク) 161kcal、<br/>塩分0.09g/1本60mlあたり</p> <p></p> <p>1本当り<br/>税込54円</p> <p><b>593 次4号</b><br/><b>ぬクリーミー ソーダアイス</b> 50ml×8本<br/><b>395円</b> (税込 426.60円)</p> <p>冷凍 (ラクトアイス) 53kcal、塩分0.04g/1本50mlあたり</p> <p> </p> <p>030853</p>  | <p>さっぱりとしたおいしさ！</p>                                |
|  <p><b>国産果汁100%！</b><br/>りんご、ぶどうりんごミックス、<br/>りんごみかんミックスの3種類。</p> <p>1本当り<br/>税込53円</p> <p><b>591 毎週</b><br/><b>ぬリトル ポッキンチュー 100</b><br/>504ml(63ml×8本)<br/><b>391円</b> (税込 422.28円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> シーズン初 原料価格高騰のため値上げです。<br/>(旧税込 385.56円) 023362</p>           |  <p>1個当り<br/>税込28円</p> <p>特別申込欄 <b>1728 4週後</b><br/><b>ぬブラックココア サンドビスケット</b><br/>165g(個包装込み)<br/><b>303円</b> (税込 327.24円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 標準12~15個程度。クリームをサンドしました。(個包装) 59kcal、<br/>塩分0.1g/1個約12gあたり</p> <p></p> <p>187g(個包装紙込み)標準34個<br/><b>594 毎週</b><br/><b>ぬ玄米チョコ (ちょことんぼ)</b><br/>187g(個包装紙込み)標準34個<br/><b>502円</b> (税込 542.16円)</p> <p>ぬ直玄米のパフ入りミルクチョコレート。(個包装) 140kcal、<br/>塩分0.03g/5個平均重量25gあたり</p> <p></p> <p>サクサク食感♪</p> <p><b>595 次5月</b><br/><b>チョコウエハースキューブタイプ</b> 24個<br/><b>250円</b> (税込 270.00円)</p> <p>513kcal、<br/>塩分0.5g/100gあたり      025931</p>   | <p>ウエハースでチョコレートをサンド♪</p>                           |
|  <p><b>596 隔週</b><br/><b>ぬベビー ドーナツ</b> 210g<br/><b>265円</b> (税込 286.20円)</p> <p>標準18~20個程度。ちみつシロップで味付けしています。(個包装) 約60日<br/>483kcal、塩分0.4g/100gあたり<br/>    032459</p>  |  <p>1個当り<br/>税込28円</p> <p>特別申込欄 <b>1729 隔週</b><br/><b>ぬフィナンシェ プレーン</b> 12個<br/><b>306円</b> (税込 330.48円)</p> <p>アーモンドの風味豊かな、しっとりとした焼き菓子です。(個包装) 43kcal、<br/>塩分0.02g/1個約8.2gあたり</p> <p></p> <p>153円 (税込 165.24円)</p> <p>ぬとうもろこし ポン 100g<br/>ほのかな甘みとサクサクとした食感です。<br/>397kcal、塩分0.4g/1袋100gあたり<br/>    047069</p> <p></p> <p>ミックスゼリー 416g(26個入)<br/><b>598 隔週</b><br/><b>ぬミックスゼリー</b> 416g(26個入)<br/><b>490円</b> (税込 529.20円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 国産果汁30%配合。4種類の果汁入り。    001456</p> <p></p> <p>ヌカビスケット かぼちゃ 40g<br/><b>599 次5月</b><br/><b>ヌカビスケット かぼちゃ</b> 40g<br/><b>350円</b> (税込 378.00円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 賞味期限が2025年5月31日以降の商品をお届けします。<br/>200kcal、塩分0.005g/1袋40gあたり   080973</p> | <p>在庫処分価格</p>                                      |
| <p>サクッと軽いチーズ味！</p>  <p>ナチュラルチーズを9%配合。</p> <p><b>600 次4号</b><br/><b>ぬチーズクラッカー</b> 120g<br/><b>265円</b> (税込 286.20円)</p> <p>(チャックシール袋) 493kcal、<br/>塩分1.8g/100gあたり     031881</p>   |  <p>1袋当り<br/>塩分は1%以下</p> <p><b>601 毎週</b><br/><b>ぬポテト チップス (うすしお味)</b> 100g<br/><b>202円</b> (税込 218.16円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 国産パレーショを使用。<br/>569kcal、塩分0.8g/100gあたり<br/>    003140</p> <p></p> <p>星がいっぱい おせんべい<br/>60g(15g×4袋)<br/><b>1730 次5月</b><br/><b>ぬ星がいっぱい おせんべい</b><br/>60g(15g×4袋)<br/><b>253円</b> (税込 273.24円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 国産米を原料に、海水塩(なぎさ)だけで味付けました。<br/>小袋タイプ 63kcal、塩分0.06g/1包<br/>15gあたり     030995</p> <p></p> <p>小麦粉不使用。</p> <p><b>602 次5月</b><br/><b>お魚チップス(あおさ)</b> 40g<br/><b>205円</b> (税込 221.40円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 217kcal、<br/>塩分0.5g/1袋40gあたり    041621</p>  | <p>国産あおさの香りと魚の旨みが詰まっています。</p>                      |
| <p>6種類の国産野菜入りで人気♪</p>  <p>ねぎ・玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・トマトを使用。</p> <p><b>603 隔週</b><br/><b>ぬ元気いっぱい ベジタブルスティック</b> 110g<br/><b>204円</b> (税込 220.32円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 530kcal、<br/>塩分1.1g/100gあたり     031882</p>  |  <p>1袋当り<br/>塩分無添加アーモンド 250g(10g×25袋)<br/><b>604 隔週</b><br/><b>ぬ食塩無添加アーモンド</b> 250g(10g×25袋)<br/><b>1352円</b> (税込 1460.16円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 食塩無添加の素焼きアーモンド。10gの小袋25袋入り。<br/>小袋タイプ 65kcal、<br/>塩分0g/1袋10gあたり     036658</p> <p></p> <p>素焼きナッツ 食塩無添加<br/>ミックスナッツ 325g(13g×25袋)<br/><b>605 毎週</b><br/><b>ぬ素焼きナッツ 食塩無添加</b> ミックスナッツ 325g(13g×25袋)<br/><b>1380円</b> (税込 1490.40円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> アーモンド、落花生、カシューを配合。<br/>小袋タイプ 82kcal、塩分0.003g/1袋13gあたり<br/>    044631</p> <p></p> <p>濃厚な甘みとつぶつぶとした食感！</p>  | <p>盛付例</p> <p>ヨーグルトのトッピングに。</p>                    |
| <p>ナツ本来のおいしさそのまま！</p>  <p>ビタミンB群やカリウムなどの栄養素が豊富。</p> <p><b>607 次5月</b><br/><b>ぬ元気いっぱい ピスタチオ</b> 70g<br/><b>341円</b> (税込 368.28円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> (チャックシール袋) 633kcal、<br/>塩分0g/可食部100gあたり     032386</p>  |  <p>1本当り<br/>塩分無添加 クラッシャー ミックスナッツ缶 360g<br/><b>608 毎週</b><br/><b>ぬ食塩無添加 クラッシャー ミックスナッツ缶</b> 360g<br/><b>1593円</b> (税込 1720.44円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 食塩無添加の8つのナツが入っています。666kcal、<br/>塩分0.02g/100gあたり     036540</p> <p></p> <p>ノヴァの有機ブルーン 300g<br/><b>1731 隔週</b><br/><b>ぬノヴァの有機ブルーン</b> 300g<br/><b>1049円</b> (税込 1132.92円)</p> <p><b>NO! 遺伝子操作</b> 大粒の実を使用し、種が入ったまま干しました。(チャックシール袋)<br/>272kcal、塩分0g/100gあたり    030266</p> <p></p> <p>3種類のオーガニックレーズンを贅沢にブレンド。</p>   | <p>ナチュラルシードレス、<br/>ザンテカラント、<br/>サルタナレーズンをミックス。</p> |



アレルギー表示について「特定原材料」(卵・小麦・乳・大豆・豚肉・マカダミアナッツ)と略して記載。牛乳・ごま・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツと略して記載。牛乳・ごま・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツと略して記載。

桃・山芋・りんご・セラミンと例外表示角印の全品を表示しています。コントミネーションは「特定原材料」(卵・小麦)のみ調査し表示している一部の商品において、メーカー独自調査により包装上記印の表示をしておりません。

## 米粉と豆乳のふわふわケーキ。

今回  
限り数量  
限定 996個 1人1個  
共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。632 グルテンレス  
米粉と豆乳のシフォン  
(ミニ) 12cm  
547円 (税込 590.76円)冷凍メーカー事情により最終企画です。  
364kcal、塩分0.2g/1個あたり 国内製造 原成分小包

633 次5月

グルテンレス  
コーヒーロールケーキ  
(冷凍) 160g (長さ約11cm)

あ!得 518円 (税込 559.44円)

冷凍 生クリームの風味豊かなコーヒーロールケーキです。カット済(4切)。310kcal、塩分0.2g/100gあたり  
A 国内製造 原成分小包

634 隔週

グルテンレス  
ニューヨーク  
チーズケーキ 240g(6個入り)

793円 (税込 856.44円)

冷凍 クリームチーズを約50%使用した、濃厚な風味のチーズケーキです。138kcal、塩分0.19g/1個40gあたり  
A 国内製造 原成分小包有機栽培のコーヒー豆を使用。  
マイルドな味わいです。深煎  
苦味  
酸味  
JAS  
有機栽培エクアドル産の  
コーヒー豆を100%使用。

637 次4号

有機珈琲  
ナチュラレッサ(粉)200g

あ!得 1004円 (税込 1084.32円)

100g当り  
税込543円

NO! 遺伝子操作

024983

次回値上げです。今回ぜひご利用ください。

次回  
より  
値  
上  
げ

635 次5月

グルテンレス  
ミルクレープ 120g(2個入り)

537円 (税込 579.96円)

冷凍 204kcal、

塩分0.1g/1個あたり 国内製造 原成分小包

1個当り  
税込290円

636 次5月

グルテンレス  
レアチーズケーキ(冷凍) 300g(6個入り)

793円 (税込 856.44円)

冷凍 濃厚な風味のクリームチーズとレモン果汁の酸味。150kcal、塩分0.14g/1個50gあたり  
A 国内製造 原成分小包

1737 次4号

グルテンレス  
冷凍パイシート 300g(75g×4枚)

729円 (税込 787.32円)

冷凍 パーティーを配合して、256層まで折り込みました。18×13cm。  
(チャックシール袋) 337kcal、塩分0.3g/75gあたり  
A 国内製造 原成分小包

心地よい酸味と苦味。

1738 次4号

はこまめ屋  
自家焙煎珈琲  
東ティモール(豆) 180g

899円 (税込 970.92円)

NO! 遺伝子操作 中深煎り焙煎のため、豆から油が出て表面がぬれているように見える場合がありますが、品質に問題はありません。班配値引き(3%値引き)の対象商品ではありません。  
お届けは2号週(3/31~4/4)です。深煎  
苦味  
酸味100g当り  
税込540円

025393

638 毎週  
エルドーラード  
スペシャルブレンド 粉500g  
1066円 (税込 1151.28円)NO! 遺伝子操作 さわやかな酸味と深みのある味わいが特長です。  
(通常税込 1175.04円) 030935639 次5月  
グルテンレス  
東ティモール  
ブレンドコーヒー  
オリジナルブレンド(粉) 200g  
790円 (税込 853.20円)

NO! 遺伝子操作 東ティモール、ブラジル、コロンビア産のコーヒー豆を5:3:2でブレンド。

640 次4号  
有機珈琲深い  
コクのある  
味わい(粉) 200g  
871円 (税込 940.68円)NO! 遺伝子操作 深煎り、濃厚なコク・香り・程よい苦味が特長。  
0300081739 次5月  
インスタント  
コーヒー  
(カフェインレス) 75g  
1278円 (税込 1380.24円)

NO! 遺伝子操作 カフェインを99%以上カット。ホンジュラス、ペルー、メキシコ産の有機栽培のコーヒー豆を使用。

ブラジル・エクアドル・コロンビア産の豆を  
バランス良くブレンド。641 次4号  
いんすたんと珈琲  
おりじなる(詰め替え用) 150g  
1087円 (税込 1173.96円)

NO! 遺伝子操作

045968

642 スポット  
ティーガーデン  
紅茶アッサム 80g  
650円 (税込 702.00円)

NO! 遺伝子操作 世界最大の紅茶産地アッサムで手摘み、収穫した高品質の茶葉です。(チャックシール袋)

1740 4週後  
グルテンレス  
マスコ・ロック(黒糖) 250g  
357円 (税込 385.56円)

NO! 遺伝子操作 粒の大きさは均一でなく、大小さまざまとなっています。390kcal、塩分0.005g/100gあたり

1741 4週後  
未晒し  
コーヒー  
フィルター  
4~7人用 100枚  
318円 (税込 349.80円)

バージンパルプ100%使用。台形ドリップ/ペーパー専用です。班配値引き(3%値引き)の対象商品ではありません。

1742 次4号  
有機緑茶  
吉四六の里  
100g 大分産  
615円 (税込 664.20円)

NO! 遺伝子操作 深味の少ないほのかな甘さが特長です。80~90℃ほどのお湯で入れてください。

643 毎週  
グルテンレス  
八女星野  
煎茶  
100g 福岡産  
あ!得 714円 (税込 771.12円)

NO! 遺伝子操作

001431

644 隔週  
グルテンレス  
八女星野  
煎茶  
200g 福岡産  
925円 (税込 999.00円)

NO! 遺伝子操作 二、三番茶使用。農薬は使わずに栽培しています。001432

645 隔週  
グルテンレス  
八女星野  
玄米茶 500g  
1305円 (税込 1409.40円)

NO! 遺伝子操作 グルテンレス煎茶と煎り玄米を1:1で配合。煎茶は農薬を使わずに栽培。

646 毎週  
グルテンレス  
有機緑茶  
ティーバッグ  
5g×20袋 国内産  
787円 (税込 849.96円)

NO! 遺伝子操作 一番茶と抹茶を配合。水出し・お湯出し両用タイプ。(チャックシール袋)

647 毎週  
グルテンレス  
有機ルイボス茶  
(ティーバッグ)  
105g(3g×35袋)  
726円 (税込 784.08円)NO! 遺伝子操作 風味豊かな飲みやすいお茶です。(チャックシール袋)  
OKcal、塩分0g/抽出液100gあたり648 4週後  
グルテンレス  
有機抹茶(鹿児島産) 20g  
704円 (税込 760.32円)

NO! 遺伝子操作 (チャックシール袋)

