



玉ねぎのみそマヨ焼き

■生産者：吾妻町有機農業研究会

■時間：約 7 分

作り方

- ① 玉ねぎを輪切りにする。
- ② みそとマヨネーズを混ぜ合わせる。
- ③ オープントースターの天板にアルミホイルを敷き、玉ねぎを並べ、その上に②をたっぷりのせる。
- ④ トースターで5分焼く。みそに軽く焦げ目がついたら出来上がり。

材料（2人分）

玉ねぎ……………1個
みそ……………小さじ2
元気な卵のマヨネーズ……………大さじ2～3



かあちゃんから一言

切って、のせて、焼くだけ！10分足らずで出来る！
玉ねぎの甘みとみその香ばしさに立派なおかず！