049104

649 4週後  
グルテンレス  
九州産ごぼう茶  
(ティーバッグ)  
732円 (税込 790.56円)NO! 遺伝子操作 ごぼうの風味とまろやかな甘みが味わえます。  
(チャックシール袋) 1kcal、塩分0g/抽出液100gあたり650 次4号  
グルテンレス  
国産はと麦茶  
(ティーバッグ) 100g(20袋)  
451円 (税込 487.08円)NO! 遺伝子操作 国産はと麦を100%使用。香ばしく、すっきりとした甘みがあります。  
(チャックシール袋)651 次5月  
グルテンレス  
麦茶 1kg 国内産  
358円 (税込 386.64円)

NO! 遺伝子操作 国産大麦100%の煮出しタイプ。じっくりと時間をかけて焙煎しています。

652 4週後  
グルテンレス  
国菊有機米  
あまざけ 550g  
604円 (税込 652.32円)NO! 遺伝子操作 米麹だけで仕込んだ全麹仕込みのあまざけです。  
114kcal、塩分0g/100gあたり653 次4号  
グルテンレス  
黒豆麦茶  
(ティーバッグ)  
400g(10g×40袋) 国内産  
373円 (税込 402.84円)

NO! 遺伝子操作 2kcal、塩分0g/抽出液100mlあたり

034094

酸化防止剤や香料を使わず、より自然に近い香りと味を追求しました。

**果汁100%ストレート**

長野県産のりんごを100%使用。

6缶入り  
1缶当り税込146円  
**655** 4週後  
めりんごジュース (長野県産)195g×6缶  
**お 得 806円** (税込 870.48円)  
NO! 遺伝子操作 酸化防止剤不使用  
107kcal、塩分0g/1缶あたり  
△国△JFC 011512



**果汁100%ストレート**

30缶入り  
1缶当り税込144円  
**656** 毎週  
めりんごジュース (長野県産)195g×6缶×5入  
**お 得 3992円** (税込 4311.36円)  
NO! 遺伝子操作 酸化防止剤不使用  
107kcal、塩分0g/1缶あたり  
△国△JFC 011578

次回より値上げです。ぜひ今回ご利用ください。

長野県産の7種類の野菜(大麦若葉、アスパラガス、レタス、ケール、ブロッコリー、セロリ、白菜)とりんごを使用。

1缶  
**657** 4週後  
信州まるごと青汁すっきりテイスト 160g  
**151円** (税込 163.08円)  
NO! 遺伝子操作 31kcal、  
塩分0.02g/1缶あたり  
△国△JFC 073718

野菜汁・果汁100%(野菜汁分70%)使用。

658 4週後  
**信州まるごと青汁すっきりテイスト 160g×20缶**  
**2988円** (税込 3227.04円)  
NO! 遺伝子操作 31kcal、  
塩分0.02g/1缶あたり  
△国△JFC 074089

### 6缶企画

国産野菜・果実のミックスジュースです。

**果汁100%ストレート**

無糖・無香料で、素材の味が味わえます。

1缶当り税込128円  
**659** スポット  
めりんごジュース (長野県産)190g×6缶  
**お 得 708円** (税込 764.64円)  
NO! 遺伝子操作 野菜汁・果汁100%(野菜汁分50%)使用。69kcal、  
塩分0.04g/1缶あたり△国△JFC 044436



**果汁100%ストレート**

30缶入り  
1缶当り税込124円  
**660** 毎週  
めりんごジュース 食塩無添加 190g×30缶  
**3429円** (税込 3703.32円)  
NO! 遺伝子操作 34kcal、  
塩分0g/1缶あたり 031988

**20缶入り**

1缶当り税込163円  
**661** 4週後  
食べるベジタブル ジュース 160g×20缶  
**3010円** (税込 3250.80円)  
NO! 遺伝子操作 野菜汁100%使用。レモン果汁配合。50kcal、  
塩分0.02~0.1g/1缶あたり 047584

私がおすすめしています！  
3ページを見てね。  
グリーンコープかしま生協 今吉さん

035 次5月  
**めりんごジュース** 1缶195g  
**128円** (税込 138.24円)  
NO! 遺伝子操作 98kcal、  
塩分0.03g/1缶あたり  
△国△JFC 052210\*

662 毎週  
**めりんごジュース** 195g×30缶  
**3791円** (税込 4094.28円)  
NO! 遺伝子操作 98kcal、  
塩分0.03g/1缶あたり  
△国△JFC 052320

野菜汁・果汁100%(野菜汁分54%)使用。

完熟トマトをそのまま搾りました。

**果汁100%ストレート**

生のトマトに近いさっぱりとした味わいです。

30缶入り  
1缶当り税込127円  
**663** 次5月  
安曇野トマトジュース (食塩無添加) 190g×6缶×5  
**お 得 3527円** (税込 3809.16円)  
NO! 遺伝子操作 34kcal、塩分0g/1缶あたり 042018



**りんご・ブルー・桃の果汁をブレンド♪**

特別申込欄  
**1743** 4週後  
長野県産くだものミックスジュースストレート100 1缶160g  
**153円** (税込 165.24円)  
NO! 遺伝子操作 73kcal、塩分0g/1缶あたり△国△JFC (旧税込 153.88円) 073228

1缶  
**1744** 4週後  
長野県産くだものミックスジュースストレート100 1缶160g  
**165円** (税込 176.60円)  
NO! 遺伝子操作 73kcal、塩分0g/1缶あたり△国△JFC (旧税込 163.88円) 073705

原料価格高騰のため値上げです。

トマトをはじめ、8種類の国産野菜をミックス！

**果汁100%ストレート**

国産うめ果汁を加えて飲みやすくしました。

30缶入り  
1缶当り税込116円  
**665** 毎週  
めりんごジュース (食塩無添加) 190g×6缶×5  
**お 得 3205円** (税込 3461.40円)  
NO! 遺伝子操作 野菜汁100%使用。国産うめ果汁配合。39kcal、  
塩分0.02g/1缶あたり (通常税込 3531.60円) 044134



**30缶入り**

1缶当り税込68円  
**666** 毎週  
めりんごジュース (食塩無添加) 200ml×30缶  
**1871円** (税込 2020.68円)  
NO! 遺伝子操作 Okcal/1缶あたり 039637

**30缶入り**

1缶当り税込77円  
**667** 毎週  
めりんごジュース (ストレート) 200ml×30缶  
**2122円** (税込 2291.76円)  
NO! 遺伝子操作 果汁1%使用。Okcal/1缶あたり 045784

国産の冷凍生姜汁を使用し、さわやかなど越し。

24缶入り  
**1745** スポット  
めりんごジュース (ストレート) 280ml×24缶  
**3246円** (税込 3505.68円)  
NO! 遺伝子操作 賞味期限が2025年6月23日の商品をお届けします。  
104kcal、塩分0g/1缶あたり 048908

在庫処分価格

1缶  
**1746** 隔週  
めりんごジュース (ストレート) 250ml×30缶  
**4393円** (税込 4744.44円)  
NO! 遺伝子操作 112kcal、  
塩分0g/1缶あたり (旧税込 4270.32円) 068007

果汁15%使用。原料価格・製造コスト高騰のため値上げです。

旬の桃の豊かな風味。

**果汁100%ストレート**

国産の桃 約1個分がギュッと詰まっています。

20缶入り  
1缶当り税込161円  
**668** 4週後  
ピーチジュース 160g×20缶  
**お 得 2970円** (税込 3207.60円)  
NO! 遺伝子操作 77kcal、  
塩分0g/1缶あたり△国△JFC 041322



**果汁100%ストレート**

20缶入り  
1缶当り税込174円  
**669** 次4号  
みかんジュース (ストレート) 160g×20缶  
**3216円** (税込 3473.28円)  
NO! 遺伝子操作 70kcal、  
塩分0g/1缶あたり 049273

**1缶**

特別申込欄  
**670** 隔週  
国産丸大豆豆乳 1袋180g  
**113円** (税込 122.04円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 ◎50日  
95kcal、塩分0.02g/1袋あたり△国△JFC 081813

国産丸大豆と地下水のみを使用した無調整豆乳です。

1袋  
**1747** 隔週  
国産丸大豆豆乳 180g×6袋  
**674円** (税込 727.92円)  
NO! 遺伝子操作 冷蔵 ◎50日  
95kcal、塩分0.02g/1袋あたり△国△JFC 082300

1袋当り税込122円

1缶  
**671** 毎週  
めりんごジュース (大麦若葉) 90g×30包  
**1007円** (税込 1087.56円)  
NO! 遺伝子操作 11kcal、  
塩分0.01g/1包3gあたり (通常税込 1109.16円) 044420

香ばしい麦芽エキスとコーヒーを豆乳にブレンドしました。

**豆乳飲料 麦芽コーヒー** 195g×15本  
**お 得 1448円** (税込 1563.84円)  
NO! 遺伝子操作 119kcal、  
塩分0.3g/1本あたり△国△JFC 029714

1本当り税込105円

コーヒー風味のやさしい甘さ。



**調製豆乳**

1本当り税込110円  
**1748** 毎週  
めりんごジュース (ストレート) 195g×15本  
**1518円** (税込 1639.44円)  
NO! 遺伝子操作 80kcal、  
塩分0.3g/1本あたり△国△JFC 028323

**黒酢ドリンク**

1本当り税込105円  
**673** 隔週  
めりんごジュース (ストレート) 195g×15本  
**1448円** (税込 1563.84円)  
NO! 遺伝子操作 果汁20%使用。  
71kcal、  
塩分0g/1本あたり△国△JFC 030706

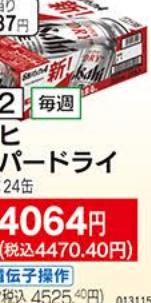
1本当り税込138円  
**674** 4週後  
めりんごジュース (大麦若葉) 1000ml×6本  
**2988円** (税込 3227.04円)  
NO! 遺伝子操作 (酸化防止剤不使用)  
116kcal、塩分0g/コップ1杯  
200mlあたり△国△JFC 001478

1本当り税込105円  
**675** 毎週  
めりんごジュース (大麦若葉) 1000ml×6本  
**2988円** (税込 3227.04円)  
NO! 遺伝子操作 (酸化防止剤不使用)  
116kcal、塩分0g/コップ1杯  
200mlあたり△国△JFC 001478

ビール・発泡酒・新ジャンルは班配値引き(3%値引き)の対象商品ではありません。

年齢確認の上、20歳未満の方へのお酒の販売はいたしません。

※酒類の包材は、掲載の写真と異なる場合があります。

| ワイン   |  | フレッシュでフルーティー。   |  |   |  | お手頃ワインがさらにお得!  |  |
|---|--|---|--|---|--|--|--|
| <b>1749</b> 隔週<br>あずさワイン<br>酸化防止剤無添加<br>はなやか赤ワイン<br>やや辛口 720ml<br><b>756円</b> (税込 831.60円)<br>NO! 遺伝子操作<br>やや辛口。<br>酸化防止剤は不使用<br>(国内製造ワイン) 038351         | <b>676</b> 隔週<br>無添加信州<br>コンコード<br>(赤) 720ml<br><b>1348円</b> (税込 1482.80円)<br>NO! 遺伝子操作中口。<br>酸化防止剤は不使用<br>(日本ワイン) 020486                    | <b>677</b> 隔週<br>アルプス<br>塩尻ワイン<br>(赤) 720ml<br><b>1353円</b> (税込 1488.30円)<br>NO! 遺伝子操作中口。<br>酸化防止剤を使用<br>(日本ワイン) 035379 | <b>678</b> スポット<br>完熟<br>コンコード<br>辛口<br>赤 720ml<br><b>1485円</b> (税込 1633.50円)<br>NO! 遺伝子操作 辛口。<br>酸化防止剤は不使用<br>(日本ワイン) 041742                      | <b>1.8ℓ</b><br><b>679</b> スポット<br>井筒ワイン<br>バンクエット (赤) 1.8ℓ<br><b>1818円</b> (税込 1999.80円)<br>NO! 遺伝子操作中口。<br>酸化防止剤を使用 (日本ワイン) 045523           |   | <br>米国産コンコード<br>使用。     |  |
| <b>1750</b> 隔週<br>あずさワイン<br>酸化防止剤<br>無添加<br>さわやか<br>白ワイン<br>やや辛口 720ml<br><b>756円</b> (税込 831.60円)<br>NO! 遺伝子操作<br>やや辛口。<br>酸化防止剤は不使用<br>(国内製造ワイン) 038350 | <b>681</b> 隔週<br>酸化防止剤<br>無添加<br>白ワイン<br>特醸ぶどうの<br>故郷から 720ml<br><b>973円</b> (税込 1070.30円)<br>NO! 遺伝子操作 甘口。<br>酸化防止剤は不使用<br>(国内製造ワイン) 025589 | <b>1751</b> 隔週<br>リーシェ<br>甲州<br>白 750ml<br><b>1646円</b> (税込 1810.60円)<br>やや辛口。酸化防止剤を<br>使用 (日本ワイン) 082508               | <b>1.8ℓ</b><br><b>682</b> 毎週<br>酸化防止剤<br>無添加ワイン<br>(白) 1800ml<br><b>1574円</b> (税込 1731.40円)<br>NO! 遺伝子操作<br>やや辛口。<br>酸化防止剤は不使用<br>(国内製造ワイン) 080962 | <b>500ml</b><br><b>683</b> 4週後<br>無添加信州<br>コンコード<br>ロゼ 720ml<br><b>1353円</b> (税込 1488.30円)<br>NO! 遺伝子操作 やや<br>甘口。酸化防止剤は<br>不使用 (日本ワイン) 040598 | <b>684</b> 4週後<br>五一わいん<br>酸化防止剤無添加<br>スパークリング・<br>ロゼ 500ml<br><b>1660円</b> (税込 1826.00円)<br>NO! 遺伝子操作 やや<br>甘口。酸化防止剤は<br>不使用 (日本ワイン) 052597 | <br>華やかな香りとやさしいくち当たり。   |  |
| <b>685</b> 4週後<br>デュワーズ<br>ホワイト・<br>ラベル 700ml<br><b>1914円</b> (税込 2105.40円)<br>NO! 遺伝子操作<br>スコッチウイスキーです。<br>40度 049331                                    | <b>686</b> 毎週<br>エビスピール<br>250ml × 24缶<br><b>3746円</b> (税込 4120.60円)<br>NO! 遺伝子操作 051132   | <b>687</b> 毎週<br>エビスピール<br>350ml × 6缶<br><b>1180円</b> (税込 1298.00円)<br>NO! 遺伝子操作 032730                                 | <b>688</b> 每週<br>エビスピール<br>350ml × 24缶<br><b>4721円</b> (税込 5193.10円)<br>NO! 遺伝子操作 010545   | <b>689</b> 每週<br>キリンクラスター<br>350ml × 24缶<br><b>4096円</b> (税込 4505.60円)<br>NO! 遺伝子操作 027207  | <b>690</b> 每週<br>キリンラガー(生)<br>350ml × 24缶<br><b>4096円</b> (税込 4505.60円)<br>NO! 遺伝子操作 008990  | <br>新! キレ味さえる、辛口の生ビール。 |  |
| <b>698</b> 次4号<br>エビス<br>プレミアムエール<br>350ml × 6缶<br><b>1180円</b> (税込 1298.00円)<br>NO! 遺伝子操作 049516   | <b>699</b> 次4号<br>エビス<br>プレミアムエール<br>350ml × 24缶<br><b>4721円</b> (税込 5193.10円)<br>NO! 遺伝子操作 049517   | <b>700</b> 次4号<br>アサヒ生ビール<br>マルエフ 350ml × 6缶<br><b>1029円</b> (税込 1131.90円)<br>NO! 遺伝子操作 067773                          | <b>701</b> 次4号<br>アサヒ生ビール<br>マルエフ 350ml × 24缶<br><b>4114円</b> (税込 4525.40円)<br>NO! 遺伝子操作 067774  | <b>702</b> 4週後<br>サッポロ<br>麦とホップ(黒)<br>350ml × 24缶<br><b>3319円</b> (税込 3650.90円)<br>NO! 遺伝子操作 038601   | <b>691</b> 每週<br>ザ・プレミアム・<br>モルツ 350ml × 12缶<br><b>2451円</b> (税込 2696.10円)<br>NO! 遺伝子操作 029843   | <br>新! キレ味さえる、辛口の生ビール。 |  |
| <b>703</b> 隔週<br>サッポロ生ビール<br>黒ラベル 350ml × 6缶<br><b>1028円</b> (税込 1130.80円)<br>NO! 遺伝子操作 039768  | <b>704</b> 隔週<br>サッポロ生ビール<br>黒ラベル 350ml × 24缶<br><b>4110円</b> (税込 4521.00円)<br>NO! 遺伝子操作 039769  | <b>705</b> 隔週<br>サッポロ<br>ホワイトベルグ<br>350ml × 6缶<br><b>833円</b> (税込 916.30円)<br>NO! 遺伝子操作 042414                          | <b>706</b> 隔週<br>サッポロ<br>ホワイトベルグ<br>350ml × 24缶<br><b>3324円</b> (税込 3656.40円)<br>NO! 遺伝子操作 042413  | <b>693</b> 每週<br>ザ・プレミアム・<br>モルツ 350ml × 12缶<br><b>2451円</b> (税込 2696.10円)<br>NO! 遺伝子操作 029843  | <b>694</b> 毎週<br>クリアアサヒ 350ml × 24缶<br><b>3282円</b> (税込 3610.20円)<br>NO! 遺伝子操作 031625  | <br>ゴクゴクうまい! 軽い飲みくち。  |  |
| <b>707</b> 毎週<br>日本酒 旭鳳 1.8ℓ<br><b>1330円</b> (税込 1463.00円)<br>NO! 遺伝子操作 R: やや甘口 (通常税込 1493.00円) 001746  | <b>720ml</b><br><b>1752</b> 次5月<br>かもみどり<br>純米大吟醸<br>720ml<br><b>1727円</b> (税込 1899.70円)<br>NO! 遺伝子操作<br>やや辛口 071450                         | <b>1753</b> 隔週<br>純米吟醸酒<br>旭鳳 1.8ℓ<br><b>1760円</b> (税込 1936.00円)<br>NO! 遺伝子操作 R: やや辛口 001744                            | <b>1754</b> 4週後<br>旭鳳<br>純米酒<br>新千本 1.8ℓ<br><b>2151円</b> (税込 2366.10円)<br>NO! 遺伝子操作 R: やや辛口 033770   | <b>1755</b> 4週後<br>本格麦焼酎<br>うかぜ 25度 900ml<br><b>1156円</b> (税込 1271.60円)<br>NO! 遺伝子操作 25度 081671   | <br>新! キレ味さえる、辛口の生ビール。                                  |  |  |
| <b>708</b> 隔週<br>ころあい<br>白麹仕込<br>むぎ焼酎<br>パック 1.8ℓ<br><b>1470円</b> (税込 1617.00円)<br>NO! 遺伝子操作 25度 049786   | <b>1756</b> 次5月<br>本格芋焼酎<br>黄麹仕込<br>伝 720ml<br><b>1602円</b> (税込 1762.20円)<br>NO! 遺伝子操作 25度 049339  | <b>709</b> 每週<br>芋焼酎<br>よいわ 1.8ℓ<br><b>1913円</b> (税込 2104.30円)<br>NO! 遺伝子操作 R: 25度 046309                               | <b>710</b> 隔週<br>ころあい<br>黒麹仕込<br>いも焼酎<br>パック 1.8ℓ<br><b>1663円</b> (税込 1829.30円)<br>NO! 遺伝子操作 25度 049785  | <b>711</b> 4週後<br>むぎ焼酎<br>よいわ 1.8ℓ<br><b>1834円</b> (税込 2017.40円)<br>NO! 遺伝子操作 R: 25度 045989   | <br>白麹で仕込んだ本格麦焼酎。                                       |  |  |

⑥商品包材にはカタログに案内している目安表示がない場合がありますので、ご留意ください。⑦マークは網で捕獲した魚介類を分別せずに原材料として用いる場合、種類が把握できないため例外表示としています。

⑧コンタミネーションとは、原材料としては使用されていませんが、食品の製造工程や原材料製造時に意図せず、特定原材料などが混入することです。と簡略表記しています。

グリーンコープの洗濯用せっけんは、蛍光増白剤を使用していません。

## 洗濯

私がおすすめしています！

3ページを見てね。  
グリーンコープ生協まもと馬場 未菜さん



036 毎週  
無香料お洗濯の液体せっけん 1500ml  
926円 (税込 1018.60円)

713 每週  
香料入お洗濯の液体せっけん 1500ml  
1087円 (税込 1195.70円)

注入しています。  
空気を抜いています。

計量カップは、  
お手持ちのカップなどを  
ご使用ください。

ハーバルグリーンの香り

076774\*

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

076775

## 口腔ケア

水が使えなくても大丈夫!  
介護や災害時の備えにも。ハミガキが苦手な  
お子さんにもおすすめ!  
うがいができる方の  
介護にも。お得な詰替え用も  
ご利用ください。マイルドな  
爽快感の  
ソフトミント味合成界面活性剤・  
合成防腐剤・  
エタノール不使用4種類の薬用成分で、  
歯肉炎、歯周炎  
(歯槽膿漏)を予防!お手頃価格で  
大人気!

口臭予防

さわやかな  
ハーブミント味泡が立たないから  
丁寧にブラッシング  
できます。736 毎週  
603円 (税込)  
556円 (税込)231円 (税込)  
254.10円

051920 050517

わたしの  
お気に入りグリーンコープ生協ふくおか  
神保 薫さん

しっとりとした洗い上がりが嬉しい!

クリーミーなもっちり泡が新感覚! 原料臭を可能な限り抑え、限りなく無臭なところもお気に入りです。保湿成分グリセリン配合で、しっとりとした洗い上がりが嬉しいです。

登場後はじめてのお得価格です。



無香料

741 次4号  
502円 (税込)  
552.20円388円 (税込)  
426.80円

(通常税込 434.50円) 081960



医薬部外品

733 毎週

603円 (税込)  
756円 (税込)  
831.60円

734 毎週

603円 (税込)  
663.30円

066124 073438

医薬部外品

塩

特別申込欄

1762 每週

282円 (税込)  
310.20円

すっきり塩味とメントールの香り。

医薬部外品

SALT

Dental Paste

塩ソルトはみがき

100g

(税込)

310.20円

050516

特別申込欄

1763 毎週

603円 (税込)  
265円 (税込)

291.50円

オレンジの風味の子ども用はみがき

ジェルタイプです。



737 隔週

603円 (税込)  
552円 (税込)

607.20円

ハンドルには握りやすいうようにす

べり止めを付けています。

034233

おふろ

洗浄成分は植物性せっけんのみ。

保湿成分(カミツレエキス)配合でしっとりとした洗い上がり♪

カミツレとはカモミールの和名です。

注ぎ口付きで

詰替えはなんとボトル2本分の1000ml入り!

カミツレとは

**原液タイプの  
プラセンタエキス  
(保湿成分)美容液!**

美容液 化粧水 乳液 保湿クリーム 化粧下地 + マッサージ パック

ほのかに甘いバラの香り...

762 毎週 グラサンタ綾32ml 4295円(税込 4724.50円) (通常税込 5250.50円) 035327

こちらの商品をご利用いただくと、お取引先(株式会社エムシーサービス)から、子どもたちの支援を続けていくための財源として「一般社団法人グリーンコーポこども基金」に支援が届けられます。1個利用することに「グラサンタ綾32ml」は5円、「オールインワン きらきら50g」は3円の支援金が届けられます。未来を担う子どもたちの支援につながります。

763 毎週 オールインワン きらきら50g 1877円(税込 2064.70円) 040670

764 毎週 オールインワン きらきら100 100g 2834円(税込 3117.40円) スパチュラ(ヘラ)付き。 045666

**プラセンタエキス(保湿成分)配合の  
オールインワンジェル!**

765 隔週 グリーン デュウⅢ (化粧水) 120ml 835円(税込 918.50円) 熊本県産へちまを使用。 017942

766 毎週 化粧水 120ml 3348円(税込 3682.80円) ハリに満ちた肌へと導きます。 048488

**綾肌 - AYAHADA -**

767 毎週 乳液 80ml 3537円(税込 3890.70円) 濃密なミルクがとろけるように広がります。 048487

**ビタミンC誘導体を配合。**

1枚当り 税込333円  
医薬部外品  
768 隔週 グリーン 薬用美白 美容液マスク 艶美肌 16ml×4枚 1210円(税込 1331.00円) 051877

**しっとり保湿する化粧水です。**

769 毎週 グリーン 山鹿温泉水を 使った化粧水 桜ゆらら 400ml 756円(税込 831.60円) ローズマリーのやさしい香りです。 037830

**薬用アクアエセンティエ プラス**

美白・肌荒れ予防にシワ改善機能をプラス!

※メラニンの生成を抑え、シミ・シワ・バクサを防ぐこと

医薬部外品  
770 毎週 美容液 28ml 3345円(税込 3679.50円) シミや肌荒れも防ぐ導入美容液。 079257

医薬部外品  
771 毎週 化粧水 120ml 2703円(税込 2973.30円) シワ改善と美白が期待できる薬用化粧水。 079254

医薬部外品  
772 毎週 乳液 100ml 2703円(税込 2973.30円) 肌の凹凸に行きわたりシワを改善。 079255

医薬部外品  
773 毎週 保湿クリーム 35g 2788円(税込 3066.80円) リッチなテクスチャーの濃密な高保湿クリームです。 079256

**ナチュラルアーブ**

特別申込欄  
1769 毎週 スキンローション 150ml 1118円(税込 1229.80円) さわやかな使い心地です。 037297

特別申込欄  
1770 毎週 ミルクローション 120ml 1130円(税込 1243.00円) ハリのあるなめらかな肌に整えます。 037296

たのめる 特別申込欄  
1772 毎週 クレンジング クリーム 110g 1096円(税込 1205.60円) メイクや皮脂の汚れを素早くスッキリ落とします。(ふき取りタイプ) 037295

たのめる 特別申込欄  
1773 毎週 フェイスソープ 90g 1027円(税込 1129.70円) キメ細かな泡立ちで肌の汚れをさっぱりと洗い流します。 037294

オーガニックハーブエキスを13種類配合。

夜用 たのめる 特別申込欄  
1771 毎週 モイスチュアクリーム 35g 1130円(税込 1243.00円) しっとりとした使い心地です。 037293

シトラス&ハーブの香り  
たのめる  
774 隔週 ナチュラル クレンジング オイルEX 150ml 1770円(税込 1947.00円) せっけんでダブル洗顔をおすすめします。(洗い流すタイプ) 052361

775 毎週 グリーン クレンジングジェル 130g 2041円(税込 2245.10円) 美容保湿成分93%配合。 076931

**水の彩**

組合員の要望により  
パッケージをリニューアルしました!

別チラシで詳しく紹介しています。

5% OFF  
782 4週後 ナチュラル アロマボディ パウダーS 70g 1563円(税込 1719.30円) エッセンシャルオイル配合の肌にやさしいボディパウダー。 (49号、50号税込 1810.50円) 039806

数量限定 400個 共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

783 4週後 オーガニック アルガンオイル 50ml 1770円(税込 1947.00円) オレイン酸が肌をしっとりさせます。 053843

784 隔週 グリーン たまご美肌 美容液 30ml 3481円(税込 3829.10円) 産直たまごから生まれた美容液です。 053201

5% OFF  
785 4週後 グリーン アロマティゼ (ベースソープ) 100g 1222円(税込 1344.20円) オーガニックの精油を贅沢に使用した洗顔せっけん。 (通常税込 1416.50円) 039215

786 毎週 グリーン パパアココ モイスチュア クリーム 70g 967円(税込 1063.70円) ほのかなチョコレートの香りのジェルクリームです。 073011

たのめる  
787 隔週 保湿エッセンスH (ヒアルロン酸) 20ml 1607円(税込 1767.70円) ヒアルロン酸の高濃度美容液です。 043471

**有機栽培の  
よもぎから抽出した  
ハンドクリーム。**

無着色・無香料

776 毎週 アクアクリーム 50g 1419円(税込 1560.90円) 083145

777 毎週 アクアクリーム 100g 2178円(税込 2395.80円) 083433

779 隔週 リキッド クレンジング 150ml 1450円(税込 1595.00円) せっけんベース成分なので目に染みことがあります。(洗い流すタイプ) 083253

780 隔週 ファインミスト (化粧水) 100ml 1470円(税込 1617.00円) 細かいミストが肌にうるおいを与えます。 083254

SPF20/PA+ ブルーライト 78.8%カット  
781 毎週 日焼け止めクリーム EX 40g 1383円(税込 1521.30円) せっけんで落とせます。 083432

**パックスベビー (無香料・無着色)**

赤ちゃんやデリケートな肌の方に。

SPF17 PA+  
790 4週後 うるおいUV クリーム 40g 777円(税込 854.70円) さらっとした感触でべたつかず、なじみのいいオイルです。 051955

791 4週後 ボディークリーム (ポンプタイプ) 180g 1735円(税込 1908.50円) ベタつかずのの良いクリーム。最後まで使えるエアレス容器。 048073

SPF30 PA+++  
792 4週後 しっかりUVケア クリーム (ポンプタイプ) 90g 1371円(税込 1508.10円) べたつかずのの良いクリーム。最後まで使えるエアレス容器。 068908

5% OFF  
789 次4号 馬油 30g 951円(税込 1046.10円) 無香料、無着色。顔や手、かかと、ひじなど全身の保湿ケアに。 029767

医薬部外品  
特別申込欄  
1775 4週後 グリーン 薬用スキンケア クリーム 90g 631円(税込 694.10円) 肌なじみが良く、しっとりやさしく保護します。 031056

788 隔週 グリーン よもぎ ハンドクリーム 60g 447円(税込 491.70円) (通常税込 500.50円) 053483

**パックスベビー (無香料・無着色)**

赤ちゃんやデリケートな肌の方に。

SPF17 PA+  
790 4週後 うるおいUV クリーム 40g 777円(税込 854.70円) さらっとした感触でべたつかず、なじみのいいオイルです。 051955

791 4週後 ボディークリーム (ポンプタイプ) 180g 1735円(税込 1908.50円) ベタつかずのの良いクリーム。最後まで使えるエアレス容器。 048073

SPF30 PA+++  
792 4週後 しっかりUVケア クリーム (ポンプタイプ) 90g 1371円(税込 1508.10円) べたつかずのの良いクリーム。最後まで使えるエアレス容器。 068908

5% OFF  
793 毎週 グリーン モイセラリッチ オールインワンジェル 100g 3585円(税込 3943.50円) 050090

**化粧品**

●バラベン(合成防腐剤)、石油系の合成界面活性剤、鉱物油(流动パラフィン)は不使用。  
●BSE(牛海绵状脑症)の対策を完了しています。  
【はじめてお使いになる方へ】簡易のパッチテストをおすすめします。

●グリーンコーポの化粧品・医薬部外品に使用している成分名は、「グリーンコーポ化粧品成分一覧」で検索できます。  
●また、所属生協でも成分名リストを準備していますので、必要な方は所属生協にご連絡ください。

## 心花の彩 ときめきのいろどり ナチュラルメイクをお好みの方に!

次回5号よりブルーライトカット機能を追加してリニューアル登場!

数量限定 の商品は、共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

数量限定  
60個※コンパクトとパフは付いていません。  
別売りです。

SPF25 PA++

※コンパクトとパフは付いていません。  
※写真はナチュラルです。

UV ファンデーション

10g

1401円(税込 1541.10円)

美容成分・保湿成分がメイク中の肌のうるおいを保ちます。(水なしタイプ)

今回限り

SPF15 PA++

794 UVフェイス

パウダー10g

1312円(税込 1443.20円)

ひとぬりで毛穴や気になる部分を隠します。パフ別売。  
044735数量限定  
50個

795 ライトナチュラル

044732

数量限定  
130個

796 ナチュラル

044731

数量限定  
100個

797 オークル

044730

数量限定  
100個798 4週後  
UVフェイスパウダー用コンパクト(パフ付き)・1個

887円(税込975.70円)

手のひらサイズで持ち運びしやすい。  
044736799 4週後  
UVフェイスパウダー用パフ2個組

493円(税込542.30円)

両面別仕様のパフです。  
両面をお好みで使い分け  
てご使用ください。  
044737800 4週後  
UVファンデーション用コンパクト(パフ付き)・1個

887円(税込975.70円)

見やすいワイドミラーで、  
お化粧直しに便利。  
044733801 4週後  
UVファンデーション用パフ2個組

398円(税込437.80円)

スポンジのきめが細かく  
ソフトです。  
044734ムースのような  
軽いつけ心地♪どんな  
肌タイプにも  
なじむナチュラル  
カラー!

## 5リッチ 5タイプ12種類の美容保湿成分配合!

SPF26 PA+++

803 隔週

UVファンデーション

ナチュラルオークル12g

1248円(税込 1372.80円)

肌悩みをしっかりカバーしながら

透明感のある肌に仕上げます。(水なしタイプ)

044370

※コンパクトケースは別売りです。  
※スポンジ1枚付。

標準的な肌色の方に

スponジ付けて!

1枚当り  
税込167円

特別申込欄

1779 隔週

ファンデーション用

コンパクトケース1個

1087円(税込 1195.70円)

ファンデーション、スponジ別売り。

044317

スponジ1枚付。

スponジ付けて!

1087円(税込 1195.70円)

ファンデーション、スponジ別売り。

044374

UVルーセントパウダーコンパクト(おしゃれ)  
リキッドファンデーションの仕上げにおすすめ!

SPF 4

804 隔週

13g・パフ付き

2009円(税込 2209.90円)

020110

特別申込欄

1777 毎週

UVカット・

ミルクローション

40ml

1159円(税込 1274.90円)

化粧下地としても使えます。  
042508

SPF 24 PA++

特別申込欄

1778 毎週

こども用

UV日焼け止め

ミルクローション

35ml

878円(税込 965.80円)

お子さんや肌の弱い方に。  
029346

SPF 4

805 隔週

詰替用13g

1082円(税込 1190.20円)

020109

特別申込欄

1777 毎週

UVカット・

ミルクローション

40ml

1159円(税込 1274.90円)

化粧下地としても使えます。  
042508

SPF 4

805 隔週

詰替用13g

1082円(税込 1190.20円)

020109

特別申込欄

1777 毎週

UVカット・

ミルクローション

40ml

1159円(税込 1274.90円)

化粧下地としても使えます。  
042508

## 日焼け止め

SPF 24 PA++

特別申込欄

1778 毎週

こども用

UV日焼け止め

ミルクローション

35ml

878円(税込 965.80円)

お子さんや肌の弱い方に。  
029346紫外線吸収剤は使用ていません。  
せっけんで落とせます。

SPF 18 PA+

特別申込欄

1778 毎週

こども用

UV日焼け止め

ミルクローション

35ml

878円(税込 965.80円)

お子さんや肌の弱い方に。  
029346

## ちょっとした出かけや口紅の下地にも♪

806 隔週

シャインリップ野ばらの香り2.1g

767円(税込 843.70円)

039795

細身タイプ。

配達日をご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

**暮らしの Green 商品案内 2025 1号**

| 申込用紙提出日 |    |    |    |    | 商品お届け日 |     |   |   |   |
|---------|----|----|----|----|--------|-----|---|---|---|
| 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 月      | 火   | 水 | 木 | 金 |
| 3/17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 3/31   | 4/1 | 2 | 3 | 4 |

商品によっては、配達日が異なる場合があります。各ページの配達日案内をご確認ください。

### 家庭用 雑貨

**ダブルチャックで密閉!便利なマチ付き!**

作り置きや保存に!  
唐揚げに便利

厚みがあつて丈夫!

冷凍保存から電子レンジ解凍までOK!

| サイズ     | 申込番号 | 価格                 |
|---------|------|--------------------|
| S(60枚入) | 5633 | 598円(税込価格657.80円)  |
| M(50枚入) | 5635 | 各698円(税込価格767.80円) |
| L(30枚入) | 5637 |                    |

●ポリエチレン ●厚さ0.06mm ●耐冷温度-40℃ ●タイ  
※電子レンジでの使用は解凍までとし加熱には使用できません。※汁物や水分の多いものの取り扱いには注意してください。

お届けは1号週(3/24~3/28)です。次回は5号です。

**伸縮性があり、取り付け簡単なストッキングタイプ。**

細かい網目で水切れがいい!  
ぴったりフィットではずれにくい

※イメージ写真はすべて「兼用タイプ」G

浅型

大きめサイズで三角コーナー・排水口両方に使えます。

| タイプ | 申込番号 | 価格                |
|-----|------|-------------------|
| 浅型  | 5697 | 598円(税込価格657.80円) |
| 兼用  | 5695 | 648円(税込価格712.80円) |

●本体:ポリエチレン、口ゴム部:ポリウレタン  
●兼用:(約)縦21×横16cm、浅型:(約)縦13×横15cm  
●中国

お届けは1号週(3/24~3/28)です。次回は3号です。

**ダニのいそなところに敷くだけ!**

引き寄せられたダニは、強力な粘着剤に捕獲され逃げられません。

特許 第3848842号

ソファーの下に ベッドの下に カーペットの下に 部屋の外 ベッドの上

シートの裏側・表側の両面からダニを集めるので捕獲力が**2倍**

**ダニ取りシート 大**

| タイプ | 申込番号 | 価格                    |
|-----|------|-----------------------|
| 1枚入 | 5403 | 1,142円(税込価格1,256.20円) |
| 3枚入 | 5405 | 2,857円(税込価格3,142.70円) |

さわやかなフルーツの甘い香り

●外側:ポリエチレン・アクリル、誘引シート:綿不織布、成分:マイクロカプセル化フルーツエキス、食品用糊 ●縦25×横15cm ●日本

お届けは1号週(3/24~3/28)です。次回は3号です。

**湿気の気になる場所でぐんぐん吸い取る! たっぷり大容量**

押入れ けた箱

1個で 約800ml

**大吸水量だから…**

- 取替えの手間が減る
- 置く数も減らせる
- ゴミだてが減らせる

住まいの湿気とり私の出番スーパー800ml 3個パック

5171 548円(税込価格602.80円)

●塩化カルシウム ●480g ●使用の目安:1間の押入れ(約3m<sup>2</sup>)の上下段に各1個の割合 ●標準除湿量:水換算800ml(気温25℃・湿度80%の場合) ●有効期間の目安:4~8ヶ月 ●日本 ※有効期間は、季節や湿気の状態により異なります。

お届けは2号週(3/31~4/4)です。次回は3号です。

**暮らしの Green 商品の①お申し込み ②お届け ③返品・交換**

**①お申し込み**  
(共同購入申込書に品名が印刷されていない商品のお申し込み)

◆共同購入申込書の特別申込欄に申込番号と数を記入してください。  
(特別申込欄が足りない場合は、別の紙に記載して申込書と一緒に提出ください。)

通常の申し込み

申込番号 数 申込番号 数 申込番号 数

56781

◆単品5000円(本体税抜き価格)以上の商品は、3回払い、ボーナス払いも選べます。いずれも手数料等は不要です。ボーナス払いは、7月・1月のいずれかです。

3回またはボーナス払いの申し込み  
3回払いは「3」をボーナス払いは「1」を記入ください。

**②暮らしの Green 商品のお届け**

共同購入申込書提出から2週後が基本です。

```

    graph TD
      A[共同購入申込書提出] --> B[翌週 牛乳など多くの商品配達]
      A --> C[翌々週 ほとんどの商品配達]
      B --> D[宅配便(大型商品など)]
      D --> E[翌々週にお届けします。  
※多少前後する場合があります。]
  
```

届いたら商品の確認をお願いします。

●配達された商品が申込商品に間違いないかご確認ください。  
●宅配品の場合は、送り状か外箱に商品名が記載されていますので、梱包を開ける前にご確認ください。

商品が間違っていた場合には、すぐに生協に連絡し、翌々週の配達日までに生協の配達担当者に商品を渡してください。

この日か、遅くともこの日までに

配達週 → 翌週 配達日 → 翌々週 配達日

**未開封品の返品について**

※右記を除きます

商品1点につき200円(税込220円)の返品手数料をいただきます。

**③返品・交換について**

**開封未使用品の返品について**

**下着類・ピアスなどは開封すると返品できません。**

未開封品は返品できますが、商品1点につき200円(税込220円)の返品手数料をいただきます。

●下着類の場合、二重包装になっているものは、「外包装」の開封でも返品できません。

下着類・ピアスなど「開封すると返品できない商品」の詳細

●下着:女性もの  
インナーシャツ、ショーツ、ブラジャー、キャミソール、スリップ、タンクトップ、補正用下着(ボディシェイパー、ボディスーツ)、ガードル、パンスト、タイツ、スパッツ、レギンス、スラックス下、ペチコート、布ナップキン、水着、和装用品の補正ブラジャー、着物スリップ、肌襦袢、ステテコ、トランク  
●下着:男性もの  
シャツ、ズボン下、トランクス、ブリーフ、ステテコ  
●イヤリングとピアス ●マスク ●トイレマット ●野菜や花などの種(※球根・苗は未開封でも返品不可です)

**交換について**

交換は、履物、老眼鏡、指輪が対象です。

●ご希望のサイズ・度数の商品をお届けします。  
●ご希望のサイズ・度数の商品がない場合はキャンセルとさせていただきます。

●未開封品でも以下のものは返品できません。

球根・苗 定期購読雑誌

**開封品でも未使用であれば返品できます。**

商品1点につき200円(税込220円)の返品手数料をいただきます。

●開封未使用品でも、以下のような商品は返品できません。

|                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ためし書きなど、使用した商品                       | タグ・ラベルが取り外された商品                     |
| 匂い(タバコ・香水・化粧品・お香など)がついたり、汚れ、キズが生じた商品 | お届け時と著しく形態が違っている商品(包装、付属品の紛失、破損も含む) |

この日か、遅くともこの日までに

配達週 → 翌週 配達日 → 翌々週 配達日

配達日にご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

**あると便利!**

### キッチングッズ 消耗関連

広げて置くだけ、三角コーナーいらす。  
生ゴミ処理に!  
丸めて水切り  
ギュッとしぼってそのまま捨てるだけ!  
袋ごと水が絞れる水切り穴  
耐水紙使用で漏れても破れない!  
ポイッ!

**紙製水切りゴミ袋 やさしい柄 40枚**  
**5655 580円(税込価格638.00円)**  
●クラフト紙 ●(約)縦20×横13×マチ9cm ●日本

**使いやすい食器洗いスポンジ。**  
フライパンなどのこびりつきや頑固な汚れは不織布面で。  
【研磨剤なしのソフトタイプ】

不織布部 汚れ落としに便利  
スポンジ部 細かい泡を作る  
フィルタースポンジ部 汚れを優しく落としてすばやく水切れ・泡切れ

**デイリースポンジ ソフトモトーン 5個組**  
**5641 498円(税込価格547.80円)**  
●ナイロン不織布(耐熱温度90℃)、ポリウレタンフォーム  
●縦12×横6.3×高さ3cm(1個) ●日本

**乗せて押すだけ!片手でポンプ。**  
スポンジを持ったまま片手でポン!  
台所洗剤もボディソープも、化粧水も片手で簡単にご使用になります。

ワンプッシュ 約3cc

**片手で簡単詰め替え容器かたポン**  
**5699 1,052円(税込価格1,157.20円)**  
●本体:PET、キャップ:ポリプロピレン、チューブ:ポリエチレン、台:トライタン  
●(約)6.7×6.7×高さ16.5cm ●容量(約)400ml ●日本  
※クレンザーや研磨剤を含む洗剤はノズルが詰まる恐れがあります。

**水気がシンクに流れるから衛生的!**  
たっぷり洗っても水を捨てる必要なし!  
箸立て付  
受け皿に水がたまらないので水アカ・ヌメリが付きにくい。  
ここがポイント!そのまま水切り

**皿立て水切りかご 流 スリムタイプ**  
**各 1,280円(税込価格1,408.00円)**  
●ポリプロピレン ●タテ型:(約)45×奥行23.5×高さ17.5cm、ヨコ型:(約)45×奥行23.5×高さ19cm ●日本

**タテ型**  
約45cm  
約23.5cm  
約17.5cm  
**ヨコ型**  
約45cm  
約23.5cm  
約19cm  
タイプ 申込番号  
タテ型 5667  
ヨコ型 5669

**蛇口周りの水を素早く排水**  
キッチン 洗面所 前回好評

**シリコン製の蛇口水切りマット**  
**5627 980円(税込価格1,078.00円)**  
●シリコーン ●約縦10×横32.2×厚さ1.7cm ●中国

傾斜で水が流れやすい  
小物を置いてスペースを有効活用  
蛇口口径に合わせてカットOK

約32.2cm  
約10cm

**十字縫製で補強した丈夫なふきん。**  
吸水性の良い8枚重ね構造

**10枚入**  
**テーブルふきん**  
**5417 748円(税込価格822.80円)**  
●レーヨン ●約30×30cm ●中国  
※ご使用前にのりを洗い落としてください。

イエロー・ブルー・ピンク 各3枚+1枚(3色の中から1色おまかせ)  
※写真は一例です。

**手先を使う料理や細かい作業に。**  
滑り止め効果の外エンボス加工によりベタつきやムレを減少させます。  
手が汚れやすい作業、塗装・園芸・魚や肉の下ごしらえなどに。  
Sサイズ Mサイズ

**ポリエチレングローブ**  
**各 398円(税込価格437.80円)**  
●低密度ポリエチレン ●(約)(S)全長27×手首回り21cm、(M)全長28×手首回り24cm ●中国

**被せるだけのかんたん装着!**  
被せるキャップ式なので、めくれたり、油の重みによる落下の心配もありません。

**5647 6枚入**  
**キャップレンジフィルター**  
**664円(税込価格730.40円)**  
●難燃PET、再生PET、ビニロン、合成ゴム(ポリエチレン・ラテックス)、取付用テープ:ナイロン  
●フリーサイズ:全長52×幅35cm ●日本  
※深型タイプレンジフィード専用です。

**キッチンを明るく!おしゃれで華やかなエプロン。**  
薄地で軽く透け感がありお洗濯してもシワになりにくい。

おしゃれな花柄♪  
生地アップ  
背ボタン3個付  
左右ポケット付  
縫いの花柄でスラッとすっきりしたシルエット。

| 適応サイズ |         | 商品サイズ |    |    |    |    |
|-------|---------|-------|----|----|----|----|
| サイズ   | 身長      | バスト   | 身幅 | 肩幅 | 裾幅 |    |
| M~L   | 154~162 | 79~94 | 93 | 53 | 32 | 65 |

**揚げ物や炒め物の調理で飛び散る調味料や油から排気口をガード。**  
スライドしてコンロ幅ぴったりに調整できます。

コンロの排気口は汚れるとお手入れが大変...!  
幅55~77cm伸縮

**5649 2,580円(税込価格2,838.00円)**  
●本体:ステンレス鋼(板厚0.8mm)、ワイヤー部:18-8ステンレス、脚ゴム:シリコングム  
●幅55~77×奥行7.2×高さ8cm、内寸幅53.5~75.5cm、下部床からさき間2cm ●付属品:脚ゴム  
●日本 ※グリル使用時は必ず本品を取り外してください。

**さらっと履き心地の良い、い草スリッパ。**  
落ち着きのある、和調の千鳥柄。

ネイビー レッド  
ヒール高:約3.5cm  
底面 中底  
柄アップ

**い草ヒールアップスリッパ 千鳥 2色組**  
**5631 1,480円(税込価格1,628.00円)**  
●22~24cm

〈共通〉●生地:ポリエステル、中敷:い草、中材・底材:EVA樹脂 ●中国 ※洗濯不可

**冷たいものをしっかりと冷やしたまま持ち運べます。**  
毎日の買い物に便利な保冷バッグ!たっぷり入る25l!

ネイビー アッシュグリーン  
コンパクトにたためる。 小物が収納できるポケット。

**サーモス 保冷ショッピングバッグ**  
**各 2,780円(税込価格3,058.00円)**  
●ポリエステル・ポリウレタン・発泡ポリエチレン・PEVA ●(約)幅39×奥行20.5×高さ31cm ●中国

配達日にご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

## キッチングッズ

肉料理・野菜

数量限定 1人各1点  
共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

焼く・煮る・蒸すなど色々使える!



マルチパン 全面3層構造 約35%OFF!

便利な目盛り付

| タイプ  | サイズ(約)       | 重量(約) | 満水容量(約) |
|------|--------------|-------|---------|
| 20cm | 内径20×深さ7.2cm | 1227g | 2.3L    |
| 23cm | 内径23×深さ7.7cm | 1509g | 3.3L    |

※写真は23cmです。

直火・IH対応

ビタクラフト クレアマルチパン

●本体:ステンレス鋼・電磁性特殊ステンレス鋼・アルミニウム、蓋:ステンレス鋼・ハンドル:フェノール樹脂・ステンレス鋼、蓋ツマミ:フェノール樹脂 ●底厚:(約)2mm ●レシピ付 ●ベトナム

| タイプ  | 申込番号 | 限定  | 価格                     |
|------|------|-----|------------------------|
| 20cm | 5673 | 80点 | 7,800円(税込価格8,580.00円)  |
| 23cm | 5675 | 90点 | 9,750円(税込価格10,725.00円) |

宅配 分割可

魚焼きグリルが本格オーブンに早変わり!



全面5層構造 お肉はしっとりジューシー、魚はふっくら、野菜は本来の味が引き出され、シングルオーブンでも美味しいと思います。



両面焼き グリルOK!



20種類のレシピブック付

金物の街、新潟県燕市産のスッと切れるパンナイフ。



●天然木を使用した手にまじる青銅ハンドル ●まな板に指があたらない親切設計

刃渡り:約16.5cm  
かわいい「つばめ」のロゴがポイント  
つばめのパンナイフ ミニ  
5153 4,500円(税込価格4,950.00円)

普段使いやすいコンパクトサイズのパンナイフです。

やわらかな食パンも滑らずスッと食感よくカット!  
刃渡り:約16.5cm  
かわいい「つばめ」のロゴがポイント  
つばめのパンナイフ ミニ  
5153 4,500円(税込価格4,950.00円)

キャベツの千切りを究極に極めたピーラー。



フライパン1つで一度に2品の料理が完成!

26cmのフライパンで2枚同時使用できます。

忙しい朝の朝食 お弁当作りに!

立体制作なのでソースや汁がこぼれにくい

20枚入り ■耐熱温度(約)250°C(20分以内)

ヘルシー調理用シート小判カップ

5657 500円(税込価格550.00円)

●両面シリコン樹脂加工耐油紙 ●(約)底(17.5×8)×高さ3cm ●本体:ノルウェー、加工・包装:日本 ※直火、オーブントースターでの使用はできません。

塩・砂糖がサラサラ! これぞ陶磁器の湿度調整力!

塩は湿気を嫌う!

砂糖は乾燥を嫌う!

(共通)

※イメージは砂糖です。

フタの上にスプーンが置けます。

※スプーンは付いていません。

5661 塩サラサラBOX

1,700円(税込価格1,870.00円)

(共通) ●磁器 ●(約)310g(フタ含む) ●(約)本体:径9.5×高さ7.5cm、フタ:径9.5×高さ3.5cm ●容量(約)300ml ●日本 ※電子レンジ・食洗機の使用はできません。

5663 砂糖サラサラBOX

1,700円(税込価格1,870.00円)

(共通) ●磁器 ●(約)310g(フタ含む) ●(約)本体:径9.5×高さ7.5cm、フタ:径9.5×高さ3.5cm ●容量(約)300ml ●日本 ※電子レンジ・食洗機の使用はできません。

しっかり持てるからおろしやすい!

しょうがやわさび等のおろしに。大きいマグカップならおろしたしょうがをそのままカップの中で混ぜられます。



5265 スゴ切れ 卓上薬味おろし

1,280円(税込価格1,408.00円)

●ステンレス鋼 ●83g ●幅5.8×全長16.3×高さ5.5cm、おろし金部:2.4×3.8cm ●日本

同メーカー従来品

透けるほど薄くむける

本品

透けるほど薄くむける

ザクザクおろして、シャキシャキ鬼おろし!

歯が粗くザクザクおろせるため、水分をたっぷり含んだみずみずしい大根おろしができあがります。

一般的なおろし 鬼おろし 大根おろしを比較

約100g 使用

大根おろしを比較

ひと味違ったおろしハンバーグに!

鬼おろし 5191 1,580円(税込価格1,738.00円)

●孟宗竹、取手:ブナ、ネジ:ステンレス鋼

●(約)110g ●約26.5×9×高さ3.4cm ●日本

粉を必要な分だけ、ムダなく均一にふるえる!

手を汚さず 粉付けできる!

小麦粉や片栗粉の粉ふり、薄付けに

細かい網目

保存時に便利なフタ付

5659 スプリンクリボトル メッシュ

1,680円(税込価格1,848.00円)

●本体:メタクリル樹脂、フタ:ポリエチレン樹脂、網:18-8ステンレス(32メッシュ) ●(約)120g(フタ含む) ●(約)径7.5×高さ12cm(フタ含む) ●容量(約)250ml ●日本 ※商品の性質上フタの取り外しは固くしてあります。

丈夫でお手入れしやすいステンレス製の油引きセット。

替え糸のストックをお忘れなく。

古くなった油引きの糸は汚れたり、擦り切れたりして消耗していきます。



5651 ステンレス油引きセット

980円(税込価格1,078.00円)

●本体:ステンレススチール、バネ:特殊バネ鋼、糸:綿100% ●直径8×高さ12cm ●日本

替え糸のストックをお忘れなく。

古くなった油引きの糸は汚れたり、擦り切れたりして消耗していきます。



5653 油引き用 替え糸 3個組

750円(税込価格825.00円)

●本体:ステンレススチール、糸:綿100% ●直径2.5×高さ3.5cm ●日本

▲この目盛りで商品をイメージしてください。メモリは目安です。

配達日のご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

## 世界のうつわ

※国旗はブランド国です

普段使いにちょうど良い、おしゃれなカフェグラス。  
世界初の強化ガラス製タンブラーを生んだ「Made in France」の世界的ブランド。

&lt;/

配達日にご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

## 家庭用品

### 洗面、トイレ・バス

| タイプ   | 申込番号 |
|-------|------|
| ユーカリ  | 5525 |
| ラベンダー | 5527 |

#### お手入れ簡単で本物そっくりのフェイクグリーン。

光触媒加工を施したフェイクグリーンです。光触媒の効果で、太陽光や照明(紫外線)による化学反応が起こり、悪臭のもとになる有機物を分解したり雑菌やウイルスの増殖を抑えます。

ユーカリ



ラベンダー



### ラウンドポット

各900円(税込価格 990.00円)

- 葉:PE、器:陶器 ●119g
- ユーカリ:直径14×高さ15cm、ラベンダー:直径10.5×高さ16cm
- 部材は中国、加工は日本
- ※インテリアグリーンはハンドメイド製品のため、仕様やサイズに個体差がございますので、予めご了承ください。

数量 各300点  
限定 1人各1点  
共同購入抽選システムで  
当選された方のみ  
お届けします。

### トイレのタンクやフタに貼る、消臭する吸着シート。

何度も貼ってはがせて、あとかたが残らない消臭シートです。トイレのタンクやフタ、便器本体にも貼つてお使いいただけます。



| カラー    | 申込番号 | トイレスの消臭シート           | リボン | 1枚 |
|--------|------|----------------------|-----|----|
| バイオレット | 5149 | トイレスの消臭シート           | リボン | 1枚 |
| ピンク    | 5147 | 各 698円(税込価格 767.80円) |     |    |

- 表面:ポリエステル100%、裏面:アクリル樹脂(カテキン入り)
- 30×30cm(厚み1mm) ●日本



洗濯機OK (ネット使用)

おくだけ 吸着<sup>®</sup> アンモニア 消臭加工

#### ソフトな肌ざわりの国産白タオル。

何枚あっても重宝するシンプルなタオル。



日本製

洗濯機OK (ネット使用)

#### 国産徳用白フェイスタオル 10枚組

5519 1,980円(税込価格 2,178.00円)

- 綿100% ●(約)62g(1枚) ●(約)34×84cm ●日本



泉州タオル

1枚あたり  
税込価格  
218円

### トイレのタンクやフタに貼る、消臭する吸着シート。

何度も貼ってはがせて、あとかたが残らない消臭シートです。トイレのタンクやフタ、便器本体にも貼つてお使いいただけます。



| カラー    | 申込番号 | トイレスの消臭シート           | リボン | 1枚 |
|--------|------|----------------------|-----|----|
| バイオレット | 5149 | トイレスの消臭シート           | リボン | 1枚 |
| ピンク    | 5147 | 各 698円(税込価格 767.80円) |     |    |

- 表面:ポリエステル100%、裏面:アクリル樹脂(カテキン入り)
- 30×30cm(厚み1mm) ●日本



洗濯機OK (ネット使用)

おくだけ 吸着<sup>®</sup> アンモニア 消臭加工

#### 水だけカンタン よごれストーン 2本組

5625 880円(税込価格 968.00円)

- 二酸化ケイ素、ケイ素酸素四面体、硫酸カルシウム ●15×4.5×2.5cm ●中国

カットOK

### 黒猫ジジと子猫がお散歩♪たのしい気分になれるデザイン

#### 魔女の宅急便

##### 花さんぽ

##### ペーパー

##### ホルダーカバー

1,800円(税込価格 1,980.00円)

- 表生地:パイル(綿)、地糸:ポリエステル
- (約)全長39×幅15.5cm、上部:(約)縦15×横15.5cm、下部:(約)縦24×横15.5cm ●中国

魔女の宅急便  
© 1989 Eiko Kadono - Studio Ghibli - N

#### 魔女の宅急便

##### 花さんぽ

##### 兼用フタカバー

2,800円(税込価格 3,080.00円)

- アクリル100%(吸水素材)
- (約)全長42×幅39cm ●インドネシア
- ※ドラム式洗濯機は取扱説明書をご確認ください。

同色  
4枚入

#### 魔女の宅急便

##### 花さんぽ トイレマット

開封後の  
返品不可

##### トイレマット

| サイズ(約)  | 申込番号 | 価格                     |
|---------|------|------------------------|
| 58×60cm | 5513 | 3,000円(税込価格 3,300.00円) |
| 80×60cm | 5515 | 3,800円(税込価格 4,180.00円) |

- アクリル100%(吸水素材)
- インドネシア
- ※ドラム式洗濯機は取扱説明書をご確認ください。



### 汚れを落として、汚れを防ぐブラシ。

汚れを落しながら、便器の表面をコーティングし、汚れを付着しにくくします。

約4ヶ月間本品と普段のお掃除で汚れを落す

除しきるのを薄めた水を流して比較

一般品 本品



#### フッ素ガード トイレブラシ ケース付

5493 1,200円(税込価格 1,320.00円)

- ケース:ABS樹脂 ●ケース/収納時:幅10×奥行7.7×高さ38cm

(共通) ●ブラシ柄:ステンレス・ポリプロピレン、ブラシ頭:ポリプロピレン・ナイロン不織布・フッ素樹脂(水溶性)  
●ブラシ:全長35(柄長26.5)×幅5×奥行3cm、ブラシ頭:縦9×幅5×奥行3cm ●耐熱温度70℃ ●日本

### 定期的に取り替えて トイレをきれいに。

※フッ素コーティングの目安/2~3日に1回のお掃除で3~4ヶ月間持続します。

ケーブルの底に触れて収納できるので

ヘッドが曲がり便器の曲面に沿い

フチの裏まで洗えます。

汚れ フッ素の膜

トイレ表面

#### フッ素ガード トイレブラシ

680円(税込価格 748.00円)

●57g

(共通) ●ブラシ柄:ステンレス・ポリプロピレン、ブラシ頭:ポリプロピレン・ナイロン不織布・フッ素樹脂(水溶性)  
●ブラシ:全長35(柄長26.5)×幅5×奥行3cm、ブラシ頭:縦9×幅5×奥行3cm ●耐熱温度70℃ ●日本

### 悪臭をサッと防いでウジ・ハエの発生を予防!

#### 汲み取りトイレ用

袋のまま

ポイ捨て

入れるだけ!

#### 汲み取りトイレバイオ消臭

タイプ

申込番号

価格

15包入

5133

980円(税込価格 1,078.00円)

30包入

5131

1,880円(税込価格 2,068.00円)

①そのまま投入! 水溶性パック入り

イメージ

②ニオイの元を分解・消臭

使用の目安

週に1~2包投入

(初回3包)

③養分を取って、効果が持続!

まずはお試し!

20g×30包入

20g×15包入

●成分:鉄、ケイ酸塩、微生物、培養基材 ●日本

※人畜や作物にも配慮したやさしい製品です。

掲載している試験データは、テストによる数値で、あくまでも製品選定のための目安だとお考えください。  
陶磁器は商品特性上、カタログ案内のサイズ・重量は目安となります。また、色柄の出方などにも個体差があります。

配達日にご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

|  <p>見た目もさわやかな<br/>カラフルブロック柄!</p> <p><b>2色組</b><br/><b>今治産フェイスタオル<br/>カラフルブロック</b><br/><b>5605 980円(税込価格 1,078.00円)</b><br/>●(約)34×85cm(1枚)</p> <p><b>今治産バスタオル<br/>カラフルブロック</b> 各<b>1,280円(税込価格 1,408.00円)</b><br/>●(約)63×125cm<br/>(共通) ●綿100% ●日本 ※タンブラー乾燥不可<br/>※今治タオルブランドは付いていません。<br/>洗濯機OK(ネット使用)</p>  |  <p>頭皮の皮脂や<br/>汚れをスッキリ!</p> <p><b>5521 ツバキ油配合<br/>シャンプーブラシ<br/>TSU-70</b><br/><b>698円(税込価格 767.00円)</b><br/>●本体:ABS樹脂、ブラシ:ステレン系エラストマー(ツバキ油配合)<br/>●9.7×3.0×6.5cm ●耐熱温度60°C ●日本</p> <p><b>ツバキ油含浸<br/>スタイリングブラシ<br/>TSU-120N</b><br/><b>1,180円(税込価格 1,298.00円)</b><br/>●本体:ABS樹脂、毛:ポリエチレン樹脂、<br/>シート:ウレタン樹脂<br/>●シートの成分:ツバキ油(内容量:1.3mL)<br/>●長さ20.5×5.5×3.8cm<br/>●耐熱温度80°C ●日本</p> |  <p>ツバキ油で、<br/>髪に艶と潤いを。</p> <p>ブラシ両サイドの<br/>ツバキ油含浸シートで<br/>髪に艶と潤いを。</p> <p><b>5523 ツバキ油含浸<br/>スタイリングブラシ<br/>TSU-120N</b><br/><b>1,180円(税込価格 1,298.00円)</b><br/>●本体:ABS樹脂、毛:ポリエチレン樹脂、<br/>シート:ウレタン樹脂<br/>●シートの成分:ツバキ油(内容量:1.3mL)<br/>●長さ20.5×5.5×3.8cm<br/>●耐熱温度80°C ●日本</p>   |                                 |    |         |             |             |                                 |           |             |             |                                 |  |   |
|--|---|--|---------------------------------|----|---------|-------------|-------------|---------------------------------|-----------|-------------|-------------|---------------------------------|--|---|
|  <p>なぜつるつるになるの?<br/>消しゴムで汚れが落ちる性質を<br/>美容にいかすことで汚れをスッキ<br/>リ落とせる。</p> <p><b>5179 手洗い<br/>ゴムポンつるつる ラベンダー</b><br/><b>1,700円(税込価格 1,870.00円)</b><br/>●総100%、表面処理:ゴムラテックス混合体 ●(約)90×15cm ●日本<br/>※水だけでも汚れは落ちますが、好みで石鹼などを使いください。※使用感には個人差があります。</p>  |  <p>ゴムポン<br/>つるつる</p> <p>水だけで背中、<br/>ひじ、ひざがつるつるに!<br/>※1 物理的效果により<br/>汚れが取れます。</p> <p>黒ずみ<br/>背中美人<br/>スッキリ<br/>アッパリ<br/>アッパリ<br/>背中もバッチリ届くロングタイプ/<br/>約90cmのロングサイズ</p>  |  <p>髪にツヤを与えるサラサラ髪に!<br/>椿油を浸透させた豚毛ブラシ。</p> <p>静電気が起きにくい<br/>枝毛、切れ毛の予防<br/>頭皮と頭髪のケア</p> <p>バサついた髪が<br/>まとまりのある<br/>自然なツヤ感の髪に</p> <p><b>豚毛ブラシ M(椿油仕上げ)</b><br/><b>5173 1,480円(税込価格 1,628.00円)</b><br/>●ABS、豚毛、椿油 ●(約)63g ●(約)21.3×3.8×<br/>3cm ●耐熱温度:80°C ●日本</p>   |                                 |    |         |             |             |                                 |           |             |             |                                 |  |   |
|  <p>壁・天井<br/>水だけで<br/>頑固な黒カビを<br/>こすり取る!</p> <p><b>5533 カビとりますハンディ</b><br/><b>548円(税込価格 602.80円)</b><br/>●クリーナー:ナイロン不織布(研磨粒子入)・ポリエチレンフォーム・ナイロン、<br/>柄:ポリプロピレン ●全長:(約)26cm、クリーナー:(約)12.3×5×厚さ1.7cm<br/>●耐熱温度:(約)60°C ●日本 ※バッキンなどの根の生えたカビ、目地や<br/>ヒビ割れなどに深くしみ込んだ汚れやカビは落ちない場合があります。</p>  |  <p>【激落ちん】<br/>浴室掃除はおまかせ!</p> <p>排水口<br/>汚れ落ちの仕組み<br/>1本のブラシ<br/>繊維は直径<br/>約0.1mm!<br/>細かい凹凸の<br/>溝まで入り込む!</p> <p><b>排水口用クリーナー<br/>ブラッシュ 洗室用 4枚入</b><br/><b>5531 498円(税込価格 547.80円)</b><br/>●ナイロン・ポリエチレン・ポリウレタンフォーム<br/>●(約)7.5×5.5×厚さ0.8cm ●耐熱温度:(約)60°C ●日本</p>   |  <p>これ一本あれば浴室丸ごと洗えます!</p> <p>床にも<br/>ラクな姿勢で<br/>洗いやすい<br/>浴槽にも<br/>扉の溝にも<br/>タハ<br/>イン<br/>ティ<br/>にも</p> <p><b>びっくり<br/>お風呂まるごとクリーナー</b><br/><b>5127 1,080円(税込価格 1,188.00円)</b><br/>●(クリーナー) 毛:ポリエチレン、針金:ステンレス、本体:ABS樹脂、<br/>ジョイントパーツ:ポリプロピレン、(柄)ABS樹脂 ●(約)250g<br/>●(約)全長65cm(組み立て時) ●耐熱温度:80°C ●日本<br/>※水またはぬるま湯で濡らしてからご使用ください。頑固な汚れは、<br/>少量の洗剤をご使用ください。</p> |                                 |    |         |             |             |                                 |           |             |             |                                 |  |   |
| <p>やわらかタッチのバスマット。</p> <p>ベージュ<br/>グレー<br/>マイクロ<br/>ファイバー製<br/>洗濯機OK<br/>(ネット使用)</p> <p>●ポリエステル100%<br/>●日本 ※タンブラー乾燥不可</p> <p><b>ロンサール柄<br/>バスマット</b></p> <table border="1"> <tr> <th>サイズ(約)</th> <th>ベージュ<br/>申込番号</th> <th>グレー<br/>申込番号</th> <th>価格</th> </tr> <tr> <td>45×60cm</td> <td><b>5505</b></td> <td><b>5503</b></td> <td>各<b>2,480円(税込価格 2,728.00円)</b></td> </tr> <tr> <td>大判50×80cm</td> <td><b>5509</b></td> <td><b>5507</b></td> <td>各<b>3,380円(税込価格 3,718.00円)</b></td> </tr> </table> | サイズ(約)  | ベージュ<br>申込番号   | グレー<br>申込番号                     | 価格 | 45×60cm | <b>5505</b> | <b>5503</b> | 各 <b>2,480円(税込価格 2,728.00円)</b> | 大判50×80cm | <b>5509</b> | <b>5507</b> | 各 <b>3,380円(税込価格 3,718.00円)</b> |  <p>サッと吸水!<br/>サラッと乾燥!</p> <p>ふんわりフワフワ</p> <p>●裏面すべりにくい加工<br/>※写真はすべて大判です。</p> | <p>この商品は直接メーカーからお届けします。<br/>配達日は配達週の月曜~金曜の期間内にお届けします。</p> <p>分割可</p> <p>この商品は直接メーカーからお届けします。<br/>配達日は配達週の月曜~金曜の期間内にお届けします。</p> <p>組立</p> <p>このマークは<br/>組立てを要する商品です。</p> |
| サイズ(約)   | ベージュ<br>申込番号  | グレー<br>申込番号  | 価格                              |    |         |             |             |                                 |           |             |             |                                 |  |   |
| 45×60cm  | <b>5505</b>   | <b>5503</b>  | 各 <b>2,480円(税込価格 2,728.00円)</b> |    |         |             |             |                                 |           |             |             |                                 |  |   |
| 大判50×80cm  | <b>5509</b>   | <b>5507</b>  | 各 <b>3,380円(税込価格 3,718.00円)</b> |    |         |             |             |                                 |           |             |             |                                 |  |   |



## CD & DVD特集

**全品約10%OFF**

### サザンオールスターズ/ THANK YOU SO MUCH (通常盤)

CD1枚 歌詞カード付

5725 税込定価3,960円を

**3,240円(税込価格3,564.00円)**

発売日:2025/03/19 発売元:ピクターエンタテインメント 収録時間:未定

**約10年振りとなるオリジナル最新アルバムが完成!!**

[収録予定曲 全14曲予定]

- 恋のブギウギナイト(ドラマ「新宿野戦病院」主題歌)
- ジャンヌ・ダルクによろしく
- 桜、ひらり ●暮れゆく街のふたり
- 盆やり恋歌 ●ごめんね母さん
- 風のタマシムにのって
- 史上最恐のモンスター
- 夢の宇宙旅行
- 歌えニッポンの空
- 悲しみは  
ギの彼方に
- ミソコとカンジ
- 神様からの贈り物
- Relay~杜の詩



\*写真はアーティストイメージです。



### サザンオールスターズ/ 海のYeah!!

CD2枚組 歌詞カード付

5737 税込定価4,085円を

**3,345円(税込価格3,679.50円)**

発売日:1998/06/25 発売元:ピクターエンタテインメント  
収録時間:①63分15秒/②68分36秒

**「いとしのエリー」「ミス・プランニー・デイ」「涙のキッス」ほか、サザン名曲を満喫!!**

[収録曲目 全30曲]

- [DISC1] ●勝手にシンドバッド ●いとしのエリー
- ヤコの海岸物語 ●謙倉物語 ●BYE BYE MY LOVE
- ミス・プランニー・デイ ●海
- みんなのうた
- 希望の歌 他
- [DISC2] ●真夏の果実
- YOU ●涙のキッス
- さよならベイビー
- エロティカ・セブン
- そんなヒロシに騙されて
- あなただけを  
~Summer Heartbreak~
- 平和の歌 他



### 中島みゆき/ コンサート「歌会 VOL.1」 —LIVE SELECTION—

CD1枚 歌詞カード付

5729 税込定価3,300円を

**2,700円(税込価格2,970.00円)**

発売日:2025/03/12 発売元:ヤマハミュージック

収録時間:未定

**「地上の星」「慕情」ほか、2024年コンサート  
音源からみゆき自ら厳選、心に響く全11曲!**

[収録予定曲 全11曲予定]

- 僕(とも)に ●病院童(びょういんわらし)
- 銀の龍の背に乗って
- LADY JANE
- 愛だけを残せ
- リトル・トーキョー
- 慕情 ●体温
- ひまわり"SUNWARD"
- 心音(lんおん)
- 地上の星



※ライブ音源による  
収録です。

## くつろぎの 時間

リラックス時にも  
おすすめです

スッキリ気持ちの  
良いめざめ

着る疲労回復

頑張ったカラダをリカバリー

レディース

数量  
限定 1人各1点

共同購入抽選システムで  
当選された方のみ  
お届けします。

| サイズ | 申込番号 | 限定  | 申込番号 | 限定  |
|-----|------|-----|------|-----|
| M   | 5423 | 19点 | 5429 | 12点 |
| L   | 5425 | 22点 | 5431 | 16点 |
| LL  | 5427 | 11点 | 5433 | 8点  |

**リカバリーケア  
レディース長袖シャツ**  
各**3,980円(税込価格4,378.00円)**

| サイズ | 申込番号 | 限定  |
|-----|------|-----|
| M   | 5435 | 25点 |
| L   | 5437 | 30点 |
| LL  | 5439 | 20点 |

**リカバリーケア  
レディースロングパンツ**  
各**3,980円(税込価格4,378.00円)**

| (約・cm) | 適応サイズ   | 商品サイズ(長袖シャツ) |       |    |    |    |    | 商品サイズ(ロングパンツ) |    |      |
|--------|---------|--------------|-------|----|----|----|----|---------------|----|------|
| サイズ    | 身長      | バスト          | ウエスト  | 身丈 | 身幅 | 肩幅 | 袖丈 | 総丈            | 股下 | 裾幅   |
| M      | 154~162 | 79~87        | 64~70 | 65 | 48 | 40 | 53 | 94            | 67 | 15.5 |
| L      | 93~101  | 86~94        | 69~77 | 68 | 52 | 42 | 55 | 96            | 68 | 16   |

あずきの水分が優しい蒸気となって体を温めます。



5723

**あずきホットピロー うとうと**

**2,600円(税込価格2,860.00円)**

●袋:麻・綿、タグ:綿、中身:あずき ●(約)27×16.3×1.2cm ●日本

広範囲に  
使える  
大判タイプ

たっぷり  
約300gの  
あずきで心地  
いい重み

レンジで簡単!  
繰り返し使える!



カタログは印刷物のため、現品と多少色が異なる場合があります。

陶磁器は商品特性上、カタログ案内のサイズ・重量は目安となります。また、色柄の出方などにも個体差があります。

特に記載のある商品以外は「通常盤」でのお届けになります。商品に封入されているプレゼントやキャンペーンは、商品お届け時には受付期間が過ぎていることもあります。

また、商品名・ジャケット写真や収録内容(曲数・曲名・収録時間・歌詞カードの有無など)は、カタログ作成時点の情報に基づいて掲載しており、予告なく変更になる場合がございますので予めご了承ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

### JUJU/The Water(通常盤)

CD1枚 歌詞カード付

5727 税込定価3,520円を

**2,880円(税込価格3,168.00円)**

発売日:2025/03/12 発売元:ソニーミュージック 収録時間:未定

**「STAYIN' ALIVE」「こたえあわせ」「一線」「ほか  
人気曲収録、約7年振りの最新アルバム!**

[収録予定曲 全15曲予定]

- The Water-Prelude ●春の嵐
- こたえあわせ(ドラマ「恋です!~ヤンキー君と白杖ガール~」主題歌)
- 愛の嘘 ●一線(ドラマ「グレイトギフト」主題歌)
- ぐらぐら ●幻火
- WATCH WHAT YOU BE
- Bet On Me
- (ドラマ「スタンドUPスタート」主題歌)
- STAYIN' ALIVE
- (ドラマ「トップナイフ  
一天才脳外科医の条件」主題歌)
- ハリシア
- ミライ(ドラマ「ハケン占い師アタル」  
主題歌)
- 花 ●こたえ
- The Water



### ベストシーン~あの約束は今でも覚えて~ mixed by DJ和

CD1枚 歌詞カード付

5731 税込定価2,640円を

**2,160円(税込価格2,376.00円)**

発売日:2025/01/29 発売元:ソニーミュージック 収録時間:77分25秒

**全曲歌える♪J-POP黄金期ヒットソング36曲を  
ノンストップミックス収録!**

[収録曲 全36曲]

- ラブ・ストリーは突然に/小田和正
- LA-LA-LA LOVE SONG/  
久保田利伸 with NAOMI CAMPBELL
- 君がいるだけで/米米CLUB
- ロマンスの神様/広瀬香美
- 笑顔の行方/DREAMS COME TRUE
- My Revolution/渡辺美里
- 君は1000%/1986 OMEGA TRIBE
- 翼の折れたエンジェル/中村あゆみ
- それが大事/大事MAN/プラザーズバンド
- 懲り/工藤静香
- 恋におちてFall in love-/小林明子
- TOMORROW/岡本真夜 他



配達日にご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

## ココロ晴れるJAZZ スタジオジブリ・コレクション

CD1枚 一般店頭では販売されていません。

税込定価1,980円を

**1,620円(税込価格1,782.00円)**

発売日:2023/03/08 発売元:ピクターエンタテインメント  
収録時間:73分23秒

**ジブリ名曲をココロ弾むピアノジャズ  
トリオ演奏でお届け♪**

[収録曲 全17曲] ●やさしさに包まれたなら(魔女の宅急便)

- 君をのせて(天空の城ラピュタ)
- いつも何度も(千と千尋の神隕)
- カントリーロード(耳をすませば) ●ルージュの伝言(魔女の宅急便)
- もののけ姫(もののけ姫)
- となりのトトロ(となりのトトロ)
- 人生のメリゴーランド  
(ハウルの動く城)
- 崖の上のボニヨ  
(崖の上のボニヨ)
- ひこうき雲(風立ちぬ) 他



あずきの水分が優しい蒸気となって体を温めます。



5723

**あずきホットピロー うとうと**

**2,600円(税込価格2,860.00円)**

●袋:麻・綿、タグ:綿、中身:あずき ●(約)27×16.3×1.2cm ●日本



カタログは印刷物のため、現品と多少色が異なる場合があります。

陶磁器は商品特性上、カタログ案内のサイズ・重量は目安となります。また、色柄の出方などにも個体差があります。

特に記載のある商品以外は「通常盤」でのお届けになります。商品に封入されているプレゼントやキャンペーンは、商品お届け時には受付期間が過ぎていることもあります。

また、商品名・ジャケット写真や収録内容(曲数・曲名・収録時間・歌詞カードの有無など)は、カタログ作成時点の情報に基づいて掲載しており、予告なく変更になる場合がございますので予めご了承ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

&lt;p

配達日にご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

## インテリア

7倍の拡大鏡付きの、ウッドベースの両面ミラー。



**数量 1人各1点  
限定** 共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

片面がなんと約7倍の使いやすい両面ミラー

| タイプ  | カラー   | 申込番号 | 限定   | 価格                         |
|------|-------|------|------|----------------------------|
| ショート | ブラウン  | 5715 | 80点  | 各2,600円<br>(税込価格2,860.00円) |
|      | ナチュラル | 5717 | 120点 |                            |
| ロング  | ブラウン  | 5711 | 80点  | 各3,000円<br>(税込価格3,300.00円) |
|      | ナチュラル | 5713 | 120点 |                            |

●アルミニウム・天然木・金属、2mm厚ミラー(平/拡大約7倍) ●日本



折りたためる、おしゃれなメガネ型ルーペ。

ブルーライト  
約33%カット  
紫外線  
約99.9%カット



**CALMO 折り畳みメガネ型ルーペ**

各2,000円(税込価格2,200.00円)

- レンズ材質: プラスチック(アクリル)、フレーム材質: プラスチック(ポリカーボネート)
- (約)25g
- 13.8×4.6×14cm、折り畳み時: 6.3×4.6×3.7cm
- セット内容: 本体、ミニ収納ポーチ
- 中国

窓に貼るだけでマイナス5°Cの遮熱効果!

窓に合わせて  
カットOK  
冷房効果  
UP



年中貼りっぱなしOK

遮光・遮熱メッシュ 2枚組  
5227 4,500円(税込価格4,950.00円) 日本製

●アルミ蒸着・ポリエステルメッシュ ●(約)高さ90×幅180cm(1枚)  
●セット内容: 本体×2枚+両面テープ(20mm×4m) ●日本

UVカット率 約58%  
遮熱効果 約-5°C  
遮光率 約61%

※(一財)日本織維製品品質技術センター調べ



ギャベ柄らしい素朴なデザインを色彩豊かに。

※写真は  
60×90cm



**数量 1人各1点  
限定** 共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

ウイルトン織り  
インテリアマット プラティア

| サイズ(約)  | 申込番号 | 価格                    |
|---------|------|-----------------------|
| 50×80cm | 5239 | 2,280円(税込価格2,508.00円) |
| 60×90cm | 5241 | 3,980円(税込価格4,378.00円) |

- ポリプロピレン100% <50×80cm> ●(約)1kg
- (約)縦50×横80×全厚1cm <60×90cm> ●(約)1.3kg
- (約)縦60×横90×全厚1cm ●トルコ ※洗濯不可 ※織り方の特性上、柄の出方が正対称と鏡面像の2種類となるため、2種類のうちどちらか1種類をお届けします。

しっかり貼れてキレイに剥がせる

**両面テープ**



便利なジェル式両面テープ 3m

5229 1,280円(税込価格1,408.00円)

●ポリウレタン ●(約)幅3×長さ300×厚み0.2cm ●中国

マットがズレる  
イライラを解消!

貼るだけ!



5163 吸着すべり止め  
びたテープ

980円(税込価格1,078.00円)

- 基布: ポリエステル、吸着面: アクリル樹脂、粘着面: アクリル系粘着剤 ●4cm×4m ●日本
- ※マットといつしょにお洗濯できますが、はがれることもあります。

床面にのり残りなし!

貼ったまま洗濯OK!

お子さん・高齢者があるご家庭に!



もっちりとした座り心地が快適!

中わたには体圧を分散する低反発ウレタン入り。

もっちっ



座るとお尻の骨が当たって痛い方にオススメ!

**もっちっ!  
低反発円座クッション**

各1,980円(税込価格2,178.00円)

- 側地: ポリエステル100%、中材: ウレタンフォーム ●450g
- (約)径40×高さ7cm ●中国
- ※タンブラー乾燥不可
- ※中材: 洗濯不可

座れて、置けて、収納できるコンパクトツール。



サイドテーブルにもなる4wayツール

| 規格   | 申込番号 | 価格                    |
|------|------|-----------------------|
| 38cm | 5261 | 4,980円(税込価格5,478.00円) |
| 60cm | 5263 | 6,980円(税込価格7,678.00円) |

60cmは  
分割可

- 本体: 繊維板、トレイ: パーティクルボード、MDF、紙、側地: <座面・表側・底面>ポリエステル、<内側>ポリプロピレン、クッション材: ウレタンフォーム、中板: 繊維板、ポリプロピレン(60cmのみ)、底板: 紙、ポリプロピレン ●38cm: (約)38×38×座面の高さ40cm(組立時)・(約)2900g、60cm: (約)60×38×座面の高さ40cm(組立時)・(約)4480g
- セット内容: 本体、トレイ、クッション(60cmはクッションX2、中板)、底板
- 中国



## 寝装・寝具

肌ざわりバツグン!!  
蒸れを知らない高級  
手引き真綿ふとんで  
快適な睡眠へ。

真綿は繊維1本1本が呼吸をして、快適な  
睡眠環境へ整えてくれます。

「真綿」は、蚕(かいこ)の繭(まゆ)を紡ぎ、手作業で  
両側から丁寧にうすく引き伸ばして何層にも重ねてつくる  
綿の綿です。

昨年好評

| カラー     | 申込番号 |
|---------|------|
| ロゼラベナー  | 5157 |
| ミストグリーン | 5159 |
| アイボリー   | 5155 |

シングルサイズ

真綿肌ふとん かがりびH

分割可 宅配

税込価格47,300円を 各21,000円(税込価格23,100.00円)

●側地・表地・裏地:綿100%(190本2重ガーゼ生地無地)。詰め物:手引き真綿(シルク)100%、(約)0.5kg、総重量(約)1.3kg  
●(約)210×150cm ●キルト加工 ●日本 ※ご家庭では洗えません。



アイボリー

ミストグリーン

ロゼラベナー

配達日ご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

## 楽しい園芸

## 開花保証(球根のみ)

暮らしのGreenで案内している球根・苗・種は一般流通品と同じ栽培内容で育てられたものです。

グリーンコーポの球根は全て開花保証いたします。**球根に限り保証。苗・種子は対象外です。**

マークの見方

鉢植えができます

庭に植えます

切花になります

日当りを好みます

半日陰で育ちます

寒さに強い

寒さにやや弱い

全ての球根・苗には、はじめての方でもわかりやすい育て方の説明書が付いています。ご購入後の商品に関するご質問・ご意見・植物の育て方などは、商品お届け時にご案内している**フリーダイヤル**でサポートいたします。

※植物の生育速度は栽培環境により大きく異なります。表示の開花時期はあくまで一般的な目安ですので予めご了承ください。

## 植えっぱなしで毎年花が楽しめる

性質強く、生育旺盛。切り花におすすめ!

ポンポン咲きで、黄色のかわいいらしい小花が多く付きます。



お届け見本 ※切り花イメージ

5203 1株 ポット苗

夏小町 580円(税込価格638.00円)

●イヌラ ●日本

開花期 7~8月

草丈(生長時) 50~70cm

植え時 到着後すぐ

耐寒耐暑性に優れた緑のじゅうたん。

生育旺盛でどんどん広がり、緑のじゅうたんになります。触ると芳しい香りがし、雑草も生えにくくなります。



お届け見本

2株 ポット苗

5201 雜草知らず(タイム ロンギカウリス)

980円(税込価格1,078.00円)

●日本



お届け見本

開花期 5~6月

草丈(生長時) 10~15cm

植え時 到着後すぐ

大丈夫で育てやすい!

耐寒・耐暑性に優れた四季咲き性で、甘い芳香性のナデシコです。



※鉢植えイメージ 鉢は付きません

5199 1株 ポット苗

四季咲き芳香なでしこかほり

780円(税込価格858.00円)

●登録品種「かほり」 ●日本

お届け見本

開花期 4~11月

草丈(生長時) 15~25cm

植え時 到着後すぐ

## 今週のおすすめ!

何度も収穫!高糖度の四季成りイチゴ。

春から秋まで安定収穫できる四季成り性種。

糖度も高い(最高16度)の品種です。



お届け見本

5215 四季成りいちご あまごこち 1株 ポット苗

880円(税込価格968.00円)

●品種名:新白鳥4号 登録品種 ●日本

開花期 3~10月

収穫期 4~11月

草丈(生長時) 30~50cm

植え時 到着後すぐ

## 人気のクレマチス・カラー

小さな花をたくさんつけます。

チューリップのような咲き方がかわいいらしい小さなクレマチスです。



5205 1株 ポット苗

赤系チューリップ咲き クレマチスおまかせ

780円(税込価格858.00円)

●赤系チューリップ咲き品種おまかせ ●日本

開花期 5~10月

草丈(生長時) 1~2m(つる性)

植え時 到着後すぐ

お庭や玄関をおしゃれに演出。

スタイリッシュな立ち姿で、ブーケやアレンジメントにしても楽しめます。



5187 3球 球根

カラー 3色ミックス

980円(税込価格1,078.00円)

●オランダ

クルンと巻いた花が特徴的。

スラっとしたフォルムで切り花やブーケの花材として人気です。



5189 3球 球根

カラー マンゴー

980円(税込価格1,078.00円)

●オランダ

お届け見本

開花期 6~7月

草丈(生長時) 40~50cm

植え時 到着後すぐ

あまい香りが魅力!

花持ちよく切り花でも楽しめます。



お届け見本

2球 球根

5251 植えっぱなし 香るパイナップル フラワー

580円(税込価格638.00円)

●日本 ※開花が2年目になることがあります。

開花期 7~8月

草丈(生長時) 30~40cm

植え時 3~4月

## おすすめ!春球根徳用セット

小花がたくさん集まってかわいい。

アジサイの仲間でも特に花が丸くなる品種で、花色は最初緑を帯びていますが徐々に白が強くなってきます。



1株 ポット苗

5197 あじさい アナベル

880円(税込価格968.00円)

●白花 ●日本

※開花まで1~2年かかります。

ピンクのバラ咲き品種です。

夏から秋にかけて、次々蕾付け 薔薇のような花を咲かせます。



5211 1株 ポット苗

八重咲ムクゲ アーミングハート

980円(税込価格1,078.00円)

●日本

開花期 7~10月

草丈(生長時) 1~3m

植え時 到着後すぐ

春植え球根はこのセットにおまかせ!

かすみ草の種の おまけ付き!



開花期 6~10月

草丈(生長時) 15~150cm

植え時 3~5月

混合30球 球根 種

5249 春ガーデンスマイルセット

598円(税込価格657.80円)

●品種・花色3種以上おまかせ混合、かすみ草の種(約0.5ml) ●オランダ・インド・日本

※開花期、草丈は品種により異なります。

ローハンフリルとデカつばで直射日光をシャットアウト!



ありそうでないニュアンスカラーが美しいジョウロ。



容量1200ml ジャグのように水が出るハスロタイプ

TC BG



容量1000ml ピンポイントにお水を注げる細口タイプ

BG TC

パティオ ジョウロ

| タイプ  | カラー | 申込番号 | 価格                     |
|------|-----|------|------------------------|
| シャワー | BG  | 5315 | 各1,600円(税込価格1,760.00円) |
| シャワー | TC  | 5317 | 各1,600円(税込価格1,760.00円) |
| ガーデン | BG  | 5319 | 各2,000円(税込価格2,200.00円) |
| ガーデン | TC  | 5321 | 各2,000円(税込価格2,200.00円) |

数量限定 各100点 1人各1点

共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

●スチール ●シャワー:幅30×奥行13.5×高さ21cm(ハンドル含む)・(約)280g、ガーデン:幅38.5×奥行13×高さ16cm(ハンドル含む)・(約)350g

●中国



配達日にご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

子育て・子育ち  
応援企画

## キッズGREEN



キッズGREENは「乳幼児向けの安心・安全な商品が欲しい」という組合員の要望をカタチにし誕生しました。周産期・乳幼児期・学童期から中学生くらいまでを対象とし、グリーンコーポラス、母親の視点と使う側の気持ちを大切に企画や情報を案内していきます。

## 子どもの日特集

四季を気軽に楽しめるタペストリー!

京都のふろしき屋さん  
風物詩タペストリー

5177 3,980円(税込価格4,378.00円)

●本体:綿100%、軸棒・継手・キャップ:ABS樹脂、紐:ポリエチレン ●約縦50×横50cm ●日本

日本の四季の情景や節句を風呂敷で表現しました。  
カレンダー一枚一枚めくるように、それぞれの季節に  
あった風呂敷をタペストリーとしてお部屋で楽しめます。

日本の風物詩を楽しめる4枚組!



立雛 こいのぼり 夏 迎春

4枚組

風呂敷としても!

50cm

タペストリー棒は  
組立て式で場所を  
取りにくい!

ふくらかわいい吊るすタイプの鯉のぼり。

ちりめん生地に刺繡を施した  
丁寧なつくりです大きなお口で  
健やかな成長と幸せ  
を呼び込みます。

数量限定 30点 1人1点

共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

吊りそよ風鯉のぼり

5247 9,680円(税込価格10,648.00円)

●レーヨンちりめん・ポリエチレン・レーヨン ●(約)175g ●(約)全長:80cm(組合む)、  
風車:径14cm、大鰐:13.5×28×奥行8cm、小鰐:12.5×24.5×奥行7cm ●日本  
※生地の取り具合により、色・柄の出方が異なる場合があります。

分割可 ちりめん細工

小さいながらも  
存在感のある兜飾り。

ちりめん出世兜(屏風付)

5305 2,480円(税込価格2,728.00円)

●レーヨンちりめん・レーヨン、屏風:紙、台:ABS、立札:木  
●(約)86g ●(約)飾り時:15×13.5×高さ11cm ●日本  
※生地の取り具合により、色・柄の出方が異なる場合があります。飾りやすくて  
サイズ

数量限定 110点 1人1点

共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

龍虎



5303 1,580円(税込価格1,738.00円)

●レーヨンちりめん 発泡スチロール・天然木・竹 ●(約)19g  
●(約)幅13×奥行4×高さ16cm ●日本  
※生地の取り具合により、色・柄の出方が異なる場合があります。パステルカラーのポップな  
節句飾り。手軽に飾れる  
室内用の  
鯉のぼり飾りです。

数量限定 165点 1人1点

共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

龍虎



数量限定 120点 1人1点

共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

端午飾り

5307 3,180円(税込価格3,498.00円)

●ガラス、旗:紙・竹・台:圧縮合板 ●(約)193g ●(約)鯉のぼり:(大)4.2  
×7×高さ4.5cm、(小)2.8×5×高さ3cm、塗合:8.5×12×高さ0.6cm、  
幟:(大)1.4×高さ8.9cm、(小)1.4×高さ7.4cm ●中国

上品で華やかな

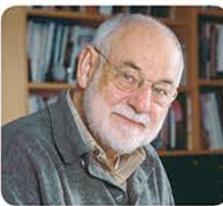
端午飾り

数量限定 120点 1人1点

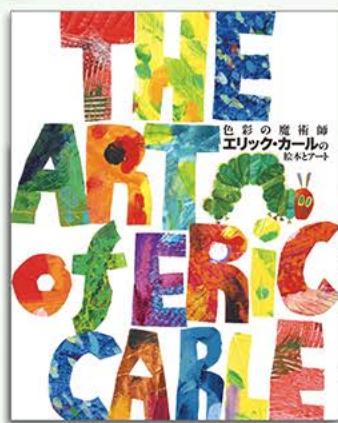
共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

端午飾り

本 は、税込価格の 約5~10%引き

エリック・カール氏  
photo by Paul Shoul

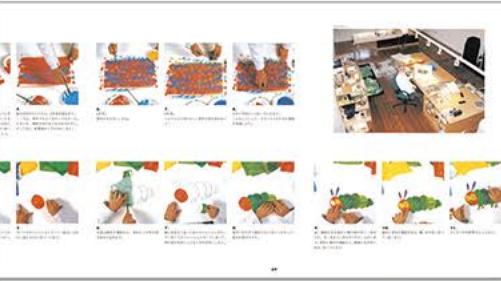
アメリカの絵本作家。  
ニスを下塗りした薄紙に指や筆  
で色をつけた色紙を切抜き、貼  
りつけていくコレージュの手法  
が特徴。  
鮮やかな色彩感覚によって「色  
の魔術師」といわれる。発表し  
た絵本は70作以上にのぼり、代  
表作である『はらべこあおむし』  
は60以上の言語に翻訳され、出  
版部数は5500万部を超えてい  
る。2021年5月逝去。



色彩の魔術師 エリック・カールの絵本とアート

5185 税込価格3,850円を 3,150円(税込価格3,465.00円) 対象/一般

出版社/偕成社 編/ベンギン・ランダムハウス 訳/前沢明枝 初版/2025年1月 サイズ/29×23cm、135ページ

エリック・カールの生涯と  
絵本づくりの秘密にせまる1冊!『はらべこあおむし』の生みの親、エリック・カールが語る人生、  
絵本や芸術への思い。自伝・講演録・編集者の解説等で作品の  
魅力に迫る決定版!

## 乗りものの大集合

キャラクターの形がとってもかわいいダイカット救急ばんそうこう。

見た目もかわいらしく傷の手当に。



© TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

ダイカット救急ばんそうこう トミカ

5137 628円(税込価格690.80円) 20枚入(4柄×5枚)

●粘着テープ:ポリエチレン・アクリル系粘着剤、  
パッド:不織布・ポリエチレン、セバレーー:紙 ●(約)5×5cm ●中国ニュースになった実話を、エリック・カールが  
洗練された構成でみごとに絵本化!ページをめくるたびに、フラミンゴやクジラなど海の生き物たちがつぎ  
つぎ登場。次はどんな動物が出てくるかな?とワクワクします。スケール  
の大きな物語と、目に楽しい明るくカラフルな絵、波にゆられるようにリ  
ズミカルな訳文が魅力の、読み聞かせに最適な絵本です。ボードブック  
10このちいさなおもちゃのあひる 対象/3歳から

5225 税込価格1,100円を 900円(税込価格990.00円)

出版社/偕成社 作/エリック・カール 訳/工藤直子

初版/2023年10月 サイズ/18×13cm、32ページ

本

数量限定 120点 1人1点

共同購入抽選システムで当選された方のみお届けします。

数量限定 120点 1人1点

配達日をご注意ください。

このページに掲載の商品を共同購入申込書でご注文される場合は、特別申込欄に申込番号と数を記入してください。

組み立てサイズ:  
(約)幅20×奥行20×  
高さ34.5cm

105ピース

全長  
約34.5cm!

## 子どもから大人まで家族みんなで 楽しめる木製立体パズル

小さな世界旅行

楽しく遊びながら3つのトレーニング

脳  
トレ組み立てながら  
脳の活性化指先  
トレパズルをつかみ、  
指先の感覚の向上視覚  
トレ目に刺激を与え、  
空間認識力の向上専門家も  
おすすめ!  
筑波大学(応用解剖学)  
足立 和隆先生工具・  
接着剤  
不要組み立てサイズ:  
(約)幅14×奥行14×  
高さ26cm

151ピース

全長  
約26cm!

25種類の多彩なゲームにチャレンジ!



光と音で体感

大人も楽しめる頭脳トレーニング!  
音や光の識別ゲームや  
記憶力や判断力を試せる  
ゲームが盛りだくさん!音感  
記憶力  
判断力  
推理力  
瞬発力  
計算力  
運試し遊びたいゲーム番号を押して  
ゲームスタート!ゲームロボット25 対象/6歳以上  
5615 3,480円(税込価格3,828.00円)●ABS、PC、PET ●11.5×6×厚2.5cm  
●単4乾電池3本使用 ●中国 ※電池は付いていません。

カラーバリエーション豊富なコンパクトポロ双眼鏡。

軽量・コンパクト設計で持ち運びに便利。

アウトドアや旅行、  
ハイキング、  
スポーツ観戦、  
コンサートなどに。

倍率: 7倍

カラー 申込番号  
イエロー 5617  
レッド 5621  
ブラック 5623  
ブルー 5619V-TEX  
7倍双眼鏡 各 1,980円(税込価格2,178.00円)

●本体: ABS樹脂、レンズ: アクリル樹脂 ●125g

●幅10×奥行7.4×高さ3.6cm ●中国

※太陽は絶対に見ないでください。

手先の器用さと集中力が  
養われるひも通し玩具。角が丸く  
やさしい  
手ざわりが  
魅力前回  
好評対象/2歳以上  
日本製 ひも 1m  
ぞうのひもとおし  
5193 2,480円(税込価格2,728.00円)●本体: ブナ、ひも: アクリル ●(約)110g  
●約16.5×11×1.5cm、ひも: 約1m ●日本

手首にはめて洗顔時の袖ぬれを防ぐ

2個入  
袖濡れを防ぐ  
吸水アームバンド おそでさん  
5175 598円(税込価格657.80円) 洗濯機OK●ポリエステル・ナイロン ●約12×8.5cm  
●適応周囲: 約15~30cm ●中国 ※タンブラー乾燥不可前回  
好評

## 便利&衛生用品

薄くて軽く、心地良い!



3色組

今治製 さらっと薄手の  
カラーフェイスタオル

5535 1,580円(税込価格1,738.00円)

●綿100% ●70×33cm(1枚) ●日本

バイオマス不織布をマスク外側に  
使用で自分も環境も守ります。5243 耳くつろぐ  
カワイイ贅沢マスク 40枚入  
980円(税込価格1,078.00円)

●(約)8.5×16cm

99%カットフィルタで花粉・  
細菌・ウイルス(飛沫)・PM2.5  
などの侵入をガード。(BFE試験、  
VFE試験、PFE試験)●本体: ポリプロピレン・ポリエチレン(植物由来)、フィルタ: ポリプロピレン、  
耳ひも部: ポリエチレン・スパンデックス、ノーズフィッター: ポリエチレン ●日本

※マスクは感染(侵入)を完全に防ぐものではありません。

安心の  
日本製5245 耳くつろぐ  
大人の贅沢マスク 40枚入  
980円(税込価格1,078.00円)

●(約)9.5×17.5cm

開封後  
の返品  
不可足を締め付けにくい  
日本製ソックス。メゾンブランシュソックス  
カルム 各 1,400円(税込価格1,540.00円)  
手洗い●ナイロン・綿・アクリル・ポリウレタン・ポリエチレン  
●23~25cm ●日本~MAISON BLANCHE~  
シンプルでベーシックなアイテムで、大人の素敵な暮らしを提案するブランド。手書きにこだわったオリジナルの花柄が人気です。はき心地うらうら  
程よくフィットくるくる巻いて収納可能。  
音域も音色も十分の樹脂製ピアノ

ピアノ初心者の方はもちろん、久しぶりに弾きたいという方にも満足できる作り。狭いスペースや外出先で演奏したい方にもピッタリ。

子どもの日のプレゼントにも最適  
※プレゼント包装は  
していません。

6ヵ月間保証書付 分割可

| タイプ  | サイズ・重量(約)         | 申込番号 | 価格                      |
|------|-------------------|------|-------------------------|
| 61鍵盤 | 102×22×3cm・927g   | 5611 | 10,800円(税込価格11,880.00円) |
| 88鍵盤 | 137×22×3cm・1,215g | 5613 | 14,800円(税込価格16,280.00円) |

●本体: ABS樹脂・シリコン・バッテリー: リチウムイオンポリマー ●充電時間:(約)2時間 ●使用時間:(約)8時間  
●電源: USB電源 ●中国 ※ACアダプターは付いていません。本体には20曲が内蔵され、  
メトロノーム・リズムの再生  
が可能。速度や音色も変更で  
き、演奏の録音、録音した演  
奏の再生もできます。イヤホンにも  
繋げます!  
イヤホン接続口/  
3.5mmミニジャック

